

南溫家庭中心中文園地

【明報專訊】南溫哥華家庭中心（7710 Nanaimo Street）逢周四下午1時至2時30分，舉辦中文園地活動，歡迎講廣東話及普通話家長及0-5歲之兒童參加。聚會除唱歌、講故事外，更設健康資訊等座談，協助家長與孩子健康成長，建立良好親子關係。查詢可於每周四中午12時-下午1時致電604-3255-213 Sandy。

叉車操作員認證課

【明報專訊】中僑附屬積善社會企業（列治文 Westminster Highway 8131 號 238 室），每周六和星期日上午8時至下午2時舉辦「叉車操作員認證課程」，學員可以在兩天內輕鬆地獲得全國認可的叉車操作員證書。查詢或報名請電 604-270-1891 內線 107（Arthur/張先生），或瀏覽網頁 www.success.bc.ca。

德明校友校慶聚餐

【明報專訊】德明校友聯誼會校慶聚餐，定於下月1日（星期六）假列治文敘香園酒家舉行，每位餐費30元正，席設卡拉OK及抽獎。報名請電 604-518-3368 梁觀華或 604-618-3168 趙寶源。

大溫地區天氣預測

今天	10/15 (三)	10/16 (四)	10/17 (五)
			
晴 6-12°C	陰間晴 4-10°C	雨 7-10°C	雨 9-12°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	2-7	晴
愛蒙頓	2-7	晴
溫尼辟	-1-12	陰間晴
多倫多	13-23	陰間晴
渥太華	11-23	驟雨
滿地可	13-22	驟雨
三藩市	12-23	晴
洛杉磯	13-31	晴
紐約	14-22	陰間晴
香港	24-28	晴
台北	22-27	陰
北京	11-23	陰間晴
上海	16-25	晴
廣州	22-28	陰間晴
新加坡	24-31	雷暴
東京	18-22	雨
悉尼	17-22	雷暴
倫敦	11-18	明朗

聯合教會感恩餐 4500人享用

【明報專訊】聯合福音教會（Union Gospel Mission）依照每年感恩節傳統，為貧苦大眾準備一頓豐富火雞餐，在昨日共用了超過5000磅包括火雞、餡料、薯仔、蔬菜等材料，以及500個南瓜批等食物，炮製了4,500份免費大餐給貧窮人士。



▲感恩節大餐雖然在昨日上午10時才開始，但溫市中心東端的聯合福音教會總部一早便出現等待用餐人龍。（馮仔新攝）

有關活動定於昨日早上10時開始，分別在大溫多個地點派發免費餐，其中位於溫市中心東端科羅多瓦街（Cordova St）的聯合福音教會總部，共派出2,500份餐。該總部在昨日一大早便出現長長人龍，等待享受免費火雞餐。

為令一班生活於貧窮線以下的人士也能夠與其他一樣，享用一頓豐富感恩節大餐，聯合福音教會的義工今年預備了2,450磅火雞、1,200磅薯仔、700磅蔬菜、700磅火雞餡料、50磅燒汁、250磅紅莓醬、3,000個麵包、240公升雪糕及500個南瓜批等食物，總共製作了4,500份感恩節晚餐免費派發。

聯合福音教會主席莫拉德（Bill Mollard）表示，現時經濟困難，求助人數上升，而捐贈食物及捐款減少，令教會十分關注，但加國民眾樂於助人，他有信心加國不會因為經濟環境而影響到善長的愛心。

根據加拿大統計局今年7月分的數字，繼2007年之後，2008年的食物價格再次上升，比起上年同期，加國的食物價格上升了3.7%。

該教會預計，到今年年底，他們將會面對10%的食物成本增幅。



▶聯合福音教會今年預備了超過5000磅包括火雞、薯仔等食材，炮製4,500份豐富火雞餐派發給窮人。（馮仔新攝）



▲聯合福音教會內，人們在享受感恩節大餐。（馮仔新攝）



12籃

網址: www.12baskets.com 營業時間

總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons對面)
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁)
分店: 3809 Sunset Street, Burnaby (Boundary Rd. 轉 Moscrop St. 1st Stop Sign 左轉 Smith 往北向南直到 Sunset)
列治文總店、列治文分店: 9:30AM-6:30PM (七天營業) 本拿比分店: 10:00AM-6:00PM (星期一至六, 星期日公休)

