過期藥回收獲60年古董紅汞

【明報專訊】卑詩醫學會在本周二舉行的回收過期藥物行動中，總共收集到超過100磅的過期藥物和維他命丸，其中最舊的是一樽上世紀40年代末期出廠的紅汞水，而最古老的一劑處方藥物，則早在1986年，即17年前到期。

卑詩醫學會較早時舉行了一項名爲「藥物清倉比賽」，邀請耆英將他們藥物櫃內過期的藥物交出來。結果該會成功收到數百樽合共逾百磅的過期藥物。該批藥物，超過半數是在普通藥房就可以買到的，另一些是處方藥物，還有一些草藥和維他命丸。

負責今次收集藥物行動的醫生奧特（Heidi Oetter）說，市民大衆，尤其是老人家，都應該將過期的藥物扔掉。吃了過期藥物，可能會對身體造成嚴重傷害。

「藥物清倉比賽」，目的是要提高公衆對安全使用和棄置藥物的意識。

奧特指出，很多人會隨便將藥物棄置於垃圾筒內，又或者倒在廁所沖走。事實上，過期藥物應該交到藥房，以便收集安全棄置。今次收集到的藥物，會全部交由Shoppers Drug Mart處理。

洗心

方柏和及方文錦坤暨學生書法插花聯展，昨日在大溫哥華中華文化中心林思齊禮堂揭幕，展期至明日結束。方柏和表示，這個聯展名為「洗心」，結合中國傳統的書法、插花設計及裝置擺設來表達「洗心」的主題概念。圖為方柏和（右）向中華文化中心副主席陳鎮華（左）及行政總監陳一元（中）介紹展出的作品。

中僑下周辦會計車保兩講座

【明報專訊】中僑專業培訓學院（菲沙街中心）定於十月二十二日（星期三）下午一時至二時卅分舉辦免費就業講座，介紹本地「會計」行業概況，「會計」行業的未來發展趨勢、分析就業機會、工作環境、入行資格及求職須知等有關資料。

該中心每月均定期舉辦免費國語、粵語（成功就業快線）訓練課程，爲求職者提供有效的本地求職技巧，助求職者改變求職路上的逆境。課程是由聯邦政府人力資源部資助，費用全免。逢星期三上午九時卅分則舉辦「成功就業快線課程說明會」。內容包括「成功就業快線」課程目標、簡介及參加資格。報名及查詢可電：六零四・三二四・八三零零內線一零九聯絡Marianna Pang（彭太太）。

此外，中僑互助會本那比高貴林服務中心亦於十月廿九日上午十時至十二時，舉辦ICBC汽車意外申報及賠償（國語）講座，由保險理賠員Christine Seah主講，內容包括：

ICBC簡介；

保險項目：強制性保險與選擇性保險；

汽車意外申報；

保險理賠員的職責及上訴程序。

查詢及報名：中僑互助會本那比高貴林服務中心；電話：六零四・九三六・五九零零。

糖尿病健康飲食方程式

粵語教授菜餚設計

【明報專訊】加拿大糖尿病協會定於十月三十日開始，舉辦一項名爲「健康飲食方程式」的粵語烹飪課程。

加拿大糖尿病協會華語社區教育主任雷小慧說：「健康的飲食習慣是有效控制糖尿病的一個重要方法。健康飲食方程式在英語社區舉行已一段時間，極受市民的歡迎。這次專爲華人設計的粵語課程，由一群華人營養師精心設計，配合華人飲食習慣，糅合中西美食，菜式千變萬化，另外由專業營養師講解健康飲食之道，如何設計健康菜譜，是一個非常實用及全面的健康烹飪課程。」

「健康飲食方程式」由加拿大衛生署贊助，最適合糖尿病患、高危一族、超重、高血壓、高膽固醇人士，或希望透過健康飲食，保障自己及家人健康的人士參加。日期爲十月三十日、十一月六日、十三日、二十日，在溫哥華John Oliver中學舉行，費用每位七十五元，包括材料及講義，查詢可電六零四・七三二・八一八七糖尿病華語專線。

