致力老年醫學 關注疫情住院長者健康

UBC華裔教授獲頒加拿大勳章

【明報專訊】加拿大總督帕耶特（Julie Payette）昨天公布加拿大勳章（Order of Canada）的新一批受勳名單。卑詩大學（UBC）華裔教授黃耀明（Roger Wong）醫生位列114名受勳人士其中。關注老年醫學領域的黃醫生希望以自己作爲例子，啓發更多醫學生投身以「生命影響生命」的老年專科。

授勳名單中，黃耀明醫生是唯一的華裔。總督在聲明中，讚揚卑詩大學醫學院副院長及老年科教授黃耀明，在老年醫學領域，包括在政策、教育和「文化敏感性」（cultural sensitivity）等方面作出的貢獻。

黃耀明是加拿大長期護理與新冠疫情特別工作組成員，與來自全國各地的專家小組合作，爲如何改善與限制病毒在長期護理院傳播出謀獻策。同時，他亦致力關注與改善卑詩省長期護理院長者的心理健康。

黃耀明醫生昨日接受本報訪問時表示，他應該是加拿大第一位能說廣府話和普通話，以中文交流的老年專科醫生。大流行前，他時常爲華人社區的長者舉辦健康講座。他說：「除了華人長者外，其實所有少數族裔的長者在一個語言不同，文化相異的環境下生活，更易產生孤獨感，而這是不利於他們的健康。」

弗丘（左）和莫伊爾（右）2018年獲得金牌。

他指出，長者的健康除了在身體上，精神上的健康亦是重要的一環。他現時正與卑詩大學的團隊進行一項名爲Connecting with Compassion的計劃，組織就讀卑大醫學院、音樂系等學系的學生，在疫情期間爲老人家提供網上探訪。並舉辦中、西音樂表演等活動，希望幫助消除卑詩省長期護理院住院長者的社會孤立感。

黃耀明也提到，作爲老年科專科醫生，能夠得到加拿大勳章感到非常榮幸。他說加拿大與各國一樣，有大量長者人口，但現時全國老年專科的醫生不足300人，加上200多位關注老年科的家庭醫生，總共只有500多名醫生爲全國長者服務。他希望以自己做例子，啓發更多醫學生投身老年科，服務和幫助更多長者。

卑詩大學黃耀明教授獲頒加拿大勳章。（受訪者提供）

冬奧冰舞金牌拍檔獲授勳表揚

另外，授勳名單之中還有2018年的平昌冬季奧運會冰舞項目金牌得主弗丘（Tessa Virtue）和莫伊爾（Scott Moir），以及現年52歲的金牌泳手圖克斯伯里（Mark Tewksbury）。圖克斯伯里在1998年巴塞隆拿奧運會，贏得100米背泳金牌。

列市男子公司遭禁提供法律服務

【明報專訊】卑詩律師會（Law Society of BC）周五（27日）公布，採取行動阻止不是持牌律師自稱爲律師、或未經授權給公衆提供服務，律師會近期成功取得法庭命令禁止低陸平原兩人提供法律服務，當中包括列治文一名男子。

律師會指出，於今年6月23至11月26日期間，公會取得來自一共3人或商號的書面承諾，他們願意停止從事未經授權的法律服務。那些人及商號疑進行不受規管或未受保的法律服務，或者僞稱爲律師並對公衆構成風險；若果他們違背承諾，法律公會將申請法庭禁令。

律師會續稱，該會亦取得法庭令，禁止列治文及三角洲各一男子從事未經授權的法律服務。

卑詩最高法院是應律師會要求，於8月28日頒令永久禁止程立新（Li Xin Cheng），又名Clint Cheng，以及列治文的太子山跨國服務有限公司（Princemountain Transnational Services Inc.），收費從事法律服務。程立新與該公司亦被禁止自稱爲律師、律師行或任何冠有可參與法律服務的名稱。

根據Princemountain Transnational Services Inc.的網頁介紹，程立新爲該公司的創辦人兼總裁，擁有清華大學學士及卑詩大學的MBA學位，資深翻譯，移民加拿大20多年，並獲得卑詩省司法廳委任爲監誓專員。

卑詩最高法院同時下令程立新和太子山跨國服務有限公司，要支付律師會1870.33元。

卑詩最高法院另於7月6日頒令，永久禁止三角洲男子Dennis Pieschel及他的公司D & K Direct Management Services Inc.，提供收費的法律服務。

據Princemountain Transnational Services Inc.網頁介紹，程立新為公司創辦人兼總裁。

大溫地區天氣預測

今天	11/29 (日)	11/30 (一)	12/1 (二)
陣雨	天陰有雨	陣雨	晴
4 – 9℃	7 – 9℃	2 – 10℃	0 – 8℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	−7 – −5	晴
愛蒙頓	−7 – 0	陣雪
溫尼辟	−6 – 5	晴
多倫多	0 – 5	陣雨
渥太華	−2 – 4	陣雪
滿地可	2 – 5	陣雨
三藩市	10 – 14	晴
洛杉磯	9 – 22	晴
紐 約	2 – 12	晴
香 港	17 – 23	晴間雲
台 北	18 – 22	天陰有雨
北 京	−5 – 5	晴
上 海	6 – 12	晴
廣 州	13 – 22	晴
新加坡	25 – 31	晴間雲
東 京	6 – 11	晴間雲
悉 尼	19 – 39	晴間雲
倫 敦	8 – 11	晴

