華裔創辦再學習讀書會

擬辦「智慧村鎮發展」 邀中國村官訪加學農

【明報專訊】由溫哥華華裔創辦的民間社團「再學習讀書會」加拿大總會，擬籌辦「智慧村鎮發展」活動，吸引中國的村官來加拿大學習現代化農業管理知識，同時增加中加農業交流與貿易，預計明年春季將有首批五、六十人抵溫參與活動。

伍啓倫（後排左五）與「再學習讀書會」多元族裔成員一起慶祝讀書會成立。（受訪者提供）

今年9月於溫哥華成立的「再學習讀書會」加拿大總會，計劃通過系列學習交流活動，令參與者加入再學習的隊伍，並通過促進中加民間交流，「讓世界了解中國，讓中國了解世界」。

目前，讀書會正積極籌辦「智慧村鎮發展」活動，希望吸引中國村鎮幹部及願意投身農業的年輕人參與，學習加拿大農業在現代化管理、農業科技及環保等方面的先進之處。

讀書會執行會長伍啓倫（圓圖）表示，中國的經濟和社會發展取得了巨大的成就，但在農業發展方面，中國與世界發達國家之間仍然存在差距。

他舉例說，在經營心態上，一些中國農業經營者可能更關注經濟效益，甚至爲了多產不惜使用有害化學物質。而加拿大農民則非常關注環保和健康，如果能夠通過他們現身說法，令中國農業經營者了解，生產高質量的農產品，並通過精工細作打造良好口碑和品牌，最終會取得更高的經濟效益，就有可能轉變他們的心態。

伍啓倫表示，「智慧村鎮發展」計劃是一個跨越太平洋的合作，現已進入籌備階段，本月底將率先組成一個多元族裔的本地農場主聯盟，爲明年前來學習的中國村鎮人才提供實地參觀考察及學習機會，同時還會聘請本地大學農務系講師開辦專業講座。在學習結束後，中國村鎮人才亦可將本地農業資源帶回，達到促進兩地農業合作及交流的目的。

讀書會吸收中加精英 不限華裔

今年9月成立的「再學習讀書會」加拿大總會，希望通過搭建溝通、學習平台，令中加兩地精英進入「再學習」時代。

「再學習讀書會」加拿大總會執行會長伍啓倫表示，現在已進入再學習時代，無論是成功企業家，還是家庭主婦，抑或初出茅廬的年輕人，都需要不斷學習新知識，才能與時俱進。

讀書會下設企業國際私董會、世界女傑聯合會、加拿大中國智慧村鎮發展協會及青年創業俱樂部等多個分會，通過開辦講座等活動形式，爲不同人群提供多樣的學習平台。如向企業家介紹新型經營模式，爲傑出女性提供事業發展、家庭關係甚至形象包裝的輔導，以及爲年輕人提供創業思維、方法、技巧及能力的輔導等。

伍啓倫指出，讀書會不限華裔參與，並以多元族裔融合爲目標。他說，現在世界各地都想與中國做生意，爲了方便本地西人更好地了解中國文化，他們甚至還免費教本地西人使用微信，打漢字，更好地與中國人交流。

泡在熱水中，橫渡海洋，創下紀錄，是四名溫哥華男子的夢想。（Kickstarter籌款視頻）

4溫漢擬浴缸船渡海創紀錄

【明報專訊】四名溫哥華男子打造了一艘「熱水浴缸船」（hot tub boat），正計劃橫渡喬治亞海峽（Georgia Strait），希望創造「熱水浴缸船」穿越海洋的最長距離紀錄。

四人是艾斯塔布魯克（Edward Estabrook）、比厄里（Marco Bieri）、拜林斯基（Artem Bylinskii）及福里幸斯基（Piotr Forysinski）。

艾斯塔布魯克與他的朋友花了幾年時間，將一個熱水浴缸變成一艘有馬達、可航行的小船。他說，他們幾個有一次在Shuswap泡在一個熱水浴缸中時剛好下雨，然後發現，坐在熱水浴缸中欣賞雨水，是一件蠻享受的事情。

於是，他們就開始想不如自己動手建造一艘浴缸船，隨即上二手網站尋找材料：熱水浴缸、浮筒、汽車音響、喇叭，甚至一個的士高閃球。

他說，他們將所有電子設備的電線放在一個飲料冷藏箱裏，令電線保持乾爽安全。「熱水浴缸船」的處女航，是在2013年的溫哥華煙花節，很多人見到浴缸船都覺得很棒，雖然警察下令他們必須將浴缸船扣連在碼頭上。

