

衛局東端免費打流感針

設90注射服務地點 料令逾4000市民受益

【明報專訊】溫哥華沿岸衛生局（Vancouver Coastal Health）昨日在溫市中心東端鴿子公園（Pigeon Park），為當地居民免費注射流感疫苗，估計有近200名市民受益。截至本月底，工作人員在溫市中心東端約90個服務地點，將為4000多名居民完成免費疫苗注射。

沿岸衛生局的醫護人員及義工昨日一早在鴿子公園擺設好攤位，並不斷詢問路過的居民是否要接種免費疫苗，有義工手持帶有中文的說明，以吸引華裔居民接種。

華裔居民張先生在攤位開始工作後不久便抵達現場，在簡單登記後短短一分鐘內便完成了注射。他表示，自己三年前偶然經過該處，了解到這裏有免費疫苗接種，於是每年都會關注相關信息，並按時前來接種，今年已經是第三次。他稱自己往年接種疫苗後效果很不錯，減少了傷風感冒的機會。

溫市中心東端片打（Pender）社區家庭護理護士德莫斯（Mark Demers）表示，當局每年都會組織醫護人員走進社區，為高風險居民提供免費流感疫苗注射。他表示，該區不少居民很少主動就醫，甚至沒有家庭醫生，但年齡超過65歲的耆老、兒童或長期病患，都是患流感的高風險人群，應該接種流感疫苗。

沿岸衛生局發言人卡明斯基（Viola Kaminski）表示，除昨日接種點以外，自本月13日至月底，醫護人員還走入溫市中心東端居民家中，預計為約4200名居民完成流感疫苗接種。



德莫斯（左）為居民注射流感疫苗。（王學文攝）

大溫地區天氣預測

今天	10/27 (二)	10/28 (三)	10/29 (四)
雨 9-14℃	晴 10-16℃	晴間雨 10-13℃	雨 10-13℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-1 - 13	多雲
愛蒙頓	-1 - 11	多雲
溫尼辟	2 - 11	多雲
多倫多	3 - 12	晴
渥太華	-1 - 9	晴
滿地可	1 - 8	晴
三藩市	13 - 21	晴
洛杉磯	17 - 29	晴
紐約	7 - 14	多雲
香港	24 - 29	雨
台北	22 - 29	晴
北京	2 - 16	晴
上海	12 - 22	晴間雨
廣州	23 - 30	晴間雨
新加坡	26 - 32	雷暴
東京	19 - 23	晴
悉尼	14 - 19	多雲
倫敦	11 - 17	多雲

溫市考慮改種耐旱樹種

【明報專訊】溫哥華公園局每年都會栽種5000株新樹木，而經歷過今年夏季的乾旱之後，市府決定考慮栽種部分耐旱植物。

溫市公園局專員柯比楊（Sarah Kirby-Young）表示，這一決定帶來的變化並不會那麼極端，也不意味着我們將在市區隨處可見仙人掌類植物。保持城市的森林覆蓋率及傳統綠化非常重要，卑詩省亦是很多美麗植物品種的家鄉，樹木對居民而言很重要。她指出，工作人員未來栽種新樹木時會關注更多不同的樹種，特別是耐旱的品種，比如橡樹、橡樹及山茱萸等。

柯比楊稱，其實乾旱缺水並不是今年樹木被毀的最大「殺手」，八月初的強風暴反而令溫市損失巨大，約500株樹木毀於一旦。每年溫市都會種植約5000株新樹木，也會有約5%至10%的樹木死亡或被毀。今年儘管還沒計算過具體數字，但預計被毀樹木會比往年更多。

關於對抗旱災的方法，柯比楊指出，工作人員還在尋求更多的採水方法，比如雨水收集或是天然含水層的挖掘等。她亦感謝那些為樹木下的「水袋」澆水灌溉的民眾，他們的努力令數以百計的樹木得以度過今年夏天的旱災。



溫市公園局將改種耐旱樹種抵抗旱災。（王學文攝）

公民入籍申請講座

【明報專訊】中僑列治文辦事處定於11月19日上午10時至12時，舉辦「公民入籍申請」免費國語講座。

另外，該辦事處於11月24日上午10時至12時，舉辦「卑詩省專上教育介紹」免費英語講座（國語翻譯），介紹學校分類和選擇、申請資格和學費，以及選擇適合的科系等。

上述活動需預先報名，額滿即止，請攜帶楓葉卡或移民文件，以便入場登記之用。報名查詢請電604-279-7180，地點：220-7000 Minoru Boulevard, Richmond。

