獲 Schulich Leader Scholarships 八萬元獎學金

列市女生鼓勵年輕人敢於做夢

【明報專訊】列治文中學（Richmond Secondary School）12年級華裔女生金雨軒近日獲得Schulich Leader Scholarships項目提供的8萬元獎學金。這個項目每年有超過30萬名學生申請，其中1500人獲得提名，最終100人獲獎。金雨軒建議年輕人要敢於做夢，要勇於嘗試並相信自己。



金雨軒是空軍少年團成員。（受訪者提供）

在列治文中學老師眼中，金雨軒是一名「踏實、謙虛、友善的學生」。從10年級進入該學校後，她不僅完成了全部IB文憑（IB Diploma）課程，還自學了三門AP課程（Advanced Placement courses）。

然而，她也不是一個只顧讀書的人，她的課餘生活也多姿多彩。她參加了空軍少年團，會飛滑翔機，擁有急救證書。在游泳比賽中她曾贏得銅牌，取得了愛丁堡公爵獎銀獎，也曾是學校排球隊成員，現在還擔任學生會副主席，可以用「文武兼備」來形容她。

金雨軒在接受本報採訪時說，她已確定要進入卑詩大學（UBC），修讀科學，畢業後計劃再報讀碩士課程。她說：「雖然還沒有確定未來的方向，但我對科學研究感興趣，尤其是有關多動症和自閉症、飛行動力學以及環境問題。」

金雨軒在中國蘇州出生，5歲時隨父母移民加拿大。她的父母並非「虎爸虎媽」，從未對她的功課有硬性要求，相反一直鼓勵她多嘗試和體驗不同的活動和項目。

她說：「我還是花了很多時間在學習上的，畢竟作爲學生，學習是主業，且IB和AP課程有一定難度。但是，只要你重視它，願意努力，一定會有效果。」

至於課餘生活，金雨軒認爲，興趣是最好的動力。因爲喜歡，所以會擠出時間；爲了參加一些活動，有時會早起或者在午休時寫作業。

她說：「很難說哪一項愛好或者活動對我幫助最大，所有體驗和經歷的這些讓我有機會認識不同的人，了解不同的思想。比如在運動中，我培養了毅力，學會了要突破自己。在俱樂部活動中，我鍛鍊了領導力，學會了將自己的思想傳播給他人，影響社會。」

金雨軒說，年輕人一定不要害怕，要敢於做白日夢，在不斷嘗試中發現自己的興趣，然後努力並堅持，相信自己，「就像這次申請獎學金，我並沒有想到我能拿到，但是在準備資料時，我仍然做了100%的努力。」



金雨軒在蘇州出生，5 歲時隨父母移民加拿大。（受訪者提供）

大溫地區天氣預測

今天	5/2 (六)	5/3 (日)	5/4 (一)
多雲	雨	天陰有雨	多雲
10 – 14℃	7 – 12℃	8 – 15℃	8 – 14℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	5 – 16	晴
愛蒙頓	3 – 17	晴
溫尼辟	7 – 20	陣雨
多倫多	8 – 16	陣雨
渥太華	2 – 16	陣雨
滿地可	3 – 13	雨
三藩市	12 – 15	晴
洛杉磯	18 – 27	晴
紐 約	11 – 17	雨
香 港	24 – 30	晴間雲
台 北	23 – 31	晴
北 京	18 – 35	晴
上 海	21 – 30	雷雨
廣 州	25 – 33	晴間雲
新加坡	26 – 32	雷雨
東 京	16 – 23	晴
悉 尼	11 – 19	晴
倫 敦	8 – 16	陣雨

網上趣味小測試 每次通過捐疫苗助UNICEF

【明報專訊】每年4月25日至5月2日是加拿大「全國免疫意識周」（National Immunization Awareness Week），卑詩健康項目「I Boost Immunity」（IBI）項目透過網上趣味測試方式，增強民衆有關疫苗注射意識、豐富新冠病毒感染相關知識的同時，也爲世界其他地方兒童提供了75.5萬支疫苗。

新冠病毒一定程度影響了兒童注射疫苗比例的下降，這增加了加拿大人患上如百日咳，麻疹和小兒麻痺症等危險性傳染疾病的風險。

本周是全國免疫周，由卑詩疾病控制中心（BCCDC）幫助發起的IBI項目，在網上提供小測驗、分享文章和個人故事，更生動的傳遞有關免疫和疫苗知識。每次通過測驗或在社交媒體上分享，就可幫助向世界其他地方的兒童多捐贈一支疫苗。

卑詩疾控中心IBI項目負責人羅爾（Ian Roe）醫生說，在IBI官網上用的趣味小測試，可幫助民衆了解更多有關接種疫苗的重要性。即使是在新冠疫情期間，也有必要聯繫診所或醫生，在實施必要的安全措施下，按時接種疫苗，保證接種的有效性。另外，有不少家長在疫情期間上網輔導孩子學習，IBI的趣味小測驗可更添趣味。