Lotto MAX 11月27日 中獎號碼

9 15 35 41 42 45 46 **43**（特別號碼）

幸運寶號碼 17 53 56 93

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

加拿大聯邦衛生部註冊批准文號NPN 80055860
榮獲美國、加拿大及其他國家多項知識產權保護

Nature's Ace®
Blood Wash®
紐崔斯洗血軟膠囊

洗血
清洗血管除血垢
洗血排毒人長壽

華語專線：604-773-1999
大溫地區免費送貨到門（五瓶起）
網址：www.naturesace.ca
• 綠極健康品旗艦店 (特約中文服務經銷商)
1115–4000 No. 3 Road, Richmond, BC 列治文時代廣場
(阿伯丁廣場，天車阿伯丁站旁邊的商場) 一樓中間一行商舖1115，
開車可停在阿伯丁免費停車場P.3、P.4右側，有阿伯丁廣場入口
營業時間：上午12:00 – 下午4:00 每周五休息

血垢的人群不長壽

人的一生，壽命的長短受到許多因素的影響，而在威脅人類生命的所有因素中血質的惡化、血管的堵塞是最重要的因素。

血質的惡化，觸目驚心！環境的污染，轉基因、農藥殘留的食品；長期熬夜、不良情緒，這些化學的、空氣的、水質的、人爲的有害物質存留在人的體內，加上"五高症"的高血脂、高血黏、高膽固醇、高血糖、高血壓，還有人體代謝的廢物、腸毒、肝毒、藥物毒素（醫用藥物的殘留）等等都會使人的血液變得暗黑、渾濁、黏稠，流暢性降低，像爛泥、苔蘚一樣淤積在血管中，附著在血管壁上，令血管管壁受傷破損傷痕累累。

人的血管就像自來水水管一樣，水裡邊的雜質會沉積在水管裡面形成水垢，使水管的管腔變窄，水流量減少，不能滿足人們生活的需要。這個時候就要打開水管將它清洗、疏通，使它恢復以往的供水量。而人的血管在25歲以後也像水管一樣，逐漸會被體內的血毒以及血液中的垃圾沉積形成血垢，堵塞血管。從而出現心臟、大腦、肝臟、腎臟等人體重要器官的供血不足。不僅如此，這些髒兮兮的破壞性極大的"毒血"流向全身，像硫酸一樣到處腐蝕著內臟器官，全身被腐蝕得"銹"跡斑斑，怎能不出毛病？

一方面血毒隨著血液循環進入人體各個角落，侵害人體。到達皮膚毛細血管時，皮膚便發黃、長斑、起皺；進入大腦後，會攻擊神經系統，就會出現失眠、多夢、頭暈、頭痛、心悸、煩躁、易怒、憂鬱等表現；血毒過多，血流遲緩，機體嚴重缺氧缺血，從而導致機能下降，衰老速度加快。另一方面，血垢越積越多，越積越厚，血管越來越狹窄，令血管失去彈性，變得又脆又硬從而出現頭痛頭昏、失眠健忘、記憶力減退、倦怠疲勞、心慌胸悶氣短、胸口疼痛、四肢麻木冰冷、性功能減退，血壓升高等等。一些脫落的脂肪顆粒、包裹著死亡的血細胞、黏附著血毒垃圾而形成了血栓，在血管中游盪，像定時炸彈一樣，一旦遇上有了血垢狹窄的血管，堵了就是大問題。

如果這些你還不在意，或許是某一天一次貪杯、一次心情激動，或者是遇到氣溫驟升驟降，這些都可以引發血管的痙攣、堵塞、破裂，出現心肌梗塞、腦梗塞、腦出血等等，甚至發生猝死！

科學研究證實：全球每年因心腦血管疾病而死亡的人數已達到幾千萬人，堪稱人類第一殺手！並且心腦血管疾病具有極強的隱匿性！往往等到發現時已經晚了。大多數人因血毒、血垢的存在而少活10年以上！

洗血降五高　血好人不老

洗血排毒步步爲營，乾乾淨淨
效果不但體會得到，還能看得到

- 服用紐崔斯洗血軟膠囊第一個8天：血紅蛋白開始與氧氣結合，呼吸開始感覺順暢，心慌胸悶氣短、愛睡覺等症狀漸漸減輕。
- 服用16天：血脂、膽固醇開始下降，心絞痛偶發或消失，血壓平穩 下降，頭痛、頭暈、頭沉、乏力開始減輕。
- 服用32天：體內血毒及被溶解的血垢開始排出體外，這時能看到尿液開始變黃，尿的氣味增大，大便中含有少量黑色物質排出，不但看得到還能感覺到身體輕鬆有力、神清氣爽、皮膚光亮、口齒靈活、手腳不再麻木冰冷、血壓更加平穩、記憶力逐漸增強、思維靈活、血液檢驗更加健康。

