

省府資助兒童冬奧活動車費

鼓勵養成運動習慣

【明報專訊】省府昨日公布一項名為「2010 GamesKids」獎勵計劃，資助省內兒童參與2010冬奧相關體育活動的交通費用，讓他們一邊體驗2010冬奧的氣氛，一邊養成多做運動的健康生活習慣。

奧運及卑詩健康行動計劃省務廳長麥妮爾（Mary McNeil）昨日於列治文速度滑冰場舉辦的免費溜冰日活動上宣布上述計劃。

麥妮爾表示，為迎接2010冬奧來臨，省府特別為兒童安排連串相關體育活動，包括免費溜冰日、冬奧比賽場地體驗、由專業教練主持的訓練日營，以及安排名人賽事讓兒童參觀等活動。

資助額最高500元

為了鼓勵更多兒童參與上述活動，省府最新推出的「2010 GamesKids」獎勵計劃，將會為申請組織提供最多500元的交通費資助。

麥妮爾期望，能藉着這項獎勵計劃，讓更多兒童有機會體驗2010冬奧的氣氛，並養成多做運動的健康生活習慣，達到省府早前定下的目標，在2010冬奧來臨之前成為全國最健康的省份。公眾可到網站 www.actnowbc.ca 瀏覽詳情。



現場的小朋友，對出席活動的加國奧運選手手上的奧運火炬充滿好奇。



▲除免費溜冰外，列治文速度滑冰場內多個角落還有不同活動，測試小朋友體能。（陳穎茵攝）

通過研修附例 列市擬禁寵物店售狗未閹免

【明報專訊】列治文的寵物店在未來可能不能再販賣小狗和沒有閹割的兔子。市議會日前通過決議，要求市政府相關部門盡快研究如何修改附例，以便實施這些禁令。

市議會日前討論擴大市內不戴狗帶公園的範圍，通過市政府職員建議，增加不戴狗帶公園，或是將公園內的一部分區域指定為不戴狗帶區。

市議會同時討論了禁止寵物店販賣小狗和未

經閹割的兔子，要求市政府相關部門研究修改附例。包括卑詩動物保護協會和許多動物保護團體多次提出建議，希望禁止寵物店販賣小狗，原因是小狗的來源極可能是「幼犬工廠」。

至於禁售未經閹割的兔子，則是因為每年在復活節之前，有部分市民會一時衝動為子女買兔子，復活節之後又將牠們遺棄野外，由於兔子的繁殖力強，造成市內部分地區兔子太多的問題。

如何照顧糖尿病患者講座

【明報專訊】加拿大糖尿病協會與列治文公共圖書館，明日（星期日）下午2時30分至4時15分，舉辦一項名為「如何照顧家中的糖尿病患者」免費粵語講座，由馬浩正醫生及糖尿病教育工作者伍樂華主講；內容包括糖尿病之成因、病徵及其併發症，預防及治療原則。目的是幫助患者及家人掌握糖尿病知識及技巧，如注射胰島素及自我監察的方法，均衡適當的飲食及運動、家居安全，社區資源等，以支持及協助糖尿病患者及其家人積極面對病患，有效地控制糖尿病。

講座地點：列治文公共圖書館演講廳（7700 Minoru Gate, Richmond），報名或查詢，請電糖尿病華語專線：604-732-8187或列治文公共圖書館 604-231-6462（華語）。

LOTTO SUPER 7 7月17日 中獎號碼

12 13 31 33 37 44 46 34

幸運寶號碼 25 27 28 80 特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclbc.com



中國紅星孫儷主演一部反映鐵路華工血淚史的影片《鐵路》。

（資料圖片）

主角孫儷將述拍攝經過 電影《鐵路》重現華工血淚史

【明報專訊】加國鐵路華工歷史被搬上銀幕，在名為《鐵路》（Iron Road）的影片中，中國大陸影視女明星孫儷飾演一名男扮女裝的中國姑娘，將華工以血淚建成加國鐵路的歷史重現觀眾眼前。孫儷將會通過越洋電話向本地傳媒講述拍攝經過。

這部由香港導演胡大為執導的電影，又叫《金山》，講述一個多世紀前華人勞工遠渡重

洋來加拿大修建橫加鐵路的血淚歷史，上月在多倫多舉行全國首映。主演過《玉觀音》、《一米陽光》、《甜蜜蜜》等電視劇及《機器俠》、《畫皮》等電影的孫儷，在片中飾演一個十幾歲的中國姑娘，名叫小虎，女扮男裝歷盡艱辛千里尋父。據加和會會長朱偉光透露，孫儷將通過經紀公司的安排，於近期就此影片的拍攝經歷接受記者訪問。

