

卑詩大城小鎮福克斯緩跑籌款

【明報專訊】全加拿大1100個城市、5000多個地點昨日舉行一年一度的福克斯慈善慢跑，除了紀念因癌症去世的福克斯（Terry Fox），也為福克斯基金會的癌症研究基金籌款。

今年是第23屆福克斯慈善慢跑，光是在卑詩省，就有130個城市和社區同步展開福克斯慢跑及相關的籌款活動，估計有超過1500個相關活動。今年的籌款目標是希望超越去年的172萬元。

在列治文，大約200多人昨晨在陰雨中齊聚Garry Point公園，大家先做韻律操，然後沿公園旁的小徑，展開10公里的慢跑。主辦這項活動的列治文市政府為了體諒帶着小朋友的家長，特別安排了步行組，讓小朋友藉着參加步行，體會福克斯

在1980年發起橫越加拿大為癌症研究的慈善馬拉松。

一本描寫福克斯奮勇抗癌的書——《慢跑》，將在這個月上市，收入將捐贈福克斯基金會。福克斯的弟弟Darrell Fox表示，當他第一次讀這本書時，被書中的內容深深感動，甚至讀到第7遍仍然如此。他又說，這本書是關於福克斯在為癌症而跑時的個人經驗。

福克斯在18歲時被診斷罹患骨癌，被迫切除右腿，但是他殘而不廢，在1980年4月12日發起橫越全國馬拉松活動，同年9月12日由於癌細胞擴散到肺部而被迫終止義跑，他不幸在1981年6月22日去世。從發起馬拉松到去世短短的一年時間內，他籌募到3百50萬元。至去年止，全國已經為福克斯基金會籌到

凱西（Michael Casey）周日踩滑輪靴參加在紐芬蘭省Corner Brook所舉行的福克斯慈善長跑，為癌症研究籌款。

200多人在列治文參加福克斯慈善慢跑活動。

（王介中攝）

●中僑商業發展及培訓中心定於九月十九日（英語班）及廿六日（國語班）下午三時至五時舉辦專題講座，講解如何申報GST、PST及Payroll Deductions 細則。

課程特別為剛創業及希望進一步了解GST、PST及Payroll Deductions 的朋友而設。

幫助新企業家申報GST、PST及Payroll Deductions 和填寫有關表格。內容包括員工薪金扣款系統簡介、GST及PST的體制等。上課地點：中僑

商業發展及培訓服務中心，該中心位於百老匯西街1788號501室。查詢電話：604-732-3278 內線107與黃小姐聯絡。

●中華盆景會為着推廣盆景活動，定於每月進行專題講座，把盆景的各種形式逐一向有興趣的市民介紹，並以實物輔助講解及示範。

樹木盆景基本法的第一講，將定於本月廿一日（星期日）下午二時至四時假座華埠中華文化中心舉行，歡迎各界參加。

查詢電話：

本那比校局成人班九月開課

【明報專訊】本那比學校局社區及成人教育課程定於本月廿日（星期六）上午十時至十二時，舉辦四項免費入門活動，包括「粵語入門」、「國語入門」、「健康舞入門」及「社交舞入門」，地點分別為Burnaby Central及Alpha中學。

「國語會話」入門將會用國際通用的漢語拼音方法教授一些簡單的國語交談，會針對生活化的主題，以增加學習的趣味和實用性。

「粵語會話」介紹香港及北美華人社區最常用的方言。採用羅馬拼音教授發音和日常用語。廣府話共有九音，比較普通話來得複雜。課程專注於日常應用的會話練習，特別適合操普通話而略懂廣府話的人士參加。

「社交舞」入門試跳活動由資深社交舞導師Michael & Pearl Ng，以國、粵語主持。此試跳活

動特為從未但希望開始學習跳社交舞的人士而設，參加者請穿著輕便運動鞋或技巧鞋及舒適的衣服，及盡量攜同自己的舞伴參加。導師將介紹一些初學者容易掌握的基本舞步。

此外，另一項廣受歡迎的入門試跳活動為「健康舞」，由來自台灣的資深舞蹈老師彭秀妹以國、粵語教授，適合全家或任何人士參加。

該局本季開辦的其他收費課程包括：如何成立小型生意、小型生意的營運及稅務、薪酬計算速成班、投資北美股票及證券市場基礎及風險管理、初級飲食衛生證書、房屋保養及維修、卑詩省安全協會防衛式駕駛證書課程、西方場合插花班、裁剪及縫紉速成班、日本麵粉花製作、薰芳美容及舒緩按摩、穿珠飾物手工藝製作以及各式烹飪糕點製作興趣班等。

