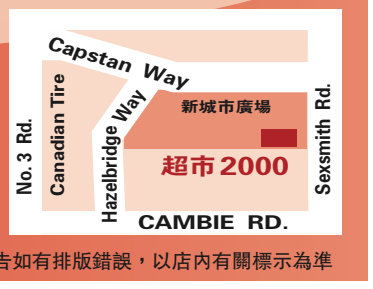
2000 Supermarket 超級市場
蔬果肉類 游水海鮮 樣樣齊
本周特價精選由9月9日至9月15日止
特價貨品 售完即止

只限星期五、六、日
新鮮珍珠腩 $3.19/磅
只限星期五、六、日
新鮮豬柳肉 $4.99/磅
只限星期五、六、日
新鮮 牛仔骨AAA $5.79/磅
只限星期五、六、日
新鮮雞腿 $1.29/磅
紅蘿蔔 39¢/磅
日本南瓜 29¢/磅
小芥菜 89¢/磅
無核紅提 $1.99/磅
京蔥 39¢/扎
新鮮 淮山/山藥 99¢/磅
日本 抹茶奧利奧 142g $3.99/包
LOTTE 可可朱古力餅 336g $2.69/盒
DAN•D•PAK 原味杏仁 908g $12.99/罐
阿姐靚米 20lbs $14.99/包
長安刀削麵 900g $3.99/包
李錦記 減鹽醇味 鮮醬油 500ml $4.49/瓶
WATSON 黃油生鹹蛋 360g $2.69/盒
六福烏冬 200g $1.99/包
金然棧 白油腸 375g $3.99/包
UFC 椰子水 1L $2.99/瓶
益力多 乳酸飲料 400ml $3.99/組
康師傅 冰紅茶 550ml 99¢/瓶
頂好有機 硬豆腐 350g 99¢/包
頂好 滑豆腐 680g $1.69/盒
日昇豆朴 100g $1.59/包
中華 玉子豆腐 245g $1.49/條

1418-8388 Capstan Way, Richmond
列治文新城市廣場 1418室
604-232-1318



超市2000將保留所有價格及優惠之最終之決定，所有減價貨品，售完即止。本廣告如有排版錯誤，以店內有關標示為準

中僑健康一日談 宣傳保健新境界

本月18日舉辦13場講座

【明報專訊】中僑互助會與多個華人醫學團體將於本月18日舉行一年一度的「健康一日談」，向華人講解有關疾病和醫學科技的正確資訊，費用全免。當日除了會舉辦多場國、粵語講座外，亦會爲市民提供免費身體和口腔健康檢查。

活動的共同主席王心詠（左）和鄭建業（中）與中僑行政總裁周潘坤玲（右）希望活動能加強市民對健康的關注。（伍皚婷攝）

今年活動的主題爲「健康新境界」，由中僑、加華醫學會和加華牙醫學會聯合舉辦，活動的共同主席鄭建業醫生表示，當日會舉行多達13場國、粵語的講座，題目包括有心血管疾病、肝炎、糖尿病、營養知識、牙齒健康等。

一如往年，參加活動的市民可免費接受專業人士的血糖、血壓、丙型肝炎以及口腔健康檢查，讓市民對自己的身體狀況有更深入了解，而場內亦會設置多個由非牟利醫療組織的展覽攤位，向市民提供更多健康資訊。

另一位共同主席王心詠醫生表示，現在的人都非常注重養生，希望長壽，但更重要的是保持良好的生活質素，而該活動可以向市民提供一些正確的健康資訊，改變他們對健康的固有思維方式，進入「健康新境界」。

中僑行政總裁周潘坤玲表示，很多疾病其實都是「隱形殺手」，除非有明顯病徵，否則一般人不會察覺，希望活動可以提高市民對健康的警覺性。

活動今個月18日於本那比Bonsor康樂中心舉行，時間是上午9時半至下午4時15分，預計今年參加活動人數會超過1000人。

中僑表示，去年的活動共吸引了1100名市民參加，當中58%爲65歲以上長者。參加者當中66%是香港移民，而來自中國和台灣的則分別有21%和7%，調查結果亦顯示，有高達93%的人認爲提升了對身體健康的認識，滿意度更達95%。

