華社賀中秋 3000人同慶

【明報專訊】昨日中秋佳節，列治文華人社區協會第15年在蘭士登商場（Lansdowne Centre）舉辦慶祝活動，吸引逾3000人到場同慶，除文藝表演、有獎猜謎、抽獎外，加軍、卑詩護士工會等多個組織也共襄盛舉，溫哥華沿岸衛生局更藉此活動提醒華裔長者居家安全。（見另稿）

溫哥華沿岸衛生局治療師Rishma Dhalla建議華裔長者在家時應該選擇保護性較佳及能夠調節寬鬆度的便服鞋（如圖）。（馮亮攝）

衛局宣傳防摔傷
長者宜穿防滑便服鞋

「家中穿不適當的鞋」可能令華裔長者面臨更多危險？昨日首次參加在列市蘭士登商場慶中秋活動的溫哥華沿岸衛生局列市分局，特別向華裔長者宣傳防止跌傷的知識。

他們於現場豎起宣傳板，將華裔經常選擇在家居穿著的鞋比較，告訴大家哪一種才是最安全的選擇。專業治療師Rishma Dhalla指出，年初加拿大統計局的一份調查顯示，意外跌倒已經成爲加國長者受傷的最常見原因之一，平均每3名65歲以上人士，就有一人曾因跌傷送往醫院。

儘管目前還未有針對華裔長者跌傷個案的統計數字，但專家發現，華裔人士在家中時常選擇支撐力少、材料較光滑的拖鞋，令他們可能面臨更高的跌傷危險。Rishma Dhalla提醒民衆，特別是華裔長者，在家時應該選擇防滑性較高、能夠調節寬鬆度的便服鞋，便服鞋可以包着足部，保護效果較拖鞋爲佳。

目前列市分局已經爲防止跌傷計劃設立免費熱線，致電者可以要求華語服務，有需要的民衆可致電604-233-3150查詢。

昨日的慶祝活動「明月愛心賀中秋」，從正午開始持續到傍晚時分，列治文華人社區協會行政總監馬勤生估計，總共有逾3000人參加。正尋求連任的自由黨國會議員陳卓愉及保守黨國會議員卡明斯（John Cummins）、省兒童護理省務廳長列勵達（Linda Reid）、列市市長馬保定（Malcolm Brodie）及多名市議員、學務委員均到場參加開幕式。部分嘉賓並被邀請至台上，與協會主席劉區婉華一起爲彩龍點睛。

在傳統的舞獅表演之後，安排了民族舞蹈、粵曲、中國功夫、跆拳道、空手道、現代舞等精彩節目。來自溫哥華舞蹈學院的一班小朋友首先登台，個個頭扎衝天辮兒，身穿紅衣，年紀雖小卻身手不凡，翻跟斗、一字馬均難不倒這些小朋友，讓台下的觀衆看得目不轉睛，連連喝彩。

現場一角的有獎燈謎，吸引不少成年人駐足。大會規定，凡是答對10個謎題的，可獲贈月餅一個，沒想到民衆踴躍，僅2小時，準備的500個月餅已快送盡。馬勤生感謝本地民衆多年來的支持，他稱中國人對「圓滿」有特別偏好，希望每個人都能在中秋節這一天「人月雙圓」。

馬勤生還透露，新一屆地球日兒童繪畫大賽即將在兩周後舉行，地點亦是蘭士登商場，目前已經有200多名小朋友報名，估計又將成爲區內一大盛事。

在昨日的中秋慶祝活動中，有獎燈謎競猜吸引不少成年人駐足。（馮亮攝）

大溫地區天氣預測

今天	9/16 (二)	9/17 (三)	9/18 (四)
晴 12 – 23℃	晴 13 – 20℃	有雲 14 – 19℃	陣雨 15 – 20℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	9 – 26	晴
愛蒙頓	9 – 25	晴
溫尼辟	8 – 20	晴
多倫多	14 – 18	陣雨
渥太華	11 – 15	陣雨轉晴
滿地可	14 – 19	雨
三藩市	13 – 18	有霧
洛杉磯	20 – 32	晴
紐 約	24 – 29	陰間晴
香 港	29 – 34	有雲
台 北	26 – 30	小雨
北 京	23 – 28	晴
上 海	26 – 30	雷暴
廣 州	29 – 36	有雲
新加坡	26 – 28	雷暴
東 京	24 – 25	雨
悉 尼	18 – 23	有雲
倫 敦	10 – 16	陰間晴

中秋免費遊園

昨日中秋節，位於華埠的中山公園免費開放供遊客參觀，只在門口設專人接受自願捐款。園方並備有美味月餅請大家品嘗。

公園經理楊吳梅琪表示，有超過22年歷史的中山公園屬非牟利機構，所有費用均需自行籌措。而單靠每年9萬人次遊客的門票收入，要應付50萬元基本開支及廣告、活動費用有困難。

