





# BUY-LOW FOODS

## 勁 超 低 價



**Swanson Chicken Broth**  
412 ml  
史雲生雞湯

**3\$4**  
for



**Broccoli Crowns**  
Grown In BC  
1.50/kg  
帶莖百加利

**68¢**  
lb



**Mazola Corn Oil**  
2.84 L  
萬歲粟米油

**8.99**  
ea



**Fresh Napa**  
Grown In BC  
1.06/kg  
短紹菜

**48¢**  
lb



**Maggi Seasoning**  
Yellow Cap  
800 ml  
Or Red Cap  
Liquid - 800 ml  
... \$10.99 ea  
美極鮮醬油

**7.99**  
ea



**Erawan Brand Rice Noodles**  
Selected Varieties  
454 g  
三象牌米粉

**1.69**  
ea



**Aji-No-Moto Umami Seasoning**  
Monosodium Glutamate  
454 g  
味の素

**2.99**  
ea



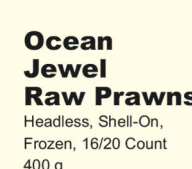
**Golden Elephant Thai Homali Premium Rice**  
20 lb Bag  
金象泰國茉莉香米

**25.99**  
ea



**Fresh Beef Center Cut Shank**  
Small Pack  
新鮮牛腩

**2.98**  
lb



**Ocean Jewel Raw Prawns**  
Headless, Shell-On,  
Frozen, 16/20 Count  
400 g  
去頭有殼急凍鮮蝦

**9.99**  
ea



**Fresh Pork Belly Sliced**  
Small Pack  
新鮮切片五花腩

**3.48**  
lb



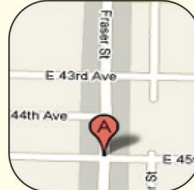
**Fresh Chicken Feet**  
Small Pack  
新鮮雞腳

**1.98**  
lb

Prices Effective: July 26 - August 24, 2013  
優惠期由2013年7月26日至8月24日止



溫哥華：370東百老匯街 Kingsgate Mall  
604-872-5776  
6095 菲莎街 (夾45街)  
604-321-9828



# 罪案嚴重指數 溫市全國第五 整體犯罪率 基隆那居冠

【明報專訊】加拿大統計局公布的報告顯示，基隆那（Kelowna）在2012年是全國犯罪率最高的城市，溫哥華則是第七位。基隆那亦是少數犯罪率增加的大城市之一，與2011年比較，去年增加了6%。

統計局的報告是根據警方的罪案紀錄將罪案分為整體罪案、暴力罪案、非暴力罪案等多項，在整體罪案方面，基隆那都會區，包括基隆那市和周邊城鎮，2012年每十萬人的犯罪率是8875（約為8.8%），在全國33個都會區中最高，排第七的溫哥華都會區則是每十萬人的犯罪率是6958（約為7%），比2011年減少。

### 整體罪案 溫哥華排第七

在暴力犯罪方面，溫哥華每十萬人的犯罪率是1125（約為1.1%），基隆那是1527（約為1.5%），在全國分別排第4位及第14位，都比前一年下降。

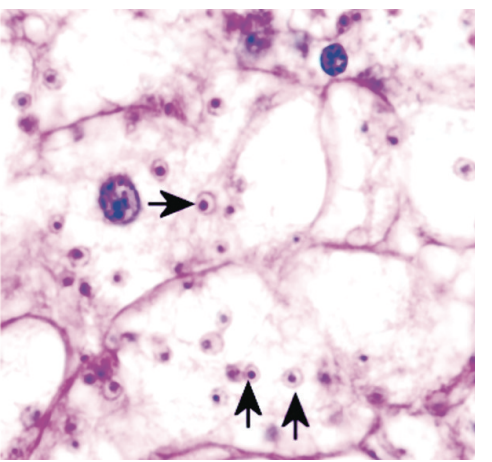
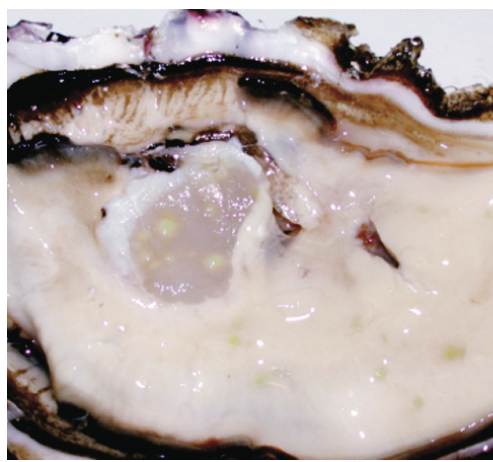
統計局再根據不同種類罪案的嚴重程度定出罪案嚴重指數（CSI），例如兇殺案的嚴重程度

