

老不休單車隊加美2千公里長征

42長者平均逾70歲 日騎百里爲期21天

【明報專訊】由42名來自台灣、新加坡和日本長者騎士組成的「傳神老不休單車隊」，昨日從溫市中心出發，展開為期21天的「萬歲千里騎」，挑戰橫跨加美兩國2000公里的單車之旅，車隊成員平均年齡逾70歲，其中最年長者為93歲。騎士們表示要用健康活力的形象向全世界發聲：長者並非是社會的包袱，步入老年時代仍可繼續冒險、繼續追夢，活出精彩。

由台灣的傳神居家照顧協會主辦的「萬歲千里騎」旨在向公眾傳遞長者不是社會的包袱，而是祝福。本次北美站的活動始發站為溫哥華，昨日上午 11 時長者騎士們從市中心的溫哥華美術館騎至史丹利公園（Stanley Park），終點在加拿大廣場。隨後將征戰維多利亞、美國西雅圖、波特蘭、舊金山等城市，最終到達終點站聖荷西。長者騎士們每天平均騎行約 100 公里，將面臨乾冷的大陸型氣候和各種地形的嚴峻挑戰。車隊中平均年齡為 70 歲，有兩位年齡在 90 歲以上。

溫市出發 終點聖荷西

最年長騎士為 93 歲的蔣烈爺爺，他曾患過多種疾病，有時需靠吸氧氣才能入睡，去年又罹患帕金森症。但他表示，近幾年的單車騎行讓他的身體變得更硬朗、更快樂，對生活也有更自信，還得到來愈來愈多的肯定與鼓勵。此次在全家的鼎力支持下，他將

與另一名隊友共騎雙人車全程參加北美挑戰之旅，希望通過騎行能證明長者是「銀髮活水」，而非「銀髮海嘯」，並將長者騎士們老而不休的健康與快樂、不服老的氣魄和體力感染更多人。他



▲「傳神老不休單車隊」出發前高呼口號「舉起你的右手，握緊你的拳頭，Go！」。
▶最年長的93歲蔣烈爺爺（右）在出發前進行熱身。（李沅拍攝）

強調，這次的長征難不倒他，對能夠成功完成騎行挑戰信心滿滿。

「萬歲千里騎」執行長李志偉說，「傳神老不休單車隊」曾多次進行台灣環島之旅，並遠征北京、上海、馬來西亞及新加坡等地，8年共積累8000公里騎行經驗，隊員在旅途中開拓眼界並學會關愛他人和管理情緒。此次騎行將是一場融合人文關懷與交流的行程，途中將探視當地養老院，與更多長者分享騎行趣事及人生經歷。

擔任本次騎行挑戰紀錄片拍攝工作的傳神終身義工范可欽說，面對高齡化的社會，高齡人口不應被看成是社會負擔，而是能夠為社會帶來愛與快樂的新力量。「萬歲千里騎」不是一個簡單的活動，而是積極正面的一個社會運動，希望能激勵更多長者動起來，用積極的態度面對人生，為社會貢獻力量，成為世界的祝福。

駐溫哥華台北經濟文化辦事處莊恆盛處長說，這是一次極具意義的騎行活動



，欽佩長者們的勇氣和信念，旅途中所提倡的「老老介護」理念，即老人照顧老人的新模式，十分值得讚揚。

開平總會館耆英組開會

【明報專訊】全加開平總會館耆英組定於4月27日（星期日）正午12時，在該會召開全體耆英組組員大會，討論耆英組應興應革及換屆選舉事宜，歡迎組員踴躍參加。會後設午餐招待。



加拿大東蓮覺苑 (地址: 2495 Victoria Drive 電話: 604-255-6337)
電腦網址 website: www.buddhistdoor.com 電子郵件 email: tlky@axionet.com

清明思親附薦法會

本苑定於三月卅日至四月五日一連七天
(星期日至星期六)，啟建清明附薦法會，
每日上午九時卅分至下午四時禮拜

啟建

「大悲七」

法會內容：稱唸 觀世音菩薩聖號，
並頂禮大悲寶懺

慎終追遠，以此功德迴向世界和平，現在者消除往昔業障、過去者往生西方淨土，歡迎各界踴躍參加。

附薦蓮位現已開始接受登記，歡迎撥電
604-255-6337 或親臨本苑辦理，亦可將資
料傳真至 604-255-0836 代為辦理。

聯邦卑詩簽就業補助協議

與僱主3方出資培訓勞工

【明報專訊】聯邦政府與卑詩省昨日簽署「加拿大就業補助」（Canada Job Grant）等三項與就業及技術培訓有關的協議，這也令到聯邦完成與全國各省份及地區簽署「加拿大就業補助」的工作。