患過小兒麻痺症並在當時沒有對應疫苗接種、自我康復的梅爾（Barbara Jo May），認爲自己很幸運，在還沒有疫苗的情況下自我康復，但是她能想像那些和她同一時期，因小兒麻痺症、未能趕上疫苗面世而失去了部分人生體驗的患者。

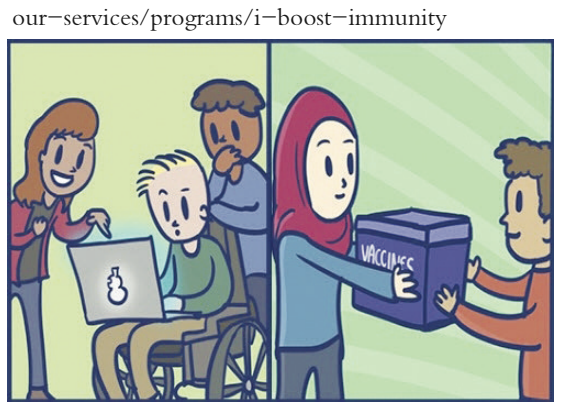
因此，梅爾十分關注疫苗的普及，重視更多的兒童能及時被注射疫苗。她不斷爲自己增加有關的知識，在朋友的推介下，她認識到IBI項目既能豐富疫苗知識，又能幫助世界其他地區的兒童。她說自己有空就會上網閱讀那些小故事，有些令人振奮，有些令人儆醒。

她經常在社交平台分享給朋友並作出點評，同時又抽5分鐘時間完成一個疫苗知識小測試，十分輕鬆又受益良多。

她在兩年內做了很多次小測驗，總共通過了1300多次，換言之，她也幫助捐出了1300多支疫苗。

自2016年以來，有逾2萬名加拿大和各地的人參與或分享了IBI的網上測試，支持IBI向聯合國兒童基金會（UNICEF）捐了逾75.5萬支疫苗。

有關IBI的小測驗，可瀏覽網頁 www.bccdc.ca/our-services/programs/i-boost-immunity



IBI趣味小測驗的宣傳插圖，只要通過測驗，就可以幫助把疫苗送到所需的兒童。（IBI官網）

中華會館捐口罩助前線人員抗疫 籲華社面對歧視行為要捍衛權益

【明報專訊】溫哥華中華會館聯合僑團近日給溫哥華原住民社區服務中心，溫哥華市警局和大溫公車司機工會捐贈了一批防護口罩，以示對在防疫前線人員的支持。對於隨着疫情出現的少數極端分子的種族歧視和仇恨行爲，中華會館呼籲華人社區要及時報警，敢於發聲，捍衛自身的合法權益。

中華會館理事長姚崇英，副理事長吳俊譽和副理事長王元瓏於4月23日，代表會館向溫哥華原住民社區中心捐贈了4000個防護口罩。該中心自新冠病毒蔓延以來，就擔當起服務溫市無家可歸及需要自我隔離的原住民。



中華會館代表吳俊譽，王元瓏和王濱等幾位副理事長，本周三聯同大溫哥華中華文化中心主席郭英華，全加華人聯會執行主席蔡宏安和世界華商大會創辦發展會全國主席黃國裕一起向溫哥華警察局捐贈4000個防護口罩（圖）。市警代表托維奇（Kevin Torvik）對華人社區給予警局防疫工作的支持表示感謝。

另外，中華會館也將一批口罩，捐給大溫公車司機工會，幫助仍然堅持服務大衆的公車司機；另外也捐給加華海陸空退伍軍人會，以示對華裔老兵的關懷。

中華會館呼籲華人社區團結一致，遵守加拿大政府及衛生部門的規定和指引，做好個人防護，盡量居家，保持社交距離，共同抗擊疫情，同時，盡己所能，支援防疫一線的醫護和公衆服務人員的工作，維護華人遵紀守法回饋社會的正面形象。

對於伴隨疫情氾濫而出現的少數極端分子的種族歧視和仇恨行爲，要及時報警，敢於發聲。加拿大是民主法制的國家，人權憲章明確提倡多元文化及反對任何種族歧視。華人社區在積極防範疫情的同時，也要提高抵制種族歧視「疫情」的警覺，捍衛自身的合法權益。

