

健康一日談 醫療博覽

免費攤位 講座 體檢防病 下周六登場

【明報專訊】由中僑互助會和本地醫療機構協辦的第19屆「健康一日談」醫療諮詢活動，將於本月18日在本那比舉行。今年的活動主題是「抗控十大」，重點放在心臟病、糖尿病和高血壓等華裔族群常見疾病的防治，並且初次加入關於精神疾病的講座，同時關注心理和生理健康。

今年活動是由中僑互助會、加華醫學會、加華牙醫學會以及本那比市政府聯合舉辦，並得到卑詩器官移植協會(BC Transplant)支持。活動當日將設有30多個攤位提供疾病諮詢和健康測試，例如血糖、血壓以及牙齒檢查等；此外還有17場國粵語講座，並有專科醫生與民眾進行小組討論。

中僑互助會理事兼「健康一日談」2010籌委會主席關玉蓮醫生指，今年主題中的「十大」只是一個統稱，因此活動涉及的疾病並非只有10種，而是包含心臟病、各種癌症、肝病、糖尿病、高血脂及心血管病等在華裔中較常見的疾病。

加華醫學會理事李孟輝醫生則稱，參加是次

活動的醫生全是義工。今年活動並新增了關於抑鬱症和焦慮症等精神疾病的講座，不過李孟輝表示這不是因為最近華人患精神病的案例增加，而是因為華人對精神病的態度比較保守封閉，所以才新增這些項目來宣導正確觀念。

器官移植協會手術科主任余偉輝醫生則希望藉着是次活動，向更多華人推廣捐贈器官、遺愛人間的觀念。他說，目前卑詩約有350人正等待器官移植，其中有25至30人若在一年內等不到合適捐贈，將可能死亡，情況十分危急。

「健康一日談2010：抗控十大」將於本月18日(周六)在本那比Bonsor社區中心(6550 Bonsor Ave.)舉行，活動時間為上午9時半至下午4時，費用全免，查詢請電604-684-1628。



關玉蓮(中)、李孟輝(右2)以及余偉輝(左2)昨日為「健康一日談」活動召開記者會。(楊大東攝)



聯邦衛生部長訪京

聯邦衛生部長阿盧卡克(Leona Aglukkaq, 前排左一)，與致力協助脊椎受損患者前殘奧獎牌得主漢森(Rick Hansen, 前排左二)，到北京中國康復研究中心探訪；前排左三為中心總監李建軍(Jian Jun Li, 譯音)。阿盧卡克所率領的訪問團參加在上海舉行的第二屆「加中衛生政策對話」，並已於周四結束，及後他們到北京繼續行程。(聯邦政府圖片)

4000人戰威士拿單車賽

全程120公里 2華青籌600元善款



▲昨日在溫市會展中心共有4000人來領選手牌，現場大排長龍。
◀Kenny(右)和Michael兩名好友，是為了替卑詩肺部協會籌款而參賽。(楊大東攝)

認識及欣賞粵劇講座

【明報專訊】高貴林公共圖書館「齊來認識及欣賞粵劇」活動定於本月25日下午1時至3時舉行，主講及表演嘉賓：燕鳳鳴粵劇團代表。地點：高貴林公共圖書館(Poirier Branch, 575 Poirier Street)。

燕鳳鳴粵劇團的成員並將展示整個粵劇化妝過程，市民得以目睹大老倌們上妝及演出準備過程，其中更有粵劇戲服及頭飾的展覽。時間：下午3時至4時。

英語與中文主講。費用全免，座位有限，必須報名。如查詢或報名，可致電Shirley 604-937-3221。

黃大仙祖師寶誕

【明報專訊】混元觀定於本月30日(星期四)慶賀黃大仙祖師寶誕，歡迎查詢：電話604-323-2018。

新移民須知講座

【明報專訊】中僑互助會，中信中心合辦免費國語講座「新移民須知」，定於本月21日(星期二)，中午12時30分至2時30分舉行；講座地點：中信中心，查詢或報名電話：中僑辦事處604-430-1899。

