

中華小姐美洲三甲出爐



中華小姐三甲出爐，冠軍王心如（中）、亞軍蔣鳳麗（左）和季軍蔣妮（右）。（方潔瀅攝）

加國佳麗拔頭籌

【明報專訊】2010年「中華小姐」美洲區總決賽昨晚於列治文河石劇場（RiverRock Theatre）上演，來自本地西門菲沙大學（SFU）的9號選手王心如力壓群芳，獨得包括冠軍在內的三項大獎；而來自美國的7號選手蔣鳳麗和12號選手蔣妮分別摘得亞、季軍。這亦是該賽事首次在加拿大舉辦，冠軍將代表美洲賽區參加10月在香港舉行的「中華小姐」環球大賽。

總決賽由著名設計師張天愛擔任藝術總監和總導演，分別由街舞運動裝、旗袍、泳裝、晚禮服系列，以及才藝表演和即興問答等環節組成。14位佳麗中有4人來自溫哥華、1人來自多倫多，其餘均從美國來參賽。

有較高學歷，均是多才多藝，她們自信從容的氣質和敏捷機智的回答，博得了觀眾的熱烈喝彩。比賽還設立了多個單項獎，來自溫哥華的王心如除最後摘得桂冠外，還獨得「最佳口才」以及「最具愛心」兩個大獎。

大溫地區天氣預測

今天	8/3 (二)	8/4 (三)	8/5 (四)
晴 16 - 24℃	晴 15 - 24℃	晴 15 - 24℃	晴 15 - 23℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	11 - 22	雨
愛蒙頓	8 - 23	雨
溫尼辟	18 - 28	雨
多倫多	21 - 28	晴
渥太華	19 - 26	雨
滿地可	19 - 25	雨
三藩市	11 - 16	晴
洛杉磯	16 - 26	晴
紐約	21 - 28	雨
香港	27 - 33	晴間雨
台北	26 - 35	多雲
北京	26 - 31	多雲
上海	23 - 28	雨
廣州	26 - 37	晴間雨
新加坡	24 - 32	雨
東京	26 - 31	多雲
悉尼	9 - 17	晴
倫敦	13 - 23	晴



▲在昨日舉行的溫哥華藥師禪院落成暨藥師佛像開光大典上，當代大成就者金菩提禪師，為藥師佛像揭幕。

溫哥華藥師禪院開光大典

【明報專訊】昨日，卑詩省慶的同一天，成立19年的菩提禪修，在全球近千來賓前，舉行溫哥華藥師禪院落成暨藥師佛像開光大典。溫哥華藥師禪院住持法柱禪師，先致辭感謝各界來賓，並說明菩提法門是從藥師佛的十二大願出發，以人為本、訴求健康快樂的禪修機構。他表示溫哥華藥師禪院將成為一片綠洲，幫助身心痛苦的人獲得清涼自在；為在黑暗中摸索的人，指引光明的方向；讓所有在煩惱中煎熬的眾生都能獲得解脫。

他接着介紹溫哥華藥師佛殿的建造緣由。

2003年，菩提法門創始人金菩提禪師，在溫哥華上空看到藥師佛的高聳法像，即發願在北美創建一處藥師禪院，讓佛光普照全球，護佑一方生靈。從2008年開始，在眾人齊心合力下，於昨日圓滿舉行開光大典。

隨後，當代大成就者金菩提禪師來到法台前，虔誠地上香、請聖、行大禮拜禮，祈請三千大千世界的諸佛菩薩蒞臨，護佑十方大眾。

當藥師佛心咒的梵音響起，最關鍵的一刻到來，金菩提禪師為佛像揭幕，莊嚴的藥師佛金身示現於眾人面前。

在滿室瑞氣、法香瀰漫的儀式中，金菩提禪師引領與會者禮拜藥師佛，感恩藥師佛的賜予，並將所有功德迴向給一切有情眾生與世界和平。金菩提禪師為大家開示說：「藥師佛送給人一切美好，健康、智慧、一切技能，所以我們是用感恩心，把自己對外來的一切美好心願，都注入佛的殿堂。我們應該要學習大千世界裏，最慈悲的藥師佛精神，透過和佛的互動，來得到加持的能量，讓平淡的人生，變得不平凡，變得有信心。」

