





# BUY-LOW FOODS

## 勁超低價



**Swanson Chicken Broth**  
412 ml  
史雲生雞湯

**3\$4**  
for



**Broccoli Crowns**  
Grown In BC  
1.50kg  
帶莖百加利

**68¢**  
lb



**Mazola Corn Oil**  
2.84 L  
萬歲粟米油

**8.99**  
ea



**Fresh Napa**  
Grown In BC  
1.06kg  
短紹菜

**48¢**  
lb



**Maggi Seasoning**  
Yellow Cap  
800 ml  
Or Red Cap  
Liquid - 800 ml  
... \$10.99 ea  
美極鮮醬油

**7.99**  
ea



**Erawan Brand Rice Noodles**  
Selected Varieties  
454 g  
三象牌米粉

**1.69**  
ea



**Aji-No-Moto Umami Seasoning**  
Monosodium Glutamate  
454 g  
味の素

**2.99**  
ea



**Golden Elephant Thai Homali Premium Rice**  
20 lb Bag  
金象泰國茉莉香米

**25.99**  
ea

**Fresh Beef Center Cut Shank**  
Small Pack  
新鮮牛脷

**2.98**  
lb

**Ocean Jewel Raw Prawns**  
Headless, Shell-On,  
Frozen, 16/20 Count  
400 g  
去頭有殼急凍鮮蝦

**9.99**  
ea

**Fresh Pork Belly Sliced**  
Small Pack  
新鮮切片五花腩

**3.48**  
lb

**Fresh Chicken Feet**  
Small Pack  
新鮮雞腳

**1.98**  
lb

Prices Effective: July 26 - August 24, 2013  
優惠期由2013年7月26日至8月24日止



**BUY-LOW FOODS**  
Low Low Food Prices  
溫哥華：370東百老匯街 Kingsgate Mall  
604-872-5776  
6095 菲莎街 (夾45街)  
604-321-9828



# 罪案嚴重指數 溫市全國第五

## 整體犯罪率 基隆那居冠



【明報專訊】加拿大統計局公布的報告顯示，基隆那 (Kelowna) 在2012年是全國犯罪率最高的城市，溫哥華則是第七位。基隆那亦是少數犯罪率增加的大城市之一，與2011年比較，去年增加了6%。

統計局的報告是根據警方的罪案紀錄將罪案分為整體罪案、暴力罪案、非暴力罪案等多項，在整體罪案方面，基隆那都會區，包括基隆那市和周邊城鎮，2012年每十萬人的犯罪率是8875 (約為8.8%)，在全國33個都會區中最高，排第七的溫哥華都會區則是每十萬人的犯罪率是6958 (約為7%)，比2011年減少。

### 整體罪案 溫哥華排第七

在暴力犯罪方面，溫哥華每十萬人的犯罪率是1125 (約為1.1%)，基隆那是1527 (約為1.5%)，在全國分別排第4位及第14位，都比前一年下降。

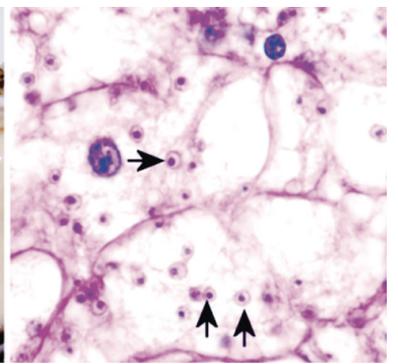
統計局再根據不同種類罪案的嚴重程度定出罪案嚴重指數 (CSI)，例如兇殺案的嚴重程度

超過傷人、吸毒或盜竊。全國33個都會區中以利載拿 (Regina) 和沙斯卡通 (Saskatoon) 分居第一、二位。另外，基隆那第三，溫哥華第五，指數雖較前一年下降，仍高於全國水平。

在各省方面，卑詩省去年的每十萬人整體犯罪率是7727 (7.7%)，其中暴力犯罪是1382 (1.3%)，都較前一年減少。與其他各省比較，卑詩省的罪案嚴重指數 (CSI) 是全國第三高，僅次於沙省和緬省，亦高於全國水平。

