

龍舟競渡福溪

籌款賑災

【明報專訊】一連兩日在溫市福溪舉行的第20屆加鋁龍舟節昨日圓滿結束，今年盛況不減往年，估計吸引逾9萬市民參觀，

【明報專訊】一連兩日在溫市福溪舉行的第20屆加鋁龍舟節昨日圓滿結束，今年盛況不減往年，估計吸引逾9萬市民參觀，主辦方今年娛樂不忘救災，特設賑災籌款活動，全面呼籲觀眾、參賽者、義工等捐款，救助四川地震及緬甸風災的災民。

一年一度的加鋁龍舟比賽已成為溫市每年的重要嘉年華活動，會場除了安排有龍舟競渡，亦有音樂會及各式遊戲攤位，很受各族裔市民歡迎，今年天公造美，兩日的比賽都在陽光普照下進行，兩旁海岸均站滿人民，報名參賽的隊伍亦非常踴躍，共有 170 隊，約共有 4600 名各年齡男女健兒，包括菁英隊，可

謂老少同樂。

比賽共設有 17 項組別，全場最快是混合組中的 Cathay Pacific Competitive A 組，FCRCC Mixed A 隊以 1 分 55.15 秒奪冠軍、亞軍的 Mauna Hale 隊為 1 分 55.92 秒、季軍的 Kai Ikaika Padding Club 為 1 分 56.84 秒。女子組冠軍為 False Creek Women 隊，時間為 2 分 14.80 秒、亞軍的 Wasabi Power Surge 隊為 2 分 17.58 秒、季軍的 Pacific Reach 隊為 2 分 18.8 秒。

龍舟節主辦者今年安排了多場流行音樂表演，吸引了不少市民。主辦者並在活動中向市民募捐賑災，令今年的龍舟競渡更有意義，加拿大軍隊亦派出軍車在場展覽，讓市民了解軍旅工作外，亦讓市民爬上軍車頂近距離接觸機關槍，很受市民歡迎。



①一年一度的加鋁龍舟比賽已成為溫市每年的重要嘉年華活動，經過2日的比賽，昨日決出冠亞軍。圖為比賽選手昨日在福溪奮力衝刺。

②耆英隊比賽完畢上岸時，受到各參賽健兒舉牌歡迎。

③參賽健兒的趣怪化妝。 (本報記者攝)

萬民湧街頭慶「希臘日」

【明報專訊】昨日舉行的「2008 希臘日」慶祝活動將今年的希臘傳統月推向最高潮，本地政要及幾萬名市民湧至百老匯西街（W. Broadway）參與盛事，一度出現溫哥華市長蘇利文（Sam Sullivan）與兩位下屆市長候選人同台的情況。省長金寶爾（Gordon Campbell）更主持切蛋糕，提前慶祝卑詩省加入聯邦 150 周年。

今年的希臘月活動被安排從5月26日開始，至昨日是希臘傳統月的最後一天，從早上11時一直持續到入夜時分。適逢陽光普照，百老匯西街從布倫藍街（Blenheim St.）到麥克唐納街（MacDonald St.）一段人頭攢動，摩肩接踵。身穿傳統服裝的希臘美女沿街派發希臘和加國國旗，在一旁全副盔甲的「鬥士」威風凜凜，引得民衆紛紛拍照留念。

長街道路兩邊的希臘烤肉攤檔最受歡迎，師傅們將上百串烤肉放在一起不停燒烤，仍不能滿足食客的需求，每個攤位前面都出現人龍，陣陣香氣飄出，更讓人食指大動。

省長金寶爾、律政廳長歐博理（Wally Oppal）、蘇利文、兩位下屆

市長候選人利德（Peter Ladner）和羅品信（Gregor Robertson）、市議員蘇安彤（Suzanne Anton）、聯邦自由黨國會議員梅麗喬（Joyce Murray）等親往祝賀。蘇利文看上去心情不錯，似乎已從黨內提名選舉敗北的陰影中恢復，但並未與利德或羅品信交流。

