



年前，本地有位華文專欄作者發表一文，大意謂：「華裔在加拿大從政，應能流利表達中英語文(包括粵語、國語)……。」這當然是高度的理想。不過，這樣的人才雖然不少，但肯從政者則大打折扣，其原因很簡單，國會議員薪酬逾十萬，省議員約七、八萬，市議員屬半職只有四萬幾。做省或國會議員都可養家，做市議員必感困乏。

談寫稿與學中文

五年前，有位資深市議員坦白問我：「為什麼現任和前兩任的四位華裔市議員均只做一屆？」其中的主因是薪酬薄、壓力大、半職時間超過普通的全職，兼職更難。所以，欲找中英文文才當市議員不易。不錯，華裔從政講中文，似很需要。我記得二零零零年夏，《明報》約我和其他三級政府的從政者在此欄每週寫稿一次。我曾爽快的答：「從政者不一定有寫作的專才，一、二月一次猶可，若每週供稿，恐難勝任。」直至今日，我和幾位尚如期交卷，但其餘的，可能時間所限，或題材缺乏，總是一斷一續而已。

華裔耆英初患痴呆多不願醫

本月28日有失憶症新療程講座

【明報專訊】卑詩省亞氏症協會將於本月二十八日，假溫哥華市中心海岸廣場酒店(Courtyard Hotel)舉辦「失憶症的新療程」講座，提醒公眾對亞氏症(俗稱老人痴呆症)的關注，以及向患有亞氏症的社群長者在患上初期痴呆症時，多採取拒絕接受事實的態度，不願求醫。

卑詩省亞氏症協會華人資源中心主任林彩珍對本報表示，加拿大人口逐漸老化，隨着年齡的增加，年長人士患上老人痴呆症的個案亦有所上升。根據資料估計，加拿大去年六十五歲或以上而患有老人痴呆症的新增個案，約有八萬三千宗。

華裔退伍軍人會選出新職員

【明報專訊】加拿大華裔退伍軍人會新職員選舉揭曉，當選者為：會長李悅後、副會長黃炳超；英文秘書王容倫；財政主任黃炳超；理事李黃翠娟、陳秋堯、馬國冠、高重義、黃金煥、周劍鐘；館長王容倫、助理李顯耀；中文秘書公關宣傳主任林岳鑾；核數特許會計師黃紹華。

列市餐館衛生檢查上網

【明報專訊】列治文健康服務網計劃在今年二月底前，將列市所有餐館的衛生檢查報告上網，讓公眾可以在網上查閱，以作選擇餐館時的參考。

也是對市內餐館的另一種監督。

慢性與營養食品講座

【明報專訊】成人的生理與代謝與一般年輕人不同。在營養的補充上除了要重視全面的均衡，也要由生活的作息上來調養，充足規律地運動。補充足量的抗氧化物質，注意免疫、關節、鈣質、醃類各方面的疾病與營養。最重要的是，要擁有一顆快樂年輕的心。

林彩珍給指老人痴呆症個案不斷上升。

CM + YK

CM + YK