

列市700人福克斯義跑

助抗癌研究籌款 加國東西岸齊舉行



儘管昨早天氣微涼，數百市民熱情不減，積極參加長跑。

(方潔瑩攝)

【明報專訊】昨日是福克斯慈善長跑 (Terry Fox Run) 活動舉辦30周年的紀念日，全國各地及世界多個地方都有民眾以長跑形式，紀念這位加拿大的抗癌英雄。列治文市近700位市民昨日來到加里角公園 (Garry Point Park) 的海邊步行徑參加長跑，並籌募善款捐作癌症研究，其中不乏抵埗不久的華裔新移民。

昨日上午天氣微涼兼有小雨，但不阻數百參加活動市民的热情，他們一早已聚集在加里角公園的草坪上，準備參加10時開始的長跑，包括坐在輪椅上的長者、殘障人士，以及嬰兒車裏的嬰兒都在家人的陪同下參加活動。

市議員何世品 (Greg Halsey-Brandt) 代表未能出席活動的列市市長馬保定 (Malcolm Brodie) 發言稱，市府將9月12日至19日定為本市的福克斯周 (Terry Fox Week)，以紀念他充滿勇氣和決心的慈善壯舉。現在福克斯長跑已成為

全世界最大規模的癌症研究資金募集活動，吸引近60國300多萬人參加，迄今在本國籌得逾5億元善款，全部用於癌症研究。

列市居民繆先生和蘇先生夫婦昨日分別偕讀6年級的兒子Jerry和讀4年級的女兒Susan，第一次參加福克斯長跑。繆先生表示，兩家都是新移民，子女在同校就讀，早前聽老師提起這項活動，很感興趣。蘇先生曾特別上網查詢福克斯其人其事，發現「他真是一個英雄」，因此決定要和孩子們一起參加這項有意義的長跑。

列市就業服務講座

【明報專訊】你有求職需要嗎？列治文殘障人士支援中心將於9月23日(下周四)下午4時半至6時，邀請職業輔導機構，舉辦就業服務講座。

報名查詢請電 604-232-2404 Carrie。



昨日反射療法活動十分受歡迎，預約一早全滿。

(方潔瑩攝)

推廣反射治療 足底按摩籌善款助列市醫院

【明報專訊】9月的最後一周是世界反射治療推廣周，卑詩反射療法協會昨日組織多名大溫各地的註冊治療師，在列治文醫院為市民提供每人30分鐘的足底按摩服務，並舉辦相關療法自學講座，令公眾進一步了解反射治療的好處，同時亦為列治文醫院基金會籌得超過2000元善款，將全數用於急症室添置新設備。

卑詩反射療法協會導師陳邱瑞紅表示，協會致力於令公眾了解反射療法對健康的好處，如

減輕壓力、改善血液循環及排毒、預防疾病等，因為足底有對應人體各個部位的反射區，很多身體上的不適可以通過按摩足底得到紓緩，而且老少皆宜。

陳邱瑞紅表示，今年已是協會第4年在列治文推廣反射療法兼籌款，公眾較往年更踴躍，預約一早訂滿，活動從早上10時至4時，籌得超過2000元善款，全數捐給列治文醫院基金會，用作添置新儀器給急症室擴展之用。

陳偉業榮任中僑主席



【明報專訊】中僑互助會第37屆會員周年大會昨天舉行，陳偉業(圖)當選主席。陳偉業表示：「所有新任理事都是難得的人才，且具備真知卓見，因而當選。我們熱切期待來年與他們共事，一起為全體會員、服務對象和本會服務。」

目前理事會20名理事中，有5位非華裔人士，其中包括1名韓裔，1名南亞裔及3名歐裔。陳偉業於2004年加入中僑理事會，現任理事會主席，他任職卑詩省政府衛生廳行政人員。陳偉業在溫哥華長大，曾在美國及香港工作。他持有西安大略省大學文學士、香港大學法學士、喬治城大學法學碩士學位及紐約州執業律師牌照。

華賢社模特兒賽 下周日登場

籌款助流離失所青少年

【明報專訊】西門菲沙大學(SFU)華賢社(Chinese Student Union)主辦的「踏出奇蹟」模特兒新星大賽將於下周日(26日)晚在列治文河石劇場上演，11位參賽選手昨日在百家店進行「預演」，希望吸引更多市民入場觀看，屆時所得款項將全部捐給幫助流離失所青少年的慈善組織Covenant House Vancouver。

華賢社負責人曾碧慧、柯志成表示，活動名為「踏出奇蹟」(Enchanted Miracle)寓意希望創造3項奇蹟，首先是為慈善收容所Covenant House Vancouver籌款，幫助因故流落街頭的青少年；其次是為有志進入模特兒界的年輕人提供一個機會和展示自我的舞台；最後是令在校的大學生能參與有意義的活動，幫助社會。

曾碧慧指出，決賽將於9月26日晚7時在河石劇場舉行，希望籌得超過1000元善款，她呼籲市民多多支持。

有興趣市民可上網到www.sfucus.com/em瀏覽更多詳情。



台前幕後的學生工作人員與參賽選手們合影。(方潔瑩攝)

