

44

2



亞裔超市進西溫
創逾200就業機會

大統華超級市場屬下的大阪超市昨日在西溫哥華開設分店，由大統華超市總裁李羅昌鈺主持開幕禮，該超市創造逾200個就業機會，圖為超市啟業後顧客入內購物。

升幅冠全國
卑詩逾8萬人領失業金

【明報專訊】加拿大統計局公布9月全國領就業保險金(EI)的人數，每個省份都見上升，平均較8月增加2.2%；按月升幅比率最高的3個省份分別是卑詩、緬省和安省。

統計局昨日公布的報告顯示，全國9月有69.2萬人正在領取EI，這較8月的人數67.8萬人多近1.4萬人，比率達2.2%；這人數較2009年6月出現的高峰減少了16.5%。

報告亦指，全國每個省份均錄得按月增長，當中以卑詩的升幅最多，9月有8.4萬人，較8月的7.9萬人多4370人，幅度達5.5%，增長數目超過過去3月跌幅總和。其次是緬省，升幅為5.2%。

安省近22萬人領失業金

安省的升幅為5.1%，但按月人數增長比較，則是全國之冠，9月一共有逾21.7萬人領取EI，較8月20.6萬人增加逾1萬人。統計局亦提供新申請和重申個案的數字，全國只有卑詩、紐芬蘭及拉布拉多省、緬省和努拿韋特地區(Nunavut)出現上升。

推40元手機上網任打計劃 新電訊商低價搶灘

【明報專訊】主打無合約的加東手提電話公司城訊移動(Mobilicity)，將於今日開始於大溫接受用戶登記，該公司高層昨日便在列治文舉行開幕儀式，並向大溫市民推出每月40元，包含無限資料傳輸(Unlimited Data)的無限任打計劃。

城訊移動主席貝登夫(John Bitove)昨日在大溫開幕儀式上表示，溫哥華曾經有過低價無限任打的「City Fido」計劃，獲得極大的迴響，可惜只是曇花一現。他認為目前消費者已經厭倦開台費、911接駁費等「隱藏費用」，現在市場上最需要的，其實是無合約的低價任打計劃。

城訊移動將於今日正式開放客戶登記，並於本月30日前推出限時開幕優惠。市民僅需付40元月費，便可擁有全北美無限任打、無限資料傳輸、無限全球簡訊、來電顯示、語音信箱等服務。城訊移動更強調，並沒有「首幾個月優惠」這類限制。此外，市民每月增加20元月費，更可選擇中國或其他國家來無限任打。

城訊移動行政總裁杜斌(Dave Dobbin)表示，該公司非常了解消費者的憂慮，因此特別在卑詩大學等大溫最有名的「斷訊區」搭建基地台，務求範圍內的收訊萬無一失。雖然目前像白石鎮、蘭里等大溫外圍地區未有全部覆蓋在通訊網絡內，但他承諾明年會在大溫增加更多信號發射基地，而在訊號範圍內的大溫地區，通訊方面不會有任何問題。

杜斌透露，雖然該公司手提電話使用AWS1700的3.5G頻率，無法與目前羅渣士、Fido等公司的手機互通，也不能使用iPhone；但他強調，城訊移動已經引進Google Nexus One智能手機，下星期更會推出升級為Android 2.1版本的Sony Ericsson Xperia X10智能手機，盡量滿足市民對高性能智能手機的需求。

本地另一間手提電話公司合約用戶Mohammad Hassan-Ali表示，他目前的無限任打月費為69元，還要加上開台費、911接駁費、來電顯示費等大量「隱藏費用」，最後每月要付出114.61元。他與該公司還有1.5年的合約



貝登夫(左方穿西裝者)與杜斌(右方穿西裝者)主持開幕儀式。(馮仔新攝)

，如果現在取消合約，還需要付一筆可觀的「違約金」。杜斌昨日則大方地送給Hassan-Ali一部黑莓智能手機，更讓他一年免費使用城訊移動的服務。Hassan-Ali笑稱既然整年不用付錢，那付「違約金」取消現有合約仍然划算。

市民如欲了解詳情，可至城訊移動網站 <http://www.mobilicity.ca/>查詢。

移民世界
王仁鐸律師

如何和移民部打交道

你如果有一個鄰居，你要和他打交道，先要做什麼？先要知道他家有什麼人，有老的、有中的、有男的、有女的、有小的？

和移民部打交道道理是一樣，移民部這大機構有不同的部門。部門不同心態也不一樣。

移民部和公民部雖然是一個部長卻是兩套不同的法律。移民部又和邊境服務局CBSA有密切關係但又是不同部門。CBSA屬於公案安全部但也聽命於移民部長。總之這裏的分門別類比較複雜，但如果要分好人壞人，那移民部和公民部CIC是好人，CBSA則是惡霸。因為他們負責捉人趕人，所以是又嚴又惡的傢伙，希望用強勢把你控制。CIC則是提供服務的，決定你可不可以留下或者給你延期。