聯邦就業部長康尼（Jason Kenney）與卑詩省工作、旅遊及技能培訓兼專責勞工廳長龐雪麗（Shirley Bond），昨日在渥太華簽署協議，包括「就業補助」、「較年長勞工重返就業計劃」，以及「加拿大—卑詩省支持能源經濟諒解備忘錄」。卑詩省長簡慧芝、聯邦工業部長莫而進（James Moore）亦出席簽署儀式。

透過「就業補助」，聯邦、省及僱主，三方均攤培訓勞工的經費，令每名合資格的僱員可以獲得1.5萬元的培訓經費，用來支付例如學習技術的學費及書本費等。

康尼指出，「就業補助」計劃要求僱主必須對培訓勞工負起部分責任，如此勞工的就業機會才會獲得保障。

鹿鷹麗則說，在 2020 年之前，本省超過 100 萬的職業空缺將以僱用本省省民為優先，透過與聯邦政府簽署的「就業補助」，以及「較年長勞工重返就業計劃」，省府更有把握幫助勞工取得所需技能，也幫助僱主招聘合適勞工，且提供訓練。



龐雪麗（左）與康尼（右）簽署協議，簡蕙芝（後排左）及莫而進（後排右）亦出席。（省府提供）

在「較年長勞工重返就業計劃」方面，該計劃在2007年即已啟動，針對年齡55至64歲之間的失業人士，提供就業協助服務。該計劃主要幫助有較多失業問題的小型社區，聯邦政府在2014年的預算中，已同意再延續三年計劃，省府將得到撥款7500萬元。

爲了確保省民或其他地區的加國民衆能在卑詩省能源行業工作，聯邦與卑詩簽署有關支持能源經濟了解備忘錄，在備忘錄中，省府承諾將與僱主、工會、原住民社區及教育訓練機構合作，確保能源工業擁有合格勞工，並確保原住民勞工有符合比例的就業機會。

揚宣京渥芝蕙簡
潛力有氣化液詩卑
省阿追或獻貢

（渥太華31日加新社電）卑詩省長簡惠芝（Christy Clark）於渥太華宣揚開拓液化天然氣工業的好處，並稱本省一旦開始向亞洲出口液化氣，在對加國的貢獻上，會成為阿省的對手。

簡憲芝與一衆代表，包括逾 20 名能源業商界代表和 3 名原住民領袖昨日在渥京宣揚液化氣出口的「福音」，她提及本省出口能源的潛力時說：「我們有機會在卑詩做如阿省那般多或更多。我們所有人都應為阿省對加拿大的貢獻而驕傲，卑詩現在亦有機會，創造一個規模差不多的貢獻，而我們想做到它。」

不過，本省其實尚未簽定任何投資決定，簡蕙芝亦未有預測能否在今年達成。本省最新一份預算對未來三年的收入，也沒有包括來自液化氣方面的數字。

聯邦自然資源部長里克福德（Greg Rickford）指，聯邦政府於上週給卑詩批出四個液化氣出口牌照，他昨日稱：「對天然氣需求日益增長的亞洲，會成為我們將能源市場多元化的最佳地點。預計天然氣類別在2012年至2035年期間，可為卑詩每年創造5.4萬份工作。」

卑詩政府於渥京此行，與聯邦政府就技術培訓和移民方面簽定一些協議，為有可能出現的勞工短缺作好準備，而簡蕙芝又預計液化氣工業快將與阿省油田和沙省鉀肥業競爭工人。

野生黑魚

(Black Cod)



新鮮

野生去頭去臟黑魚

\$7.99/LB

野生去頭去臟黑魚

陸上冷凍 海上急凍

\$6.99/LB起 \$8.99/LB起

急凍 野生 Sockeye 三文魚片 \$7.99/LB

海上急凍野生斑魚
(去頭去臟)(Rockfish)

\$2.99/LB



野生哈利拔

(Halibut)

