健康一日談 腦退化講座爆滿

各醫學領域議題及攤位助釋疑

【明報專訊】「健康一日談2019」昨日於本那比Bonsor Recreation Complex舉行，該活動設有多個免費體檢攤位及以國粵雙語進行的多場醫學講座，吸引過千名民眾參與。其中由黃耀明醫生主持的腦部健康講座吸引200人參加，顯示社區對腦部健康問題及腦退化問題的關注程度。

康安禮（右4）、周行勵（右2）、陳葦蓁（右3）、侯邁豪（左6）、中僑行政總裁周潘坤玲（左8）和加華醫學會、加華牙醫學會、卑詩大學（UBC）「安康」健康網絡（iCON），以及贊助商的代表出席「健康一日談」的開幕儀式。（李安迪攝）

針對參加者問到，經常短暫失憶是否與腦退化有關，黃耀明答覆指出，這種情況並不一定就是腦退化的跡象，並強調記憶力其實多少會受情緒和精神狀態影響。

「健康一日談」活動是由由中僑互助會、加華醫學會和加華牙醫學會共同主辦。多位特別嘉賓，包括省市兩級政府和贊助商的代表，也有出席活動。

活動的開幕儀式設在11點半。出席活動開幕儀式的嘉賓包括卑詩省議員康安禮、周行勵（Raj Chouhan）、陳葦蓁和本那比市長侯邁豪（Mike Hurley）以及贊助商代表。

開幕儀式期間，各個主辦單位和贊助商的代表分別在接過感謝函後致辭，隨後還有現場抽獎活動。

主辦單位亦在免費體檢和健康諮詢的攤位。其中SaveOnFoods和PriceSmartFoods的測量骨質密度的攤位，是最多人輪候檢查的攤位之一。

測量骨質密度的攤位，是最多人輪候檢查的攤位之一。（李安迪攝）

在攤位輪候的朱姓夫妻表示，他們已經連續5年參與「健康一日談」的活動，而且還是從高貴林，轉四次公交來出席活動。他們認爲活動對他們的生活和健康有幫助，不但可以透過講座得到資訊，還可以認識不同領域的醫學專家，有助他們解決在保養和求醫的疑難。

有約200人參與者到場聽由黃耀明醫生主持，有關腦部健康的粵語講座。（李安迪攝）

港移居溫哥華22年 歐偉長蛻變畫展

【明報專訊】中國書畫家歐偉長的回顧展「蛻變」將於9月27日至10月9日在本那比麗晶廣場的中信中心舉行，該次畫展展示他這22年間受環境影響的一個蛻變過程（下圖）。

環境影響一個畫家的風格嗎？中國畫畫家歐偉長從香港移居到溫哥華已22年。他形容在移民初期，他的作品雖然也有不少抽象元素，但仍是較傳統的。

在加國時間長了，接觸加國的事物多了，歐偉長開始愛上卑詩省的瑰麗雲彩，以致他打破了傳統。

在他的畫作中，變幻的雲彩總佔2/3的篇幅，而非一般國畫的天際只是一小片的留白。

歐偉長後來又愛上了原住民及與印紐藝術，他把這些藝術與中國畫相互配搭，溶熔出特殊而又和諧的一種融和（fusion）風味。

歐偉長指出，中國畫的承傳與發揚，必要打破傳統的框架，而他的作品在22年間受到環境影響，是一個蛻變過程。

他的個展將於9月27日至10月9日於麗晶廣場（Crystal Mall）的中信中心舉行，地點在4533 Kingsborough St. Burnaby。

朱氏宗親會 慶秋冬季會員生日

【明報專訊】溫哥華朱氏宗親會定於2019年9月24日（星期二）晚上6時在喜士定東街1132號（1132 E. Hastings St.）珠城大酒樓舉行秋冬季會員生日會，敬請會員及家屬、友好踴躍參加。查詢電話：604-327-6728、778-385-2738。

