



溫哥華沿岸衛生局治療師 Rishma Dhalla 建議華裔長者在家時應該選擇保護性較佳及能夠調節寬鬆度的便服鞋（如圖）。（馮亮攝）

衛局宣傳防摔傷 長者宜穿防滑便服鞋

「家中穿不適當的鞋」可能令華裔長者面臨更多危險？昨日首次參加在列市蘭士登商場慶中秋活動的溫哥華沿岸衛生局列市分局，特別向華裔長者宣傳防止跌傷的知識。

他們於現場豎起宣傳板，將華裔經常選擇在家居穿著的鞋比較，告訴大家哪一種才是最安全的選擇。專業治療師 Rishma Dhalla 指出，年初加拿大統計局的一份調查顯示，意外跌倒已經成為加國長者受傷的最常見原因之一，平均每3名65歲以上人士，就有一人曾因跌傷送往醫院。

儘管目前還未有針對華裔長者跌傷個案的統計數字，但專家發現，華裔人士在家中時常選擇支撐力少、材料較光滑的拖鞋，令他們可能面臨更高的跌傷危險。Rishma Dhalla 提醒民衆，特別是華裔長者，在家時應該選擇防滑性較高、能夠調節寬鬆度的便服鞋，便服鞋可以包着足部，保護效果較拖鞋為佳。

目前列市分局已經為防止跌傷計劃設立免費熱線，致電者可以要求華語服務，有需要的民衆可致電 604-233-3150 查詢。

華社賀中秋 3000 人同慶

昨日的慶祝活動「明月愛心賀中秋」，從正午開始持續到傍晚時分，列治文華人社區協會行政總監馬勤生估計，總共有逾3000人參加。正尋求連任的自由黨國會議員陳卓愉及保守黨國會議員卡明斯（John Cummins）、省兒童護理省務廳長列勵達（Linda Reid）、列市市長馬保定（Malcolm Brodie）及多名市議員、學務委員均到場參加開幕式。部分嘉賓並被邀請至台上，與協會主席劉麗婉華一起為彩龍點睛。

在傳統的舞獅表演之後，安排了民族舞蹈、粵曲、中國功夫、跆拳道、空手道、現代舞等精彩節目。來自溫哥華舞蹈學院的一班小朋友首先登台，個個頭扎衝天辮兒，身穿紅衣，年紀雖小卻身手不凡，翻跟斗、一字馬均難不倒這些小朋友，讓台下的觀眾看得目不轉睛，連連喝彩。

現場一角的有獎燈謎，吸引不少成年人駐足。大會規定，凡是答對10個謎題的，可獲贈月餅一個，沒想到民衆踴躍，僅2小



在昨日的中秋慶祝活動中，有獎燈謎競猜吸引不少成年人駐足。

（馮亮攝）

時，準備的500個月餅已快送盡。馬勤生感謝本地民衆多年來的支持，他稱中國人對「圓滿」有特別偏好，希望每個人都能在中

秋節這一天「人月雙圓」。馬勤生還透露，新一屆地球日兒童繪畫大賽即將在兩週後舉行

，地點亦是蘭士登商場，目前已經有200多名小朋友報名，估計又將成為區內一大盛事。

大溫地區天氣預測

今天	9/16 (二)	9/17 (三)	9/18 (四)
晴 12-23°C	晴 13-20°C	有雲 14-19°C	陣雨 15-20°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	9-26	晴
愛蒙頓	9-25	晴
溫尼辟	8-20	晴
多倫多	14-18	陣雨
渥太華	11-15	陣雨轉晴
滿地可	14-19	雨
三藩市	13-18	有霧
洛杉磯	20-32	晴
紐約	24-29	陰間晴
香港	29-34	有雲
台北	26-30	小雨
北京	23-28	晴
上海	26-30	雷暴
廣州	29-36	有雲
新加坡	26-28	雷暴
東京	24-25	雨
悉尼	18-23	有雲
倫敦	10-16	陰間晴