649 測彩

4月29日攪珠結果：0系開出6號（翻冧）；1系開出17號；2系開出21號；3系開出30號；4系開出40號和41號。特別號碼27號。是期頭獎無人中。

二獎兩注中，西部省份和安省各一注，每注派七萬一千二百多元。

三獎三十四注中，每注派彩三千四百多元。

是期一百萬元獎的中獎彩票購自安省。

下期彩金估計七百萬元。0系表現平穩，1系稍回落，2系持續偏弱，3系一般，4系有改善。

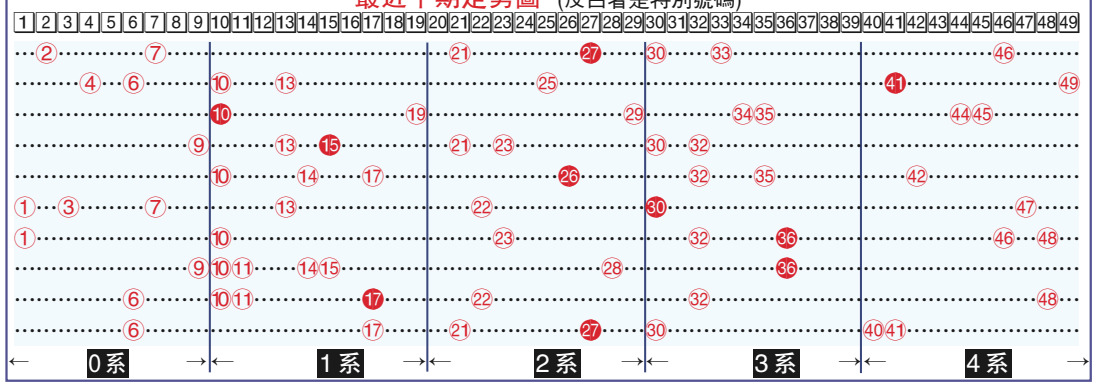
本期心水選擇

0系選2和5。
1系再選11和16。
2系選25和29。
3系選31和35。
4系熱選41和47。

最近十期開獎號碼

3月28日	②⑦㉑㉚㉝㊻・㉗
4月1日	④⑥⑩⑬㉕㊾・㊶
4月4日	⑲㉙㉞㉟㊹㊺・⑩
4月8日	⑨⑬㉑㉓㉚㉜・⑮
4月11日	⑩⑭⑰㉜㉟㊷・㉖
4月15日	①③⑦⑬㉒㊼・㉚
4月18日	①⑩㉓㉜㊻㊽・㊱
4月22日	⑨⑩⑪⑭⑮㉘・㊱
4月25日	⑥⑩⑪㉒㉜㊽・⑰
4月29日	⑥⑰㉑㉚㊵㊶・㉗

最近十期走勢圖（反白者是特別號碼）



野生黑鱈魚專門店
因 Covid19 新增送貨到府！ 查看產品請上
www.chinese.seaborn.ca/delivery.html
vancouver@seaborn.ca
免費切塊（Free Steak cut）
冷凍 野生 黑鱈魚 $9.99/LB起
Size 3LB起
海上急凍 野生 黑鱈魚 $16.99/LB起
※店内有售海上急凍智利鱸魚 Sea Bass
店内更多特価貨品!!
SEABORN溫哥華店 Tel: (604) 261-2230 e-mail: lyoh@seaborn.ca
1310 West 73rd Ave,Vancouver,B C（73rd Ave×Hudson St）
營業時間 9:30AM-5:30PM ※有駐車場※
每週七天營業、公眾假日休息
http://www.seaborn.ca
W70th Ave. Granville St. Hudson St. Oak St. SW Marine Dr. W.73rd Ave. SEABORN Arthur Laing Brg--- Airport Square Bldg Oak St. Brg

May 10 母親節送禮，就送 高登健康椅！只要$1,399起 包稅包送
抗疫價 只要$1,399.99 原價$7,500 包稅 包送 保用5年 全新
• 揉捏、捶打、揉捶同步及指壓等六種按摩手法
• 四種全自動按摩
• 椅背和腳靠分開控制
• 可控制定點，局部和全身按摩
• 背部加熱，臀部震動按摩
中文遙控器 YN-3000
坐拥双子座 天天母亲节 Mother's Day Sale
疫情期間 中環廣場店採預約制，每次限一組兩位入店，必戴口罩，酒精及乾洗手液侍候。離開後立即消毒。歡迎賜電！
深耕大溫地區超過二十年，自備中環廣場物業，第二代接手，永續經營，敬請安心購買！
安坐家中齊防疫 把握時機表孝心 RT7900
抗疫價 只要$1,999.99 包稅 包送 保用5年
• L型軌道
• 腳底按摩滾輪
• 全身氣囊按摩
• 自動按摩程式
• 背部加溫熱敷
YN-B8
抗疫價 只要$1,599 包稅 包送 保用5年
全功能舒壓椅
• 全身滾輪+氣壓按摩
• 零重力，背部加熱
• 腳底滾輪
• 刺激穴位
YN-310
抗疫價 只要$2,799 NEW 包稅 包送 保用5年
• L型軌道
• 腳底按摩滾輪
• 全身氣囊按摩
• 自動按摩程式
• 背部加溫熱敷
YN-906
台灣人經營 Since 1999 Youneed Enterprises Ltd
高登健康生活館
天天營業:11:00am-6:30pm 手機:778-895-8116
疫情期間，請先致電預約時間
新 總店 130-4231 Hazelbridge Way, 中環廣場一樓 (百家店與時代坊中間，麗都茶餐廳旁) Tel: 604-233-1896
新 列治文#1830-4720 McClelland Rd. 暫停營業 Tel: 604-288-8588
本拿比麗晶廣場 #2220-4500 Kingsway, 暫停營業 Tel: 604-433-0398
卡加利經銷：威信，東北區太古廣場(大統華內) 403-781-7171
美國LA爾灣：18021 Sky Park Cir Unit K1, Irvine, CA92614 9492899788
www.youneed.ca