【明報專訊】4000名單車手今日會在溫市市中心出發，參加一項長達120公里的馬拉松賽往威士拿，部分選手稱只是希望享受集體騎單車的樂趣，亦有人視今次比賽為一項挑戰；有華裔參賽者則稱藉此為醫療協會籌款。

該活動由加拿大皇家銀行(RBC)主辦，名為Gran Fondo Whistler，全程達120公里。活動發言人普爾(Shawn Poole)稱，是項賽事從3個月前開放報名，結果民衆反應超乎預期，主辦單位將名額限定在4000人，並且全額滿。參加者昨日前往溫哥華會展中心領取選手牌，大排長龍。

大會設有獎金，奪標的選手可獲3000元，但大部分參賽者均表示志不在獎金，只是以此長途賽作為一項挑戰。

在本地居住19年的香港移民Kenny，與土生華裔朋友Michael說，他們是為了替卑詩肺部協會(BC Lung Association)籌款才來參賽，因為他們都是該會的義工。兩人除了會將親朋好友「贊助」他們參賽的600多元捐出之外，如果得到名次的話，都會將獎金一同捐給肺部協會，但Michael開玩笑地說他平日運動不足，得獎希望恐怕很低。

另一名參加者，土生華裔Henry表示，他是被朋友們硬拉來參賽，因為他們覺得多些人一起騎單車會比較有趣。

Henry說他平日雖有騎單車習慣，但未騎過這麼長距離，而且爬山時上坡讓他有點擔心，只希望在接受此挑戰時不會出醜，能夠順利騎畢全程。

道歉啟事

由於未預料到的瘋狂搶購今年特價雷司令庫存已全部銷售一空(售完)

感謝鄉親的愛護與支持 我們會持續以最低的價格推出最好的酒 (請試試VQA雷司令) 伊莎貝拉河畔酒莊敬啟

世界日報周刊2010-06-20報導 最適合夏日燒烤首選佳酒-金粉黛 伊莎貝拉河畔酒莊-搶新推出

White Zinfandel 地自釀 數量有限 售完為止 \$5.95

天天OPEN

11-6

ISABELLA winery

伊莎貝拉河畔酒莊

www.isabellawinery.com

BC省報Province報導 藍莓酒廠

一定含有VQA標誌 才是真正的冰酒

41款酒種，任君選擇、款款獨特 口感香醇、自用實惠、送禮大方

加拿大冰酒一定要有加拿大VQA協會認證標誌 並標示產地、酒莊名稱與“ICEWINE” 單一字樣才是真正的冰酒。

每瓶均附贈精美禮盒與獎金提袋

中秋節 免費 禮盒包裝

中秋節送月餅? 誰吃啊? 不就是轉送來又轉送去嗎? 又貴又會胖, 一點不討喜 今年乾脆送不一樣的 伊莎貝拉河畔酒庄出品的好酒 健康又大方 \$5.95起, 附贈禮盒包裝! 購買10箱以上, 免費加貼公司LOGO與題詞

買BC省報報導的最佳藍莓酒 3瓶, 即可以特別價格購買 BC VQA頂級冰酒一瓶 \$14.95 (藍莓酒)/每瓶

375ml Merlot 一次喝完 不浪費 \$5.95

粉紅香檳 2002 Pinot Noir Sparkling Red \$9.99-

紫薇格紅冰酒 Zweigelt Icewine 375 ml Special Price

黑皮諾紅冰酒 Pinot Noir Icewine 375 ml 59.90 200 ml 34.00

雷司令白冰酒 Riesling Icewine 375 ml 49.90

新酒上市 中秋節免費禮盒包裝

VQA奧媞瑪750ml-\$14.99-
VQA雷司令750ml-12.99-
VQA嘉美冰釀酒375ml-\$17.99

星期一到星期天 早上11時到下午6時

11491 River Road, Richmond, B.C. V6X 1Z6
電話: 604.288.0608
電傳: 604.270.8214
網站: http://www.isabellawinery.com
電郵: info@isabellawinery.com