九月十一日報載，全加五十萬多名楓葉卡申請者中有十五萬人將無法於今年年底取得進入加國所需的楓葉卡。五十萬這個數字和筆者以前估計的七十萬有出入。筆者希望政府沒有估計錯誤，但將來如果正確數字公布，證明筆者是對的時候，並會又一次證明移民局是如何難以令人信任。但就算移民局的估計正確，有十五萬人無法取得楓葉卡，也是令人匪夷所思。政府是不是也不理這十五萬人的來去，明年開始便不讓他們坐飛機回來？

十五萬人取不到楓葉卡的原因之一便是政府辦事處未有足夠人手，申請者未能清楚填寫表格(例如離境的正確日期等)，致遭移民局將表格退還。由於這張楓葉卡使不少「太空人」惶恐，現今竟有約三分之一的申請者被打回票，引起緊張的

映及池魚

情況不難想像。有人或者會責問加拿大政府，鼓勵移民的政策實施了這麼多年，為何突然雷厲風行地要人申領。作風一向是慢條斯理的加國政府為何好像要對移民嚴肅處理起來。有人說對加國移民政策最有

影響力的是他的近鄰美國。九一一後加國已被美國認為是他的大意鄰居，其實已給加國發出警告。老美已用他的超級軍力連下兩國(阿富汗和伊拉克)，但儘管如此，還是要繼續打恐。並且又發出危言說恐怖分子將利用美國毗鄰的國家的機場劫機進襲美國大城市。這世界上武力最強的國家已成驚弓之鳥。愈是防備森嚴愈覺得不安。加拿大既然是只能做美國的好鄰居，便必須加強邊境保安工作。

在這大前提下，帶來移民種種不便與惶恐的楓葉卡便不算是怎麼了不起的後果，老美重要還是十幾萬移民重要？中國人有句諺語：城門失火，殃及池魚。推出楓葉卡成為

黃愷欣音樂布道會

【明報專訊】溫哥華基督教主恩堂由九月廿六日，一連三天舉辦黃愷欣音樂布道會，主題為「心曲樂韻頌主恩」，三日主題分別如下：

(一)九月二十六日(星期五)晚上七時半一題目：風雨人生篇；

(二)九月二十七日(星期六)下午二時半一題目：家庭重整篇；

(三)九月二十八日(星期日)上午九時正一題目：與主同行篇。

主恩堂地址：2396 West 8th Avenue, Vancouver, B.C. 查詢電話：604-732-1890

華埠夜市閉幕 第8屆華埠夜市昨日圓滿閉幕，為了吸引更多遊客到來，主辦單位有意明年擴大夜市場地。而在前日舉行的閉幕儀式上，主辦單位頒發獎品給精明消費者選舉的冠、亞、季軍得主。閉幕儀

列市青少年輔助計劃

【明報專訊】列市青少年服務社舉辦兩項幫助青少年的計劃。(一)列治文青少年外展輔導計劃，日期：由九月十五日開始；地點：列治文青少年服務社、家訪、學校、社區等；內容：倘若青少年現正面對學業、家庭、情緒、毒品、交友、新環境適應等問題，列治文青少年服務社現正提供青少年外展輔導服務。服務對象是十三歲到十九歲的列治文青少年。所有內容絕對保密。查詢：六零四·二七一·七六零零內線一一六孫先生。(二)青少年「老友記」計劃，日期：由十月份開始；地點：列治文青少年服務社；內容：列治文青少年服務社將於九月份開始舉辦青少年「老友記」計劃，目的是幫助新移民青少年認識加拿大文化，積極參與社區。

另外，目前正招收義工及會員。義工條件：土生土長或來加超過五年的青少年，願意幫助新移民學生認識加國文化；青少年會員條件：來加少於五年，願意多些認識加國文化及參與社區活動。查詢：六零四·二七一·七六零零內線一一六孫先生。