「再回流」港移民家庭先租後買 大溫租屋市場緊張

【明報專訊】踏入9月中旬大溫樓市仍充滿觀望氣氛，已有一些買家心存觀望決定先租再等候時機，現在更有經紀發現，有不少「再回流」的香港移民家庭加入「租屋」的市場，令大溫租屋市場更見緊張。

一名華裔經紀指出，最近代客人放租時，已有幾次看到「再回流」的香港移民家庭，通常是媽媽帶同已上小學的子女，他們急於在好區落腳，希望盡快安排子女入學。

該經紀說，最近一次客戶在西區的單位放租，由於有興趣承租的人士不少，她只好讓想租的人均填寫申請表格，並需要約時間「面談」，以了解個自租屋的實力及需要。

經紀說，例如這次收到的租客申請即分別來自中東，越南及香港，其中來自香港的家庭，還曾出價，希望房東降低租金，但後來房東選擇了接受租金要求的其他租客。

經紀提到，該香港移民對於溫西地區一間舊房子，租金可能需要4000元至5000元表示無法接受，且指如此租金要求，與該香港移民在10多年前，仍在大溫居住時相差甚多，幾乎翻倍。

該移民說，10多年前剛從大學畢業不久即回到香港發展，後來就在香港結婚生子，但現在看到香港的社會動盪，且不知何時才能恢復往日的平和，所以決定帶同子女回到大溫居住，遠離香港的問題。

經紀表示，之前雖然有不少經紀見到「再回流」的香港移民積極睇樓，希望購買房屋供全家人返回大溫時居住。但她說，「再回流」香港移民也像其他剛抵埗的中國大陸移民，及其他地方的移民一樣，很快就認識到本地樓市正在走下坡，樓價也可能會再下跌，也因此在認眞看過幾間房屋卻無法下決定後，這些本來想買房屋的香港移民家庭，就改變心意，想從租屋開始。

香港媽媽帶同已上小學的子女，急於在好區落腳入學。

大溫地區天氣預測

今天	9/17 (二)	9/18 (三)	9/19 (四)
雨	雨	晴間雲	晴間雲
12–17℃	12– 14℃	12– 18℃	13 – 17℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	8–21	晴間雲
愛蒙頓	9–19	晴間雲
溫尼辟	21–29	晴
多倫多	13–19	晴間雲
渥太華	8–21	晴
滿地可	10–20	晴間雲
三藩市	13–20	雨
洛杉磯	18–28	晴間雲
紐 約	16–26	晴間雲
香 港	25–29	雨
台 北	25–29	晴間雲
北 京	14–26	晴
上 海	23–29	晴間雲
廣 州	27–34	雨
新加坡	27–32	晴間雲
東 京	21–31	雨
悉 尼	9–27	雨
倫 敦	10–19	雲

素里行人疑穿越高速公路被撞死

【明報專訊】素里周六晚10時34分在152街（152 St.）近10號高速公路附近，發生行人被車撞死的意外。有指被撞死的行人當時正在穿越高速公路，而行人被車撞的位置位於行人穿越道以西，撞到人的汽車是一部豐田（Toyota）Echo，汽車前方引擎蓋和擋風玻璃損毀。

警方表示，該行人被撞死的原因仍在調查，但就同時提醒，行人若未按規定穿越人行道可能造成可怕後果。

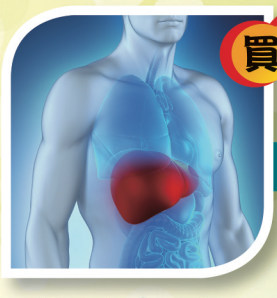
152街夾10號高速公路所有方向均必須關閉，車輛改道。警方封路措施維持至周日清晨接近6時，該路段才得以重開。

