

王小寶獲省自由黨提名 對陣康安禮

本那比鹿湖2華女角逐省選

【明報專訊】明年新增的本那比-鹿湖（Burnaby-Deer Lake）選區，由於有大量華裔聚居，各黨派皆積極尋找華裔候選人出戰。本地知名華裔社區人士王小寶（Karen Wang）因贊同卑詩自由黨提振經濟的理念，決定接受該黨邀請，希望以自己移民17年在大溫白手起家、投身社區服務的經歷，鼓勵更多的華裔投票參政。

上月14日獲卑詩自由黨提名的王小寶在接受本報專訪時表示，她與丈夫在1999年技術移民加拿大，全副身家投入創業，抵加時的機票及1,000美元現金都是向他人借貸。經過10年打工、7年自行開業，現在已經在大溫的幼兒教育行業站穩腳步，開設了三間託兒中心。

「原本從未想過從政，都是機緣巧合。」王小寶透露，去年卑詩省長簡蕙芝出訪中國時，她因移民前曾在陝西歷史博物館擔任外賓接待及英語講解，獲卑詩皇家博物館（Royal Museum）邀請擔任中文傳譯，因此在省長訪華時與簡蕙芝有多次交流。

41歲的王小寶指出，當時省自由黨正在該選區物色一名英語流利的女性華裔候選人，因此覺得她非常適合。而她發現省自由黨的理念是支持商業發展、創造工作機會、小型政府、減稅、平衡預算，與自己「經濟發展才是基本」的想法一致



王小寶將代表卑詩自由黨角逐本那比-鹿湖選區的省議員席位。（馮仔新攝）

而是如何鼓勵投票意願較低的華裔選民出門投票。王小寶也指出，未來將會向所有族裔的選民沿街拜票，闡述自己的競選理念，讓更多人能認識她。她稱將面對的另一個挑戰是籌款，將在本月21日晚上舉行一場籌款晚會。

大溫地區天氣預測

今天	10/18 (二)	10/19 (三)	10/20 (四)
雨 10 - 12℃	雨 9 - 12℃	雨 10 - 12℃	雨 9 - 13℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-1 - 8	多雲
愛蒙頓	-2 - 2	多雲
溫尼辟	4 - 17	晴
多倫多	17 - 18	雷暴
渥太華	8 - 15	多雲
滿地可	9 - 13	晴
三藩市	12 - 18	多雲
洛杉磯	14 - 23	晴
紐約	19 - 27	多雲
香港	25 - 27	雷暴
台北	25 - 31	多雲
北京	9 - 20	晴
上海	19 - 23	多雲
廣州	24 - 26	雨
新加坡	26 - 32	雷暴
東京	18 - 27	晴間雨
悉尼	14 - 27	晴
倫敦	9 - 17	多雲



關慧貞展示她未來一周的食物，兩包麵和兩袋橙，當地明早抵達渥太華後會把餘下的11元買一些肉。

體驗福利金過活

關慧貞再挑戰18元捱一周

【明報專訊】很難想像，在卑詩省每天有18.5萬人如同參與援助食物挑戰人士一樣捱餓。為了令公眾及政府領袖們了解領取援助金人士及其家人的苦況，社區維權人士今年再次籌辦援助食物挑戰（Welfare Food Challenge），在未來一星期讓參與者親身體驗貧困人士的艱苦。

今年參與的除溫哥華東區國會議員關慧貞外，還有市議員惠綺文（Andrea Reimer）、卑詩教聯主席漢士文（Glenn Hansman）、醫院僱員工會會長艾維康（Victor Elkin）等。由於溫哥華的租金昂貴，今年參與者的每周食物費用是18元，即每日只有2.5元。

去年親身體驗過的關慧貞今年再次參加挑戰，她希望政府領袖及公眾能夠明白，援助金不足不單令窮人受苦，長遠亦對社會造成沉重負擔。

關慧貞表示，去年的體驗令她難忘，那個星期每晚上牀和睡醒都感到饑餓。她說：「我無時無刻都在想着食物，經常想着怎樣可以更好地安排下一餐的食物令我能吃得飽，但辦不到。整天都精力不足，有些時候會感到虛弱，頭腦在飄浮，經常感到輕微的頭痛，通常當我沒有吃飯時便會有這樣的頭痛。饑餓令我無法像平日一樣工作，平時我會在晚上工作至深夜。由於沒有人打擾，晚上十時至半夜一、兩點是我

最有效率的工作時間。我可以閱讀和回覆電子郵件及回覆選民的信。但在援助食物挑戰期間，我只能上牀睡覺，因為這是唯一能令我停止饑餓痛苦的方法。」

關慧貞指出卑詩省和聯邦政府都沒有對治貧窮政策，對於富裕如加拿大這樣的國家來說令人感到羞愧。因此她公開邀請總理杜魯多和省長簡蕙芝也一同參與節食挑戰，讓他們明白貧困家庭的苦況，從而提高援助金。

加拿大有19%的兒童，即130萬的兒童活在貧窮中。要終止貧窮，政府需要耗用40億元，但維持現狀，政府花在貧窮人口的醫療、司法費用卻是80億元，這還未包括人命和苦難。

總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)
分店：#101-2048 West 41st, Ave. Vancouver (Kerrisdale 麥當勞斜對面)
分店：【搬遷新址】5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)
網址：www.12baskets.com
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM (七天)，分店：10AM-6PM (七天) 溫哥華/本拿比分店：10AM-6PM (週一至六，週日公休)

本拿比分店 搬遷新址 Grimmer St.