「警察向我們查問浴缸船的安全問題，法例並無不准我們使用浴缸船，不過當時我們沒有關於浴缸船的文件。第二年，我們準備好一個文件夾，將所有安全資料放在內，這次警察記得我們，只向我們揮揮手就沒事了。」

艾斯塔布魯克說，浴缸船已合安全標準，並已航行過十幾次。

然後，他們想來一次更具野心的航行，於是上眾籌網站Kickstarter籌得3000元，希望浴缸船能橫渡喬治亞海峽，創下浴缸船渡海距離最長的世界紀錄。

風暴豪雨今襲低陸

大溫降雨料高達100毫米

【明報專訊】加拿大環境部昨日發出警告，稱一個風暴系統已經於昨晚登陸卑詩省沿岸，並於今日影響低陸平原，預計最高會帶來100毫米的雨量。卑詩內陸也降下今年第一場雪，隨即引發多宗交通意外。

卑詩北部及中部海岸，昨晚已經遭到風暴吹襲。其中海達格爾島（Haida Gwaii）首當其衝遭遇強勁的東南風，風速最高達到每小時100公里。

這場風暴預計今晨會登陸卑詩省南部及沿岸地區，並會帶來強風及豐沛雨量。預計風速將達每小時50至90公里、雨量則爲50至100毫米，並會爲山上帶來降雪。大溫地區及菲沙河谷的最高降雨量預計可能達到100毫米，而且這場雨至少會下至周五。

內陸昨日已開始降下今年的第一場雪，內陸基隆那（Kelowna）地區的高貴哈拉公路（Coquihalla Hwy）隨即被白雪覆蓋，引發多宗交通意外，所幸並不嚴重。大溫地區的多個雪山，前晚也開始陸續降雪。

環境部則稱今日還會有一個冷鋒籠罩卑詩內陸，預計風速將高達每小時80公里，部分地區還會降雪。

大溫地區天氣預測

今天	11/13 (五)	11/14 (六)	11/15 (日)
雨	雨	雨	晴間雨
7－8℃	6－11℃	3－8℃	2－6℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	−2 － 4	晴間雲
愛蒙頓	0 － 5	晴間雲
溫尼辟	−4 － 2	雪
多倫多	7 － 12	雨
渥太華	6 － 12	雨
滿地可	8 － 12	雨
三藩市	9 － 17	晴間雲
洛杉磯	11 － 24	晴間雲
紐 約	10 － 16	雨
香 港	23 － 28	雨
台 北	22 － 28	晴間雲
北 京	5 － 11	晴間雲
上 海	12 － 17	雨
廣 州	19 － 23	晴間雨
新加坡	26 － 31	雨
東 京	11 － 17	晴間雲
悉 尼	17 － 26	雷雨
倫 敦	9 － 16	晴間雲

649

11月11日 星期三 中獎號碼

8 13 20 24 37 42 **22**

百萬大獎號碼 53620689-01

幸運寶號碼 30 32 39 89

BC-49

1 6 15 33 38 44 **22**

特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

世界佛教會福慧雙修課程表

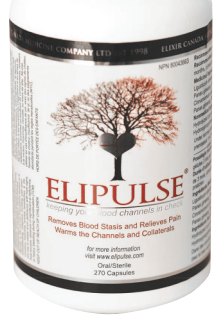
地址：溫哥華市東四十九街五二五號
電話：六零四-三二五-六九一二。傳真：六零四-三二五-二九三七

廣開時間	星期	時間	科目	主持者
每天上午九時十分至下午四時；星期日上午八時至下午四時。農曆每月初一、十五日上午九時卅分禮拜大悲懺。本會圖書館有圖書及錄音帶，歡迎借閱（星期日開放）。	日	上午九時三十分	早課或功德唸佛法會	度明法師、恒泉法師
		十一時十五分	佛前上供	宏通法師、明通法師
		十二時卅分	素齋結緣	香積廚同人
	五	晚上七時三十分至九時三十分	中國文化講座：王充「論衡」	蔣汶德先生（粵語講解）
		周易與商代信仰崇拜		

註備
十二月廿七日（星期日）慶祝阿彌陀佛實誕。中午十二時半敬備素齋款衆。二零一六年一月十七日（星期日）慶祝釋迦牟尼佛成道。中午十二時半敬備素齋款衆。二零一六年一月卅一日（星期日）舉行供諸天酬恩法會。歡迎各界善信駕臨隨喜。

