流感季提早到 籲打疫苗預防

少兒怕打針 可選鼻腔噴霧劑

【明報專訊】卑詩疾控中心指出，今年流感季節比往年提早來臨，而且病毒的侵略性亦比去年更強。溫哥華沿岸衛生局呼籲市民盡快接種流感疫苗，尤其是耆老、5歲以下兒童以及長期病患等易感染人群。

◀大圖：達瓦爾呼籲市民盡早接種流感疫苗。小圖：護士正在為市民注射流感疫苗。（王學文攝）

溫哥華沿岸衛生局衛生官達瓦爾（Meena Dawar）昨日親自在位於列治文的衛生局辦公室接種了流感疫苗。她指出，每年有12,000人因流感而住院，3,500人死於流感，做好預防工作至關重要。她呼籲民衆盡快接種，尤其是耆老、5歲以下兒童以及長期病患等易感染人群，因爲人類在感染流感病毒的最初24小時是沒有徵狀的，但病毒卻可經由人體快速傳播，而流感帶來的併發症卻可能致命。

達瓦爾指出，今年的成人疫苗可有效對抗H1N1、H3N2及B型病毒，其中對抗H3N2及B型病毒的成分已與去年不同，可更有效地進行預防。兒童疫苗在成人疫苗的基礎上還可對抗另一種B型病毒。

她還表示，對於害怕打針的兒童和青少年，可選擇防流感鼻腔噴霧劑FluMist，這種噴霧劑不僅毫無痛楚，而且還能比注射性的流感疫苗提供更多保護。

卑詩疾病控制中心醫生斯科朗斯基（Danuta Skowronski）表示，通常流感季節在11月底來臨，12月底達到高峰，但今年流感季節比往常提早出現，尤其是在不同省份的一些長期護理機構，因H3N2病毒引發的流感已提早爆發。

斯科朗斯基指出，H3N2病毒可能會導致更多住院及死亡個案。健康的年輕人或不受影響，該病毒主要針對長者、患病認識以及兒童，因H3N2病毒導致死亡的個案中70%是長者。

她亦指出，加拿大及美國因流感導致死亡的個案中，有80%可追溯至H3N2病毒。她說，兩年前由於疫苗不匹配，無法對抗H3N2病毒，導致當年防疫效果很差。今年疫苗已經過改進，且近幾年人們對抗生素的耐藥性下降，所以接種疫苗變得更加重要。

她指出，包括卑詩在內的四個加國主要省份，去年接種流感疫苗的成年人僅爲35%。

屬流感引致患嚴重疾病的高危人士，可獲免費注射流感疫苗，這些人士包括6個月至5歲以下的小童、孕婦、65歲或以上的長者、患慢性健康問題或免疫系統受損人士、原住民以及與高危人士同住的家人等。

大溫地區天氣預測

今天	10/28 (五)	10/29 (六)	10/30 (日)
陰雨	陰雨	陰雨	陰雨
11 – 13℃	8 – 13℃	10 – 12℃	7 – 13℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	1 – 13	多雲
愛蒙頓	2 – 6	陣雨
溫尼辟	7 – 11	多雲
多倫多	3 – 7	雨
渥太華	2 – 5	雨
滿地可	3 – 7	陣雨
三藩市	14 – 17	雨
洛杉磯	18 – 26	多雲
紐 約	8 – 13	雨
香 港	20 – 29	雷雨
台 北	23 – 27	雷雨
北 京	1 – 11	晴
上 海	13 – 16	多雲
廣 州	19 – 28	晴間雲
新加坡	24 – 31	雷雨
東 京	10 – 22	晴
悉 尼	17 – 21	陣雨
倫 敦	11 – 17	晴間雲