新鮮

哈利拔魚頭 (Head) **\$1.99/LB**

哈利拔魚骨 (Bone) **\$1.99/LB**

哈利拔魚小片 (Piece) **\$2.50/LB**

哈利拔魚鮫 (Collar) **\$3.99/LB**

新鮮



Fraser Seafood

地址：6252 Fraser St. Vancouver
(46th and 47th Ave.) (何源記旁)

電話：604-218-5526

營業時間：10:30AM 到 5:30PM 每周七天工作



測 彩

3月29日攪珠結果：0系交白卷；1系開出15號；2系開出22、25、26號；3系交白卷；4系開出42、43號。特別號碼9號。

頭獎繼續無人中。二獎三注中，各派九萬四千多元。三獎七十一注中，每注派彩三千三百多元。

下期彩金估計一千一百萬元。

0系較弱，1系狀態平穩，2系極佳，3系一般，4系不錯。

本期心水選擇

2

9

11

17

24

27

38

39

43

45

0系選2和9。

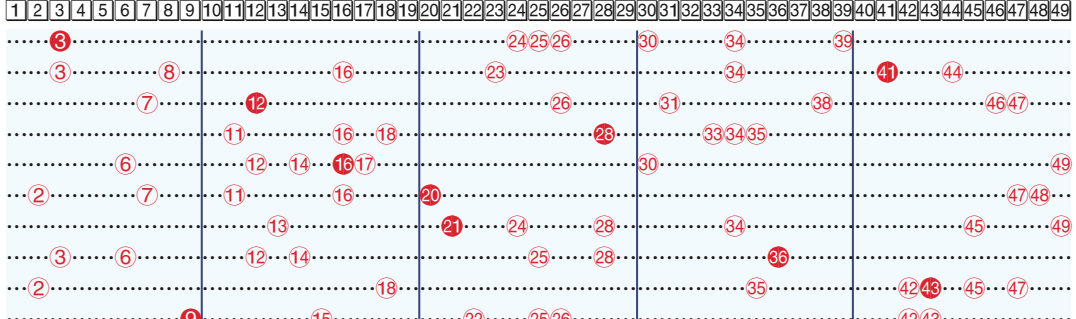
1系選11和17。

2系熱選24和27。

3系選38和39。

4系選43和45。

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)



The trend chart displays numbers 1 through 49 across 40 periods. Numbers are color-coded: red for regular numbers and white for special numbers. Vertical lines separate the series into groups: 0系 (0-9), 1系 (10-19), 2系 (20-29), 3系 (30-39), and 4系 (40-49). The chart shows the frequency and distribution of numbers over time, with special numbers highlighted in white.

最近十期開獎號碼

2月26日：	24 25 26 30 34 39 • ③
3月1日：	③ ⑧ 16 23 34 44 • 41
3月5日：	7 26 31 38 46 47 • 12
3月8日：	11 16 18 33 34 35 • 28
3月12日：	6 12 14 17 30 49 • 16
3月15日：	2 7 11 16 47 48 • 20
3月19日：	13 24 28 34 45 49 • 21
3月22日：	3 6 12 14 25 28 • 36
3月26日：	2 18 35 42 45 47 • 43
3月29日：	15 22 25 26 42 43 • ⑨

Edgewater Casino

DOWNTOWN VANCOUVER

閣下想嘗試玩
廿一點嗎?

Edgewater 娛樂場現正提供
\$5 廿一點賭檯。

\$5 免費博彩

請前往顧客服務部查詢詳情。優惠只適用於廿一點賭檯。
送完即止。必須為新申請 Encore 獎賞咭會員。

GOLDEN MELODY

至尊金曲夜

CHINESE CONCERT 音樂會

四月十一及十八日
(星期五)

免費入場

請於演出日下午五時來顧客服務部領取
你的入場手環。
必須為 Encore 獎賞咭會員。先到先得。

你想
星夢成真嗎?

請提交你灌錄自己的歌曲及照片電郵至
stadiumclub@edgewatercasino.ca
即有機會作現場表演。

stadium CLUB

擦一擦
花開富貴來

四月二日至二十九日

每日擦一擦你的會員咭
即有機會贏取部份

\$50,000
獎品彩池!