其後，金菩提禪師為每一位與會嘉賓做甘露加持，在場的嘉賓皆一一合十，虔誠感恩藥師佛與禪師的慈悲加持。



▶金菩提禪師為各國嘉賓以甘露灑淨加持。（主辦方提供）

投资移民税务理财讲座

临时抱佛脚，投资移民怎能富过三代？

临时抱佛脚，临到报税才刚刚想到要把海外资产报得不露马脚；临到开征遗产税了才刚刚想到最好明天就把金山银山挪往加拿大；临到身家性命遭遇大难了才刚刚想到从非税居民再转为税务居民……

临到了，还来得及吗？临到了，还有你的富过三代吗？

富过三代，是留给未雨绸缪的，是留给今天就为明年的资产申报、为长远的财富保全做好准备的人的。因此你今天，就要装备起那些最最能进能退的财税策略——

- 怎样知道税局的眼睛，税局眼睛盯着你的究竟是资产还是收入；是你个人的资产和收入还是企业的资产和收入。
- 怎样根据税局的眼睛，尽早准备最不留后遗症的申报资料，以保证税局怀疑的眼睛一定不会停留在你的申报档案上。
- 怎样推断税局稽查的线索及掌握安全汇款的“奥妙”，用好“时间差”而不在资金的走动上犯下低级错误。
- 怎样重新调配加拿大境内境外存款、股票、房产等所有资产的构成比例，以确保合法避税的最佳效果。
- 怎样构筑赋税设防，建立起申报豁免和纳税豁免的最好资产；
- 怎样理解“税因财来”的财税关系，充分利用加拿大政府某些无比优惠的特许政策，使自己得以最小税赋、最大财富进而安享今世、造福子孙。



雨果

历年“精英”财富专家
多届“白金”理财顾问
“百万圆桌”最高级会员



Top of the Table Member
世界权威机构之最高认证，本顾问以最精湛的水平 and 最有份量的经验为您量身规划申报策略和财富布局

HUGO FINANCIAL
雨果财税顾问公司

讲座时间：2010年8月14日(周六)上午10:00-12:30

讲座地点：温哥华 西73街1200号(1200 W. 73 Ave. Vancouver, BC V6P 6G5, Airport Square)

报名电话：778-889-6966, 604-715-6066 雨果
(限额15名，谢绝同业及儿童。)

以自然為師 因居住者而衍生創意

植物的搭配與景觀的形成，有限空間的巧妙布局；園景與建築的交融，這是我們設計庭院的美學理念。

從諮詢到設計；從種植到養護，我們的任務就是歸納和整理客戶的愛好，並給予徹底的實現。

印象園藝
IMPRESSION HORTICULTURAL
庭園設計 施工
細節見盡心思
印象園林藝術工程有限公司
778-288-3378

好神拖 第二代

不必腳踩

感謝全國各界廣泛購用，至今已售出數千組，佳評如潮，感謝的回饋聲音不絕於耳。台灣的原始發明人又創造出這種既可用腳踩，也可以用手押的脫水設計，一機兩用，更受歡迎！

《小心仿冒品》
高登才是真正「好神拖」代理商，我們提供6個月的保用期限，保證品質精良，服務最好！請洽經銷商
八佰伴福之島 604-231-8001
百嘉店溫馨屋 604-273-0883

全功能+熱風+脫臭

電腦馬桶座便器

Royal Star
台灣和成 HCG
韓國 YoYo, izen

有史以來最便宜
只要 \$399* 起
(照樣有運送的作用!)

