

締結姊妹城市25年 溫哥華首慶廣州周

書畫展武術秀下周登場

【明報專訊】今年是溫哥華與廣州結成姊妹城市25周年，爲了紀念兩市間長期友好的文化及經濟交流，溫哥華首次將6月14日至21日列爲「廣州周」，透過舉辦連串文娛活動，讓民眾對兩市關係有更深入了解。由廣州市人大常委副主任楊武率領的廣州市代表團，將應市長羅品信邀請，抵溫進行官方訪問；羅品信則會率領溫哥華代表團在9月訪問廣州。

「廣州周」定期6月14至21日

中國駐溫總領館僑務領事陳日彪表示，今年是加、中建交40周年，也是溫、廣兩市締結姊妹市25周年，是兩地關係發展的重要里程碑，設立「廣州周」有利於深化兩市關係。

爲了隆重紀念這個日子，溫哥華中華會館、華埠中華文化中心及溫哥華、廣州友好協會與溫市特別爲這次慶祝活動組成籌委會。

溫、廣友好協會會長馬清石表示，此次籌備活動早於一年前已經開始，由本地文藝界代表組成的籌委會，策劃一系列活動，包括廣州文聯在華埠中華文化中心共同舉辦的「書畫家」聯展，展出合共60幅展品。展覽由6月18日至26日免費開放（除21日休息外），讓民眾有機會欣賞多位書畫名家手筆。

另外，6月20日下午2時30分在文化中心舉「武術表演」，兩地武術界精英將登場獻技。



籌委會希望溫哥華市民積極參與紀念與廣州締結姊妹城市25周年的活動。（周文琳攝）

共同總監鄭宗勳表示，「慶祝溫哥華、廣州締結姊妹市25周年」聯歡晚宴會，定於6月18日下午6時30分，在列治文幸運海鮮酒樓舉行，廣州市代表團與溫市各界有機會聚首一堂，慶祝兩地深厚情誼。屆時，三級政要及中領館負責人都會出席，並會有豐富文藝表演。

除晚宴活動每位收費35元，其餘活動都是免費。

溫哥華市助理行政總裁區韻宜指出，溫市與

廣州方面早已在綠色經濟及文化交流上建立緊密的伙伴關係。爲了隆重紀念兩個城市締結姊妹市25周年，溫市首次宣布將6月14至21日定爲「廣州周」。

另外，今年9月廣州舉辦亞運會，溫市市長羅品信也會在該月率領代表團訪問廣州，並會參與溫哥華、廣州足球友誼賽。長遠來說，希望兩地有更多直航班機，令雙方的交往可以更加密切。



溫市打擊單車違例 未戴頭盔罰29元

【明報專訊】溫市警方鑑於違例騎單車情況仍然嚴重，去年單是檢控沒有戴頭盔騎單車的市民便發出逾3000張罰款告票。警方在本月特別展開單車交通安全運動，向違例市民作出口頭警告或派發罰款「牛肉乾」。警方又指夏季是單車盜竊「旺季」，去年至今有逾2000輛單車被偷，呼籲市民鎖好單車。

溫市警方交通組多名警員，昨日在乃街（Knight St.）夾Adanac St.附近路面，向騎單車經過的市民派發安全單張。

市警交通組警長巴拉德（Paul Ballard）表示，每年夏天來臨，都有大批市民騎單車上班或外出，但有不少市民沒有戴頭盔或違反交通條例。

他說，騎單車違例情況，以沒有戴頭盔最常見，去年警方發出3076張此類違例罰款告票，差不多每天8張，罰款額爲29元。今年1月至6月初則發出585張此類告票，比去年同期的770張稍微下降。

他說，單車違例情



▲巴拉德指沒戴頭盔會被罰款29元，但在行人道騎車的違例市民將被罰109元。

►單車必須安裝煞車系統、紅色反光器等，格林展示一輛裝備齊全的單車。（蕭良文攝）

溫市單車違例罰款部分規定	
違例項目	罰款(元)
衝紅燈	167
在停車標誌沒有停車	167
未安裝煞車系統	109
載乘客	109
沒有日間或夜間閃燈	109
在行人道騎單車	109
騎單車時不留心	109
並肩騎單車	109
未沿道路右邊騎車	109
沒戴頭盔	29
資料來源:溫市警局	