中秋免費遊園

昨日中秋節，位於華埠的中山公園免費開放供遊客參觀，只在門口設專人接受自願捐款。園方並備有美味月餅請大家品嚐。

公園經理楊吳梅琪表示，有超過22年歷史的中山公園屬非牟利機構，所有費用均需自行籌措。而單靠每年9萬人次遊客的門票收入，要應付50萬元基本開支及廣告、活動費用有困難。

公園按傳統會在中秋、春節兩天免費讓市民入場，但會接受捐款以補貼開支。（馮亮攝）

維市洪門機構雙慶典

【明報專訊】維市洪門機構昨日慶祝全加洪門達權總社93周年、及維市洪門民治黨132周年的雙慶紀念。全加各地的洪門昆仲及維市僑界代表，齊集該社禮堂，共同慶祝。

全加洪門達權總社社長陳德光熱烈歡迎全加國共六區的洪門兄弟姐妹們之光臨，各區代表相聚，樂也融融。

他稱，在衆人的努力下，洪門的會務蒸蒸日上。目前最迫切要面對的是會員老化的問題。他將

於下周在溫哥華召開會議，與各區代表商討如何改革開放，吸收新血，及提升洪門在國際間的形像。

全加洪門民治黨總部總主委鄭立焯在席上稱，洪門在加拿大是一個註冊的慈善機構。也是一個愛祖國、愛鄉、及愛民的機構。

維市中華會館主席黃杰恭祝洪門機構會務昌盛，讚揚洪門機構熱心參與社區活動。他對僑團會員老化問題也有同感，認為這是僑屆必須重視的問題。



多位洪門機構負責人出席維市洪門機構雙慶活動，右二為陳德光，左二為鄭立焯。（吳紫雲攝）

耆英福利講座

【明報專訊】中僑互助會移民安頓服務定於本月17日（星期三）上午10時至12時，在高貴林(435 B North Road)舉辦「耆英福利」免費國語講座。內容為：養老金、退休金、耆英巴士年票、耆英租客居住援助計劃和家居護理與社區護理，歡迎有需要的移民踴躍參加。報名及查詢請電 604-936-5900。