Made in Canada

富含 Omega-3 對糖尿、糖尿病併發症（心臟、腎臟、眼睛）有正面的效果

海豹（狗）油
液態濃縮精膠囊
Seal Oil
NPN 80047344 250 Softgels / 1000mg

【概述】海豹體內凝聚厚實的脂肪，富含 Omega-3 不飽和脂肪酸、角鯊烯（Squalene）及維生素 E。Omega-3 的功效已被醫學界肯定，具有淨化血液、平衡血壓、血糖、增進腦、心血管健康等。海豹為哺乳動物，體溫接近人類，因此海豹油經人體服用後，吸收力極好。
【功能】降血脂、預防心腦血管硬化。促進腦及神經系統發育；清除女性面斑、調節內分泌、降血糖；防治肌肉神經炎、改善關節筋骨活動和皮膚炎。
【成份】每顆濃縮精 Extract 1000mg Omega-3 (Polyunsaturated Essential Fatty Acids EPA, DHA, DPA)

Made in Canada

增進視力、保護視網膜、降低白內障、視網膜色素病變、夜盲症、飛蚊症等

含有蝦青素配方 明亮雙眸 · 目視千里
第二代 新視明 液態膠囊
Vision Force II Softgels
NPN 80049836 120 Softgels

【概述】本品含有豐富的花青素（OPC）、蝦青素（Astaxanthin）、葉黃素（Lutein），能保護眼睛和增進視力。對於糖尿病最常見的眼底病變，具有很好的改善效果，因老化引發的白內障及黃斑性病變問題，也有效果。本品能夠加速「視紫質」再生的能力，提升視覺敏銳度和夜間視力。
【功能】含有大量紫色成份花青素、葉黃素、玉米黃素以及胡蘿蔔素。主要功用是吸收紫外線及含較多自由基的輻射光源，以保護細胞不受傷害，能迅速改善眼睛的疲勞和乾澀。具有微血管保護和循環功效，能增進視力，防治視力衰退。
【成份】每顆濃縮精 Extract 藍莓、越橘、葉黃素、玉米黃素、胡蘿蔔素 A、蘆丁（又稱維生素 P）、芸果甘黃酮素、蝦青素、橙皮柑、枸杞。

Made in Canada

鈣能使人放鬆與脾氣好，並且有助消化

氨基酸螯合鈣+鎂+D3 錠片
Osteo Life HVP Chelated Calcium with Magnesium, D3
NPN 80047929 180 Tablets

【概述】女人過30後，構成骨骼的重要元素「鈣」會迅速流失，雖然許多食物中都有鈣，如牛奶，脂肪也多，最好的方法是直接補充鈣片，避免攝取過多脂肪。此外，鐵有助造血，鎂能安定神經和強化心臟功能。維他命專家建議：在服用鈣的當中，能同時服用含有鎂、維他命 D，效果會更好。
【功能】促進骨骼發育，保持肌肉彈性、血壓穩定、機體免疫保護。用於預防結腸癌、骨質疏鬆、蛀牙、高血壓、經前症候群、更年期障礙（燥熱、盜汗）、幫助消化與睡眠等。
【成份】每顆含有：
• 純鈣（HVP Chelated）320mg，等於一般鈣 1000mg
• 純鎂（HVP Chelated）66.60mg，等於一般鎂 333mg
• D3（Cholecalciferol）125IU

安耀冷藏倉儲公司
SHARP BASE Cold Storage

▶ 新增過萬呎凍房：專門儲存冷藏海產，各類冷凍食品
▶ 另設乾貨倉庫：存放或分銷各類貨品、食品等
▶ 專辦各類海產、食品、唐雜等進口驗櫃
▶ 安排海關及CFIA入口退貨出關手續文件
▶ 船運安排、存倉、保稅（裝、拆、轉包裝等）
▶ 設備完善，24小時電腦監察
地址：2/F 3456 Bridgeway Street, Vancouver, B.C. V5K 1B6
Tel: 604-298-6969 Fax: 604-298-8566
** 辦公時間內歡迎任何查詢 **
(9:00AM-5:00PM 星期六、日 假期休息)

安耀船務(加拿大)有限公司
SHARP BASE Shipping & Transport (Canada) Ltd.

▶ 冷凍及乾貨、散貨或整櫃，轉口/直運/進出口
▶ 香港→溫哥華、多倫多冷藏散貨
▶ 海、陸、空，全面運輸及報關服務
▶ 兼裝運：私人回流，各型號汽車，大小遊艇或超尺碼等
地址：1/F 3456 Bridgeway Street, Vancouver, B.C. V5K 1B6
Tel: 604-689-8238 Fax: 604-689-3111
Email: info@sharpbase.com Website: www.sharpbase.com

野生黑鱈魚專門店

10月份野生魚特價

海上急凍
野生紅雞魚 \$4.50/磅

海上急凍野生
黑鱈魚 \$14.99/磅起

海上急凍野生
去頭將軍斑 \$3.99/磅

冷凍野生
去頭黑鱈魚 \$2.50/磅

冷凍野生
龍躉魚餃 \$2.50/磅

冷凍野生
三文魚餃 \$2.50/磅

SEABORN溫哥華店 Tel: (604) 261-2230
e-mail: lyoh@seaborn.ca
1310 West 73rd Ave, Vancouver, B.C. (73rd Ave x Hudson St)
營業時間 9:00AM~6:00PM ※有停車場※
每週七天營業、公眾假日休息
http://www.seaborn.ca