聖誕老人遊行助食物庫

下月5日市中心起步 逾60團隊襄善舉

【明報專訊】今年羅渣士聖誕老人大遊行（Rogers Santa Claus Parade）將在下月初舉行，宣傳這項年度盛事的最後一面旗幟於昨日在喬治亞西街（West Georgia St.）懸掛完成，今年共有超過60支隊伍共襄盛舉。

▲尼克森（右）與聖誕老人展示大游行旗幟。
◀尼克森掛上最後一面大游行宣傳旗幟。（倪怡婧攝）

聖誕老人大遊行今年已邁入第7個年頭，今年的遊行將在12月5日下午1點，在市中心舉行，遊行將從喬治亞西街夾布勞頓街（Broughton St.）開始，沿喬治亞西街至豪街（Howe St.）夾戴維街（Davie St.）的終點，全程1.8公里。

羅渣士代表尼克森（Ryan Nickerson）指出，今年的大遊行由超過60多個樂隊、唱詩班、花車及社區團體組成；並有幸請到2010年溫哥華冬奧會籌委會主席弗朗（John Furlong）和省公民服務廳長麥妮爾（Mary McNeil）及溫哥華冬奧會義工擔任遊行領隊。

另外，聖誕大遊行也是食物賑濟庫（Food Bank）收集捐贈的主要途徑之一。屆時會有義工在布勒街（Burrad St.）和溫哥華市中心（City Centre）架空列車站收集捐贈。

舉辦方稱，歷屆聖誕老人大遊行募捐的收穫理想，僅前6屆遊行已經爲食品銀行募捐到8萬多元的捐款和超過5.5萬磅的食物。尼克森也呼籲市民在遊行當日，帶現金或不易腐爛的食品來爲社會多獻一份愛心。

羅品信（右）昨宣布本周五為「光明日」，Opreet Kang（左）邀請市民參與「光明節」活動。（馮伻新攝）

推廣印度文化 溫市定本周五光明日

【明報專訊】一年一度的印度裔傳統大型慶典「光明節」（Diwali Festival）即將來臨，溫哥華市昨日宣布本周五爲「光明日」（Diwali Day），爲即將在周日舉行的大型「光明節」活動暖身。

溫哥華市長羅品信（Gregor Robertson）在市議會上表示，一年一度的「光明節」，是溫市最重要的文化活動之一。他宣布本月5日爲「光明日」，並呼籲市民踴躍參加本周日在市中心舉行的大型「光明節」慶祝活動。

「光明節」活動籌備主席Opreet Kang指出，今年共有9個社區中心參與慶祝活動，市民在未來5日可體會「光明節」的熱鬧氣氛。她說，今年最大的活動地點是在Roundhouse社區中心，活動於周日中午至下午5時舉行，歡迎市民前往體驗印度文化及美食。

現代婦女理財講座

【明報專訊】西北溫頌恩中心婦女新天地於本月8日（星期一）早上10時至12時，舉辦「現代婦女點理財」講座，由註冊會計師及特許管理顧問David Leung主講。費用全免，歡迎參加。

地址：北溫#101−145 W. 15th St.
查詢：778−883−2668，604−980−8807

聖誕精靈探兒童醫院 助病童寄許願信

「聖誕精靈」Anne Dobrilla（左）教導病童寫信給聖誕老人。（馮伻新攝）

【明報專訊】加拿大郵政局的「聖誕精靈」，昨日前往卑詩兒童醫院教導病童如何寫信給聖誕老人，將他們的聖誕願望寄給遠在北極的聖誕老人。

屬於義工性質的「聖誕精靈」笑稱，小朋友的天眞及創意，讓他們在代替聖誕老人回覆逾100萬封許願信時，仍能樂在其中。

近10名兒童醫院的小朋友，昨日下午聚集在兒童醫院內的遊戲室，欣賞精湛的魔術表演。隨後由兩名「聖誕精靈」教導小朋友如何寫許願信，並寄給位於北極的聖誕老人。

這些「聖誕精靈」是由1.1萬名加拿大郵局現任或退休員工擔任，全部皆是義工性質。去年加拿大郵政局的義工共處理110萬封聖誕願望信件，透過電腦回覆的電子郵件也有3.9萬封，其中更包括30種不同的語言。

擔任「聖誕精靈」10年的Anne Dobrilla表示，每年在回覆孩童們的許願信時，都會感染到孩童們的天眞而感到開心。她指有許多孩童並非爲了自己許願，而是替父母或其他家庭成員向聖誕老人提出要求，令人非常感動。