明報

四字真言

公信第一

旅遊接送

專賣店

Cell: 604.338.9983; 604-781-5839

專業加美機場碼頭各類接送(接機10分鐘到\$13起)
擁有5-8-15座新車, 用車\$8起

維多利亞、溫哥華、維多利亞、登打士、舒威士拿、奧里亞溫哥華、美尼斯維、乃屈市、溫、採果、美國購物任選一日遊 \$30/位 \$88/位

錦綠市人參場、基隆拿著名酒廠、採果、蜜峰王國、奧肯姆根湖兩日遊 \$108/位

洛磯山、冰川、露易斯湖、班芙三天遊(包括路城市人參場、基隆拿市著名酒廠、採果、蜜峰王國、奧肯姆根湖) \$168/位

以上行程一日遊+4位起, 兩日及3日遊+7位起, 府上接送, 專車往返, 獨立成團。

LIFE POWER 生命動力

8款多功能按摩椅 \$698起 試椅請電預約時間

YHOST 6A \$698

YHOST 998A \$1888

YHOST 998B \$998

YHOST 16B \$898

YHOST 16C \$1588

YHOST 16D \$1988

YHOST 16E \$2588

YHOST 16F \$2588

YHOST 16G \$2588

YHOST 16H \$2588

YHOST 16I \$2588

YHOST 16J \$2588

YHOST 16K \$2588

YHOST 16L \$2588

YHOST 16M \$2588

YHOST 16N \$2588

YHOST 16O \$2588

YHOST 16P \$2588

YHOST 16Q \$2588

YHOST 16R \$2588

YHOST 16S \$2588

YHOST 16T \$2588

YHOST 16U \$2588

YHOST 16V \$2588

YHOST 16W \$2588

YHOST 16X \$2588

YHOST 16Y \$2588

YHOST 16Z \$2588

YHOST 16AA \$2588

YHOST 16AB \$2588

YHOST 16AC \$2588

YHOST 16AD \$2588

YHOST 16AE \$2588

YHOST 16AF \$2588

YHOST 16AG \$2588

YHOST 16AH \$2588

YHOST 16AI \$2588

YHOST 16AJ \$2588

YHOST 16AK \$2588

YHOST 16AL \$2588

YHOST 16AM \$2588

YHOST 16AN \$2588

YHOST 16AO \$2588

YHOST 16AP \$2588

YHOST 16AQ \$2588

YHOST 16AR \$2588

YHOST 16AS \$2588

YHOST 16AT \$2588

YHOST 16AU \$2588

YHOST 16AV \$2588

YHOST 16AW \$2588

YHOST 16AX \$2588

YHOST 16AY \$2588

YHOST 16AZ \$2588

YHOST 16BA \$2588

YHOST 16BB \$2588

YHOST 16BC \$2588

YHOST 16BD \$2588

YHOST 16BE \$2588

YHOST 16BF \$2588

YHOST 16BG \$2588

YHOST 16BH \$2588

YHOST 16BI \$2588

YHOST 16BJ \$2588

YHOST 16BK \$2588

YHOST 16BL \$2588

YHOST 16BM \$2588

YHOST 16BN \$2588

YHOST 16BO \$2588

YHOST 16BP \$2588

YHOST 16BQ \$2588

YHOST 16BR \$2588

YHOST 16BS \$2588

YHOST 16BT \$2588

YHOST 16BU \$2588

YHOST 16BV \$2588

YHOST 16BW \$2588

YHOST 16BX \$2588

YHOST 16BY \$2588

YHOST 16BZ \$2588

YHOST 16CA \$2588

YHOST 16CB \$2588

YHOST 16CC \$2588

YHOST 16CD \$2588

YHOST 16CE \$2588

YHOST 16CF \$2588

YHOST 16CG \$2588

YHOST 16CH \$2588

YHOST 16CI \$2588

YHOST 16CJ \$2588

YHOST 16CK \$2588

YHOST 16CL \$2588

YHOST 16CM \$2588

YHOST 16CN \$2588

YHOST 16CO \$2588

YHOST 16CP \$2588

YHOST 16CQ \$2588

YHOST 16CR \$2588

YHOST 16CS \$2588

YHOST 16CT \$2588

YHOST 16CU \$2588

YHOST 16CV \$2588

YHOST 16CW \$2588

YHOST 16CX \$2588

YHOST 16CY \$2588

YHOST 16CZ \$2588

YHOST 16DA \$2588

YHOST 16DB \$2588

YHOST 16DC \$2588

YHOST 16DD \$2588

YHOST 16DE \$2588

YHOST 16DF \$2588

YHOST 16DG \$2588

YHOST 16DH \$2588

YHOST 16DI \$2588

YHOST 16DJ \$2588

YHOST 16DK \$2588

YHOST 16DL \$2588

YHOST 16DM \$2588

YHOST 16DN \$2588

YHOST 16DO \$2588