必須親身於現場領獎。抽獎日早上七時開始必須先擦一擦你的會員咭方可參加所有抽獎。於每次抽獎前一分鐘截止擦抽獎機。

\$18,000 即時獎品
\$6,000 每週現金抽獎
逢星期二舉行抽獎
晚上七時 \$1,000 • 晚上八時 \$2,000 • 晚上九時 \$3,000

\$8,000
終極現金大抽獎
四月二十九日 • 晚上十時

位於卑詩體育館對面 • 750 Pacific Boulevard S., Vancouver • edgewatercasino.ca

Edgewater Casino, Vancouver @CasinoEdgewater

bclc Know how the game works. GameSense 19+

6 保守黨國會議員辦外 工會抗議聯邦 削卑詩 50 億醫療款

【明報專訊】由醫院僱員工會（HEU）發起的抗議聯邦削減醫療撥款行動，昨日在全省六個聯邦保守黨國會議員辦公室外進行。HEU 指出，未來 10 年，聯邦對本省的醫療撥款將減少近 50 億元，若按人均計算，則卑詩省被削減的撥款多過其他省份，因此該組織希望藉此行動，喚起本省保守黨國會議員的關注，設法改變聯邦既定決策。



上小圖：一名列市市民舉牌抗議聯邦削減對本省的醫療撥款。
上大圖：黃陳小萍的辦公室外有約 30 多人抗議。

HEU 發起的行動，得到卑詩衛生聯盟（BC Health Coalition），以及其他社區組織的支持。昨日下午到列治文國會議員黃陳小萍辦公室外抗議的 30 多人，當中不乏耆英。多個組織昨日在全國多個城市舉行相同的抗議活動。HEU 發言人蒙克頓（Neil Monckton）指出，昨日（3 月 31 日）是聯邦與各省在 10 年前簽署《醫療撥款協議》（Health Accord）到期日，對卑詩省來說，從今日（4 月 1 日）算起，未來 12 個月內，將有超過 2.5 億元的醫療撥款被刪減，嚴重影響省民醫療服務。HEU 成員昨日上午先到溫哥華南區國會議員楊蕭慧儀辦公室外抗議，下午再到黃陳小萍的辦公室外抗議，此外，HEU 成員還分別在素里、基隆那（Kelowna）、錦祿（Kamloops）及金爾河（Campbell River）等保守黨國會議員辦公室外抗議。這些國會議員昨日仍在渥太華開會。

賞櫻

一女子昨日於溫哥華市中心拍攝正在盛開的櫻花。

（加新社）

綠黨 4 將征戰溫市選

【明報專訊】溫哥華綠黨市議員卡爾（Adriane Carr）昨日宣布將競選連任，與另外三名綠黨候選人參加今年 11 月舉行的市選。卡爾在三年前代表溫哥華綠黨參選溫市議員並當選，是首位綠黨的溫市議員。她表示，上屆綠黨只有她一名候選人，今次則有四人，除了她之外，還有布朗（Cleta Brown）、弗賴伊（Pete Fry）、莫伊爾（Tracey Moir）三人，他們都積極參與社區事務，包括為士達孔拿、渥烈治、蘭加拉等社區的居民發聲。卡爾又說，溫市議會目前一黨獨大，在作出決定時不一定要認真考慮不同的意見，這不是一種良好的民主政治，如果市議會的政黨多元化，相信可以有更好的決策。今年的市選將在 11 月 14 日舉行。

香港護士協會聚餐

【明報專訊】卑詩省香港護士協會聚餐晚會，訂於 4 月 11 日（星期五），在溫哥華紅日酒家舉行。查詢電話：604-324-5176 賴明德。

大溫地區天氣預測

今天

4/2 (三)

4/3 (四)

4/4 (五)

晴

晴

多雲

晴間雨

4-11℃

4-12℃

5-12℃

8-11℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-11 - 0	晴
愛蒙頓	-10 - -1	晴
溫尼辟	-19 - -3	晴間雲
多倫多	0 - 7	陣雨
渥太華	1 - 7	多雲
滿地可	1 - 4	晴
三藩市	8 - 12	雷雨
洛杉磯	10 - 17	晴
紐約	4 - 13	晴間雲
香港	21 - 23	陣雨
台北	20 - 23	陣雨
北京	8 - 23	多雲
上海	13 - 19	多雲
廣州	20 - 23	雷雨
新加坡	26 - 33	雷雨
東京	12 - 17	多雲
悉尼	19 - 25	晴
倫敦	9 - 21	晴間雲