649

10月26日 星期三 中獎號碼

15 17 24 27 42 47 **39**

特別號碼

百萬大獎號碼 74178450–01

幸運寶號碼 3 39 64 89

BC-49

3 20 22 26 37 45 **25**

特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

6成加人挺立法規管分心行人

【明報專訊】一項最新民調顯示，加拿大人普遍支持各省政府立法禁止分心駕駛；可是懷疑法律是否有效的人也有不少。而大部分加拿大人對於立法管制分心步行也開始表示支持。

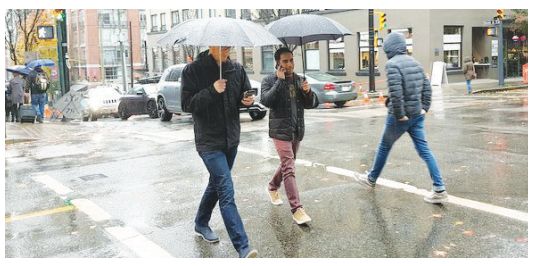
一項由Insights West所作的全國在線民意調查顯示，93%的加拿大人贊成對分心駕駛立法管制，禁止司機一邊駕駛，一邊使用手機。該民意出現在全國各地，除了努那烏特（Nunavut）地區。

加拿大一些城市也開始考慮立法，禁止行人在踏上馬路時使用手機。在本年7月，多倫多市議會向安省省府提出意見，要求立法禁止行人在踏上有車行駛的馬路時使用手機。而在溫哥華有三分之二的市議員也贊成引入相同法律。

而該民調顯示，有三分之二，也就是66%的加拿大人支持其所在城市引入同類法律；支持度比較高的群體包括55歲或以上（80%）的受訪者，以及魁北克省民（74%）。

該項調查又發現，雖然就分心駕駛立法的支持度不少，但只有51%的加拿大人認爲，法例對震懾駕車時使用手機的司機有效。

對分心駕駛法律抱懷疑態度較高的省份包括阿省（49%）、大西洋省份（44%）、安省（41%）。抱懷疑態度較少的省份是魁省，只有25%。


不少加拿大人支持立法禁止馬路上行人使用手機。（Insights West照片）

Insights West分析說，雖然加拿大人樂於看見打擊分心駕駛的法律生效，但又看見有不少司機照舊一邊駕駛，一邊打電話，引起不少人質疑法律的有效性。

野生黑鱈魚專門店
10月份野生魚特價

特價至10月30日
新鮮松茸特價(4–5級)
$15/磅 $25/兩磅

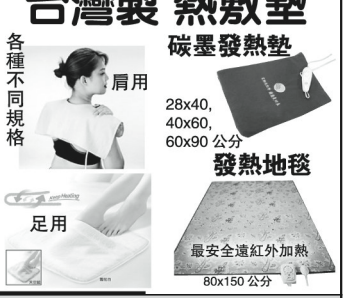
海上急凍去頭野生黑鱈魚 $14.99/磅

海上急凍野生將軍斑魚 $2.80/磅
SEABORN溫哥華店 Tel: (604) 261-2230
e-mail: lyoh@seaborn.ca
1310 West 73rd Ave,Vancouver,B C（73rd Ave×Hudson St）
營業時間 9:00AM～6:00PM ※有駐車場※
每週七天營業、公眾假日休息
http://www.seaborn.ca

台灣商會活動 冬季冷冰冰，泡腳熱呼呼!
10/27
周四 6–8pm
地址：125 – 23000 Fraserwood Way
Taipak Enterprises Ltd.
會員交誼
備有點心飲品
會員免費
非會員十元
請上官網報名
tccbc.ca 或
致電604–771–8585
47°C 加熱泡腳機

香柏木泡腳桶

柏樹成長緩慢，質地堅硬耐蛀，防水，使用壽命很長。
薰蒸桶，泡腳桶皆可幫助血循環
促進新陳代謝，還可讓肌膚年輕十歲！
玉石、鍺石發熱墊

台灣製 熱敷墊


台灣人經營
Since 1999 Youneed Enterprises Ltd
高登健康生活館
天天營業：11:00am~6:30pm 手機：778-895-8116
新 總店130–4231 Hazelbridge Way, 中環廣場一樓 (百家店，時代坊中間，麗都茶餐廳旁) Tel: 604–233–1896
列治文Lansdowne商場 #830–5300 No.3 Rd. (九記餐館的正門進入左邊) Tel: 604–276–1889
新 本拿比麗晶廣場 #2220–4500 Kingsway, (凱旋酒家隔鄰) Tel: 604–433–0398
卡加利經銷：威信，東北區太古廣場(大統華內) 403–781–7171
美國LA羅蘭崗6269655869，爾灣9496543936，亞凱迪亞7148120337
youneedmassagechair.com