因今年也是卑詩省加入加拿大聯邦150周年紀念，省長金寶爾由主辦單位安排，在兩位希臘美女陪同下，切蛋糕提前慶祝。



①本地多名政要出席「希臘日」慶祝活動，前排左起：金寶爾、蘇利文、歐博理、梅麗喬、羅品信。

②③「希臘日」慶祝活動綿延幾條街道，全天數萬人蜂擁而至，最引人眼球的是希臘美女和武士，最讓人流連的則是烤肉攤。

(馮亮攝)

充滿運動細胞兼具音樂才華

華裔少年國際鋼琴賽奪冠

【明報專訊】渾身充滿運動細胞，田徑、足球、籃球樣樣皆能的12歲土生華裔少年潘名翰，因被母親認為過分好動而被強迫學鋼琴，他在6歲時因極度抗拒學琴被老師拒教，但當碰上良師指導後有如良駒遇上伯樂，囊括了高貴林區鋼琴比賽多項冠軍獎座，上周在美國又奪得國際鋼琴大賽冠軍，創造了好動少年的傳奇。

潘名翰（Andre Poon）的父母由香港移民加拿大逾20年，他就讀於West Point Grey小學七年級，天賦體育奇才，不單跳遠、短跑、田徑等出色，也是足球校隊的中鋒、籃球校隊的中堅分子，曾代表學校參加全國比賽，被選為校隊最優秀球員。

「我見他十分好動，希望他學些東西可以靜下來，便送他學鋼琴。未想過他會得獎。」潘母表示，兒子6歲時送他到鋼琴老師處，豈料他極度抗拒，鋼琴老師認為無法教他，建議他不要再學，後來經友人介紹送到列治文另一位鋼琴老師處學習。

望得到平衡發展，又以威迫利誘方法望子學琴。兒子一旦接受了學鋼琴，竟有如在運動場般不斷衝鋒，不但在地區的鋼琴賽得獎，2007年在卑詩省的藝術節鋼琴比賽中獲少年組冠軍，上月9日至15日在美國加州砂谷舉行的第九屆「國際俄羅斯音樂鋼琴比賽」(International Russian Music Piano Competition)，又獲少年組冠軍。

「國際俄羅斯音樂鋼琴比賽」每年舉行一次，是全球鋼琴比賽的盛事，今年共有 24 個國家或地區近 100 名選手參加，中國的北京、上海、廈門、貴州、深圳和香港、台灣都有選手參加，其中包括李雲迪的同門師弟、師妹，他們都具有很高的專業水平。Andre 能勇奪冠軍，為國爭光，亦顯示出他的才華與努力。

Andre 所遇上的「伯樂」華裔鋼琴老師，曾訓練出很多位鋼琴神童，包括曾獲國際大獎的余沛霖、2004 年全國鋼琴最高分獎的王德凱等。鋼琴老師也稱，很少像 Andre 這樣的傑出運動型少年，能兼有如此高天分的音樂才華。

龍家星敬老賑災演出

【明報專訊】由溫哥華粵劇界訓練出來的名伶龍家星，將演出兩晚粵劇爲四川賑災籌款，同時送出365張門券給耆英，希望以粵劇賑災及敬老，著名粵劇老倌楊海城爲行善亦粉墨登場，希望爲災民籌得更多善款。

是項由龍家星工作室主辦的活動名為「2008百花齊放耀雲城——名伶名師好友敬老會知音」，分

別於7月19日（周六）及7月20日（周日）兩日在本那比米高霍克斯劇院舉行，演出《帝女花》全劇和《鹿鼎外記》、《易水送荊軻》等折子戲，朱秀娥等多位名伶亦登場演出。大會特別撥出365張門票透過恒善社送給耆英，另外所有特設的20元門票，全部捐作四川賑災，查詢演出電請致電604-715-2233。