醫療輪候太久 原住民抑鬱童自殺

兒童專員轟省府服務不足

【明報專訊】卑詩少年兒童權益代表指出，本省受到精神問題困擾的青少年，仍然需要輪候太長時間，才能夠獲得相關服務，未能及時挽救個別自殺的青少年。

卑詩兒童及青少年問題獨立監察員拉豐（Mary Ellen Turpel-Lafond）指出，2013年5月，一名討人喜愛的原住民少年步入樹林自殺，引來重大關注。

拉豐說，事過三年後，卑詩兒童廳對這一問題依舊應對無方，受到精神問題困擾的原住民青少年仍然需要輪候太過長久的時間，才能獲得援助。

爲保護私隱，當局以假名切斯特（Chester）稱呼這名自殺的原住民少年。拉豐說，在切斯特所居住的地區，原住民青少年平均要等候270天，才能獲得服務。這些服務機構各據山頭，互不合作，而且經費及人手嚴重不足。

但省兒童廳長卡杜（Stephanie Cadieux）則發表聲明反駁，說任何有自殺傾向的青少年都不需要輪候，便可獲得服務。她指，全省有78家毋需預約的精神問題診所，兒童及青少年可以作出檢查，並轉介其他服務。

但拉豐說兒童廳長的說辭不盡不實，她指，卑詩省只設有7個團隊，應對原住民青少年的精神問題，並稱她只根據原住民青少年在現實中所面對的問題作出評估。

她又說，在卑詩公校系統之內就讀的6.2萬名原住民兒童，約有20%被認定存在嚴重的行爲問題；他們很可能受到精神問題的困擾。她又指出，原住民青少年就算有自殺傾向，他們的問題也不一定被妥善識別出來，在各機構之間也沒有妥善的通報機制。

反對黨新民主黨則指摘省府漠視相關服務的重要性，並不把保護這群容易受到傷害的青少年列作首要任務，原住民青少年所獲得的服務水平更是差於其他人。

草藥治療糖尿病簡介

【明報專訊】加拿大健康促進會因應華人社區的需要，與列治文公共圖書館於9月21日（星期三）晚上7時半至9時，合辦「草藥治療糖尿病」粵語講座，邀請對糖尿病素有研究的劉全炳醫生主講，介紹西醫如何應用草藥治病及由草藥研制的糖尿病藥物（包括正在研發中的新藥）等。地點爲列治文公共圖書館（100-7700 Minoru Gate），報名查詢請致電604-231-6413。

飲食衛生初級證書課

【明報專訊】中僑社區培訓中心於9月22及26日下午5時半至晚上9時半，舉辦飲食衛生初級證書課，費用125元（含稅、中英文對照課本、證書），查詢報名請電604-638-9238。相同課程於9月27及28日下午5時半至晚上9時半，在溫哥華舉行（28 West Pender St.），報名請電604-684-1628。

聖約翰救傷會急救證書課

【明報專訊】卑詩省工作安全局一級證書課程WorkSafe BC Level-1，9月12日（星期一）舉行。報名或查詢請電604-321-7242。

大溫地區天氣預測

今天	9/10 (六)	9/11 (日)	9/12 (一)
晴間雲	晴間雲	晴	晴
13－20℃	11－19℃	11－19℃	11－22℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	8－19	晴
愛蒙頓	12－18	晴間雲
溫尼辟	10－18	雷暴
多倫多	21－27	晴
渥太華	14－26	晴間雲
滿地可	17－26	晴
三藩市	12－18	晴間雲
洛杉磯	17－24	晴間雲
紐約	24－33	晴間雲
香港	26－29	雷暴
台北	26－31	雷暴
北京	18－31	晴間雲
上海	23－29	晴間雲
廣州	25－31	雷暴
新加坡	26－31	雷暴
東京	22－29	晴間雲
悉尼	12－22	晴
倫敦	11－21	雨