「加拿大的父母經」講座

【明報專訊】2010年9月29日(星期三)上午10時至12時,中僑互助會於片打西街28號(28 West Pender St., Vancouver)的社會服務中心108室舉辦「加拿大的父母經」的粵語講座(同時有國語講解)。

講座內容包括:文化差異對管教方式的衝擊;認識卑詩省兒童、家庭和社區服務法例;如何增進父母與子女的關係?

該講座很榮幸地邀請到中僑互助會心理輔導員Ms. Veronica Yu,並現場解答疑問。費用全免,座位有限,報名敬請從速。報名及查詢請致電:604-684-1628。

免費國粵語職訓講座

【明報專訊】士達孔拿就業服務處將在9月21日(星期二)上午10時至11時30分於該辦事處(片打東街88號430室),及9月25日(星期六)上午10時至11時30分於(菲沙街6106號),舉辦免費國粵語職業培訓講座。內容介紹申請省政府資助課程須知。歡迎現在領取就業金,過去三年內曾申請就業金及其他有興趣人士參加。報名及查詢請電604-689-7594。

與卵巢癌抗戰14個月 商界女強人格林 籲婦女留心身體警訊

【明報專訊】卑詩省商業議會(Business Council of British Columbia)總裁格林(Virginia Greene)一向予人女強人的形象,格林多年來致力推動乳癌研究,卻沒想到自己在14個月前被確診罹患卵巢癌,現在正準備接受第二階段的化療。格林昨日在演講時呼籲本省婦女,平時要留意身體發出的警訊,例如不要以為只是腸胃不適即不理會,以免像她一樣在確診時已是第三期。

格林昨日應加拿大卵巢癌協會邀請,在溫哥華會議中心對千人進行演講。

在政界及商界均人脈關係極佳的格林,昨日演講請來前財政廳長泰萊(Carole Taylor)擔任司儀,CTV知名主播安德森(Pamela Anderson

)也到現場,以她採訪格林有關抗癌歷程的新聞故事,向在場人士介紹格林。

素里市長沃茨發起餐會演講

素里市長沃茨(Dianne Watts)也是餐會演講的發起人。

格林說,14個月前,她剛開始只是感到肚痛,沒有胃口,以為是喝咖啡喝多了,或只是運動不足,她還因此用跑步機鍛鍊身體;直到去找了醫生,接受超音波檢查,才知道卵巢長了腫瘤。

格林表示,她接受了自己罹癌事實,再回去尋找1966年罹癌病逝的母親病歷文件,才發現母親當年是死於卵巢癌。

格林在丈夫及女兒的支持下,成功進行第一階段的化療,在等待化療期間,她還有幸擔

任溫哥華冬奧火炬手,現在正準備進行第二階段化療。

早期診斷 治癒率高達九成

本省卵巢癌計劃負責醫生米勒(Dianne Miller)說,其實早期診斷卵巢癌,能有90%的治癒率,但偏偏卵巢癌的症狀很難捉摸,例如腸胃不適,如胃口欠佳、肚脹、消化不良或便秘等,容易與身體其他毛病混淆,以致很難在早期發現。

米勒說,不像乳癌及子宮頸癌等婦女癌症早已有可靠篩檢方式,醫學界急需要研發出卵巢癌的有效篩檢方式,才能提高治癒率。

省府撥款15萬元投入研究

卑詩省衛生服務廳長馮宜幹(Kevin Falcon)在格林演講前,宣布省政府將撥款15萬元投入卵巢癌早期篩檢方式的研究,有關研究並已得到私人機構贊助15萬元,使研究經費達到合共30萬元。