標叔玉鮑

標叔玉鮑嚴格挑選墨西哥新鮮玉鮑，以獨家秘方熬燉頂湯再煲煨，玉鮑彈牙可口，採用高科技真空包裝，徹底封存了所有的精華與鮮味，保證粒粒鮮甜。

兩頭裝
2 Units
2 Unités

淨重/Net Weight / Poids Net: 415g
淨重/Net Weight / Poids Égoutté: 190g



Ready to eat!

標叔榮譽出品
信心保證

備有頭半 / 2頭 / 3頭

溫哥華代理：溫哥華標叔貿易 BBC Trading Co., Ltd.
Richmond B.C. V6V 1Z8 Tel: 604-207-8930

請用全世界最大規模及銷量第一
三合一飲品星加坡上市公司製造
超級**SUPER**榮譽健康飲品
“創造瀟灑健康人生，溫暖在心頭”



情濃咖啡
三合一咖啡
節食咖啡
特濃奶茶



即溶紅糙米麥片
即溶黑糙米麥片
低糖麥片
人參咖啡

加拿大總代理 Canada Sole Agent
WYGEN Foods (Canada) Inc.
偉成食品有限公司
Tel: 604-207-8858 Fax: 604-207-8855 Email: wygenfoods@yahoo.com

各大超市
均有代售



正式隆重開幕

星期五11月19日:麗晶廣場1308號室

蒞臨我們各門市部，
可獲得幸運紅封包，獲得獨有禮品！
參加我們的獎品遊戲，
更有機會贏取價值50000元大獎！

2種方式參加抽獎
1.) 文字短信到: 778-229-2722
輸入: WIN, 姓名, 電話號碼, 電子郵件
2.) 瀏覽網站
www.timestelecom.ca/WIN

豐富獎品包括
Vespa
I phone 4
Samsung Galaxy S
Blackberry Torch
陳奕迅演唱會門票
陳奕迅演唱會後台參觀機會
林峯演唱會門票
林峯演唱會後台參觀機會
周杰倫演唱會門票
手機產品配件
電話卡等！

開幕禮品
50元回贈優惠卡及
68元手機產品配件優惠卡

歡迎蒞臨我們5間門市
本拿比麗晶廣場1308號室
列治文百家店1430號室
列治文時代坊2305號室
素里大統華超市內
素里Central City Shopping Centre 5號室

遊戲截止日期至2010年11月26日。
得獎名單將會通知及刊登於時代電訊網站www.timestelecom.ca。

What's you dicit?

Ring My Bell

福

TIMES TELECOM



Lisa Westermarck (右)，練子喬(左)向《明報》代表頒發感謝狀。(倪悅婧攝)

列治文醫院周六熱線籌款

【明報專訊】列治文醫院基金會將於本週六(20日)舉行第3屆「點滴匯愛心」熱線電話籌款活動。

「點滴匯愛心」熱線電話籌款活動自2008年開辦以來，已為列治文醫院基金會籌得約50萬元善款，用於改善醫院設備等項目。

列治文醫院基金會亞洲社區委員會主席練子喬表示，本次活動籌款目標是20萬元，用於添置微創手術儀器。昨日記者會上更獲得加拿大靈巖山寺捐出一萬元善款。

列治文醫院基金會行政總裁Lisa Westermarck就各界人士對醫院和基金會的支持表示感謝，並為活動贊助商頒發了感謝狀。《明報》是媒體贊助之一。

熱線電話籌款活動將於本週六早上8時開始，捐款熱線為604-233-5688。

大溫地區天氣預測

今天	11/19 (五)	11/20 (六)	11/21 (日)
陰間雨 6-6℃	陰間雨 2-5℃	濕雪 -1-3℃	多雲 -3-2℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-22 - -8	雪
愛蒙頓	-21 - -9	雪
溫尼辟	-3 - -2	雪
多倫多	-1 - 6	雨
渥太華	-4 - 4	晴間雲
滿地可	-3 - 5	晴間雲
三藩市	11 - 18	多雲
洛杉磯	11 - 23	晴
紐約	3 - 14	晴間雲
香港	20 - 24	晴間雲
台北	19 - 25	雨
北京	-1 - 14	晴
上海	9 - 19	晴間雨
廣州	13 - 27	晴
新加坡	24 - 31	陰間雨
東京	9 - 14	晴
悉尼	16 - 18	晴間雨
倫敦	4 - 9	晴