況包括不安裝煞車系統、在行人道上騎單車，甚至衝紅燈等，違例市民都可能收到不同罰款額的告票。他同時提醒市民，若被發告票時向警方提供不正確的個人資料，將被視作刑事罪行被警方拘捕。

他補充，警方於6月初已在單車熱門路線，向騎單車市民派發傳單，並向違例市民提出口頭警告，但亦可能會發出罰款告票。而警方7月開始，即會更硬性地向違例市民發出罰款「牛肉乾」。

另一市警交通組警長格林（Brian Green）稱，去年1月至今年6月初，共有2143輛單車被偷，尤其是夏天，偷單車情況更爲嚴重。他呼籲市民使用牢固鐵鎖鎖好單車，並在單車刻上編號，以便被偷後有較大機會尋回。

大溫地區天氣預測

今天	6/12 (六)	6/13 (日)	6/14 (一)
陰間雨 13-18°C	多雲 11-22°C	陰間雨 14-21°C	晴間雲 12-18°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	3-17	晴間雨
愛蒙頓	6-19	晴間雲
溫尼辟	13-17	晴間雨
多倫多	17-24	晴間雲
渥太華	14-24	多雲
滿地可	14-24	晴間雲
三藩市	14-20	晴
洛杉磯	14-22	晴間雲
紐約	17-23	晴間雲
香港	25-28	雨
台北	23-27	雷暴
北京	18-30	晴
上海	23-28	晴間雨
廣州	25-31	陰間雨
新加坡	26-31	陰間雨
東京	20-28	多雲
悉尼	6-14	晴
倫敦	8-18	晴間雲

聖若瑟中學校友一日遊

【明報專訊】澳門聖若瑟中學溫哥華校友會定於7月12日，舉辦Fraser Valley一日遊活動，歡迎校友參加。聯絡請電604-433-8989梁太太或604-925-0728李先生。



ICEWINE冰酒 VQA認證

堅持品質 藍莓酒



鷺島酒莊

鷺島典藏 當紅不讓

www.luluslandwinery.com
16880 Westminster Hwy., Richmond, B.C.
Tel: 604-232-9839 Fax: 604-232-9836
info@luluslandwinery.com



2010冬奧中國之家

OPEN DAILY 10:00am-6:30pm
www.luluslandwinery.com



12籃

網址: www.12baskets.com

新址 總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons對面)
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁)
分店: 3809 Sunset Street, Burnaby (Boundary Rd.轉Moscrop St. 1st Stop Sign 左轉 Smith街向北直到Sunset)

營業時間 列治文總店: 9:30AM-6:30PM (七天) 列治文分店: 10:00AM-6:00PM (七天) 本拿比分店: 10:00AM-6:00PM (週一至六, 週日公休)

604-270-7831, 604-270-7851
604-270-1838, 604-279-1864
604-430-5520, 604-430-5590

本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)
快速包裹, 代爲裝箱服務,
中/港/台郵遞包裹免稅, 快捷又方便



深海鮫鯊精 膠囊 Squalene Softgels

來自深海的強韌生命力 — 人體細胞與血液的氧氣筒

99% Pure Squalene 300粒/1000mg

【用法用量】
預防保健:
每日二次
每次一~二粒
空腹或飯後服用
治療:
每日三次
每次一~二粒
空腹或飯後服用
【建議】
每日併服一粒
E 400IU 效果更佳



促進血液循環、防治:

心臟病、高血壓、低血壓、中風。

活化機能細胞, 防治:

胃潰瘍、十二指腸潰瘍、腸炎、肝炎、肝硬化、肺炎, 增強體質、延緩衰老。



複方葡萄籽 超級抗氧化組合

等滲壓X-OPC Isotonic, 即沖即飲, 吸收好

松果 靈芝 越橘 冬蟲夏草 葡萄

等滲壓粉末沖劑 X-OPC (Isotonic) 300g

【用法用量】
每日二次
每次一瓶蓋
加水沖泡, 空腹服用

*請避免與富含蛋白質的食物一起食用而影響OPC的吸收, 如牛奶、豆漿、優酪乳等產品。若能間隔一小時後再服用較理想。



複方葡萄籽 X-OPC Isotonic 300g

\$5 Off

每瓶限用一張, 有效期至6/15止

抗氧化能力是維生素E的20倍, 是維生素C的50倍強。能防治80多種因有毒自由基所引起的疾病。如: 心臟病、癌症、皮膚老化、黑斑、雀斑、老人斑、疣(脂肪瘤)、過敏性疾患、血糖指數、膽固醇、高血壓等。

大量豐富的OPC被發現存在於松皮、葡萄子、葡萄皮、越橘、靈芝、藍莓、橄欖、蟲草、綠茶等。每天補充豐富的OPC, 可以幫助我們預防心血管疾病和許多現代慢性病。

OPC主要功用是讓身體的抵抗力提升, 使我們的身體可以輕易的打敗疾病。我們身體有一個令人稱奇的修護能力, 當入侵的自由基被控制下來, 身體就能夠正常運作, 並且自我修護。

由加拿大深圳聯誼會主辦，娛樂工廠統籌的齊秦齊豫《外面的世界演唱會》，將於今天晚上 7 時 30 分，假溫哥華女皇劇院（Queen Elizabeth Theatre）舉行。

北溫獅門醫院教授顧德曼（Sam Gutman）指出，醫院每年至少處理 150 宗未成年人士醉酒受傷案例。看到那些滿身血漬或是頭部纏着繃帶的孩子們，連醫護人員都心痛到流淚。他說

「Anti-bootlegging」運動將一直持續到8月份，私下向未成年人供酒將最少被罰230元，嚴重的案例罰款將從500元起，還可能面對刑事責任。

英尼仕強調，卑詩大學與中國的合作，目的



英尼仕知道本地不少華人也有興趣協助中國改善環境，表示也有興趣與這些華人合作。

牙與牙周病的形成、蛀牙與牙周痛的預防及口腔保健、癌症電療前後應注意事項、口腔軟性組織癌成因及自我檢查等。講座後，敬備茶點招待，並可與其他同路人和義工，彼此認識和支持。

查詢請電 604-877-8606。



測 彩

6月9日攪珠結果，0系第5次空白卷，走勢並無起色；1系開出12和13，狀態回勇；2系開出25，走勢回升；3系開出30（再翻酥）和37，狀態仍不俗；4系開出41，走勢平平。特別號碼48。

該期頭獎無人中，彩金延至下期；二獎三票中，西岸省份、安省和魁省各一票，每票彩金八萬多元；三獎九十五票中，每票彩金約二千一百元。該期貼中心水號碼13。下期彩金估計七百萬元。

本期心水選擇

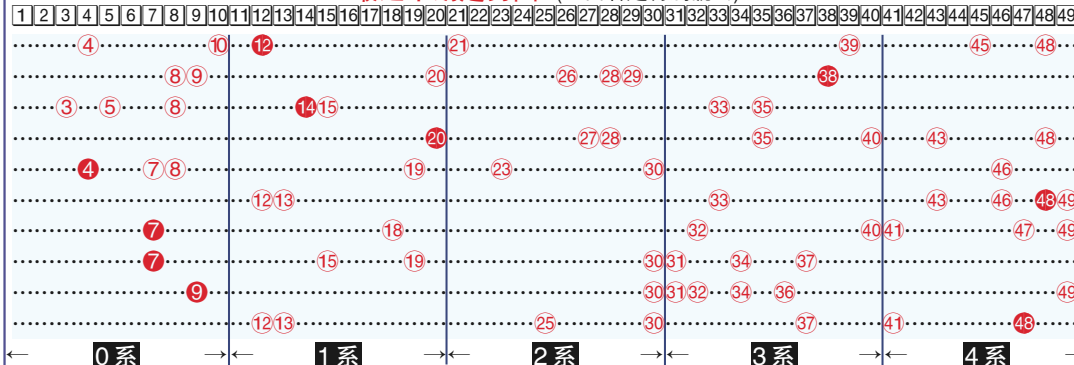
1 4 15 19 20
21 31 34 44 46

0系走勢並無起色，極冷，試選1和4。
1系狀態回勇，可選15或19。
2系走勢回升，選20或21。
3系狀態仍不俗，仍是熱門之選，可選31和34。
4系走勢平平，選44及46。