小提示
不必花大錢
根據統計，每個電腦馬桶平均一天只用5次，不超過三分鐘，是一個極低使用率的衛生設備，夠用就好，何必花大錢買多餘花俏功能?!

體重計 \$29起
體脂計 可測體重、水份、體脂 10組記憶
運動耗能 還可偵測出你每天消耗之熱量 Kcal控制體重
廚房秤

*不含稅，運費和安裝

台灣大經銷
高登健康生活館
大溫最大按摩椅展示中心

Youneed Reluxe
Since 1999

列治文總店：604-233-1896
列治文分店：778-297-5979
本那比店：604-433-0398
604-412-9886

天天營業：11:00am-6:30pm

7974 Alderbridge Way 夾 3 路 (XS Cargo 對面)
#1285-4380 No.3 Road (百嘉店 3 號路大門內左轉)
#2827-4500 Kingsway (麗晶廣場 2/F) 匯豐銀行隔壁
#1323-4500 Kingsway (麗晶廣場中庭一樓樓梯口)
手機：604-728-4806
youneedmassager.ca



100 盒月餅伴您過中秋！

中秋節快到，**明報**及**加拿大美心餅店**已經為您精心預備100盒加拿大美心雙黃蓮蓉月陪伴您歡渡佳節。只需集齊「**加拿大(美心)月餅**」7個印花(刊於A2/A3版，報頭背面)，填妥表格及寄回明報辦事處參加抽獎，您便有機會免費享用加拿大美心雙黃蓮蓉月(1盒)！

姓名 _____ 年齡 _____
 地址 _____
 日間聯絡電話 _____
 電郵 _____

明報列治文辦事處：5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1
 明報華埠辦事處：#135-139 Keefer Street, Vancouver, B.C. V6A 1X3
 辦公時間：星期一至星期五，上午9時至下午5時
 截止日期：8月31日(星期二) 公布日期：9月2日(星期四)《明報》內

* 明報員工及其直系親屬不得參與，以示公允。* 請留意公布日期，恕不另行通知，逾期作廢棄論。

貼印花處

加

貼印花處

拿

貼印花處

大

貼印花處

美

貼印花處

心

貼印花處

月

貼印花處

餅

部分印花可於 www.mingpaovan.com 「明報抽獎站」(於網頁左下方)下載。



列治文辦事處：5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1

電話：604-231-8992

Join us on **facebook**

Follow us on **twitter**

自豪大遊行 60 萬人慶「解放」

【明報專訊】溫市中心昨日成為一片彩虹的海洋，第32屆「溫哥華自豪大遊行」(Pride Parade)帶來了今夏最狂野的另類嘉年華，吸引超過60萬民眾湧街頭歡呼。這項溫市歷史最悠久的遊行之一，已不再局限於同性戀、雙性戀或變性變裝者，而成為了一場所有人都敢於展示自我，並以此為自豪的盛事。今年的遊行主題是「解放」。

遊行開始前，沿路街道早已被翹首以待的觀眾層層「駐紮」，許多人是從大溫以外的地區，甚至其他國家趕來捧場，不少人趁遊行尚未開始，紛紛邀請身穿奇裝異服，打扮得別具一格的表演者合影。

遊行於昨午時開始，約150支隊伍陸續登場，七彩繽紛的氣球、肥皂泡或彩虹旗漫天飛舞，跟隨花車出場的遊行人們打扮得千奇百怪，小丑、女神、皮鞭女王甚至真空上陣，愈出位、愈活躍的人愈受歡迎，主動致意互動者無不令觀眾情緒高漲，頻頻歡呼「快樂自豪」(Happy Pride)。眾人載歌載舞，引得觀眾亦隨節奏盡情搖擺。

