



《和媽媽中國漫遊》中魏綺珊與丈夫陳文剛飾演母子，圖為其中部分劇照。
(Carson Tam 攝)

辭新聞主播棄高薪厚職 魏綺珊全身投話劇享受滿足感



前新聞之花魏綺珊享受話劇帶來的滿足感。
(受訪者提供)

【明報專訊】為香港移民所熟悉的前電視新聞主播魏綺珊，於6年前放棄高薪厚職，全身投入話劇界，今個月她創辦的劇團將首次到列治文演出話劇《和媽媽中國漫遊》。魏綺珊接受本報專訪時表示，在別人眼中她是放棄一切做話劇，但其實她只是做自己喜歡的事，而之前學會的採訪和公關經驗，讓她籌備話劇時更得心應手。

魏綺珊坐鎮每日黃昏6時半新聞的黃金時段多年，被外界譽為新聞之花，她2005年離開電視台後轉戰公關，在香港機管局擔任傳訊經理。當別人都說她「上岸」了，可以生活無憂，做到退休，但她卻在2011年毅然辭職，回復自由身投身話劇。

夫妻合演《和媽媽中國漫遊》

魏綺珊說她是話劇發燒友，一向都有參與話劇演出，但之前因為工作關係未能盡情投入。她問自己人生階段已過了一半，接下來想做什麼？在腦海中浮現的是話劇舞台，但她自知公關工作繁忙，機場運作是24小時，根本分身不暇，在多番考慮後決定搏一搏，全情投入當一個話劇演員。

魏綺珊目前在她有份創辦的「糊塗戲班」中擔任行政總監，而丈夫陳文剛是藝術總監，今個月在列治文公演的《和媽媽中國漫遊》則是夫妻檔擔綱演出，飾演兩母子。

魏綺珊的主播形象深入人心，令人好奇舞台上的魏綺珊會是怎樣。魏綺珊坦言曾擔心無法突破主播形象，影響觀眾的投入度；又或者觀眾對她已有既定形象，讓她無法轉型。但她其後發現觀眾都懂得抽離，甚至看到魏綺珊在台上有一不一樣的表現反而覺得驚喜，令她很有滿足感。

魏綺珊說十分享受現時的生活，也沒有後悔當過記者和公關，指這些工作都給予她很多寶貴經驗。她說去年看過一本印尼小說，深受感動，覺得可以把故事搬上舞台，於是便和丈夫遠赴印尼

拜訪作者，而那刻正是她展現採訪技巧的時機，笑說就像做回記者老本行，在當地做訪問、蒐集資料，豐富話劇內容。

今次公演的《和媽媽中國漫遊》也是感動魏綺珊夫婦的一件真人真事。故事講述74歲的兒子，為了讓99歲的母親見識外面的世界，毅然騎上自製的破舊三輪車，載着母親從中國最北端的黑龍江，走到中國最南的海南島，經歷九百天，全程三萬公里。旅程中母子倆又笑又哭的互動，令人反思孝的意義。

列治文加藝劇院月中上演

魏綺珊說，由於演員都戴上面具，只能以肢體和聲線去表達情感，十分考驗他們的演技。該劇至今已在不同城市公演逾50場，是「糊塗戲班」最具代表性的話劇之一，本月15和16日晚上8時將在列治文加藝劇院（Gateway Theatre）演出兩場，是加藝太平洋戲劇節的主打活動之一，購票詳情可上網到www.gatewaytheatre.com或致電604-270-1812。

酷熱持續至周三 多處破紀錄 山火影響 大溫發空氣質素警告

【明報專訊】加拿大環境部（Environment Canada）向大溫地區及菲沙河谷發出酷熱天氣警告，預料炎熱天氣最少持續至本周三。另外，卑詩及美國的山火，亦令到大溫地區需要發出空氣質素警告。

在昨日勞工日假期，卑詩很多地區的氣溫均打破高溫紀錄，包括阿博斯福及史高米殊（Squamish），氣溫均達30多度，相信炎熱天氣會最少持續至本周三。

加拿大環境部指熱浪影響到每一個人，但幼童、長者、孕婦及長期病患者要特別小心。環境部同時指出，省內陸及美國華盛頓州的山火，造成大量濃煙，影響到空氣質素，因而在昨日需要發出空氣質素警告。

昭倫親義公所會員大會

【明報專訊】溫哥華昭倫親義公所定期9月24日（星期日）正午12時召開2017全體會員大會，屆時將向會員報告一年來會務概況及2016年度昭倫公所、昭倫大廈財政總結；會後並設茶點招待，歡迎全體會員依時出席。查詢電話：604-306-8616或604-375-2505。

www.totalnatural.com

豐參 健康食品

24年信譽保證 Since 1992

同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司

24年信譽保證 Since 1992

又便宜又便宜！微信訂購：ruth0350

本拿比麗晶廣場店：#2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓電梯梯正面)
每週7天早上10:00-晚上7:00，年中無休 TEL: 604-432-7769

