

老不休單車隊加美2千公里長征

42長者平均逾70歲 日騎百里爲期21天

強調，這次的長征難不倒他，對能夠成功完成騎行挑戰信心滿滿。

「萬歲千里騎」執行長李志偉說，「傳神老不休單車隊」曾多次進行台灣環島之旅，並遠征北京、上海、馬來西亞及新加坡等地，8年共積累8000公里騎行經驗，隊員在旅途中開拓眼界並學會關愛他人和管理情緒。此次騎行將是一場融合人文關懷與交流的行程，途中將探視當地養老院，與更多長者分享騎行趣事及人生經歷。

擔任本次騎行挑戰紀錄片拍攝工作的傳神終身義工范可欽說，面對高齡化的社會，高齡人口不應被看成是社會負擔，而是能夠為社會帶來愛與快樂的新力量。「萬歲千里騎」不是一個簡單的活動，而是積極正面的一個社會運動，希望能激勵更多長者動起來，用積極的態度面對人生，為社會貢獻力量，成為世界的祝福。

駐溫哥華台北經濟文化辦事處莊恆盛處長說，這是一次極具意義的騎行活動

野生黑魚

(Black Cod)

新鮮

野生去頭去臟黑魚

\$7.99/LB

野生去頭去臟黑魚

陸上冷凍 海上急凍

\$6.99/LB起 \$8.99/LB起

急凍 野生 Sockeye 三文魚片 **\$7.99/LB**

海上急凍野生斑魚
(去頭去臟)(Rockfish)

\$2.99/LB



野生哈利拔

(Halibut)

新鮮

哈利拔魚頭 (Head) **\$1.99/LB**

哈利拔魚骨 (Bone) **\$1.99/LB**

哈利拔魚小片 (Piece) **\$2.50/LB**

哈利拔魚鮫 (Collar) **\$3.99/LB**

新鮮



Fraser Seafood

地址：6252 Fraser St. Vancouver
(46th and 47th Ave.) (何源記旁)

電話：604-218-5526

營業時間：10:30AM 到 5:30PM 每周七天工作



3月29日攪珠結果：0系交白卷；1系開出15號；2系開出22、25、26號；3系交白卷；4系開出42、43號。特別號碼9號。

測彩

頭獎繼續無人中。二獎三注中，各派九萬四千多元。三獎七十一注中，每注派彩三千三百多元。

下期彩金估計一千一百萬元。

0系較弱，1系狀態平穩，2系極佳，3系一般，4系不錯。

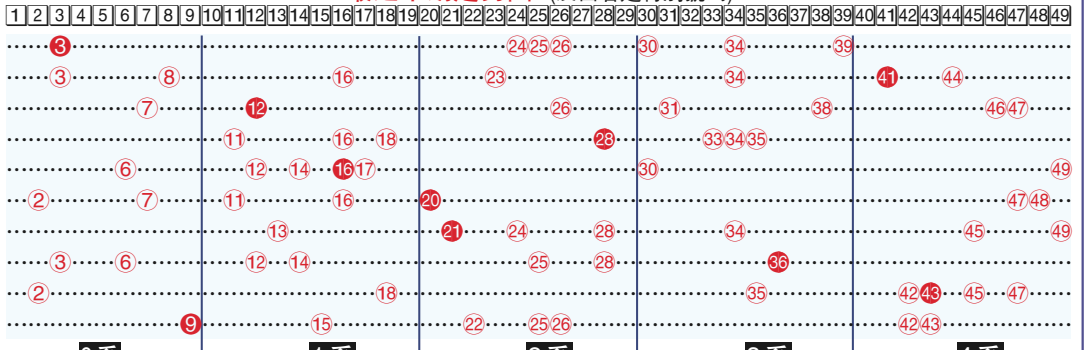
本期心水選擇

2 9 11 17 24
27 38 39 43 45

0系選2和9。
1系選11和17。
2系熱選24和27。
3系選38和39。
4系選43和45。

最近十期開獎號碼	
2月26日：	24 25 26 30 34 39 • 3
3月1日：	3 8 16 23 34 44 • 41
3月5日：	7 26 31 38 46 47 • 12
3月8日：	11 16 18 33 34 35 • 28
3月12日：	6 12 14 17 30 49 • 16
3月15日：	2 7 11 16 47 48 • 20
3月19日：	13 24 28 34 45 49 • 21
3月22日：	3 6 12 14 25 28 • 36
3月26日：	2 18 35 42 45 47 • 43
3月29日：	15 22 25 26 42 43 • 9

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)



The chart displays the trend of numbers 1 to 49 over 49 periods. The numbers are grouped into five series: 0系 (0-9), 1系 (10-19), 2系 (20-29), 3系 (30-39), and 4系 (40-49). The chart shows the frequency and distribution of numbers across these series, with special numbers (9, 41, 12, 28, 16, 20, 21, 36, 43, 36) highlighted in red.

Edgewater Casino

DOWNTOWN VANCOUVER

閣下想嘗試玩
廿一點嗎?