YHOST 16DP \$2588

YHOST 16DQ \$2588

YHOST 16DR \$2588

YHOST 16DS \$2588

YHOST 16DT \$2588

YHOST 16DU \$2588

YHOST 16DV \$2588

YHOST 16DW \$2588

YHOST 16DX \$2588

YHOST 16DY \$2588

YHOST 16DZ \$2588

YHOST 16EA \$2588

YHOST 16EB \$2588

YHOST 16EC \$2588

YHOST 16ED \$2588

YHOST 16EE \$2588

YHOST 16EF \$2588

YHOST 16EG \$2588

YHOST 16EH \$2588

YHOST 16EI \$2588

YHOST 16EJ \$2588

YHOST 16EK \$2588

YHOST 16EL \$2588

YHOST 16EM \$2588

YHOST 16EN \$2588

YHOST 16EO \$2588

YHOST 16EP \$2588

YHOST 16EQ \$2588

YHOST 16ER \$2588

YHOST 16ES \$2588

YHOST 16ET \$2588

YHOST 16EU \$2588

YHOST 16EV \$2588

YHOST 16EW \$2588

YHOST 16EX \$2588

YHOST 16EY \$2588

YHOST 16EZ \$2588

YHOST 16FA \$2588

YHOST 16FB \$2588

YHOST 16FC \$2588

YHOST 16FD \$2588

YHOST 16FE \$2588

YHOST 16FF \$2588

YHOST 16FG \$2588

YHOST 16FH \$2588

YHOST 16FI \$2588

YHOST 16FJ \$2588

YHOST 16FK \$2588

YHOST 16FL \$2588

YHOST 16FM \$2588

YHOST 16FN \$2588

YHOST 16FO \$2588

YHOST 16FP \$2588

YHOST 16FQ \$2588

YHOST 16FR \$2588

YHOST 16FS \$2588

YHOST 16FT \$2588

YHOST 16FU \$2588

YHOST 16FV \$2588

YHOST 16FW \$2588

YHOST 16FX \$2588

YHOST 16FY \$2588

YHOST 16FZ \$2588

YHOST 16GA \$2588

YHOST 16GB \$2588

YHOST 16GC \$2588

YHOST 16GD \$2588

YHOST 16GE \$2588

YHOST 16GF \$2588

YHOST 16GG \$2588

YHOST 16GH \$2588

YHOST 16GI \$2588

YHOST 16GJ \$2588

YHOST 16GK \$2588

YHOST 16GL \$2588

YHOST 16GM \$2588

YHOST 16GN \$2588

YHOST 16GO \$2588

YHOST 16GP \$2588

YHOST 16GQ \$2588

YHOST 16GR \$2588

YHOST 16GS \$2588

YHOST 16GT \$2588

YHOST 16GU \$2588

YHOST 16GV \$2588

YHOST 16GW \$2588

YHOST 16GX \$2588

YHOST 16GY \$2588

YHOST 16GZ \$2588

YHOST 16HA \$2588

YHOST 16HB \$2588

YHOST 16HC \$2588

YHOST 16HD \$2588

YHOST 16HE \$2588

YHOST 16HF \$2588

YHOST 16HG \$2588

YHOST 16HH \$2588

YHOST 16HI \$2588

YHOST 16HJ \$2588

YHOST 16HK \$2588

YHOST 16HL \$2588

YHOST 16HM \$2588

YHOST 16HN \$2588

YHOST 16HO \$2588

YHOST 16HP \$2588

YHOST 16HQ \$2588

YHOST 16HR \$2588

YHOST 16HS \$2588

YHOST 16HT \$2588

YHOST 16HU \$2588

YHOST 16HV \$2588

YHOST 16HW \$2588

YHOST 16HX \$2588

YHOST 16HY \$2588

YHOST 16HZ \$2588

YHOST 16IA \$2588

YHOST 16IB \$2588

YHOST 16IC \$2588

YHOST 16ID \$2588

YHOST 16IE \$2588

YHOST 16IF \$2588

YHOST 16IG \$2588

YHOST 16IH \$2588

YHOST 16II \$2588

YHOST 16IJ \$2588

YHOST 16IK \$2588

YHOST 16IL \$2588

YHOST 16IM \$2588

YHOST 16IN \$2588

YHOST 16IO \$2588

YHOST 16IP \$2588

YHOST 16IQ \$2588

YHOST 16IR \$2588

YHOST 16IS \$2588

YHOST 16IT \$2588

YHOST 16IU \$2588

YHOST 16IV \$2588

YHOST 16IW \$2588

YHOST 16IX \$2588

