

華埠清潔運動逾百義工掃街

【明報專訊】溫哥華華埠商會及華埠商業促進會昨日聯合舉辦第八屆華埠清潔運動，號召逾百名義工清潔區內的街道及後巷等公共地方，藉此提高商戶及市民保持華埠清潔的意識；華埠商會主席霍啓恩表示，近年在市政府大力支持及商戶合作下，華埠的清潔情況為歷來之最，可稱得上是清潔之城。

華埠清潔運動是響應溫哥華市政府推行的「大溫清潔運動」而舉行，主辦單位工作人員及各義工昨日上午9時半在華埠廣場集合，由溫市議員雷建華、華埠商會主席霍啓恩、華埠商業促進會主席林華澤、華埠清潔運動小組主席

陳耀輝等主持誓師出發儀式後，全體人員共分為10組，分別領取清潔工具後，前往區內各指定地方徹底大掃除，各僑團領袖更身先士卒，清潔工作直至中午才結束，整個華埠煥然一新。

霍啓恩稱，昨日的清潔運動主要是提高大家對華埠的清潔意識，其實華埠在近年不斷改善清潔環境，除了增加清潔經費外，亦着重向商戶及市民宣傳清潔華埠，更有專人負責清洗所有塗鴉，大多數商戶都認識到華埠的清潔衛生與生意息息相關，大都主動將垃圾妥善處理，現時的華埠較以往清潔很多。

【明報專訊】運輸聯網上周二通過准許將架空列車體育館站（Stadium）加上華埠的名字，目前正等待市政府作最後決定，如果順利獲得通過，該車站在本年夏季的名稱將為「Chinatown/Stadium」，華埠商戶爭取了19年的願望將可達成，相信有助吸引遊客及居民，對振興華埠經濟起重要作用。

溫哥華華埠商業促進會主席林華澤

運聯通過「華埠體育館站」
溫市府首肯 天車站即易名

居民並未氣餒，歷年曾分別多次去信各部門，闡明該要求不單對華埠有好處，亦惠及鄰近的煤氣鎮與市中心商戶，但事情仍沒進展。

林華澤說，自從雷建華上任溫市市議員後，對是項建議十分重視，加上他又是運輸聯網的其中一位成員，經過不斷的努力爭取，上周二終在運輸聯網通過該議案，現已交由市政府作

▲霍啟恩(左二)與義工一同清潔後巷。
▶清潔運動昨日在華埠廣場誓師出發。
(鄧治國攝)

素里中僑辦歡樂夏令營

【明報專訊】中僑互助會素里三角洲辦事處定於7月5日至8月27日(分兩期)舉辦歡樂夏令營，時間為星期一至五，上午9時至下午3時。課程內容包括ESL課程，美術及手工藝、遊戲、體育和戶外教學等。活動詳情及報名可電陳小姐604-588-6869(分機103)。

功夫段位制總會職員就職

【明報專訊】世界功夫武術段位制總會昨在華埠中華文化中心舉行首屆職員就職典禮，全球10多個國家多位世界頂級武術師傅率徒合共約80人，專程到溫哥華出席，並參加「世紀武林盛會」的武術表演，吸引大批市民參觀，擠滿整個大禮堂，掌聲不絕。

就職典禮於下午一時半開始，由省議員關慧貞、黃耀華、李燦明、中華文化中心副主席黃鎮華、加拿大中華總商會會長越榮、何仲偉醫生、武俠影星陳觀泰、陸偉等主持醒獅點睛儀式，繼由御用大律師樂美森主持職員就職監誓。會長陳秀中致辭時表示會致力團結武術界，共同將中國武術發揚光大。

儀式完畢後各武術大師分別率徒表演各門派武術，分別有套拳、兵器、對拆等，演出精彩，觀眾大開眼界。

▲就職儀式前先舉行醒獅表演。
◀何仲偉醫生（右）頒發證書予會長陳秀中。
(鄧治國攝)

糖尿病協會提高危者每年驗身

布萊克(右)建議高危人士應每年接受最少一次的糖尿病檢驗。左為與會特別項目統籌朱敏儀。(陳瑞欣攝)

【明報專訊】加拿大糖尿病協會（Canadian Diabetes Association）指出，卑詩省平均每10名華人中便有1人是糖尿病患者，而在兒童患者中又有4分之1是華裔，民衆應增進個人對該病症的防範或處理方法的認識，高危人士更應每年最少接受1次有關檢驗。

協會昨日舉行「糖尿病與您——掌管您自己的健康」論壇，邀請多名資深營養師及專業人士向糖尿病人講解透過飲食及健康生活方式，達到預防及控制糖尿病情的目標。昨日有差不多230名市民出席，反應踴躍，超出了預期的人數。

協會行政總監布萊克(Jean Blake)指出，全省25萬名糖尿病人中，華人的比率較不少族裔高，佔10%左右，而近年出現不少10至20多歲的年輕患者中，華裔佔約4分之1，相信與兒童因運動不足及嗜吃雜食導致的肥胖問題有關。「據97年的指標，糖尿病患的高危族群為45歲或以上人士，但到2003年已下降至40歲。」

她表示，協會一直為預防及提高糖尿病人生活質素進行多個研究，包括仍屬試驗階段的胰島細胞移植手術，增加身體自然控制血糖的功能，但暫只有情況嚴重的少數病人採用；目前糖尿病的治療方法亦在尋索中。「奈何不少人因對該疾病缺乏認識，到發現身體出現毛病就診時，已引起了併發症。」

布萊克建議，年過40、腹部肥胖等人士，應每年檢驗是否有任何糖尿病的徵狀，同時注意飲食、多做運動、戒煙及減去尤其積聚於腹間的脂肪。

市民亦可參與於去年底新推出的「健康飲食方程式」華語課程，在專業人士指導下，實際到超市購物辨別食物標籤及健康烹飪技術的示範；亦可致電北美唯一的糖尿病華語諮詢熱線604-732-8187，