血管壽命影響生命長短
保護血管和微循環系統的天然保健品
ELIPULSE®一粒寶
BC DRUGS™ 卑詩藥房 獨家有售

人們都害怕癌症，其實血管疾病更可怕，以最常見的動脈硬化為例，它所引發的冠心病與腦中風在全世界每年要吞噬800–1000萬條生命，遠遠多於死於癌症的患者。其他症狀如：肢體麻木、視力下降、血管性頭痛、腎血管功能障礙、下肢浮腫和沉重感、四肢靜脈曲張發涼、或多或少也是血管及微循環障礙有關。血管和微循環堵塞，心臟泵血不足，會導致血管向全身主要臟器器官運送營養物質與氧氣的能力下降，因此，重視血管保健刻不容緩。採用純植物原料的天然保健品ELIPULSE® 一粒寶，作用於全身血管通道，具有去除血栓、緩解血管堵塞造成的疼痛、溫暖保養全身血管通道及脈絡，保護微循環，是中老年人疏通軟化血管、保養血管內皮、預防糖尿病血管併發症，養護心臟，改善心慌、胸悶、氣短、泛力症狀，從而提升心、腦及各主要臟器器官活力，預防梗塞的安全有效產品。



ELIPULSE® 一粒寶，加拿大天然健康食品編號(NPN 80043663)， BC省出品，採用植物膠囊，天然原料保証綠色無任何污染殘留。現在購買可享受特價優惠，買兩瓶送一瓶，卑詩藥房免費送貨。

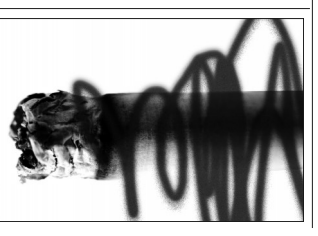
家庭醫生接受新病人
卑詩省二十萬人缺少家庭醫生，和大家分享的好消息是ELICARE MEDICAL CLINIC (喜健康醫生診所)五位卑詩牌照家庭醫生(男、女西醫，可講中文)，正在接受新病人，歡迎預約來診，額滿為止。
一層家醫、Walk-In診所快速簡便，二層另設腦專科，腎專科，心臟和糖尿病專科等，無需長久等候(需有家庭醫生轉診單)
www.elicare.ca

地址：9618 Cameron St., Burnaby
(本拿比 Lougheed Mall 沃爾瑪商場西側，Lougheed Plaza 1層和#282)
BC DRUGS 諮詢電話 778-999-9966 604-566-0077

LG Cashmere
LG高級茄士咩毛衣專門店
PRE CHRISTMAS SUPER SUPER SALE
迎聖誕 瘋狂清貨大行動
爲迎接聖誕大量新貨上場，現貨全面清貨，一件不留
茄士咩產品 破天荒
全場五折起 大量產品五折發售
本期推出大量指定款式男女裝 特價貨品
超特價茄士咩 只由 $49.9 起 更可低至 四折
各款男女裝茄士咩產品，包括襯衣、外套、領巾、手套、圍巾、帽等等。

擁有茄士咩毛衣產品的最佳時刻，勿失良機
兩間分店全線舉行
(增設 LG CASHMERE 禮物咭送禮夠溫馨、詳情請到店內查詢)
列治文 Lansdowne Center
Lansdowne Center 978室
5300 No. 3 Rd., Richmond
604-270-3211
國際村分店
International Village 1183室
88 West Pender St.
604-609-2836

BRITISH COLUMBIA LUNG ASSOCIATION
Box 34009, Station D
Vancouver, B.C. V6J 4M2
P: 604.731.5864
以前是扮「有型」，後來變成「習慣」，現在你已「上癮」，
是時候 放棄吸煙了!



溫哥華明報採訪組
誠聘記者
明報本地新聞組正招聘記者，需獨立採訪各類新聞，中、英文程度佳，大專程度，自備車輛，須電腦中文打字，懂攝影，有經驗者優先。
履歷請電郵至 HR@mingpaovan.com 或傳眞至 604.231.9728 明報行政部收，請註明申請職位。等待您加入我們團隊！
明報 MING PAO DAILY NEWS

林 西河總堂九牧公所 通告

1. 本屆理事會任期將滿，按照本堂所章程規定，需要換屆選舉。現定於二零一五年十一月二十九日(星期日)上午十一時至下午四時在本堂所禮堂舉行會員選舉大會，選出二零一六至二零一七年之理監事。
2. 請全體會員於二零一五年十一月十一日至十七日到堂所書記處領取推薦候選人及自薦表格。填好後於十一月二十日前交回堂所，以便安排候選人名單。

請全體會員依時出席參加選舉。

加拿大溫哥華林西河總堂九牧公所啓
2015年11月11日