Edgewater 娛樂場現正提供
\$5 廿一點賭檯。

\$5 免費博彩

請前往顧客服務部查詢詳情。優惠只適用於廿一點賭檯。
送完即止。必須為新申請 Encore 獎賞咭會員。

GOLDEN MELODY

至尊金曲夜

CHINESE CONCERT 音樂會

四月十一及十八日
(星期五)

免費入場

請於演出日下午五時來顧客服務部領取
你的入場手環。
必須為 Encore 獎賞咭會員。先到先得。

你想
星夢成真嗎?

請提交你灌錄自己的歌曲及照片電郵至
stadiumclub@edgewatercasino.ca
即有機會作現場表演。

stadium CLUB

擦一擦
花開富貴來

四月二日至二十九日

每日擦一擦你的會員咭
即有機會贏取部份

\$50,000 獎品彩池!

必須親身於現場領獎。抽獎日早上七時開始必須先擦一擦你的會員咭方可參加所有抽獎。於每次抽獎前一分鐘截止擦抽獎機。

\$18,000 即時獎品
\$6,000 每週現金抽獎
逢星期二舉行抽獎
晚上七時 \$1,000 • 晚上八時 \$2,000 • 晚上九時 \$3,000

\$8,000 終極現金大抽獎
四月二十九日 • 晚上十時

位於卑詩體育館對面 • 750 Pacific Boulevard S., Vancouver • edgewatercasino.ca

Edgewater Casino, Vancouver @CasinoEdgewater

bclc Know how the game works. GameSense 19+

6 保守黨國會議員辦外 工會抗議聯邦 削卑詩 50 億醫療款

【明報專訊】由醫院僱員工會（HEU）發起的抗議聯邦削減醫療撥款行動，昨日在全省六個聯邦保守黨國會議員辦公室外進行。HEU 指出，未來 10 年，聯邦對本省的醫療撥款將減少近 50 億元，若按人均計算，則卑詩省被削減的撥款多過其他省份，因此該組織希望藉此行動，喚起本省保守黨國會議員的關注，設法改變聯邦既定決策。



上小圖：一名列市市民舉牌抗議聯邦削減對本省的醫療撥款。
上大圖：黃陳小萍的辦公室外有約 30 多人抗議。

HEU 發起的行動，得到卑詩衛生聯盟（BC Health Coalition），以及其他社區組織的支持。昨日下午到列治文國會議員黃陳小萍辦公室外抗議的 30 多人，當中不乏耆英。多個組織昨日在全國多個城市舉行相同的抗議活動。HEU 發言人蒙克頓（Neil Monckton）指出，昨日（3 月 31 日）是聯邦與各省在 10 年前簽署《醫療撥款協議》（Health Accord）到期日，對卑詩省來說，從今日（4 月 1 日）算起，未來 12 個月內，將有超過 2.5 億元的醫療撥款被刪減，嚴重影響省民醫療服務。HEU 成員昨日上午先到溫哥華南區國會議員楊蕭慧儀辦公室外抗議，下午再到黃陳小萍的辦公室外抗議，此外，HEU 成員還分別在素里、基隆那（Kelowna）、錦祿（Kamloops）及金爾河（Campbell River）等保守黨國會議員辦公室外抗議。這些國會議員昨日仍在渥太華開會。

賞櫻

一女子昨日於溫哥華市中心拍攝正在盛開的櫻花。

（加新社）

綠黨 4 將征戰溫市選

【明報專訊】溫哥華綠黨市議員卡爾（Adriane Carr）昨日宣布將競選連任，與另外三名綠黨候選人參加今年 11 月舉行的市選。卡爾在三年前代表溫哥華綠黨參選溫市議員並當選，是首位綠黨的溫市議員。她表示，上屆綠黨只有她一名候選人，今次則有四人，除了她之外，還有布朗（Cleta Brown）、弗賴伊（Pete Fry）、莫伊爾（Tracey Moir）三人，他們都積極參與社區事務，包括為士達孔拿、渥烈治、蘭加拉等社區的居民發聲。卡爾又說，溫市議會目前一黨獨大，在作出決定時不一定要認真考慮不同的意見，這不是一種良好的民主政治，如果市議會的政黨多元化，相信可以有更好的決策。今年的市選將在 11 月 14 日舉行。

香港護士協會聚餐

【明報專訊】卑詩省香港護士協會聚餐晚會，訂於 4 月 11 日（星期五），在溫哥華紅日酒家舉行。查詢電話：604-324-5176 賴明德。

大溫地區天氣預測

今天

4/2 (三)

4/3 (四)

4/4 (五)

晴

晴

多雲

晴間雨

4 - 11 °C

4 - 12 °C

5 - 12 °C

8 - 11 °C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	-11 - 0	晴
愛蒙頓	-10 - -1	晴
溫尼辟	-19 - -3	晴間雲
多倫多	0 - 7	陣雨
渥太華	1 - 7	多雲
滿地可	1 - 4	晴
三藩市	8 - 12	雷雨
洛杉磯	10 - 17	晴
紐約	4 - 13	晴間雲
香港	21 - 23	陣雨
台北	20 - 23	陣雨
北京	8 - 23	多雲
上海	13 - 19	多雲
廣州	20 - 23	雷雨
新加坡	26 - 33	雷雨
東京	12 - 17	多雲
悉尼	19 - 25	晴
倫敦	9 - 21	晴間雲