楊海城師傅（右）與龍家星近日加緊排練。（本報記者攝）

華埠夜市演金曲武術

【明報專訊】華埠夜市於本周五（6月27日）晚八時假奇化街100號地段舉辦「歌之迷會之輝煌金曲夜」，由歌之迷會為觀眾合力演唱中英文流行金曲，歡迎市民光臨欣賞。

而在本周六（6月28日）晚八時會舉行「卑詩省武術總會之夜」，邀請卑詩省武術總會為大家

表演功夫、武術，包括有傳統功夫、新派武術、內家拳、對拆、自衛術、搏擊等精彩項目。

為慶祝加拿大國慶，本周末將大量免費派送紀念品，還會在夜市詢問處免費派發由政府機構捐贈的松樹苗，數量有限，送完即止。歡迎致電 604-682-8998 華埠商會查詢詳情。



Total Natural
www.totalnatural.com



GMP
同時擁有
NPN

豐參健康食品

16年信譽保證 Since 1992

列治文帝國廣場店: #1325-4540 No. 3 Road (Food Court靠歡喜園入口) TEL: 604-288-5705 FAX: 604-288-5715
 列治文公眾市場店: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268 FAX: 604-248-1155
 本拿比麗晶廣場店: #2222-4500 Kingsway (麗晶廣場二樓, 電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769 FAX: 604-432-7960

誠徵有經驗駐店營養師與銷售員數名, 時薪10-16元, 待遇佳福利好, 享牙齦眼睛保險, 意者請傳真履歷 (604) 232-1277 人事部



EikonLife名模代言
(詳情 www.eikonlife.net)

我重視生活熱愛生命
日常保健
我只吃純天然健康食品
豐參健康食品
是我服用過最好的產品
我信任它並推薦給您

Samantha Alexander

會員公告欄

豐參舊會員請注意:
 6月份「點數換現金活動」開始了!
 會員點數 1萬點可折現金 5元
 請速速回來看看...

豐參新會員5月份「第一次購物折扣10%」活動得到熱烈迴響, 應各界要求再延長一個月...

6月份買一送一產品擴大到20種
 請您務必進來看看...

感謝5月分提供「買貴再減10%」會員, 一共17種產品已經調降, 又好又便宜不是用說的
 再次行動證明....

等渗透度冲劑
Isotonic OPC
美國第一品牌, 純植物萃取, 無副作用。每瓶含有效成分750mg, 能改善腸胃功能, 促進消化, 增加食慾, 改善便秘, 預防疾病。每瓶含有效成分750mg, 能改善腸胃功能, 促進消化, 增加食慾, 改善便秘, 預防疾病。

乳寶乳
乳寶乳, 含11種天然成分, 能改善腸胃功能, 促進消化, 增加食慾, 改善便秘, 預防疾病。每瓶含有效成分750mg, 能改善腸胃功能, 促進消化, 增加食慾, 改善便秘, 預防疾病。

心臟補精素
Coenzyme Q-10
心臟補精素, 能改善心臟功能, 促進心臟健康, 預防心臟疾病。每瓶含有效成分100mg, 能改善心臟功能, 促進心臟健康, 預防心臟疾病。

友情連結:
 美美的伊莎貝拉河畔酒莊, 夏天營業時間從早上10點到下午6點, 河畔綠草如茵免費開放, 新酒上市, 據說好喝到不行, 邀請您免費試喝, 紅白酒12.95起... 藍莓/山紅莓/醋梅酒14.95-
 地址: 11491 River Road, Richmond, BC
 電話: 604-288-0608 www.isabelwinery.com

又好又便宜! 北美免費專線: 1-888-782-1266
 本公司只銷售符合GMP標準之純天然健康食品
 * 同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN *

鯊魚軟骨精 Shark Cartilage 鯊魚軟骨精, 能改善關節功能, 促進關節健康, 預防關節疾病。每瓶含有效成分1000mg, 能改善關節功能, 促進關節健康, 預防關節疾病。	胎盤素 Placenta Extract 胎盤素, 能改善身體功能, 促進身體健康, 預防身體疾病。每瓶含有效成分1000mg, 能改善身體功能, 促進身體健康, 預防身體疾病。	7日蔬菜減肥素 Super 7 Days Slim 7日蔬菜減肥素, 能改善減肥功能, 促進減肥健康, 預防減肥疾病。每瓶含有效成分1000mg, 能改善減肥功能, 促進減肥健康, 預防減肥疾病。	人體生長素素 HGH 人體生長素素, 能改善生長功能, 促進生長健康, 預防生長疾病。每瓶含有效成分1000mg, 能改善生長功能, 促進生長健康, 預防生長疾病。
乳寶乳 乳寶乳, 含11種天然成分, 能改善腸胃功能, 促進消化, 增加食慾, 改善便秘, 預防疾病。每瓶含有效成分750mg, 能改善腸胃功能, 促進消化, 增加食慾, 改善便秘, 預防疾病。	心臟補精素 Coenzyme Q-10 心臟補精素, 能改善心臟功能, 促進心臟健康, 預防心臟疾病。每瓶含有效成分100mg, 能改善心臟功能, 促進心臟健康, 預防心臟疾病。	補肝錠 (肝精) Liver Tablet 補肝錠, 能改善肝臟功能, 促進肝臟健康, 預防肝臟疾病。每瓶含有效成分1000mg, 能改善肝臟功能, 促進肝臟健康, 預防肝臟疾病。	甲殼質 (殼質) Chitosan 甲殼質, 能改善消化功能, 促進消化健康, 預防消化疾病。每瓶含有效成分1000mg, 能改善消化功能, 促進消化健康, 預防消化疾病。
鯊魚軟骨精 Shark Cartilage 鯊魚軟骨精, 能改善關節功能, 促進關節健康, 預防關節疾病。每瓶含有效成分1000mg, 能改善關節功能, 促進關節健康, 預防關節疾病。	胎盤素 Placenta Extract 胎盤素, 能改善身體功能, 促進身體健康, 預防身體疾病。每瓶含有效成分1000mg, 能改善身體功能, 促進身體健康, 預防身體疾病。	7日蔬菜減肥素 Super 7 Days Slim 7日蔬菜減肥素, 能改善減肥功能, 促進減肥健康, 預防減肥疾病。每瓶含有效成分1000mg, 能改善減肥功能, 促進減肥健康, 預防減肥疾病。	人體生長素素 HGH 人體生長素素, 能改善生長功能, 促進生長健康, 預防生長疾病。每瓶含有效成分1000mg, 能改善生長功能, 促進生長健康, 預防生長疾病。
乳寶乳 乳寶乳, 含11種天然成分, 能改善腸胃功能, 促進消化, 增加食慾, 改善便秘, 預防疾病。每瓶含有效成分750mg, 能改善腸胃功能, 促進消化, 增加食慾, 改善便秘, 預防疾病。	心臟補精素 Coenzyme Q-10 心臟補精素, 能改善心臟功能, 促進心臟健康, 預防心臟疾病。每瓶含有效成分100mg, 能改善心臟功能, 促進心臟健康, 預防心臟疾病。	補肝錠 (肝精) Liver Tablet 補肝錠, 能改善肝臟功能, 促進肝臟健康, 預防肝臟疾病。每瓶含有效成分1000mg, 能改善肝臟功能, 促進肝臟健康, 預防肝臟疾病。	甲殼質 (殼質) Chitosan 甲殼質, 能改善消化功能, 促進消化健康, 預防消化疾病。每瓶含有效成分1000mg, 能改善消化功能, 促進消化健康, 預防消化疾病。

大溫地區天氣預測

今天



晴間陰 12~20℃

6/24(二)



晴間陰 12~20℃

6/25(三)



晴間陰 12~19℃

6/26(四)



晴間陰 14~20℃

6/27(五)



晴間陰 12~21℃