公園按傳統會在中秋、春節兩天免費讓市民入場，但會接受捐款以補貼開支。（馮亮攝）

維市洪門機構雙慶典

【明報專訊】維市洪門機構昨日慶祝全加洪門達權總社93周年、及維市洪門民治黨132周年的雙慶紀念。全加各地的洪門昆仲及維市僑界代表，齊集該社禮堂，共同慶祝。

全加洪門達權總社社長陳德光熱烈歡迎全加國共六區的洪門兄弟姐妹們之光臨，各區代表相聚，樂也融融。

他稱，在衆人的努力下，洪門的會務蒸蒸日上。目前最迫切要面對的是會員老化的問題。他將於下周在溫哥華召開會議，與各區代表商討如何改革開放，吸收新血，及提升洪門在國際間的形像。

全加洪門民治黨總部總主委鄺立焯在席上稱，洪門在加拿大是一個註冊的慈善機構。也是一個愛祖國、愛鄉、及愛民的機構。

維市中華會館主席黃杰恭祝洪門機構會務昌盛，讚揚洪門機構熱心參與社區活動。他對僑團會員老化問題也有同感，認爲這是僑屆必須重視的問題。

多位洪門機構負責人出席維市洪門機構雙慶活動，右二為陳德光，左二為鄺立焯。（吳紫雲攝）

旅遊接送 華信 LIFE POWER 生命動力 專賣店
列治文太古廣場3010室
7天營業早9時至晚9時
電話：604-338-9983
www.massagechairforu.com
Cell: 604.338.9983, 604-781-5839
8款多功能按摩椅$698起 試椅請電預約時間
專業加美機場碼頭各類接送(接機10分鐘到)$13, 擁有多台5、8、15座新車, 用車$8起
維多利亞、溫哥華、威士拿、夏里遜溫泉、採果、美國購物任選一日遊 $30/位
維多利亞、登肯市、舒美尼斯鎮、乃磨市、溫哥華兩日遊 $88/位
錦綠市人參場、基隆拿著名酒廠、採果、蜜蜂王國、奧肯娜根湖兩日遊 $108/位
洛磯山、冰川、露易斯湖、班芙三天遊 (包括錦綠市人參場、基隆拿市著名酒廠、果醬廠、"蜜蜂王國"、奧肯娜根湖) $168/位
以上行程一日遊, 4位起, 兩日及3日遊, 7位起, 府上接送, 專車往返, 獨立成團。
呼啦椅 $238
美腿機 LP 398 $268
YHOST 6A $698
YHOST 998A $1888
歡迎試坐德國科技、香港設計保用三年全新LP-6500按摩椅來…體驗，六種感受8種自動按摩程序
YHOST16B $898
泡腳機 $98
LP5600 $1588
LP5800 $1988
LP5800H $2288
按摩棒 $38
瘦身腰帶 $128
YHOST8C $998
LP 6500 $2588

耆英福利講座

【明報專訊】中僑互助會移民安頓服務定於本月17日（星期三）上午10時至12時，在高貴林(435 B North Road)舉辦「耆英福利」免費國語講座。內容爲：養老金、退休金、耆英巴士年票、耆英租客居住援助計劃和家居護理與社區護理，歡迎有需要的移民踴躍參加。報名及查詢請電604-936-5900。

明報
四字眞言
公信第一
列治文殯儀館
各類傳統殯儀及火葬儀式服務
經驗豐富
妥善安排
華人服務
華人代表：
孫立民 (Raymond)
手提：604-817-1723 (24小時)
RICHMOND FUNERAL HOME
地址：列治文 8420 Cambie Road
(即置地廣場對面)
電話：604-273-3748
暖爐及通風管清理 可令您節省更多 ???
可達 50% OFF NO GST 免稅
政府牌照專業技師 100%信心保證
包括：
• 抹油
• 清理12個風口
• 更換隔塵網
• 一氧化碳(毒氣)測試
• 熱水爐清潔
• 乾衣機風口清潔
• 強力貨車動力系統 mounted vacuum system
• 一年保養
• 超過15年經驗
原價 $200
特價 $79
全套檢查及清潔
Save On Furnace and Heating Ltd. 604-717-4433
保證滿意 (一年保證)
VISA MasterCard
Raymond Leung 梁立有
778-882-3736
我和團隊在2004, 2005, 2006, 2007年平均每3.5天內賣出房屋一間
日2–3時開放
7006 MONT ROYAL SQUARE VAN.
二年新二層城市屋，近東54街商場，小學等，982呎，二房二廳二浴廁，9呎樓底， 價$448,800。
#807, #2508–4808 HAZEL ST., BBY.
"Centre Point" Bay百貨(Metrotown)對面，新大廈向南#807，一房一廳，包G.S.T.價32萬餘。#2508向南二房一書房，美景如畫，包G.S.T.價48萬餘。
減
1402 OTTAWA AVE., WEST VANCOUVER
西溫三層豪宅，地大半畝(82.5'x264')，前後園迴旋紅磚路，配特大優美大庭園，向南大泳池，室內8400呎，7房7.5浴廁，弧型樓梯，高級用料，頂級電器，冷暖氣系統，蒸氣浴等，一切美好！價329萬餘。
6968,6950 Burford St., Bby.
快將完成位於本那比DeerLake區三層豪宅，地大52'x133'，室內3958呎，7房7浴廁，畫則師設計有如西區豪宅一樣，上等用料，有山景，一切美好，價149萬餘。另有一間二層二年新屋，2766呎，地52'x133'，7房5浴廁，價93萬餘，請還價！