YHOST 16IY \$2588

YHOST 16IZ \$2588

YHOST 16JA \$2588

YHOST 16JB \$2588

YHOST 16JC \$2588

YHOST 16JD \$2588

YHOST 16JE \$2588

YHOST 16JF \$2588

YHOST 16JG \$2588

YHOST 16JH \$2588

YHOST 16JI \$2588

YHOST 16JJ \$2588

YHOST 16JK \$2588

YHOST 16JL \$2588

YHOST 16JM \$2588

YHOST 16JN \$2588

YHOST 16JO \$2588

YHOST 16JP \$2588

YHOST 16JQ \$2588

YHOST 16JR \$2588

YHOST 16JS \$2588

YHOST 16JT \$2588

YHOST 16JU \$2588

YHOST 16JV \$2588

YHOST 16JW \$2588

YHOST 16JX \$2588

YHOST 16JY \$2588

YHOST 16JZ \$2588

YHOST 16KA \$2588

YHOST 16KB \$2588

YHOST 16KC \$2588

YHOST 16KD \$2588

YHOST 16KE \$2588

YHOST 16KF \$2588

YHOST 16KG \$2588

YHOST 16KH \$2588

YHOST 16KI \$2588

YHOST 16KJ \$2588

YHOST 16KK \$2588

YHOST 16KL \$2588

YHOST 16KM \$2588

YHOST 16KN \$2588

YHOST 16KO \$2588

YHOST 16KP \$2588

YHOST 16KQ \$2588

YHOST 16KR \$2588

YHOST 16KS \$2588

YHOST 16KT \$2588

YHOST 16KU \$2588

YHOST 16KV \$2588

YHOST 16KW \$2588

YHOST 16KX \$2588

YHOST 16KY \$2588

YHOST 16KZ \$2588

YHOST 16LA \$2588

YHOST 16LB \$2588

YHOST 16LC \$2588

YHOST 16LD \$2588

YHOST 16LE \$2588

YHOST 16LF \$2588

YHOST 16LG \$2588

YHOST 16LH \$2588

YHOST 16LI \$2588

YHOST 16LJ \$2588

YHOST 16LK \$2588

YHOST 16LL \$2588

YHOST 16LM \$2588

YHOST 16LN \$2588

YHOST 16LO \$2588

YHOST 16LP \$2588

YHOST 16LQ \$2588

YHOST 16LR \$2588

YHOST 16LS \$2588

YHOST 16LT \$2588

YHOST 16LU \$2588

YHOST 16LV \$2588

YHOST 16LW \$2588

YHOST 16LX \$2588

YHOST 16LY \$2588

YHOST 16LZ \$2588

YHOST 16MA \$2588

YHOST 16MB \$2588

YHOST 16MC \$2588

YHOST 16MD \$2588

YHOST 16ME \$2588

YHOST 16MF \$2588

YHOST 16MG \$2588

YHOST 16MH \$2588

YHOST 16MI \$2588

YHOST 16MJ \$2588

YHOST 16MK \$2588

YHOST 16ML \$2588

YHOST 16MN \$2588

YHOST 16MO \$2588

YHOST 16MP \$2588

YHOST 16MQ \$2588

YHOST 16MR \$2588

YHOST 16MS \$2588

YHOST 16MT \$2588

YHOST 16MU \$2588

YHOST 16MV \$2588

YHOST 16MW \$2588

YHOST 16MX \$2588

YHOST 16MY \$2588

YHOST 16MZ \$2588

YHOST 16NA \$2588

YHOST 16NB \$2588

YHOST 16NC \$2588

YHOST 16ND \$2588

YHOST 16NE \$2588

YHOST 16NF \$2588

YHOST 16NG \$2588

YHOST 16NH \$2588

YHOST 16NI \$2588

YHOST 16NJ \$2588

YHOST 16NK \$2588

YHOST 16NL \$2588

YHOST 16NN \$2588

YHOST 16NO \$2588

YHOST 16NP \$2588

YHOST 16NQ \$2588

YHOST 16NR \$2588

YHOST 16NS \$2588

YHOST 16NT \$2588

YHOST 16NU \$2588

YHOST 16NV \$2588

YHOST 16NW \$2588

YHOST 16NX \$2588

YHOST 16NY \$2588

YHOST 16NZ \$2588

YHOST 16OA \$2588

YHOST 16OB \$2588

YHOST 16OC \$2588

YHOST 16OD \$2588

YHOST 16OE \$2588

YHOST 16OF \$2588

YHOST 16OG \$2588

YHOST 16OH \$2588

YHOST 16OI \$2588

