

食物銀行倉庫半空 籲全市周六踴躍捐贈



食物銀行呼籲市民使用他們早前提供的紙袋，捐出有營養而不易腐爛的食物。(司徒永業攝)

大溫地區天氣預測

今天	9/14 (五)	9/15 (六)	9/16 (日)
天陰有雨 12 - 16°C	陣雨 11 - 15°C	雨 11 - 14°C	陣雨 10 - 14°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	-1 - 3	陣雪
愛蒙頓	-3 - 2	陣雪
溫尼辟	10 - 20	陣雨
多倫多	18 - 25	陣雨
渥太華	15 - 27	晴
滿地可	15 - 26	晴
三藩市	12 - 17	晴
洛杉磯	18 - 28	晴
紐約	21 - 26	雷雨
香港	27 - 33	陣雨
台北	26 - 34	陣雨
北京	20 - 29	晴間雲
上海	23 - 30	晴
廣州	28 - 34	陣雨
新加坡	27 - 29	雷雨
東京	21 - 26	雨
悉尼	12 - 23	晴
倫敦	12 - 20	晴

649 9月12日 星期三 中獎號碼
14 21 27 32 35 43 41
百萬元大獎號碼 **71803182-01** 特別號碼
幸運寶號碼 **1 6 33 78**
BC-49 特別號碼
2 9 16 29 35 48 12
中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bclc.com

【明報專訊】為超過2.7萬名有需要市民服務的大溫哥華食物銀行（Greater Vancouver Food Bank），昨日向傳媒展示其倉庫只剩下一半糧食，多個貨架完全真空，呼籲市民踴躍參與由食物銀行在本星期六（9月15日）舉辦的「全市募捐食物大行動」（Citywide Food Drive），希望市民捐出多款營養豐富而不易腐爛的食品，或直接捐款。

食物銀行發展總監金賽拉（Cynthia Kinsella）昨日向傳媒介紹位於士達孔拿公園（Strathcona Park）旁的雷默路（Raymur Ave.）倉庫情況；據現場所見，倉庫內接近一半的貨架沒有任何食物，而且很多捐贈食物都是屬於較少營養價值，例如糖果、薯片、高糖分穀物片等。

金賽拉透露，食物銀行的庫存量在過去五年連年下跌，加上每年夏季各個家庭會因為兒童較長時間留在家中而減少捐出食物，而且受助群體在過去數個月勁升22%，他們每周可以領取的食物份量愈來愈少，因此在這關鍵時刻呼籲公眾捐輸以下重點有營養而不易腐爛食品：罐頭湯和燉肉、罐頭雞肉或火雞肉、罐頭黑豆、罐頭魚肉、鷹嘴豆和腰豆、全穀物和全麥意大利麵、罐頭蔬果以及非加工花生醬等堅果抹醬。

金賽拉表示，食物銀行除了接受市民捐獻食物外，也接受市民捐款，食物銀行可發揮其採購力，從供應商買回來的食品，是市民在超市購買份量的三倍。她續說，食物銀行同時接受食物零售業界伙伴捐獻食物，當中包括合辦本星期六第三

屆全市募捐食物大行動的Save On Foods超市，而食物銀行目前正與各業界合作伙伴商討增加營養食物捐獻。金賽拉同時特別提到，現時大溫地區13個食物銀行分行當中有7個以社區糧食中心（Community Food Hub）營運，除了提供適合各個文化背景人士的市民捐獻食物外，也有提供食物銀行向供應商購買的新鮮食材，設有職員在場進行煮食及試食活動，同時向受助人士派發菜譜，教導他們如何善用領取回家的食材，豐富受助人士在食物銀行的體驗。她表示食物銀行正在着手把其餘分行轉變為社區糧食中心。

食物銀行傳訊主任曼努爾（Caroline Manuel）補充說，她曾見過不少市民向食物銀行捐贈已經過期多時的食品，或者在食物銀行收集箱內投放整隻雪藏雞，這些都是市民應該避免捐贈。她亦透露，不少社區糧食中心針對所在地區的社群提供具有文化特色的食品，例如位於溫市牛津街（Oxford St.）Kinwassa社區服務中心內的食物銀行分行，與「Hua基金會」（Hua Foundation）合作為受助人士提供芥蘭等新鮮中式蔬菜。



金賽拉指，過去五年捐獻食物不斷減少，但需求日增，導致倉庫近半貨架沒貨。(司徒永業攝)

食物銀行表示，早前已有義工向大溫地區各地房屋住戶派發食物募捐用紙袋，住戶將捐贈食物放在紙袋並把紙袋放在大門外，在星期六活動進行當日會有食物銀行人員前來領取。至於住在柏文等未有機會收到食物募捐紙袋的市民，或者沒有食物可以捐贈的市民，可以到網址 www.foodbank.bc.ca/citywide 捐錢。

