

大溫暖冬 花粉季提早到

【明報專訊】本省有醫生表示，受暖冬天氣影響，花粉症患者今年將提早出現徵狀，有患者早在本月已開始感到不適。

大溫地區雖然仍未正式迎來春天，但有醫生表示，過敏病患的患者，今年有可能需要提早面對花粉症來襲。兒科過敏症專科楊醫生 (Joanne Yeung) 指出，近五年看到花粉症患者早在2月份便出現徵狀，較以往3月才開始提早。

楊醫生解釋，受較暖和的冬天影響，低陸平原的樹木近年都比過往早了繁茂，因而令不少人的症狀提早出現。她說，過敏季節通常由樹木花粉首先引發，對花粉過敏者可能因為樹木的生長期趨早，而誤以為自己患了感冒，但她表示，患者可以留意一下眼睛有否感到很癢，如果有，則代表是花粉症而非感冒。

楊醫生表示，樹木花粉一般在5月左右減弱，之後就會由青草花粉取代，因此在5月至6月期間，一些喜歡草地運動的人便有可能出現病徵。

而雜草花粉則會在7月開始影響患者，但雜草花粉在卑詩省的其他地區較為常見。

對於患者人數方面，楊醫生表示，跟過去相比，近年的確有愈來愈多人出現花粉症。她說，兒童如有較大機會患上濕疹或有食物敏感，他們亦較易出現哮喘、過敏性鼻炎或花粉症。

有專家則認為，這是由於發達國家過度注意衛生防護，令嬰兒在出生後較少接觸到昆蟲及過敏源所致。楊醫生對此亦表示贊同，她說：「衛生的環境在嬰兒成長的最初，的確可減少感染，但同時亦會令嬰兒對一些常見、沒有毒害的東西，變得過敏感及產生過度反應。」

楊醫生建議患者，嚴重過敏的患者如使用非處方藥物無效，應向過敏專科醫生求助，以確定致敏源頭及所需的治療。

人壽保險鼓勵保健推新優惠 戴保健手環打流感針有折扣

【明報專訊】人們講求養生，可享購物或保險折扣。宏利 (Manulife) 保險公司推出新優惠計劃，鼓勵加拿大人保健。比方說，人們使用保健手環 (fitness tracker)、接種流感疫苗、看醫生，保持健康生活方式，都會有人壽保險折扣或是累積獎勵計劃分數。

安省滑鐵盧保險巨擘宏利保險伙拍活力集團 (Vitality Group)，在加拿大推出這個人壽保險項目，類似的系統已在非洲、亞洲和美國實施。

參加手續跟許多保險項目一樣，申請人接受網上測試，評估整體健康狀況，保險公司就會計算保費款額。他們加入後，立即開始累積分數，獎賞每項保健活動，例如，做運動、接受年度體檢，甚至打流感預防針。

宏利新聞稿說：「人們愈多參與，維持健康生活習慣，累積愈多分數，可向各大零售商兌換獎品、享受折扣。」

其他保險計劃主要依靠自填問卷，再按申報活動設定保費。但活力保險計劃不一樣，它透過 Fitbit 等保健手環記錄健身活動，按照保險單打保險折扣或是獎賞分數。

加拿大宏利行政總裁哈里森 (Marianne



宏利保險公司推出新人壽保險計劃，透過保健手環等穿戴式健康偵測器獎賞客戶，鼓勵他們培養健康生活習慣。

Harrison) 說：「宏利拋開傳統保險公司模式，與顧客積極合作，協助他們保持整體健康，包括身體和財政健康。」

宏利美國子公司漢考克 (John Hancock) 去年向美國客戶推出類似計劃，可能優惠最多15%折扣。加拿大項目詳情有待敲定，人壽保險保單持有人可選擇節省保費，拿獎勵分數，到其他零售店購物。

活力集團行政總裁波拉德 (Alan Pollard) 說：「我們發現，人們購買綜合人壽保險，加入這項計劃，他們就有原動力，自設目標，盡量健康生活。」

聯邦擬立法監管無薪實習

(渥太華9日加新社電) 聯邦執政自由黨擬立法，允許聯邦政府監管職場聘用無薪實習生，此舉引起爭議。

實習生倡權者說，自由黨在競選時承諾協助青年勞工，此舉與其競選承諾背道而馳。

擬議法案是前朝保守黨政府留下的法案，保守黨政府的上一份預算法案準備修訂勞工法，保護無薪實習生。修訂案在去年12月低調公開，它容許實習生無薪全職工作最多4個月，或無薪半職工作最多一年，工會和學生組織希望自由黨修訂這項方案。