最近十期開獎號碼

5月8日：	④ 10 21 39 45 48 • 12
5月12日：	⑧ 9 20 26 28 29 • 38
5月15日：	③ 5 8 15 33 35 • 14
5月19日：	27 28 35 40 43 48 • 20
5月22日：	⑦ 8 19 23 30 46 • 4
5月26日：	12 13 33 43 46 49 • 48
5月29日：	18 32 40 41 47 49 • 7
6月2日：	15 19 30 31 34 37 • 7
6月5日：	30 31 32 34 36 49 • 9
6月9日：	12 13 25 30 37 41 • 48

最近十期走勢圖（反白者是特別號碼）



0系 1系 2系 3系 4系




上期派彩

頭獎	50,000,000.00 (無人中)
2獎	408,293.60 (2注中)
3獎	5,268.30 (155注中)

熱門號碼					冷門號碼					對子號碼				
1	16	31	33		9	11	19	21	29	4-9 21-29 31-33 41-49				

本期形勢

6月11日 Lotto Max 預測如下: 1至9之間上期明確提出3和9哪個能先跟在1之後出線的問題,當時的答案是9可能更容易出線,結果卻是3,那是個可以引出4的號碼,4和9最好能第二次聯手; 10至19之間18連莊,上期提出[11和旺門16是這區的主力,因為上期出的號碼最易出線之外]的策略不變; 20至29之間前一期出了四個號碼後只有27連莊,這就更要有好上兩期推薦的21和29; 30至39之間門號拉頭, 30、31、33出線,這三個號碼正在崛起千萬不要輕視; 40之後40、45冷門破空, 40門號41和49還有機會。

旺門號碼

1 16 33

盲門號碼

2 13 22 26 34 38 47 48



最近五期走勢

1 May						2 May						3 May						4 May						5 May											
1	11	21	31	41		1	11	21	31	41	✓	1	11	21	31	41	1	11	21	31	41	✓	1	11	21	31	41	1	11	21	31	41	✓		
2	12	22	32	42		2	12	22	32	42		2	12	22	32	42	2	12	22	32	42	✓	2	12	22	32	42	2	12	22	32	42	✓		
3	13	23	33	43		3	13	23	33	43		3	13	23	33	43	3	13	23	33	43	✓	3	13	23	33	43	3	13	23	33	43	✓		
4	14	24	34	44		4	14	24	34	44		4	14	24	34	44	4	14	24	34	44	✓	4	14	24	34	44	4	14	24	34	44	✓		
5	15	25	35	45		5	15	25	35	45		5	15	25	35	45	5	15	25	35	45	✓	5	15	25	35	45	5	15	25	35	45	✓		
✓	16	26	36	46		✓	16	26	36	46	✓	6	16	26	36	46	6	16	26	36	46	✓	6	16	26	36	46	6	16	26	36	46	✓		
7	17	27	37	47		7	17	27	37	47		7	17	27	37	47	7	17	27	37	47	✓	7	17	27	37	47	7	17	27	37	47	✓		
8	18	28	38	48		8	18	28	38	48		8	18	28	38	48	8	18	28	38	48	✓	8	18	28	38	48	8	18	28	38	48	✓		
9	19	29	39	49		9	19	29	39	49		9	19	29	39	49	9	19	29	39	49	✓	9	19	29	39	49	9	19	29	39	49	✓		
✓	10	20	30	40	BONUS	✓	10	20	30	40	BONUS	✓	10	20	30	40	BONUS	✓	10	20	30	40	BONUS	✓	10	20	30	40	BONUS	✓	10	20	30	40	BONUS
7	May				1	14	May			1	21	May			10	28	May			1	4	Jun					31								