提供最新保健資訊 「健康一日談」周日本那比舉行



（左起）「健康一日談」籌委會共同主席陳漢兒醫生和Maria Chung醫生以及加華牙醫學會理事溫建功醫生

【明報專訊】每年一度由中僑互助會、加華醫學會和加華牙醫學會合辦的「健康一日談」，今年將於9月16日（周日）上午9時半至下午3時半在本那比Bonsor康樂中心舉行。

舉辦活動旨在提供最新及準確的資訊，增加大眾，特別是華人社區對健康、預防和治療疾病以及保持健康生活習慣的意識，活動費用全免。

「健康一日談2018」籌委會共同主席Maria Chung醫生說：「健康一日談為本地各社區組織、非牟利團體和商業提供平台，讓大眾更加了解健康資訊以及社區提供的各種資源。」

今年的展廳將有更多不同節目和項目讓各界參觀，活動設有健康講座、測試和展覽攤位。本年將由醫生、牙醫及註冊營養師主講12場國

、粵語講座。講座主題包括一些常見的健康問題，如肩背痛症、風濕及心血管疾病等主題。「健康一日談」另一位共同主席陳漢兒醫生希望是次活動能為華人社區突破語言障礙，讓參加者理解一些複雜的醫學用詞。陳醫生將在當日主講一場關於前列腺及排尿功能健康的講座。

加華牙醫學會理事溫建功醫生表示，該會將繼續在活動宣傳口腔護理和健康。當日將進行兩場牙科講座，並有牙醫為活動參加者提供免費口腔檢查。溫醫生過去也在許多「健康一日談」活動中講述各項牙科話題。

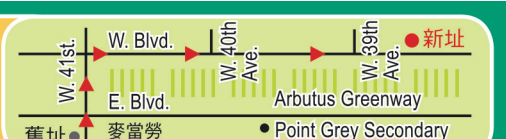
主辦方提到，雖然講座以國、粵語主講，但各參展機構均有中英文資訊供大眾參加，讓所有人都可以從活動中得益。

12籃
網址: www.12baskets.com

總店: **即將開幕** #128-8180 No. 2 Road, Richmond (Blundell Centre)
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)
分店: **新址** 5405 West 41st., Ave. Vancouver (Point Grey Secondary 對面)
分店: 5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)
營業時間 列治文總店: 9:30AM-6:30PM (七天), 分店: 10AM-6PM (七天) 溫哥華/本拿比分店: 10AM-6PM (週一至六, 週日公休)

604-270-7831
604-270-1838
604-261-7838
604-430-5520
微信支付
支付宝

溫哥華分店
搬遷新址
5405 W. Blvd.



熱賣中!
新包裝
Made in Canada
第二代新視明 液態膠囊 Vision Force II
開闊您的視野，照亮家人的健康與幸福。
NPN 80049836
120 Softgels

熱賣中!
Made in Canada
北極深海鮭魚油 液態膠囊 Complete Omega Mega Salmon & Fish Oil
一個全新降血脂、純天然產物誕生了。
NPN 80048108
1200mg / 150 Softgels

熱賣中!
Made in Canada
加拿大純正蜂膠 液態膠囊 Bee Propolis
增強免疫，防治口腔感染、喉嚨痛、感冒等。
NPN 80051030
1000mg / 180 Softgels

熱賣中!
Made in Canada
膠原蛋白+玻尿酸 錠劑 Collagen Plus Hyaluronic Acid
強化骨骼關節健康，避免鈣質流失，預防骨質疏鬆，保濕除皺，保持皮膚彈性與光澤。
NPN 80063036
120 Tablets

熱賣中!
Made in Canada
第二代新強力維骨力 複方膜衣錠 Mega Fucren Joint II
骨關節救星—突破真正的治療困境，骨關節疾病治療劑。
NPN 80048475
120 Tablets

Lulu Island WINERY

再度榮獲 2017全加拿大冰酒競賽「金牌」首獎

來自不列顛哥倫比亞省 歐垦娜根的世界頂級冰酒產區
鷺島酒莊所釀制的冰酒及葡萄酒，多次榮獲國際比賽金牌首獎，獲獎最重要的意義在於加拿大的冰酒被世界肯定。鷺島酒莊的葡萄酒產自世界知名葡萄產區——歐垦娜根河谷 (Okanagan)，加上菲沙河谷區高品質的藍莓，釀制出令國際品酒專家佳評的高品質極品葡萄酒及藍莓酒，擁有VQA加拿大葡萄酒協會認證品質保證。
Tel: 604-232-9839
16880 Westminster Hwy. Richmond, B.C.
www.luluislandwinery.com 郵箱: info@luluislandwinery.com

日本 中國 台灣 免費配送到家
我們的葡萄酒榮獲
2012 克隆賓國際酒競賽「特別金獎」
2012 克隆賓國際葡萄酒競賽「金牌」
2011 全加拿大冰酒競賽「金牌」
2011 國際葡萄酒競賽「金牌」及「銅牌」
2008 克隆賓國際葡萄酒質量競賽「金牌」
2005 環太平洋國際葡萄酒競賽「金牌」
2005 艾洛士逸品競賽「金牌」
2002 日本葡萄酒挑戰競賽「銀牌」