大溫地區天氣預測

今天	9/21 (二)	9/22 (三)	9/23 (四)
晴間雨	晴	晴間雨	雨
13-16°C	11-16°C	9-17°C	11-15°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	1-6	雨
愛蒙頓	-3-8	晴間雨
溫尼辟	9-13	雨
多倫多	10-19	晴
渥太華	5-18	晴
滿地可	5-18	晴
三藩市	14-18	晴間雲
洛杉磯	14-26	晴
紐約	11-24	晴
香港	25-28	雨
台北	25-32	雨
北京	9-15	晴間雨
上海	20-32	晴
廣州	23-27	晴間雨
新加坡	24-31	晴間雨
東京	23-31	晴間雲
悉尼	13-21	晴
倫敦	8-20	晴間雨

列治文殯儀館

Richmond Funeral Home Cremation & Reception Centre
8420 Cambie Road, Richmond, BC V6X 1K1
(604) 273 3748
A Division of Arbor Memorial Services Inc.

傳統殯儀服務	各類宗教儀式
代辦遺體寄運	禮堂莊嚴寬敞
茶座優雅舒適	大型專用車場
專業華語服務	態度誠懇親切

服務社區超過60年，全新裝修。特設中式禮堂，設備齊全！附設火爐可供燃燒香燭冥鏹。代聘誦經、代訂花園花籃。附設陳列室，預售、即售均可。

Gillian Wong 黃秀冰	Raymond Sun 孫立民
手提：778-239-9999	手提：604-817-1723

歡迎查詢、預約參觀

暖爐及通風管清理

清潔・檢測・修理各型號暖爐

全套檢查及安全測試包括：

- 抹油
- 清理15個風口
- 更換隔塵網
- 一氧化碳(毒氣)測試
- 熱水爐清潔
- 乾衣機風口清潔

原價\$198 特價\$79

維修七折 憑券再減\$25

Save On 604-717-4433
Furnace and Duct Cleaning Ltd. 保證滿意(一年保證)

全新免費廣東話講座為你打開進入 Mac 及 OS X Leopard 之門

你是否曾經考慮轉用蘋果 Macintosh 電腦，但有很多疑問令你猶豫不決？Macintosh 和 Windows 系統如何共處？可否在 Macintosh 上閱讀中文？Macintosh 系統是否易用？又或是其他問題如上網、電郵、電腦病毒、數碼相片及文書處理等等？在此兩小時的粵語講座能為你一一解答。

- * 蘋果電腦紀念品抽獎
- * 蘋果電腦及iPad實體標示範

TEL: 604.821.1228 EMAIL: sales@dmac.ca
WEB: www.dmac.ca
Lansdowne Centre
Unit 224 - 5300 No. 3 Road
Richmond, BC, Canada, V6X 2X9

dmac Authorized Reseller

如欲參加本次講座請到以下網址登記www.dmac.ca或填妥下列表格並以電郵、傳真或致電方式交回本公司，本公司會有人聯絡閣下。名額有限，報名從速。
報名電話：604-821-1228 傳真：604-821-0813 電郵：sales@dmac.ca

* 講座舉行地點為：
Lansdowne Centre 10/02 星期六 9:30am-12pm
Unit 960 - 5300 No. 3 Road, Richmond, BC V6X 2X9 10/02 星期六 2:30pm-5pm

姓名 _____
人數 _____
聯絡電話 _____
電郵 _____

信輝貨運

Trust Freight (Canada) Inc.

辦理世界各地進出口運輸，報關，溫哥華轉運其它省份如卡加利、愛民頓、沙省、溫尼碧、Regina、多倫多、滿地可及中國內地如廣州、中山、番禺、上海、北京等一條龍服務。

*榮獲中國東方航空貨運特許代理權，歡迎查詢

提供溫哥華出口特廉海，空運費 (海產，商業及私人物品)

歡迎免費查詢
溫哥華：604-276-2118
多倫多：905-677-2796
Email: import@trustfreight.com
export@trustfreight.com

HEAD OFFICE - VANCOUVER
UNIT 2130-5000 MILLER RD.
RICHMOND, BC
V7B 1K9 CANADA

TORONTO OFFICE
5945 AIRPORT ROAD, STE#266
MISSISSAUGA, ONTARIO
L4V 1R9 CANADA

www.trustfreight.com

為亞裔家庭提供 百年安排 未雨綢繆

福地及葬禮顧問

- 提供一站式服務
- 免費善後服務
- 包括預售永久福地、室內外骨灰位及中西式全套長生禮儀

Annie 黃愛琼 604-760-1298

永久福地 全新私家花園 現已落成 歡迎電話查詢

永多利墓園
VICTORY Memorial Park
14831 28th Avenue, Surrey
高希雲殯儀館
GLENHAVEN Memorial Chapel
1835 East Hastings Street, Vancouver, B.C. V5L 1T3