加拿大實習生協會 (Canadian Intern Association) 說，這份方案有個法律漏洞，年

輕僱員可能工作不穩定。該協會在網上向就業部長米海查克 (MaryAnn Mihychuk) 發出措辭嚴厲的信件，指會退出諮詢過程，因為不想討論各種剝削方式。

米海查克在周二的聲明中說，政府打算處理有關無薪實習生的問題，呼籲各方參與政府組織的諮詢活動。

實習生協會政府關係負責人基斯克 (Amy Kishek) 說，政府在法規上採取強硬立場，「與政府承諾的青年就業策略背道而馳」。

自由黨的競選政綱包括：在4年期間耗資15億元，為年輕人創造數以千計職位；青年就業策略略及實習職位和學徒工。

禁用微膠珠製潔面劑牙膏

(渥太華9日加新社電) 聯邦政府要制訂法規，禁止廠商用微膠珠 (plastic microbead) 製造潔面劑、牙膏及其他產品，並向民眾徵詢意見。

加拿大環境部會設定限期，禁用這類污染物質，消費者可以在3月10日前發表意見。前聯邦保守黨政府去年8月宣布，要禁制微膠珠。

國會議員去年3月投票，一致同意禁用微膠珠，因為證據顯示膠粒沉積湖泊與河流。

加拿大仿效其他國家，禁用微膠珠，美國和

歐洲早有類似措施。

加拿大化妝品廠商自發調查發現，微膠珠的申報使用量從每年30公斤到68,000公斤不等。

政府準備禁用的塑膠珠小於2毫米，它本來要禁止5毫米以下的塑膠珠。

新法規預定，在2017年底禁止製造、進口含有微膠珠的個人衛生用品，在2018年底禁止銷售這類產品。一年以後，天然健康產品不能含有微膠珠。



福臨善心人籌款超預期

由錦繡人生醫護基金會主辦的「福臨善心人」慈善籌款晚宴日前在溫市舉行，為聖若瑟醫院急症室籌款，結果當晚籌款成果超過預期目標的80萬元，達845,324元。(楊興琳提供)

CMC Markets 全新中文交易平台



一切盡在掌握，體驗獲獎交易平台！

全能交易平台，全面由您掌握。CMC Markets自1989年成立以來，一直走在市場尖端，Next Generation 交易平台是累積了20年的交易經驗和最新發展的網上及智能手機交易軟件而研發而成。客戶可以在一個帳戶24小時交易全球市場，靈活交易商品、外匯、指數和股票，買入沽空輕鬆簡易，得心應手。

Next Generation 中文交易平台為您提供即時報價、100%自動執行交易，極具競爭力點差，優越的交易資源包括多功能實時圖表、客戶情緒指標、辨識價格發展趨勢和專業分析師的研究資訊，助您洞悉市場走向，捕捉更多交易機會。我們更設有五天24小時中、英文客戶及技術支援服務，一切來自您信賴的交易商 CMC Markets。

請即上網 cmcmarkets.ca 免費試用中文交易平台！

歡迎參加我們的免費中文講座：

- Radisson Hotel Vancouver Airport (Richmond)
8181 Cambie Rd, Richmond, BC, V6X 3X9
2月13日, 星期六 10AM (國語) 2PM (粵語)
- Holiday Inn Express Metrotown (Burnaby)
4405 Central Blvd, Burnaby, BC, V5H 4M3
2月14日, 星期日 10AM (國語) 2PM (粵語)

CMC
cmc markets

與眾不同的體驗
商品 | 外匯 | 指數 | 股票

cmcmarkets.ca
1.877.888.0262



A VISION FOR RENEWING RIVERVIEW LANDS IS NOW AVAILABLE ONLINE.

For the last 2 years BC Housing has been consulting with stakeholders and the public on the future of the Riverview Lands.

The Vision Document that will inform future planning on the property is now complete.

Please visit www.renewingriverview.com to view a copy of the Vision and provide your feedback.