遊行隊伍除了同性戀、異性戀、變性者及變裝愛好者組織外，還包括諸多為難民、動物、吸食大麻者、無家可歸者等爭取權益的組織，

還有溫市議員、警察、騎警、加國軍隊、溫市教育局等政府機構的隊伍，許多政客、商業機構人員亦粉墨登場，視遊行為宣傳的好機會。

活動組織者、溫哥華自豪社會(Vancouver Pride Society)主席

庫倫(Ken Coolen)指出，今年參與活動者大為增加，所有這些都在傳遞一種包容接納的信息，讓感覺無法融入社會的人能感受到寬容和理解，但他們仍有很長的路要走。庫倫現時正極力游說市府將自豪大遊行列入官方活動。



遊行高舉寫上今屆遊行主題「解放」的紙牌。(方潔瑩攝)



▲ 參加者皆悉心打扮。

▼ 一名保安人員調皮地讓遊行者拍打臀部。(方潔瑩攝)



遊行者載歌載舞。(方潔瑩攝)



色彩繽紛的花車遊行。

(方潔瑩攝)



Leo(中)特別帶同來自中國的父母觀看別具特色的遊行。(方潔瑩攝)



12籃

網址：www.12baskets.com

新址 總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons對面)
 分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁)
 分店：3809 Sunset Street, Burnaby (Boundary Rd.轉 Moscrop St. 1st Stop Sign 左轉 Smith往北向南直到 Sunset)

營業時間

列治文總店：9:30AM-6:30PM(七天) 列治文分店：10:00AM-6:00PM(七天) 本拿比分店：10:00AM-6:00PM(週一至六，週日公休)

604-270-7831, 604-270-7851
 604-270-1838, 604-279-1864
 604-430-5520, 604-430-5590

本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)
 快速包裹，代為裝箱服務，
 中/港/台郵遞包裹免稅，快捷又方便

Vegetarian
 不加糖的~

可愛熊 兒童複合維他命水果軟糖
 Little Bear Multi-Vitamin & Mineral

可愛熊兒童維他命係複合維他命+鈣、鎂、鋅+DHA等天然兒童專屬配方，有多種 Yummi 水果味道。而軟糖的膠皮是由蔬菜製成。

- 「鈣與兒童」兒童缺鈣，會導致注意力不能集中、行為過動、容易蛀牙、骨骼也不夠堅韌，連帶骨骼發育受到影響。
- 「鎂與兒童」兒童缺鎂，會導致膀胱無力、抽筋、痙攣、骨折不易復原。
- 「鋅與兒童」兒童缺鋅，無抵抗力、生長遲緩、厭食、腹瀉、生癍粉刺。
- 「吃魚頭腦變聰明」「吃魚IQ會增高」為何魚會有如此神奇的力量，使錯綜複雜的小腦袋瓜變聰明了呢？答案是DHA。



買2送1

優惠至 8月20日止



最極品蜂膠 巴西蜂膠 萃取濃縮膠囊
 Brazil Bee Propolis Extract

蜂膠(Propolis)名稱來自希臘文，意即城市的保護者，在此「城市」即指蜜蜂的蜂巢，有堅強堡壘之意。蜂膠是蜜蜂的膠水，用於填補蜂房，使蜂房免於腐敗，維持蜂房與蜂蜜一個無病菌的生活空間。

Bee Propolis Extract 蜂膠濃縮萃取物：
 蜂膠一直是歐洲與蘇聯地區的民俗藥方。蜂膠含有20多種黃酮素(Bioflavonoids)這類天然物質，就是蜂膠具有殺菌能力的主因。具有抗發炎、抗黴菌、抗病毒、抗腫瘤等性質；從本源性作用來看，則有調節免疫力、祛除自由基的功效。另外具有強力的抗過敏原功用；如花粉熱、季節性敏感、過敏性鼻炎、眼睛紅癢等等。
 李時珍的「本草綱目」則指出，蜂膠對於牙齒疼痛、殺菌等具有功效。
 北醫林松洲教授研究顯示蜂膠對預防酒精性肝硬化、對抗肝炎非常有效。



買12送6

優惠至 8月20日止