100日洗血療法的科學服用方法

服用32天爲一個洗血階段，期間盡可能不要中途停止，每個洗血階段完成後，必須停服2天，以便體內、血液裡的毒素、血垢有充足的時間通過糞便排出體外。一個完整的洗血療程包括三個洗血階段96天，加上中間停的兩次2天，整整是100天，這就是科學的百日洗血療法。每服用完一個療程，身體便向健康年輕邁進一步，長期服用可保持全身細胞年輕狀態，達到健康長壽的目的。

提示：爲方便記憶，每瓶裝32粒，每天服一粒，一瓶一個洗血階段，服完一瓶後要停服2天。膠囊內富含紫蘇素及蝦青素，見光易分解，紐崔斯生物製藥公司已經將膠囊製成黑色，但還需避光保存。洗血膠囊的外皮是由純植物提取製成，外力下有可能破裂，攜帶儲存時應防碰撞。

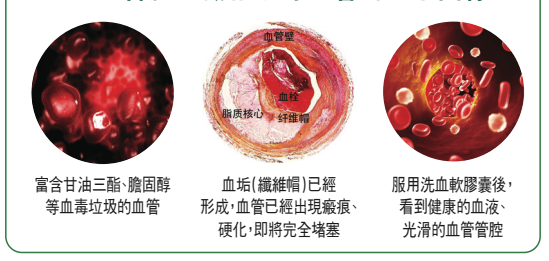
自然科學的洗血療法，健康、安全值得信賴

經過美國及加拿大衆多醫藥科學家歷時十幾年的科研臨床研究，紫蘇素與蝦青素配方比例科學，不多不少堪稱是黃金搭檔。再由加拿大紐崔斯生物製藥有限公司親力打造，一切均按照加拿大聯邦衛生部的批准註冊嚴格生產，放心、安全、可靠！

哪些人急需洗血排毒？

高血脂、高血黏、高膽固醇、高血糖、高血壓"五高症"人群；以及血毒血垢堵塞血管所引起的心臟及大腦缺血性疾病：冠心病、心絞痛、心律不齊、心室肥大、心衰、心肌梗塞；腦缺血、腦萎縮、腦血栓、腦梗塞、腦出血、老年性癡呆；動靜脈血栓、靜脈曲張、靜脈炎、脈管炎，還有心慌胸悶氣短、偏癱半身不遂、口眼歪斜、語言不利、手腳麻木、四肢冰冷等症狀。其次適用於因體內過多毒素引起的失眠健忘、皮膚粗糙晦暗、口臭便秘、毛髮稀疏脫落、色素沉積老年斑形成、體弱多病等早衰症狀。

通過血管腔內纖維鏡可以看到以下圖像：



富含甘油三酯、膽固醇等血毒垃圾的血管　血垢（纖維帽）已經形成，血管已經出現癥痕、硬化，即將完全堵塞　服用洗血軟膠囊後，看到健康的血液、光滑的血管管腔

洗血排毒，讓65歲的人擁有18歲的血液

溫哥華西區的陳先生65歲，移民前經常應酬較多，天天煙不離手，酒不離口，頓頓高油高脂，幾乎不做任何鍛練。十幾年下來，他的血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇水平均已超標，是典型的"代謝綜合症"高危人群，醫生建議他改善生活方式，適度運動，但由於身體沒有不適感，他從沒在意過。

去年，陳先生和幾個朋友去騎單車，過了一半路程，突然胸悶得不行，繼而出現了心絞痛的情況，朋友立即把他送到醫院。結合病史，醫生建議他去做一個冠狀動脈造影。結果一出來，醫生感嘆了一句："這哪是60幾歲人的心臟，完全是衰老到80歲人的心臟麼。"

陳先生的冠狀動脈出現了比較嚴重的血垢、粥樣硬化，堵塞了85%，幸運的是沒有危害到生命。回家後開始按照醫生的指導口服藥物治療，幾個月過去了，從沒間斷或輕或重的心絞痛，陳先生開始感覺自己的心臟不是簡單之事，聽朋友介紹自然洗血療法，開始服用紐崔斯洗血軟膠囊，僅僅是一個洗血階段的32天，胸悶心絞痛的症狀就完全消失了，之後遇到親朋好友就誇讚洗血療法，移民加拿大沒有白白浪費，撿回來了半條命，重新獲得了健康。現在已經服用洗血軟膠囊兩個100天了，前不久到醫院驗血，血液已不是原來又黏又稠的暗褐色，變成了鮮紅色，而且取血的護士說：很容易就抽出來血了，像18歲人的血！見到原來接診的醫生說：本以爲你需要下個心臟血管支架才能緩解病情，沒想到半年左右時間你已經康癒了。

北美特產 回國必備
健康大禮 禮上加禮
洗血排毒 洗上加喜
每瓶 $119.80元
買二送一

榮譽出品：Nature's Ace Biopharmaceutical Inc. 加拿大紐崔斯生物製藥有限公司