RENEWING
RIVERVIEW
IMAGINE THE POSSIBILITIES

運聯今料任命新總裁

【明報專訊】有傳媒昨晚報道指，運輸聯線（TransLink）今日會宣布正式聘請原於西雅圖 King County Metro Transit 任職總經理的德斯蒙德（Kevin Desmond，右圖），出任行政總裁一職。

本地電視台 Global TV 引述消息人士指，運輸聯線在周三早上召開新聞發布會，公布新任行政總裁的人選。據報道，新任總裁是德斯蒙德。德斯蒙德在運輸聯線工作多年，曾於去年2月突然撤換前行政總裁賈維斯（Ian Jarvis），但依然向他支付全薪，其職位由艾倫（Doug Allen）暫代，期間運輸聯線支付雙份總裁的薪酬，飽受各界詬病。至去年運輸聯線公投失敗，艾倫在8月初離職，改由麥克萊（Cathy McLay）擔任署理行政總裁至今。

根據運輸聯線當時刊登的招聘廣告，行政總裁的年薪為319,244元，另外加每年的年終花紅，最高可達底薪的30%、六星期有薪假期及全部福利，另有一年14,400元的交通津貼、2,500元康體津貼、每年1,200元泊車津貼及退休金等。而應徵者需具備5至10年相關領導經驗、擁有工商管理學或工程學位，並需要有良好的溝通及傳媒應對技巧。



聯邦委305首席研究員 卑大西大38人上榜



卑詩大學多名獲委任的教職員，與聯邦科學部長鄧肯（白衣居中者）合照。（卑大提供）

【明報專訊】聯邦科學部長鄧肯（Kirsty Duncan）昨日在卑詩大學宣布，聯邦政府向本國53間專上院校，委任305名加拿大研究首席研究員（research chairs），其中卑大及西門菲沙大學分別有31及7學者獲得委任。聯邦政府宣布，撥款2.6億元用於加拿大研究首席研究員計劃。聯邦科學部長鄧肯同時宣布，本國政府將透過研究支援基金，額外撥款3.42億元，以助本國院校支付用於研究的非直接成本，另外1700萬元則會用於研究計劃的基礎建設部分。聯邦政府期望，以上撥款能助本國在環境、氣候

科學等方面的研究發展。卑詩大學今年共有31人獲得委任，其中18人是新獲委任，包括教育學系華裔教授李國芳（Guofang Li）等；而13人則是重新獲得委任。卑大現時的加拿大研究首席研究員，共增至187人，該校並獲得2720萬元的新研究撥款。卑大化學系教授赫德森（Zachary Hudson）昨日獲委任為可持續化學的加拿大研究首席研究員。赫德森現時正進行一項有關光學的研究，名為有機放光二極管（OLEDs），並將設計新的物料，可望日

後取代螢光燈及減少能源的使用。西門菲沙大學亦有7名教職員獲得委任，該校並獲得620萬元撥款，獲委任者中包括數據科學系教授曹濟國（Jiguo Cao）等。西大表示，現時校內獲得委任的教學人員已有35人，並期望在新增的撥款及委任下，研究人員的工作能獲得更完善的支持。據資料顯示，加拿大研究首席研究員計劃在2000年設立，為本國的研究工作提供支援及撥款。在全國獲得委任的近1700名加拿大研究首席研究員中，超過240名是在卑詩省。

溫警籲投票 為新丁馬駒選名

【明報專訊】溫哥華市警隊將迎來一頭4歲的小馬，成為警隊的最新成員。警方稱這頭小馬具有警用馬的天賦，因此希望公眾上網投票，協助選出這頭小馬的名字。負責在溫哥華市警局史丹利公園馬廐訓練警用馬的警員亨克爾（Darcy Henkel）表示，這頭4歲的小馬已經順利通過60天的評估期，將會加入溫哥華警隊，並在史丹利及溫市中心西端巡邏。他稱這頭小馬很冷靜又具好奇心，通常馬匹在感到驚恐的情況下會逃跑，但好奇心可以抑制住恐懼，對馬匹來說是很可貴的天賦，也是警方對執法馬匹的要求。目前這匹小馬並沒有名字，溫哥華市警則希望公眾協助選出馬的名字。溫市警目前有四個選項，分別是Juno、Vimy、Justice、Mason，市民可以前往溫哥華市警局的網站vpd.ca投票。溫市警將在本月23日公布最多投票的名稱，投下勝出名稱的市民則可參加抽獎，得獎者將會受邀前往溫市警馬廐一遊，並與這頭小馬會面。



溫市警希望市民幫小馬命名。（溫市警提供）

域多利街商會三獅賀新歲

【明報專訊】溫哥華域多利街商業促進會將於2月13日（星期六），在社區舉辦「福猴獻瑞、醒獅賀歲」三獅賀新歲活動，有財神派利是及幸運曲奇，歡迎市民參加。地點是域多利廣場中心（Victoria Square）停車場（溫哥華域多利街夾東41街）。