另一名同樣有10年資歷的「聖誕精靈」博切特（Carol Burchett）則笑稱，每年都會有充滿創意的孩童，在信上寫些難以回答的問題。她透露，曾有一名孩童在信上寫道：「（聖誕老人）你知道我去年要求什麼禮物，但是我去年沒有收到，今年我還是要那個。」讓一群「聖誕精靈」絞盡腦汁才想到辦法回覆。

WOLF
SUB-ZERO
最好的價格，加回贈$2500*

KitchenAid
FOR THE WAY IT'S MADE.®
精選節省高達20%*

VIKING
成本價陳列清貨

BOSCH
洗碗機回扣高達200美元*

Miele
完整的廚房優惠高達1250美元*

EDMONDS
陳列貨品清貨優質品牌以成本價發售

EDMONDS
THE APPLIANCE STORE

繼續我們的傳奇秋季大減價...
嘩！
節省高達 20%†以上的KITCHENAID！

買一個/兩件家電 —— 節省10%*，
三件 —— 節省15%*，四件 —— 節省20%†*！

星期一至六 9:00至5:30 星期日 11:00至5:00
7788 EDMONDS STREET (AT CANADA WAY) BURNABY 604.525.0244 WWW.EDMONDSAPPLIANCES.CA

*店內的即時折扣只適用於從2010年10月28日至11月28日經任何參與授權KitchenAid家電的經銷商購買KitchenAid家電者。受若干條件限制。優惠不得與任何其他優惠一同使用。†在同一時間經KitchenAid家電經銷商購買四(4)節省 20%。即時折扣將於購買時被扣除。經銷商未必擁有所有型號。回贈金額已包括GST / HST / QST及PST(如適用)。® KitchenAid, U.S.A. 註冊貿易標記是美國KitchenAid註冊商標，由加拿大KitchenAid持牌人持有。© 2010。保留所有權利。優惠於有限時間內提供。

溫哥華時裝周開幕

【明報專訊】邁向10周年的溫哥華國際時裝周昨晚盛大開幕，超過40位本地及英、韓、日等國的設計師偕2011年春夏新裝代表作閃亮登場；專場發布會將於今天開始逐一上演，其中於周五晚展示溫哥華知名華裔設計師錢以潔和陳娟新作的「東方魅力之夜」，將是今年時裝周的重頭戲。

▲華裔設計師錢以潔（左）、陳娟（右）將於周五推出「東方魅力之夜」。

◀溫哥華時裝周剪綵。（主辦機構提供）

被譽爲西海岸最著名時尚盛事的溫哥華時裝周今年參展設計師人數達到新高，昨晚的開幕式吸引超過500名時尚界專業人士及社會名流捧場，40多位設計師每人攜手一位穿著其代表新作的模特登台亮相。

從今日起至本月7日，設計師們的春夏新裝專場發布會將在市中心的Empire Landmark酒店密集上演，帶來多元文化背景的概念時裝及成衣展示。

時裝周發言人孔令麗表示，時裝周近年愈來愈積極吸收亞洲元素，除這次的春夏時裝外，明年4月的秋冬時裝發布系列亦將主推亞洲市場，因此本周五晚的「東方魅力之夜」可算是今次活動的重頭戲。

孔令麗透露，設計師錢以潔來自台灣，她的作品向來以簡潔大方著稱，另一設計師陳娟來自中國東北，今年新作以羽衣和絲綢營造夢幻垂墜感，當晚還有Bellissima及The True's兩家時裝店的流行服飾展助陣，相當值得期待。

有關時裝周的詳情，可查閱網頁www.vanfashionweek.com。

畢貝爾冀加中共享綠色住房理念

【明報專訊】正在中國訪問的卑詩省林木、礦務及土地廳長畢貝爾（Pat Bell）昨日透過電話會議表示，加拿大已經成爲中國軟木材（softwood lumber）的最大供應商，未來會着重推廣價廉質高的木產品，但對原木（raw logs）的出口將依然會加以限制，確保卑詩的木業不受影響。他同時希望，中加應加強互信機制，共享綠色住房的理念，更好地規範木材貿易市場。

畢貝爾昨日在電話中表示，中國行的行程還未過半，就已達成多項成果，比如與著名房屋發展商簽訂合作協議，與木材業代表洽談，在河北省廊坊市設立木質屋頂架構整裝系統，在天津爲5000平方米的木質住宅展示屋奠基等。