統計選顯示，卑詩省與大麻、海洛英、狂喜等毒品有關的犯罪率居各省之冠，與冰毒有關的犯罪率則居各省第二高。

從2003年以來，卑詩省的整體犯罪率大幅減少27%，遠超過全國平均減幅的17%，卑詩省的財物犯罪率更減少46%，減幅居各省之冠。



感染登曼島病的蠔病變組織 (左圖) 呈現綠色。顯微鏡下的 Mikrocytos mackini 寄生蟲 (右圖)。(卑大提供)

# 太平洋蠔染病元兇 UBC 研究大突破

【明報專訊】卑詩大學 (UBC) 研究人員近日對一種寄生蟲的基因研究有所突破，這種寄生蟲主要感染本省至加州沿岸的太平洋蠔，破壞其肉質。

1960年科學家首次發現，這種名叫 Mikrocytos mackini 的寄生蟲會讓太平洋蠔感染登曼島病 (Denman Island disease)，造成蠔組織呈現醜陋的綠色病變，並導致死亡。

本次微生物調查小組的領隊、卑大植物學系教授基林 (Patrick Keeling) 表示，由於這種寄生蟲生長在蠔的細胞內，在超過50年的時間裏，科學家都無法在實驗室裏對其進行培育和培養。

近日，卑大的研究小組與聯邦海洋漁業

部 (Department of Fisheries and Oceans) 合作，終於將寄生蟲從受到感染的蠔體內分離，對它們的基因進行了分析。

基林表示，已獲悉這種寄生蟲與一種叫做 Rhizaria 的怪異變形蟲有關，這種變形蟲本身也是幾年前才被發現。

基林說，這些寄生蟲有一個極弱的代謝系統，它們無法靠氧氣和其細胞線粒體生存，不能靠自身供能，所以可能要靠從寄主蠔身上獲取營養。

雖然登曼島病對人類健康不構成威脅，但會影響蠔的肉質。在本省，2011年的蠔產量達7,500噸，產值為920萬元。

卑大的研究小組期望，這項研究成果對日後找出有效之抗病方法有所助益。

### 短訊

#### 本那比急救常識講座

【明報專訊】本那比多元文化協會舉辦社區急救常識講座，主要講述示範基本急救應用，以提高安全意識及應付日常緊急情況。日期：訂於7月29日 (星期一) 下午2時15分至4時15分在本那比多元文化協會舉行。歡迎任何有興趣人士參與，特別是耆英及新移民，費用全免。查詢或登記請致電：604-431-4131 轉分機29。

#### 校友會夏日郊遊樂

【明報專訊】旅加恩平江海校友會定於8月5日 (星期一) 假鱒魚湖 (TROUT LAKE) 舉行郊遊燒烤聯歡會，票價每位2元。詳情請電劉潤蘭 604-253-0077；陳永相 604-325-7648；梁惠群 778-996-9818。

珠海大學加西校友會擬舉行郊遊同樂日，期望和各校友及其家庭共享溫哥華美麗的景致。日期訂於8月5日 (星期一) 舉行夏日郊遊樂。聯絡電話：604-889-8226 洪漢煌；604-722-9090 周綺雯。

### 大溫地區天氣預測

今天	7/27 (六)	7/28 (日)	7/29 (一)
晴間雲 15-23°C	晴 15-22°C	晴間雲 14-23°C	晴間雲 15-22°C

### 世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	15-29	晴間雲
愛蒙頓	13-27	晴間雲
溫尼辟	10-19	晴間雲
多倫多	19-23	晴
渥太華	15-27	晴
滿地可	16-24	多雲
三藩市	12-21	晴間雲
洛杉磯	19-27	晴間雲
紐約	22-29	晴間雲
香港	27-30	雷暴
台北	27-34	晴間雲
北京	22-28	晴間雨
上海	28-40	多雲
廣州	24-31	雷暴
新加坡	26-31	陰有雨
東京	25-33	晴間雨
悉尼	9-18	晴
倫敦	18-26	晴間雨