【美加和亞太地區最暢銷最受消費者歡迎的熱門產品】

本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)快速包裹, 代為裝箱服務, 中/港/台郵遞包裹免稅, 2kg-\$50, 3kg-\$60, 4kg-\$70, 6kg-\$85

冠軍 Vision-Force 600mg Ext. 新視明軟膠囊

維護視力 七日見效

本品能強化視網膜微血管的循環, 使血管更有彈性和濕度, 能加速視紫質再生能力, 而視紫質正是良好視力所不能缺少的營養物質。對於眼睛疲勞或夜間視力不良人特別有幫助; 對視力減退、模糊、畏光、飛蚊症、糖尿病視網膜病變、青光眼、白內障亦有功效。

四合一高濃度天然成分

Mega Fucren Joint 骨關節炎剋星 強力維骨力

維骨素+軟骨素+MSM+鳳梨酵素 (Glucosamine Sulfate) (Chondroitin Sulfate)

本品深受好評, 三天見效, 每粒中的軟骨素含有有效成份高達95%以上, 可助損壞軟骨重生, 強化關節組織和肌腱韌帶。防治骨質疏鬆、膝蓋、關節酸痛無力, 退化性關節炎、風濕性關節炎。

亞軍 Propolis Extract 1000 mg 天然抗炎物質 蜂膠膠囊

蜂膠是蜂房的膠水, 能使蜂房保持一個無病菌的空間。蜂膠是極優的抗氧化天然物質, 具有強力的抗炎、抗病菌和抗過敏功效。功效有(一)防治上呼吸道感染: 如感冒(二)腸胃炎: 如胃潰瘍、腸病毒等(三)抗過敏: 如季節性過敏、眼睛紅腫、過敏性鼻炎等。

含27種礦物質、維生素, 24種植物性成分, 5種蛋白質, 消化酵素, 亞麻仁、螺旋藻、檸檬素、葉黃素、蕃茄紅素、葡萄籽精及多種維他命。特殊酶溶錠製劑, 不受胃酸破壞, 效果好, 每日一粒增強體內酵素新陳代謝, 體力精力旺盛。

季軍 Arctic Salmon Oil 1200mg 北極深海鮭魚(三文魚)油

一個純天然降血脂產物—無污染冰凍的北極深海鮭魚、實屬精純可降血脂固醇及三酸甘油酯(中性脂肪), 防治高血壓、心肌梗塞、血栓、中風, 改善頸肩僵硬、手腳冰冷、麻木與跛行, 可平衡血糖, 防治糖尿病和肥胖症。對於不能吃魚或不吃魚的人, 可採魚油膠囊替代。

深海鮭精含有豐富角鯊烯(Squalene), 角鯊烯乃是由深海鮭魚肝臟抽取出一種不飽和碳水化合物。角鯊烯為高效抗氧化物質, 可供給人體組織細胞豐沛的活性氧分子(O₂), 提高細胞活性化, 讓身體組織永遠保持最佳的活力狀態; 能強化免疫系統及輔助腫瘤細胞之抑制作用。

第4名 Mega Fucren Joint 骨關節炎剋星 強力維骨力

維骨素+軟骨素+MSM+鳳梨酵素 (Glucosamine Sulfate) (Chondroitin Sulfate)

本品深受好評, 三天見效, 每粒中的軟骨素含有有效成份高達95%以上, 可助損壞軟骨重生, 強化關節組織和肌腱韌帶。防治骨質疏鬆、膝蓋、關節酸痛無力, 退化性關節炎、風濕性關節炎。

第5名 Mega Vege-Multiple Vitamins & Minerals 素食綜合維他命

氨基酸螯合 (Chelated)

吸收快! 效果好!