他指出，中國市場正慢慢接受綠色住屋的理念，節能、環保成爲愈來愈多中國人看重的住屋標準，而加拿大在這方面的領先技術，將提升中加木材貿易的水平，不僅只限於提供木材製品，更要推廣整體的概念性建築標準。

畢貝爾強調，雖然加拿大木材在中國的受歡迎程度不斷增加，但卑詩依舊會限制原木的出口，現時出口到中國的木材，93%已經是木製成品，剩餘的7%才有原木。他表示，中加木材貿易的挑戰，主要集中在檢疫標準、成本控制和市場接受度等方面，希望通過更多溝通和交流，建立起互信，達成合作默契。

開平總會館聖誕聯歡宴

【明報專訊】全加開平總會館爲慶祝聖誕佳節，定於12月18日（星期六）下午6時，在華埠富大酒家舉行聖誕聯歡宴會，敬請各會員踴躍參加，共度佳節。餐券：會員每位收費20元。非會員每位收費30元。售票日期：由12月4日起至12月12日止，每日下午1時至4時。

查詢電話：604-669-1042。

鬼咁開心萬聖節

AM1320華僑之聲在萬聖節前夕，於本那比麗晶廣場舉行特備節目「鬼咁開心Halloween Show」，當日除了有2009年心情金曲超級十強大唱經典靚歌、主辦單位更邀得表演嘉賓大跳動感HIP HOP及健康形體舞。鬼馬司儀肥龍、潘映彤與現場觀眾打成一片，玩遊戲、大派糖果，更即時選出「至鬼趣怪裝扮大獎」。現場洋溢歡樂氣氛，人人盡興而歸。

拒絕魚翅婚宴講座

【明報專訊】「魚翅換面子 殘酷無意思」結婚講座定於明日晚6時30分至7時30分（第一節）及晚上7時45分至8時45分（第二節）舉行。你正在準備你的婚宴嗎？來參加我們的結婚講座吧，你將會得知捕殺鯊魚對自然生態環境的影響，很多人不再吃魚翅的原因，以及如何跟長輩討論在婚宴上不用魚翅的竅門。報名請上網登記: www.sharktruth.com。地點：Amara Wedding, Unit 250−4231 Hazelbridge Way, Richmond。

大溫地區天氣預測

今天	11/4 (四)	11/5 (五)	11/6 (六)
晴	小雨	陰間雨	小雨
8 – 15℃	9 – 14℃	9 – 12℃	7 – 10℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	1 – 11	晴間雲
愛蒙頓	−2 – 7	晴間雲
溫尼辟	3 – 9	晴
多倫多	4 – 10	晴間雲
渥太華	1 – 7	晴間雲
滿地可	1 – 7	晴
三藩市	16 – 26	晴間雲
洛杉磯	16 – 33	晴間雲
紐 約	5 – 21	晴
香 港	18 – 24	晴間雲
台 北	21 – 26	多雲
北 京	5 – 17	晴間雲
上 海	8 – 19	晴間雲
廣 州	17 – 23	晴間雲
新加坡	21 – 31	陰間雨
東 京	10 – 16	晴間雲
悉 尼	15 – 17	晴間雲
倫 敦	11 – 16	晴間雨

12籃®
新址 總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons對面)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (T&T大統華超市旁)
分店：3809 Sunset Street, Burnaby
(Boundary Rd.轉 Moscrop St. 1st Stop Sign 左轉 Smith往北向直到 Sunset)
網址：www.12baskets.com
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM(七天) 列治文分店：10:00AM-6:00PM(七天) 本拿比分店：10:00AM-6:00PM(週一至六，週日公休)
604-270-7831, 604-270-7851
604-270-1838, 604-279-1864
604-430-5520, 604-430-5590
本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)
快遞包裹，代爲裝箱服務，
中/港/台郵遞包裹免稅，快捷又方便

買1送1 極品 純天然親水性E霜 冬天護膚、滋潤、保濕的好幫手
Revitalize Your Skin with Natural Vitamin E Moisturizing Cream
縮小粗大毛細孔、緊實肌膚、乾燥皮膚、粉刺、痘痕、細紋、除皺
110,000 IU 120ml 100% Pure
本品含天然E質量最高是市面產品中無可比擬。維他命E又稱爲抗老化的維他命，100%純天然E面霜（11萬IU），含有超強抗氧化成份，能延緩細胞因氧化所產生的老化，保持青春容貌，並能減少皮膚皺痕的長度和深度，它能讓您乾燥的肌膚快速地吸收水份，且長時間保持濕潤，可輕易深入細胞裡層，澈底滋潤，使您的肌膚不再乾燥。
註：皮膚乾燥可以配合深海鮫精（角鯊烯 Squalene），效果更顯明。