鳳倫堂會員生日聚會

【明報專訊】加拿大薛司徒氏宗親會鳳倫堂定於11月1日（周日）上午11時，在該堂所舉辦慶祝9月至12月會員生日會，報名從即日起至10月29日止，中午12時至下午3時。報名查詢請電604-608-6636。

www.totalnatural.com

豐參 健康食品

22年信譽保證 Since 1992

同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司

酵素排毒法

排毒酵素也稱酵素排毒，是腸胃清毒的簡稱，通過清理腸胃毒素的一種排毒養生方法。由於腸道皺褶結構，大於15微米不能被毛細血管所吸收的食物，又沒有及時排出體外的部分，囤積在6-8米長的腸道褶中，過度腐敗而形成毒素，簡稱為腸毒。腸毒一方面阻擋了毛細血管對營養的吸收，導致早衰，另一方面通過血液循環，破壞八大系統60兆細胞的健康，因此腸毒是萬病之源，經常清理腸毒是健康的基本保證。人們常認為“食物決定我們的健康狀況”，其實正確的講應該是“體內能夠消化、分解和吸收的食物決定了我們的健康狀況。”食物只有首先被生長酵素分解成為身體可以吸收的小分子才能為我們提供營養成分，野菜酵素正是為了改善人體吸收能力、強化排毒功效而研發出來的創世紀高效能的營養保健食品。

葡萄籽 等滲壓沖劑

\$80.99

買三送一 買12送5

買三送一

複方大豆異黃酮素
550mg 50s
NPN: 80030499

大豆異黃酮素為植物性雌激素，能調節女性生理機能之衰退，能增加骨質密度，預防骨質流失，可延緩更年期提早到來。可改善因更年期造成的潮熱、盜汗、失眠、記憶力降低、疲勞、易怒、情緒不穩、骨質疏鬆及中年發胖等症狀，能永保青春，防止老化。

\$24.99
買三送一

高單位蜂王乳
1000mg 100s
NPN: 80034935

能改善遺精、早泄、月經不調、白帶過多、腰酸背痛、健忘失眠、增強體力、延緩老化、男女皆適用。蜂王乳內含多種人體必需之氨基酸、二磷酸腺苷、多種礦物質、多種維生素，特別是泛酸（B5）、菸鹼酸和維生素B6。蜂王乳採用先進提煉，改善體冷體弱、腸胃虛弱、抗疲、控制血糖。

\$38.99
買三送一

牛至油（感冒寧）
50mg 60s
NPN: 80031319

大藥房研究證實，牛至油具有強力殺菌、殺菌力強，可用來治療傷風感冒及喉嚨炎、扁桃腺炎、支氣管炎、肺炎、哮喘、皮膚炎、疥瘡、濕疹、癬、皮膚瘙癢等。牛至油具有天然的防腐作用，能防止食物腐敗，可作為天然防腐劑使用。

原價：**\$12.99**
憑券立減：**\$3**

茄紅素
5mg 100s
NPN: 80017650

15個新發現證實能預防心臟病、動脈硬化、糖尿病、高血壓、癌症、預防癌症，特別是攝護腺癌。

原價：**\$25.99**
憑券立減：**\$5**

從1992年到2015年，一路走來始終如一，22年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品。很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是「零售店」。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

工廠直營，健康有保障

豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

因為有效，所以推薦

全球每年銷售超過數百萬的超級暢銷產品

BC省唯一華人指定代理

獨立彈簧床墊

提供中國存貨 人民幣付款 送貨上門服務

現有 席夢思 中國/亞洲尺寸床墊 (1.8m x 2.0m)

本店有售北美最大家具品牌 ASHLEY 產品，歡迎來臨本店選購

東陽家具
7791 Alderbridge Way, Richmond
☎ 604.278.9686

長安家具
#100-7840 Alderbridge Way, Richmond
☎ 604.821.9811

精品長安家具
#211-4451 No.3 Road, Richmond
☎ 604.278.9687

天仁·天福集團 茗茶

Ten Ren Tea & Ginseng Co., Ltd.

花旗參 西洋參 野山參

凍頂烏龍茶 \$59/300g
四季春烏龍茶 \$88/300g
純正花旗參茶包 \$33/50裝
買滿\$120，加送29周年紀念茶山馬可杯

自營茶園、品質最佳 價錢公道、工廠直營 茶葉新鮮、種類最多 有各種袋泡茶，散裝茶及禮盒茶。

花旗參、西洋參、野山參、高麗參、蜂蜜花旗參糖、參茶包、參粉。 海內外唯一茶、參產銷總匯

天仁 茗茶 加拿大溫哥華公司 500 Main St., Vancouver, Tel: 604-689-7598

天福 茗茶 列治文 Aberdeen Center #1930-4151 Hazelbridge Way, Tel: 604-270-2278

省親、贈友、自用最佳選擇