含27種礦物質、維生素, 24種植物性成分, 5種蛋白質, 消化酵素, 亞麻仁、螺旋藻、檸檬素、葉黃素、蕃茄紅素、葡萄籽精及多種維他命。特殊酶溶錠製劑, 不受胃酸破壞, 效果好, 每日一粒增強體內酵素新陳代謝, 體力精力旺盛。

第6名 99% Pure Squalene 細胞的氧氣筒 深海鮭精

深海鮭精含有豐富角鯊烯(Squalene), 角鯊烯乃是由深海鮭魚肝臟抽取出一種不飽和碳水化合物。角鯊烯為高效抗氧化物質, 可供給人體組織細胞豐沛的活性氧分子(O₂), 提高細胞活性化, 讓身體組織永遠保持最佳的活力狀態; 能強化免疫系統及輔助腫瘤細胞之抑制作用。

腎泌健膠囊 Kidney Force

腎功能障礙常見的主要症狀

- ◎血尿、蛋白尿、尿毒症◎尿量異常、浮腫◎高血尿酸症◎高尿酸血症◎腎臟及尿道結石◎貧血、食慾不振、疲勞、皮膚癢

腎臟是位在背側腰部高度的成對內臟器官, 是過濾血液中毒物和製造尿液的身體「排水處理場」。腎臟擔任調節血壓重要任務, 並能處理有害的物質, 使身體內不需要的廢物及過多的尿素被排出體外。

【特點】

1. 可改善血清中(肌酸酐), 復甦腎臟機能, 預防腎絲球體微血管鬱滯, 強化濾淨功能。可改善蛋白尿、細菌感染、促進腎血流、有抗殺菌、抗炎、收斂及清洗尿道作用。
2. 可降尿酸, 避免痛風症之發作。
3. 溶解尿酸鹽、磷酸鈣、草酸鈣等結石及促進排出作用, 並可預防結石再形成。

【適用範圍】

腎炎、膀胱炎、高尿酸、痛風、尿蛋白、小便白濁、結石、排尿困難、攝護腺(前列腺)肥大、濫用藥物引起腎功能損害、泌尿道細菌感染、糖尿病性腎病變及各種浮腫、水腫有效。可增強腎臟的解毒代謝功能, 適合長期治療與保健。

日本茶花籽油

高科技冷壓萃取, 保溫護膚 美顏滋潤肌膚

買一送一

維他命E霜11萬IU

100%純天然 護膚, 美膚極品 不油膩, 吸收快 除皺, 縮小毛孔, 保潔效果良好

買一送一

野生海豹(狗)油

平衡血糖對糖尿病有效, 預防心血管疾病 降低血壓, 預防中風 亦對濕疹、癬有效

買一送一

阿拉斯加野生鮭魚油

含Omega-3, 對心臟有益, 降低中性脂肪 與膽固醇, 平衡血糖 預防糖尿病肥胖

買一送一

巴西蜂膠滴液 Propolis

殺菌力超強, 改善人體體質, 抗流行性感冒、病毒、口腔潰爛、喉嚨發炎

買一送一

螺旋藻 Spirulina

預防糖尿病、抑制腸道病菌及腸癌, 具抗氧化、抗發炎作用。

買一送一

瑞典配方 美膚魚蛋白

含彈力膠原蛋白素, 可除皺紋、魚尾紋。

買一送一

100% Bee Propolis 純蜂膠膠囊

防治肝、肝、流行性感冒、胃炎、胃潰瘍、腸炎及花粉症、眼睛紅腫和過敏。

買一送一

Calcium 600mg Plus D3 "好吸收"液態鈣膠囊

缺鈣易導致失眠、緊張、急躁、疲勞、腹瀉、經痛。

買一送一

Super Lecithin 卵磷脂

大腦的補給品, 肝臟的保護者, 肌肉神經的營養素。

買一送一

千載難逢讓您成為尊貴的平治車主

現金選購 08年E系可獲超特惠價

E300W 4MATIC 廠方建議售價 \$65,800

現金購車 回饋\$12,000

貴為平治尊貴車主, 您可享受有平治車行一貫無微不至的售後服務, 顯赫地位, 服務周全, 使您安枕無憂!

Mercedes-Benz

大溫區零售部

溫哥華 (D#6276) 1395 West Broadway 604-736-7411 免費代客泊車

北溫哥華 (D#6277) 1375 Marine Drive 604-984-9351

本拿比 (D#6279) 1325 Boundary Road 604-639-3300

素里銀星 (D#11013) 15508-104th Ave. 604-581-7662

列治文 (D#6276B) Richmond Auto Mall 604-278-7662

列治文陳列室星期日照常營業

* 2008年E300W 4MATIC, 車價為\$65,800。稅項、運費、PDI、牌照費和註冊費用另計, 詳情請向大溫區5間平治車行查詢。