卑詩商業議會總裁格林分享抗癌經歷。

(張伶銖攝)



格林(右一)演講得到包括前財政廳長泰萊(後排左1)等政商界名人的支持。(張伶銖攝)

大溫地區天氣預測

今天	9/12 (日)	9/13 (一)	9/14 (二)
多雲 12-18°C	小雨 12-16°C	晴間雲 11-18°C	晴 11-18°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	2-14	雨
愛蒙頓	3-14	雨
溫尼辟	9-17	晴間雨
多倫多	15-22	晴間雲
渥太華	11-22	晴
滿地可	9-22	晴
三藩市	13-22	晴
洛杉磯	14-26	晴間雲
紐約	17-26	晴
香港	26-30	雨
台北	26-35	雷暴
北京	17-33	晴
上海	24-30	晴間雨
廣州	23-31	陰間雨
新加坡	23-32	晴間雨
東京	26-34	晴間雲
悉尼	14-21	晴間雲
倫敦	9-19	晴

Lotto MAX 9月10日 中獎號碼

4 17 27 32 34 39 47 13

幸運號碼 1 4 43 63 特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bclbc.com

羅品信上海宣傳溫哥華綠色經濟

【明報專訊】溫哥華市長羅品信昨日在溫哥華世博,主持「溫哥華綠色經濟日」(Vancouver Green Capital Day)慶祝活動,並迎來第50萬名進入溫哥華館參觀的遊客。

羅品信說,溫哥華在冬奧期間,才向世人成功展示了溫哥華適合人類居住、致力建立綠色都市的一面,趁着比冬奧吸引更多人潮的上海世博,溫哥華市再度把握機會,向世人推介溫哥華在綠色能源及科技產業的最新發展情況。

溫哥華兩間發展乾淨能源的公司 Chrusalix

Energy Venture Capital 及 Roger Bayley Incorporated, 均派代表參加「溫哥華綠色經濟日」活動,在現場對中國潛在投資者,說明到溫哥華投資綠色能源的好處。

展館迎接第50萬名遊客

至於在昨日下午迎來第50萬名旅客的慶祝儀式,羅品信說,目前每年自中國到溫哥華的旅客人數達到10萬人,光是在2010年即將增長10%,今年加中兩國簽署指定旅遊目的地國家(ADS)協議後,預計將帶來更大量



溫哥華市長羅品信(左2)及溫哥華市議員雷健華(右2)出席了「溫哥華綠色經濟日」活動。(市政府提供)

中國旅客,藉旅客到上海世博來溫哥華館參加機會,讓旅客先體驗溫哥華美景,更可收宣傳效果。

夏季大減價

時間有限 欲購從速

列治文店及溫哥華店陳列超過 20,000 張
波斯、中國、印度、尼泊爾、巴基斯坦、土耳其
精選人手製造地氈,歡迎蒞臨選購。

節省高至
50-60%

全部地氈
採用優質羊毛及絲製造

品質保證

為家居及辦公室平添特色 選擇優質地氈的總匯

免費泊車 免費送貨
減價期有限 欲購從速 可家中試用

WEST COAST PERSIAN & ORIENTAL RUG CO.

列治文店

120-7991 Alderbridge Way
(No.3 夾 Alderbridge)
電話: 604-214-0096
星期一至六: 10:30-6pm 星期日 11:30-5:30pm

溫哥華店

1788 W Broadway
(Burrard 夾 Broadway)
電話: 604-730-9161
星期一至六: 10:15-6:15pm 星期日 11:15-6:00pm

空運抵加

香港 醉瓊樓

Arrive from Hong Kong By Air



歡欣伴明月

皮薄·金蓉·黃靚

選用頂級湘蓮
配以一級全隻蛋黃
皮薄餡靚,芳香軟滑

DISTRIBUTED BY / DISTRIBUÉ PAR
HG FOODS CORPORATION
Email: products@hg-intl.com
Tel: 1-604-8899333