買2送1 複方葡萄籽 超級抗氧化組合
等滲壓X-OPC Isotonic，即沖即飲，吸收好
心臟病、黑斑、雀斑、脂肪瘤、過敏性疾患、糖尿病、膽固醇
X-OPC 300g (Isotonic)
大量豐富的OPC被發現存在於松皮、葡萄籽、葡萄皮、越橘、蘑菇、藍莓、橄欖、蟲草、柑橘等。每天補充豐富的OPC，可以幫助我們預防心血管疾病和許多現代慢性病。
OPC主要功用；是讓身體的抵抗力提升，使我們的身體可以輕易的打敗疾病，當入侵的自由基被控制下來，身體就能夠正常運作，並且自我修護。

買3送1 來自深海的強韌生命力 －人體細胞與血液的氧氣筒
深海鮫精(角鯊烯)膠囊 Squalene Softgels
促進血液循環，防治：心臟病、高血壓、低血壓、中風
活化機能細胞，防治：胃潰瘍、十二指腸潰瘍、腸炎、肝炎、肝硬化、肺炎
120.300. 粒/1000mg 99% Pure Squalene
Squalene是由Dr. Ysujimoto所發現的，在醫學上稱爲C30H50，其組成爲不飽和碳氫化合物，有非常高的供氧效果，能夠將氧氣帶到人體各個器官和腦部，進而增加記憶力和身體各部機能的活動力，並可促進細胞的新陳代謝。
Squalene分子式很像維生素A，跟水結合後很容易產生氧氣，故對人體皮膚有良好的親和性，具有強力的滋潤與保濕功效。

銀髮族 秋/冬應多注意保暖避免血管病變和感冒
感冒和血管病變的剋星，冬天氣候多變的天然必備良藥～
買3送1 酯化維他命-C 素食膠囊 Veggie Capsules
Supreme Active-C
180粒/600mg
配方中之生物類黃酮、花青素、槲黃素，能強化人體的抗氧化能力和免疫力，加倍護衛美麗健康。
買3送1 極品蜂膠 巴西蜂膠 萃取濃縮膠囊
Brazil Bee Propolis Ext. 500mg
90.180. 粒/500mg Row Material from Brazil
對上呼吸道具有功效，並能抗菌、抗病毒和抗過敏等。

BIG FEET 足王
足王反射療法保健中心
周一至周日 10:00am–11:00pm (節日照常營業)
足王第九年度大酬賓！
套票價格：
經絡推拿 $27.50+HST (400/13節)
足部按摩 $26.00+HST (350/12節)
應廣大顧客強烈要求，自10月1日開始以優惠價出售足王禮券套票。
願您及親友共用健康快樂！
1) 優惠禮券限時發售； 2) 禮券適用於足王各店；
3) 經絡推拿票可做淋巴排毒、修腳；
4) 有效期為一年； 5) 無退換。
增設無線上網
出售優惠禮券
經絡推拿 足部按摩
服務大溫超過25萬人次 足王集團溫東新店開張！
列治文
5333 No. 3 Rd., Richmond
604–303–0665 778–882–3689
溫哥華東區
4880 Victoria Dr., Vancouver, BC
604–568–3890
溫哥華西區
7950 Granville St., Vancouver
604–266–1086 604–266–6080
所屬店舖更新進口訂製毛巾和一次性用品
好技師 好技術 好價格

成為 明報 Facebook Fans
RAYMOND LAM
送您 林峯
COME 2 VANCOUVER
LIVE MINI CONCERT 2010
瘋摩溫哥華迷你演唱會 門票一套
(一套兩張，每張價值$88)
想贏取門票好簡單！
只要跟着以下的「參加3部曲」便可！
1. 登入明報Facebook專頁
http:// www.facebook.com/mingpaocanada
如您已是fans，請由3開始
2. 按「讚好\Like」成為明報Facebook fans
3. 在「Write something…」欄內寫下 該星期的密碼
便有機會贏取該星期的門票!
今期抽獎密碼：RMLAY3
今期抽獎於11月7日晚上11時59分截止
得獎名單將於下星期二(11月9日)於明報內公布
所有得獎者可以在11月25至27日親身來到明報列治文辦事處領取
* 明報員工及其直系親屬不得參與，以示公允。
* 請留意公布日期，恕不另行通知，逾期作放棄論。
明報 MING PAO DAILY NEWS
列治文辦事處：5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1
電話：604–231–8992
Join us on facebook
Follow us on twitter