糖尿華語講座下月登場

設網上直播創北美先河

【明報專訊】加國有超過900萬人患有糖尿病或前期糖尿病，而很多華裔糖尿病人平時疏於控制病情。卑詩大學iCON計劃特別在12月4日舉行「華語糖尿病公眾講座」，以國、粵語主持講座，讓華裔市民知道如何預防及控制糖尿病惡化。講座更設有網上直播，讓卑詩省偏遠地方或不能親身到場的市民亦可以參加。

主持講座的溫哥華綜合醫院急症室主治醫生何建韜、家庭醫生何文威以及中僑互助會行政總裁譚卓全，昨日一同出席iCON(interCultural Online Network)計劃的「華語糖尿病公眾講座」記者會。

何建韜指出，他在急症室見到很多華裔糖尿病人平時疏於控制病情，導致血糖太低或太高，或引發嚴重併發症需要緊急送醫院，他希望透過講座幫助華裔病人。

何建韜說，懂英語的加拿大人可隨時取得許多控制糖尿病的醫學及生活知識，但對華裔市民來說，一些配合其文化及語言的資料仍貧乏，這也是發起iCON計劃的卑詩大學醫學院電子醫學策劃部(UBC eHealth Strategy Office)

，為糖尿病等慢性疾病建立中文網上資料，並舉辦華語公眾講座原因。今次論壇更會進行網上現場直播，是北美首次有同時包括國、粵語的網上直播。

根據統計，有超過900萬加拿大人患有糖尿病或前期糖尿病，糖尿病每年花費醫療系統約122億元，何建韜認為，這部分的花費是可以透過教育及預防而減低。

何文威則稱，在「華語糖尿病公眾講座」中，將包括糖尿病急症徵狀、糖尿病介紹等，還邀請華裔物理治療師、營養師及藥劑師等，教導病人及家人如何透過運動及飲食，避免前期糖尿病患者不惡化成真正糖尿病；以及糖尿病患者如何控制病情。



何建韜(左)、譚卓全(中)及何文威(右)在記者會中合影。(張伶銖攝)

中僑行政總裁譚卓全說，這項講座對於居住在偏遠地區的華裔居民尤其重要，他們可以輕鬆在家參與網上講座，並由醫護專業人士解答有關疑難。

去年iCON計劃主辦的華語肝病講座有超過1400人到場參加。今次的「華語糖尿病公眾講座」將於12月4日中午12時至下午4時在中華文化中心舉行，市民可上網至www.iconproject.org報名留位，或致電1-877-357-7611查詢。



►列市長馬保定昨日在宣傳活動中擺出「綠芽」手勢，寓意小朋友們可以茁壯成長。(李琦攝)



推行全球防疫行動 扶輪社冀籌2億遏小兒麻痺

【明報專訊】扶輪社昨日在列治文市政廳舉行了一場「根除小兒麻痺症，從現在開始」(End Polio Now)活動，希望藉此引起公眾對治療小兒麻痺症的關注。

列市市長馬保定(Malcolm Brodie)和省議員列勵達(Linda Reid)出席了這次由列治文日落扶輪社(Richmond Sunset Rotary Club)主辦的公益宣傳活動。國際扶輪社舉行該活動的目標是為根治全球小兒麻痺病症。

自1985年國際扶輪社發起治愈小兒麻痺症計劃以來，已花費超過9億美元，給122個國家內超過20億名兒童口服疫苗。

市長馬保定稱，1988年國際間有35萬宗小兒麻痺症的病例，平均每天有近1000名兒童染上這種病，但是通過國際扶輪社的努力，2008年小兒麻痺症已經降至不足2000宗。

雖然目前小兒麻痺症患者大大減少，但是在非洲和南亞以及依然風行此病的4個國家：阿富汗、印度、尼日利亞和巴基斯坦內的兒童依然需要幫助。

扶輪社計劃在2012年前籌得2億元，得以配合蓋茨夫婦基金會(Bill & Melinda Gates Foundation)所捐出的3.55億元，以支持全球免疫運動。

列治文日落扶輪社呼籲民眾獻出愛心，參與此慈善活動，幫助更多的小兒麻痺症患者恢復健康。

12籃

新址 總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons對面)
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁)
分店: 3809 Sunset Street, Burnaby (Boundary Rd. 轉 Moscrop St. 1st Stop Sign 左轉 Smith 往北向南直到 Sunset)
網址: www.12baskets.com 營業時間: 列治文總店: 9:30AM-6:30PM(七天) 列治文分店: 10:00AM-6:00PM(七天) 本拿比分店: 10:00AM-6:00PM(週一至六, 週日公休)