列治文公眾市場店：#1120-8260 Westminister Hwy. (公眾市場一樓轉角)
每週7天早上10:00-晚上6:00，年中無休 TEL: 604-248-2268

歡迎使用銀聯卡消費

24年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標

從1992年到2016年，一路走來始終如一，24年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品。很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是「零售店」。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

工廠直營，健康有保障

豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

酵素排毒法

CAPWORK創立於1992年，旗下擁有數種品牌，而Total Natural 產品則屬於其最頂級系列。Total Natural所有產品皆由加拿大權威研究室進行質量檢驗，以長期監控產品品質，並為消費者投保加幣二百萬的產品意外險。

野菜酵素乃CAPWORK的旗艦產品，它從日本直接引進以高科技透壓法，萃取天然102種珍貴的植物根、莖、葉、花及靈芝、冬蟲夏草等珍貴藥材精華，分批、階段性地將十餘種菌種依其特性植入發酵，內含有16種維生素、17種礦物質、21種胺基酸、千種酵素群及SOD酵素，能有效地促進各種細胞自行修復、活化，並能增加全身各種代謝功能，是所有酵素產品種類中最完整的一種產品，也是身體細胞不可或缺之生命之泉。

因為有效，所以推薦

骨膠原蛋白II
1010mg 120t
NPN: 80037753

100%純骨膠原蛋白提供皮膚成長與修護的主要物質。是維持骨質與皮膚彈性的主要成分。經常服用可以增加皮膚彈性、防止皺紋與魚尾紋發生，維持平滑。加強頭髮、指甲、牙齒及骨頭的膠質，改善關節疼痛，預防骨質疏鬆症。

等滲壓沖劑

葡萄籽精等滲壓沖劑
300g
NPN: 80028106

超抗氧化OPC粉為市面上最強之抗氧化物質，每一劑量(3g)中，含有葡萄子精、越橘、紅酒酵素與葡萄皮精各75mg，為競爭產品的3倍。可消除自由基和皺紋，預防慢性病，延緩老化及淡化斑點，可提高肝臟解毒功能、防癌及抗癌，能緩和慢性支氣管炎、鼻子過敏、皮膚過敏及花粉症等症狀。

高單位大豆異黃酮素
750mg 60c
NPN: 80015344

純天然植物性雌激素，可以有效減輕女性生理機能之衰退，增加黃體素與卵巢激素之分泌，增加潤滑並可延緩更年期的發生。750mg為日本高規格含量，為一般產品之15倍，以冷凍乾燥法萃取近奈米規格粉末，更易人體吸收，可減輕頭痛、頭暈、潮紅、失眠及骨質疏鬆。

4合1 維骨素
1250mg 150c
NPN: 80033794

GLS為骨質組織中之最主要物質，又稱葡萄環氧，能夠有效促進骨質成長，防止骨質流失，增強骨間質密度，預防中老年性骨折。(4種複方) 4合1維骨素中含維骨素500mg、軟骨素400mg、有機硫250mg與鳳梨酵素100mg，效果更佳。

無酒精蜂膠滴劑
特價 30ml
NPN: 80016923
\$13.98 CAD

蜂膠有「天然抗生素」之美稱。蜂膠含有大量天然消炎及抗感染物質，對上呼吸道疾病患者具有特效，能增強免疫力，消炎、消腫、殺菌。

Lulu Island Winery

鷺島酒莊 溫哥華最大酒莊

再度榮獲 2017全加拿大冰酒競賽「金牌」首獎

日本 中國 台灣 免費送到家

我們的葡萄酒榮獲

2012 克隆賓國際酒競賽「特別金獎」	2008 克隆賓國際葡萄酒質量競賽「金牌」
2012 克隆賓國際葡萄酒競賽「金牌」	2005 環太平洋國際葡萄酒競賽「金牌」
2011 全加拿大冰酒競賽「金牌」	2005 艾洛士逸品競賽「金牌」
2011 國際葡萄酒競賽「金牌」及「銅牌」	2002 日本葡萄酒挑戰賽「銀牌」

來自不列顛哥倫比亞省 歐基娜根的世界頂級冰酒產區

鷺島酒莊所釀制的冰酒及葡萄酒，多次榮獲國際比賽金牌首獎，獲獎最重要的意義在於加拿大的冰酒被世界肯定。鷺島酒莊的葡萄產自世界知名葡萄產區——歐基娜根河谷(Okanagan)，加上菲沙河河谷高品質的藍莓，釀出令國際品酒專家佳評的高質量極品葡萄酒及藍莓酒，擁有VQA加拿大葡萄酒協會認證品質保證。

Tel: 604-232-9839
16880 Westminister Hwy. Richmond, B.C.
www.luluislandwinery.com 郵箱: info@luluislandwinery.com