YHOST 16OJ \$2588

YHOST 16OK \$2588

YHOST 16OL \$2588

YHOST 16OM \$2588

YHOST 16ON \$2588

YHOST 16OO \$2588

YHOST 16OP \$2588

YHOST 16OQ \$2588

YHOST 16OR \$2588

YHOST 16OS \$2588

YHOST 16OT \$2588

YHOST 16OU \$2588

YHOST 16OV \$2588

YHOST 16OW \$2588

YHOST 16OX \$2588

YHOST 16OY \$2588

YHOST 16OZ \$2588

YHOST 16PA \$2588

YHOST 16PB \$2588

YHOST 16PC \$2588

YHOST 16PD \$2588

YHOST 16PE \$2588

YHOST 16PF \$2588

YHOST 16PG \$2588

YHOST 16PH \$2588

YHOST 16PI \$2588

YHOST 16PJ \$2588

YHOST 16PK \$2588

YHOST 16PL \$2588

YHOST 16PN \$2588

YHOST 16PO \$2588

YHOST 16PP \$2588

YHOST 16PQ \$2588

YHOST 16PR \$2588

YHOST 16PS \$2588

YHOST 16PT \$2588

YHOST 16PU \$2588

YHOST 16PV \$2588

YHOST 16PW \$2588

YHOST 16PX \$2588

YHOST 16PY \$2588

YHOST 16PZ \$2588

YHOST 16QA \$2588

YHOST 16QB \$2588

YHOST 16QC \$2588

YHOST 16QD \$2588

YHOST 16QE \$2588

YHOST 16QF \$2588

YHOST 16QG \$2588

YHOST 16QH \$2588

YHOST 16QI \$2588

YHOST 16QJ \$2588

YHOST 16QK \$2588

YHOST 16QL \$2588

YHOST 16QN \$2588

YHOST 16QO \$2588

YHOST 16QP \$2588

YHOST 16QQ \$2588

YHOST 16QR \$2588

YHOST 16QS \$2588

YHOST 16QT \$2588

YHOST 16QU \$2588

YHOST 16QV \$2588

YHOST 16QW \$2588

YHOST 16QX \$2588

YHOST 16QY \$2588

YHOST 16QZ \$2588

YHOST 16RA \$2588

YHOST 16RB \$2588

YHOST 16RC \$2588

YHOST 16RD \$2588

YHOST 16RE \$2588

YHOST 16RF \$2588

YHOST 16RG \$2588

YHOST 16RH \$2588

YHOST 16RI \$2588

YHOST 16RJ \$2588

YHOST 16RK \$2588

YHOST 16RL \$2588

YHOST 16RN \$2588

YHOST 16RO \$2588

YHOST 16RP \$2588

YHOST 16RQ \$2588

YHOST 16RR \$2588

YHOST 16RS \$2588

YHOST 16RT \$2588

YHOST 16RU \$2588

YHOST 16RV \$2588

YHOST 16RW \$2588

YHOST 16RX \$2588

YHOST 16RY \$2588

YHOST 16RZ \$2588

YHOST 16SA \$2588

YHOST 16SB \$2588

YHOST 16SC \$2588

YHOST 16SD \$2588

YHOST 16SE \$2588

YHOST 16SF \$2588

YHOST 16SG \$2588

YHOST 16SH \$2588

YHOST 16SI \$2588

YHOST 16SJ \$2588

YHOST 16SK \$2588

YHOST 16SL \$2588

YHOST 16SN \$2588

YHOST 16SO \$2588

YHOST 16SP \$2588

YHOST 16SQ \$2588

YHOST 16SR \$2588

YHOST 16SS \$2588

YHOST 16ST \$2588

YHOST 16SU \$2588

YHOST 16SV \$2588

YHOST 16SW \$2588

YHOST 16SX \$2588

YHOST 16SY \$2588

YHOST 16SZ \$2588

YHOST 16TA \$2588

YHOST 16TB \$2588

YHOST 16TC \$2588

YHOST 16TD \$2588

YHOST 16TE \$2588

YHOST 16TF \$2588

YHOST 16TG \$2588

YHOST 16TH \$2588

YHOST 16TI \$2588

YHOST 16TJ \$2588

YHOST 16TK \$2588

YHOST 16TL \$2588

YHOST 16TN \$2588

YHOST 16TO \$2588

YHOST 16TP \$2588

YHOST 16TQ \$2588

YHOST 16TR \$2588

YHOST 16TS \$2588

YHOST 16TT \$2588

YHOST 16TU \$2588

YHOST 16TV \$2588

YHOST 16TW \$2588