買1送1 極品 純天然親水性E霜 冬天護膚、滋潤、保濕的好幫手
Revitalize Your Skin with Natural Vitamin E Moisturizing Cream
縮小粗大毛孔、緊實肌膚、乾燥皮膚、粉刺、痘痕、細紋、除皺
本品含天然E 質量最高是市面產品中無可比擬。維他命E 又稱為抗老化的維他命，100%純天然E面霜(11萬IU)，含有超強抗氧化成份，能延緩細胞因氧化所產生的老化，保持青春容貌，並能減少皮膚皺痕的長度和深度，它能使您乾燥的肌膚快速地吸收水份，且長時間保持濕潤，可輕易深入細胞裡層，澈底滋潤，使您的肌膚不再乾燥。
註：皮膚乾燥可以配合深海鯊精(角鯊烯 Squalene)，效果更顯明。

買2送1 複方葡萄籽 超級抗氧化組合
等滲壓X-OPC Isotonic，即沖即飲，吸收好
心臟病、黑斑、雀斑、脂肪瘤、過敏性疾患、糖尿病、膽固醇
大量豐富的OPC被發現存在於松皮、葡萄籽、葡萄皮、越橘、蘑菇、藍莓、橄欖、蟲草、柑橘等。每天補充豐富的 OPC，可以幫助我們預防心血管疾病和許多現代慢性病。
OPC主要功用：是讓身體的抵抗力提升，使我們的身體可以輕易的打敗疾病，當入侵的自由基被控制下來，身體就能夠正常運作，並且自我修復。

買3送1 銀髮族 秋/冬應多注意保暖避免血管病變和感冒
感冒和血管病變的剋星，冬天氣候多變的天然必備良藥~
酯化維他命-C 素食膠囊 Veggie Capsules Supreme Active-C
配方中之生物類黃酮、花青素、槲黃素，能強化人體的抗氧化能力和免疫力，加倍護衛美麗健康。
極品蜂膠 巴西蜂膠 萃取濃縮膠囊 Brazil Bee Propolis Ext. 500mg
對上呼吸道具有功效，並能抗菌、抗病毒和抗過敏等。

買3送1 來自深海的強韌生命力 人體細胞與血液的氧氣筒
深海鯊精(角鯊烯)膠囊 Squalene Softgels
促進血液循環，防治：心臟病、高血壓、低血壓、中風
活化機能細胞，防治：胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胸炎、肝炎、肝硬化、肺炎
Squalene 是由 Dr. Ysujimoto 所發現的，在醫學上稱為 C30H50，其組成為不飽和碳氫化合物，有非常高的供氧效果，能夠將氧氣帶到人體各個器官和腦部，進而增加記憶力和身體各部機能的活動力，並可促進細胞的新陳代謝。
Squalene 分子式很像維生素 A，跟水結合後很容易產生氧氣，故對人體皮膚有良好的親和性，具有強力的滋潤與保濕功效。

「心中明菜」選舉

投票選出您最喜愛的食譜

得獎公布

以下得獎者可得《心中明菜》食譜一本及李錦記禮品包

Harry Shum	604-XXX-8573
Kin Auyeung	604-XXX-2138
LoLo Tse	604-XXX-8083
Rita Yu	604-XXX-9263

得獎者請於11月24日(星期三)前，到明報列治文辦事處領取獎品。
恕不另行通知，逾期作放棄論。
明報列治文辦事處：
5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1
電話: 604-231-8998 ext 293
辦公時間: 星期一至星期五，上午9時至下午5時

明報 MING PAO DAILY NEWS

www.mingpaovan.com

Join us on facebook

Follow us on twitter

BIG FEET 足王

足王反射療法保健中心

週一至週日 10:00am-11:00pm (節日照常營業)

足王第九年度大酬賓!

套票價格:
經絡推拿 \$27.50+HST (400/13 節)
足部按摩 \$26.00+HST (350/12 節)

增設無線上網 出售優惠禮券

經絡推拿 足部按摩

溫哥華東區 4880 Victoria Dr., Vancouver, BC 604-568-3890

溫哥華西區 7950 Granville St., Vancouver 604-266-1086 604-266-6080

所屬店鋪更新進口訂製毛巾和一次性用品

好技師 好技術 好價格

應廣大顧客強烈要求，自10月1日開始以優惠價出售足王禮券套票。願您及親友共用健康快樂!

1) 優惠禮券限時發售; 2) 禮券適用於足王各店; 3) 經絡推拿票可做淋巴排毒、修腳; 4) 有效期為一年; 5) 無退換。

服務大溫超過25萬人次 足王集團溫東新店開張!