培英校友會郊遊報名

【明報專訊】溫哥華培英校友會定於本月26日（星期日）舉辦郊遊活動，地點為Burnaby Barnet Marine Park，歡迎校友攜同親友參加。報名在周三可到華埠富大茶敘或致電：604-261-8929。

譚氏宗親夏日聯歡聚會

【明報專訊】譚氏宗親會定於8月1日（星期六）上午11時至下午3時，在該會禮堂舉行夏日聯歡聚會，報名由即日起至本月30日。歡迎會員攜眷邀友參加以增熱鬧。如有查詢請電：604-683-8378或778-878-2021。

大溫地區天氣預測

今天	7/19 (日)	7/20 (一)	7/21 (二)
晴 20-24°C	晴 14-23°C	晴 13-24°C	晴 13-25°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	13-31	晴間雲
愛蒙頓	13-27	晴間雨
溫尼辟	13-24	晴
多倫多	13-21	雨
渥太華	14-22	雨
滿地可	15-22	雨
三藩市	13-19	晴間雲
洛杉磯	18-31	晴間雲
紐約	19-30	晴間雲
香港	26-29	雨
台北	27-33	雷暴
北京	22-32	晴間雲
上海	29-36	晴間雨
廣州	27-29	雷暴
新加坡	25-32	雷暴
東京	25-32	多雲
悉尼	11-19	晴
倫敦	14-22	晴間雨

12籃

網址：www.12baskets.com 營業時間

新址 總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 對面)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T 大統華超市旁)
分店：3809 Sunset Street, Burnaby (Boundary Rd. 轉 Moscrop St. 1st Stop Sign 左轉 Smith 往北向直到 Sunset)
列治文總店、列治文分店：9:30AM-6:30PM (七天營業) 本拿比分店：10:00AM-6:00PM (星期一至六，星期日公休)

蜂膠膠囊 Bee Propolis

蜂膠(Propolis)名稱來自希臘文，意即城市的保護者，在此「城市」即指蜜蜂的蜂巢，有堅強堡壘之意。

蜂膠是蜜蜂的膠水，用於填補蜂房，使蜂房免於腐敗，維持蜂房與蜂蜜一個無病菌的生活空間。

蜂膠是天然的抗生素，抗肝癌，殺菌力超強，能改善人體解毒速度

1. 抗濾過性病毒：如流行性感冒(H5N1、H3N2、H1N1)、水泡性口腔病毒、腸病毒等；
2. 抗潰瘍作用：如胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍，另外可加速傷口癒合；
3. 抗炎、抗菌作用：如鼻竇炎、慢性鼻炎、消腫（喉嚨痛）、支氣管炎等；
4. 抗過敏作用：如季節性敏感患者；花粉熱，眼睛紅癢、打噴嚏、過敏性鼻炎等；
5. 保護肝臟：預防酒精性肝硬化、對抗肝炎非常有效。

酬賓大優惠!

凡購買\$100 送 巴西蜂膠滴液一瓶
凡購買\$150 再多送 天然純E霜一瓶

本產品100%純天然，絕無副作用，可長期服用

訂購專線：604-270-7831

女性保健 健康之鑰

鈣 Calcium

研究指出，鈣不只對骨骼有幫助外，還能綁住腸內的脂肪酸(Fatty acid)，使其無法被吸收，藉以降低了血液中會導致動脈阻塞的脂肪。

《美國醫藥雜誌》報導，停經後的婦女每天服用鈣1000mg持續一年，能夠降低患上心臟病的機率達30%。當缺乏鈣時會使神經緊張、脾氣急躁，感到疲勞、工作無效率，而易怒的脾氣、冒失的舉動，會使別人討厭。缺鈣亦會導致失眠。服用失眠藥物，不但傷身而且耗錢，如果能吸收足夠的鈣，失眠是可以避免的。

牛奶中含有豐富的鈣，因熱食物對消化有益處，喝杯熱牛奶對睡眠是有益處的。因缺鈣而造成極度失眠，可喝杯熱牛奶，仍感覺不夠的話，亦可再附加一、二片鈣。

高壓蒸餾氨基酸螯合(Chelated)離子鈣 活性糙米蔬菜離子鈣片 Osteo-Life

高科技離子性Chelated 鈣、D3、Chelated 鎂，30歲以上婦女需要補充鈣質，鈣不足易造成體質酸化，腹瀉、經痛、肌肉酸痛、失眠、易緊張，經常喝咖啡和茶的人，更需補充鈣，咖啡和茶會濾掉體內的鈣質。餐後服用，保健每日一粒，治療每日二粒。