大溫地區天氣預測

今天	2/11 (四)	2/12 (五)	2/13 (六)
雨	雨	雨	晴間雨
7-11℃	9-11℃	6-11℃	6-9℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-1 - 8	多雲
愛蒙頓	-2 - 1	多雲
溫尼辟	-21 - -13	多雲
多倫多	-12 - -2	雪
渥太華	-16 - -3	雪
滿地可	-10 - -3	多雲
三藩市	11 - 20	晴
洛杉磯	13 - 29	晴
紐約	-3 - 6	多雲
香港	17 - 21	晴
台北	17 - 24	晴間雨
北京	-3 - 10	多雲
上海	11 - 17	雨
廣州	18 - 25	多雲
新加坡	26 - 32	雷暴
東京	3 - 11	晴
悉尼	20 - 28	晴
倫敦	-1 - 8	多雲

柿柿如意
平安幸福

買3送1

恭喜發財
新春吉祥



柿柿如意 \$28 (50g)

平安幸福 \$28 (50g)

〈天梨茶〉

〈天品大馬嶺茶〉

天仁茗茶
Ten Ren's Tea

TEN REN TEA & GINSENG CO., (VANCOUVER) LTD.

500 MAIN ST., VANCOUVER, B.C. V6A 2T9

TEL: (604)689-7598

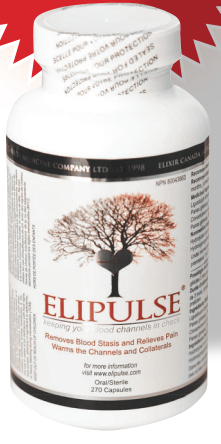
#1930-4151 HAZELBRIDGE WAY, RICHMOND, B.C. V6X 4J7

TEL: (604)270-2278

血管壽命影響生命長短
保護血管和微循環系統的天然保健品
ELIPULSE®一粒寶

BC DRUGS™
卑詩藥房
獨家有售

人們都害怕癌症，其實血管疾病更可怕，以最常見的動脈硬化為例，它所引發的冠心病與腦中風在全世界每年要吞噬800-1000萬條生命，遠遠多於死於癌症的患者。其他症狀如：肢體麻木、視力下降、血管性頭痛、腎血管功能障礙、下肢浮腫和沉重感、四肢靜脈曲張發涼、或多或少也是血管及微循環障礙有關。血管和微循環堵塞，心臟泵血不足，會導致血管向全身主要臟器器官運送營養物質與氧氣的能力下降，因此，重視血管保健刻不容緩。採用純植物原料的天然保健品ELIPULSE®一粒寶，作用於全身血管通道，具有去除血栓、緩解血管堵塞造成的疼痛、溫暖保養全身血管通道及脈絡，保護微循環，是中老年人疏通軟化血管、保養血管內皮、預防糖尿病血管併發症，養護心臟，改善心慌、胸悶、氣短、乏力症狀，從而提升心、腦及各主要臟器器官活力，預防梗塞的安全有效產品。



送給中老年人最好的禮物
冬季養護血管正當時

西醫診所提供
隨時看病服務
快速預約腦專科、
腎專科、心臟專科、
糖尿病專科
(需醫生轉診)



9618 Cameron St., Burnaby
(本拿比 Lougheed Mall 沃爾瑪商場西側, Lougheed Plaza 1層和#282)
諮詢電話: 778-999-9966

全加陳穎川總堂慶祝第九十八週年紀念
暨春節聯歡宴會 通告

本堂訂於二零一六年二月二十八日(星期日)中午十二時，在本堂四樓舉行慶祝成立第九十八週年典禮。屆時敬備三牲酒禮拜祭祖先，懇請撥冗光臨觀禮，藉增光寵，禮成茶點招待。同日下午六時，假座華埠富大海鮮酒家舉行春節聯歡宴會，敬請各會員宗親友好出席。是次宴會餐券由即日起於總堂發售，並於宴會舉行前一星期截止。又本堂訂於二零一六年四月十日(星期日)舉行拜先僑春節活動，如需購買胙肉券者，每券十五元。

查詢電話：六零四·六八一·五零一八

全加陳穎川總堂理事會啟
二零一六年二月四日

雀王電動麻將桌

最新一代，超靜音，折疊式
方便收藏，時尚外觀，持久耐用



春節大減價！
原價 \$1990
現價 \$1390
隨機贈送：方向球，牌尺，籌碼，清潔刷
諮詢：778-990-1898 / 604-817-8138