恐怖糖果

溫哥華水族館將於本月31日晚舉辦萬聖節化裝舞會，入場券每位50元，作為支持溫哥華水族館的保育基金。萬聖節化裝舞會舉行時間由下午8時至翌日凌晨2時30分，參加者需要自行化裝，穿著富萬聖節日氣氛的服飾。圖為主辦機構昨日率先為傳媒介紹有關溫哥華水族館萬聖節化裝舞會活動內容時，一名來溫市度假的美國科羅拉多州（Colorado）丹佛市（Denver）男童Bohnas，伸手在有斷肢道具的碗中拿取糖果，確實恐怖。（梁智康攝）

租務爭拗可尋求當局仲裁

官員忠告聽證日期不容妄改

【明報專訊】不少租客在退租時，面對房東不退還半個月保證金的情況，如何追討令租客傷透腦筋。

卑詩省住宅租務辦公室官員林晨光（**上圖**）指出，遇到爭拗，租客和房東可到該辦公室申請仲裁。不過他提醒租客和房東，一旦聽證日期已定，便不能隨意更改。爲了把握時間，他建議租客最好在聆訊召開兩天前就提供各項證據，並如期出庭。

林晨光昨日出席租客權利聯盟爲華裔義工安排的講座，解釋仲裁聽證程序。林晨光說，住宅租務法案是房東與租客之間的法律條文，雙方的糾紛，可以透過仲裁聽證來解決。不滿意仲裁結果時，在幾種情況下可以上訴，例如因無法預知因素而錯過聆訊時間而使案件被取消、找出有新證據、發現有一方的證據證人出現造假的情況等；若不在上述因素內，則無法進行上訴。當然，若仍不滿意時，還可以到最高法院申請司法覆核，那時任何原因均可以申請司法覆核。

他舉例說，房客或房東認爲仲裁官歧視，或是不給機會說明等，都可以是要求司法覆核的理由。

不過，租客權利聯盟的拉米雷斯（Sadia Ramirez）就說，有租客曾不服仲裁結果而告到最高法院，但如果法官判租客輸了，就有可能要負擔雙方的法律費用，那時可能要花5000元或是更多。爲了200元的保證金，要冒可能花更多錢的風險，恐怕並不明智。

在場也有華裔義工提出租客參加仲裁聽證時，需要翻譯服務的問題，林晨光說，省府是不提供翻譯的，租客或房東必須自己準備翻譯人員，或請親友幫忙。

林晨光提醒租客或房東，一旦安排了仲裁聽證的日期，就不容隨便更改，除非有特殊值得同情的理由；而且，不是提出申請就一定會被接受，通常要等到正式聽證日期，仲裁員作出決定才能確定。所以他建議除非有特殊理由，否則雙方需按時出席仲裁聽證

● **新同盟會**舉辦之「山河歲月——抗戰史實紀錄」系列影片放映活動，定於本周日（19日）播出「無形戰線、蔣夫人與戰時婦女、山窮水盡、最後的堅持、天亮前後、激情過後・永恆的禱」等最後七集，內容包括情報戰、抗戰最後一年的困苦、美國的掣肘、抗戰勝利、美國阻擾中國對日索賠等。本系列活動均免費，歡迎各界人士參加。活動於本周日（19日）下午一時卅分，假溫哥華Langara College(100 W. 49th)A棟大樓130室(A130)舉行，查詢電話：六零四・六零三・一九七九。

● **溫哥華華人播道會**主辦「生化科學的衝擊之基因改造」專題講座，定於十月廿六日（周日）晚上七時卅分於溫哥華2575號Nanaimo街舉行。講員爲吳鑑池博士，內容有詩歌、講座、茶點及兒童照顧。歡迎講國語人士參加。查詢可與黃傳道洽，電話：六零四・二五四・一二四二。

● **列治文華人社區協會**定於十一月一日（逢星期六）下午三時至四時三十分推出瑜伽班；及由即日起逢周三或周四晚上八時至九時卅分推出卡拉OK班，歡迎市民參加，查詢可電六零四・二七零・