素里152街夾10號高速公路行人被撞死現場。（電視圖片）

12籃®
網址：www.12baskets.com
總店：現已開幕 #128-8180 No. 2 Road, Richmond (Blundell Centre)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond（Aberdeen 時代坊商場對面）
分店：現已開幕 5405 West Blvd., Vancouver（Point Grey Secondary 對面）
分店：5276 Grimmer St., Burnaby（Royal Oak & Grimmer 交接處）
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM(七天), 分店：10AM-6PM(七天) 溫哥華 / 本拿比分店：10AM-6PM(週一至六，週日公休)
604-270-7831
604-270-1838
604-261-7838
604-430-5520
本公司只售純天然產品（最大GMP藥廠）
快遞包裹，代為裝箱服務，
中 / 港 / 台郵遞包裹免稅，快捷又方便
VISA MasterCard 微信支付 支付宝

買3送1
防治血管硬化
最新 海豹油 液態膠囊 Seal Oil Softgel
Now with Natural Vitamin E & Lemon Flavour
體弱腎虛、容易疲倦、、血液循環不暢、手腳冰冷、
高血壓、高膽固醇、心腦血管疾病、糖尿病、關節炎
醫學界發現在加拿大紐芬蘭生活的愛斯基摩人患有心腦血管、高血壓、糖尿病、癌症等疾病的概率非常低。研究證實是因為他們的主食是海豹肉、海豹油和魚類等。這些食物都含有豐富的Omega-3成份。其中以海豹油含有的Omega-3不飽和脂肪酸最為珍貴和營養。海豹與人類同為哺乳動物。體溫較接近人類，所以在人體的消化和吸收過程中，海豹油中的Omega-3容易與酶作用，分解為游離狀的脂肪酸而容易被人體吸收，因此有利人體的健康。同時海豹油中含有一定量的角鯊烯和維生素E。
【海豹油的營養成份】Each Softgel Extract Contains：
◎ EPA：俗稱血管清道夫，具有防止血管硬化和心臟血管栓塞、降低高血壓及高膽固醇等功用。
◎ DHA：俗稱腦黃金，是腦組織和視神經發育的必須營養物質。可促進嬰幼兒智力和智商的提高，使小孩變聰明和防治老人癡呆症。
◎ DPA：在人乳和海豹油中含量高，可提高人體免疫力，對糖尿病、類風濕性關節炎、牛皮癬、大小腸炎等有治療作用。
Made in Canada
熱賣中！

NPN 80047344
250 Softgels / 1000mg


買3送1
肝膽疾病的救星 治肝寶 液態膠囊
Liver-Vital Softgels
New Formula Extract Natural Source
改善肝功能和急慢性肝臟疾病有效製劑，為專科醫師推薦。
肝臟是人體代謝功能的中心，是一個複雜以及一天24小時工作的化工廠。我們每天的飲食，空氣的呼吸以及皮膚的接觸，幾乎都由它來處理。每天我們的肝臟為身體提供多項支援，包括提供能量、抵抗感染、排除毒素、幫助凝血、調節荷爾蒙和膽固醇以及其他更多的活動。本品為純天然成份，能促進肝臟代謝正常，保護細胞膜的完整，防止肝細胞病變或壞死。並能利膽生產膽汁；清除身體有毒物質，幫助消化，減少膽結石的生成。
◎苦薊（Milk Thistle）：主要成份Silymarin具有強力抗氧化功能，能加速復原損傷的肝臟組織，增強膽汁的分泌，促進解毒作用。
◎甲硫氨酸（L-Methionine）：輔助脂肪分解，預防肝及動脈脂肪堆積。
◎硫辛酸（Alpha-Lipoic Acid）：硫辛酸的抗氧化作用被證實和苦薊裡的成份Silymarin具有協同加成作用。硫酸鋅有助於防治長期受到化學物質的刺激或因酒精浸蝕而造成肝細胞的損傷。
◎肌醇（Inositol）：降低血液中的膽固醇，增進氧氣和養分吸收。
◎生物素（Biotin）：生物素會製造酵素，幫助醣類、脂肪、蛋白質等營養代謝。
Made in Canada
熱賣中！

NPN 80069154
90/180 Softgels