

八月廿
中刊載一
不支而暈
筆者看
捐善款
今次的
組成，此
啓發華社
「好的開
請大家多

委會，其特點是由三十多個新舊僑團聯合，雖能少見的創舉。期望朝向行善的目標而日漸團結，一舉兩得。善哉！西諺有謂：「善，是成功的一半。」為同胞，義不容辭，竭誠助！

李松

其他各項秋季課程已開始接受報名，可親臨該中心或瀏覽該中心網頁：

全加開平總會館日前舉行預祝中秋佳節聯歡宴會，筵開四十多席，商界聞人方君學伉儷自多倫多趕回參加，並捐贈月餅。婦女組歌詠團歌唱《月雙圓》、《彩雲追月》，並表演跳舞，另有功夫表演、卡拉OK歌唱。各人均盡興而歸。

	工一族，轉變是無可避免的。 在現在轉型的社會經濟下，一生人只打一份工已是十分罕見。根據統計顯示，加拿大人平均一生會轉換超過五份工作或以上。面對失業，自我形象受到衝擊，對不明朗的前景感到彷徨及恐懼。過往只要有大學學位便能一紙走天涯，但現在提倡的是終生學習，才能適應市場的需求。 怎樣才能更有效地面對轉變呢？讓我們試一下以下的練習：舉起雙手，左手舉起食指，右手舉起拇指，好！現在轉換手做動作，左手舉起拇指，右手舉起食指，繼續做這個轉換的動作，然後加快速度。你的感覺如何？感到困難嗎？是否經過訓練會感到容易一點呢？這個活動是透過身體動作來帶出轉變的觀念。有很多剛被解僱	行動——證書課 如用圖書、遊戲、詩歌來幫助受導者明白自己的心路歷程，用比喻來引發受導者內在的潛能。 有見及此，一向致力於培育出色就業輔導員的中僑專業培訓學院，將聯同卑詩大學輔導心理學著名教授 Dr. Norm Amundson，舉辦一門名為「積極行動」證書課程（Active Career Engagement Certificate）。此課程將於九月份舉行，內容包括：事業手藝（Career Craft）、動態的自我評估、從遊戲中學習訂立計劃等。本課程將採用《Active Engagement》這本書，此書在加拿大及國際取得不少獎項及肯定，及已翻譯成各種語言。 對就業輔導有興趣者均可查詢及報讀此課程。詳情請致電 604-431-6802 或 604-438-2100 內線 103。 中僑專業培訓學院 林文慧	舉辦新一期課程。為使家長進一步認識，特設珠心 始接受報名，可親臨該中心或瀏覽該中心網頁：