超過傷人、吸毒或盜竊。全國33個都會區中以利載拿（Regina）和沙斯卡通（Saskatoon）分居第一、二位。另外，基隆那第三，溫哥華第五，指數雖較前一年下降，仍高於全國水平。

在各省方面，卑詩省去年的每十萬人整體犯罪率是7727（7.7%），其中暴力犯罪是1382（1.3%），都較前一年減少。與其他各省比較，卑詩省的罪案嚴重指數（CSI）是全國第三高，僅次於沙省和緬省，亦高於全國水平。

統計還顯示，卑詩省與大麻、海洛英、狂喜等毒品有關的犯罪率居各省之冠，與冰毒有關的犯罪率則居各省第二高。

從2003年以來，卑詩省的整體犯罪率大幅減少27%，遠超過全國平均減幅的17%，卑詩省的財物犯罪率更減少46%，減幅居各省之冠。



感染登曼島病的蠔病變組織（左圖）呈現綠色。顯微鏡下的 Mikrocytos mackini 寄生蟲（右圖）。

## 太平洋蠔染病元兇 UBC 研究大突破

【明報專訊】卑詩大學（UBC）研究人員近日對一種寄生蟲的基因研究有所突破，這種寄生蟲主要感染本省至加州沿岸的太平洋蠔，破壞其肉質。

1960年科學家首次發現，這種名叫 Mikrocytos mackini 的寄生蟲會讓太平洋蠔感染登曼島病（Denman Island disease），造成蠔組織呈現醜陋的綠色病變，並導致死亡。

本次微生物調查小組的領隊、卑大植物學系教授基林（Patrick Keeling）表示，由於這種寄生蟲生長在蠔的細胞內，在超過50年的時間裏，科學家都無法在實驗室裏對其進行培育和研究。

近日，卑大的研究小組與聯邦海洋漁業部（Department of Fisheries and Oceans）合作，終於將寄生蟲從受到感染的蠔體內分離，對它們的基因進行了分析。

基林表示，已獲悉這種寄生蟲與一種叫做 Rhizaria 的怪異變形蟲有關，這種變形蟲本身也是幾年前才被發現。

基林說，這些寄生蟲有一個極弱的新陳代謝系統，它們無法靠氧氣和其細胞線粒體生存，不能靠自身供能，所以可能要靠從寄主蠔身上獲取營養。

雖然登曼島病對人類健康不構成威脅，但會影響蠔的肉質。在本省，2011年的蠔產量達7,500噸，產值為920萬元。

卑大的研究小組期望，這項研究成果對日後找出有效之抗病方法有所助益。

### 短訊

### 本那比急救常識講座

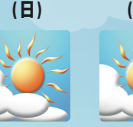
【明報專訊】本那比多元文化協會舉辦社區急救常識講座，主要講述示範基本急救應用，以提高安全意識及應付日常緊急情況。日期：訂於7月29日（星期一）下午2時15分至4時15分在本那比多元文化協會舉行。歡迎任何有興趣人士參與，特別是耆英及新移民，費用全免。查詢或登記請致電：604-431-4131 轉分機29。

### 校友會夏日郊遊樂

【明報專訊】旅加恩平江海校友會定於8月5日（星期一）假鱒魚湖（TROUT LAKE）舉行郊遊燒烤聯歡會，票價每位2元。詳情請電 劉潤蘭 604-253-0077；陳永相 604-325-7648；梁惠群 778-996-9818。

珠海大學加西校友會擬舉行郊遊同樂日，期望和各校友及其家庭共享溫哥華美麗的景致。日期訂於8月5日（星期一）舉行夏日郊遊樂。聯絡電話：604-889-8226 洪漢煌；604-722-9090 周綺雯。

### 大溫地區天氣預測

| 今天                                                                                    | 7/27 (六)                                                                              | 7/28 (日)                                                                              | 7/29 (一)                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| 晴間雲<br>15-23°C                                                                        | 晴<br>15-22°C                                                                          | 晴間雲<br>14-23°C                                                                        | 晴間雲<br>15-22°C                                                                        |

### 世界部分城市天氣預測

|     | 溫度(°C) | 概況  |
|-----|--------|-----|
| 卡加利 | 15-29  | 晴間雲 |
| 愛蒙頓 | 13-27  | 晴間雲 |
| 溫尼辟 | 10-19  | 晴間雲 |
| 多倫多 | 19-23  | 晴   |
| 渥太華 | 15-27  | 晴   |
| 滿地可 | 16-24  | 多雲  |
| 三藩市 | 12-21  | 晴間雲 |
| 洛杉磯 | 19-27  | 晴間雲 |
| 紐約  | 22-29  | 晴間雲 |
| 香港  | 27-30  | 雷暴  |
| 台北  | 27-34  | 晴間雲 |
| 北京  | 22-28  | 晴間雨 |
| 上海  | 28-40  | 多雲  |
| 廣州  | 24-31  | 雷暴  |
| 新加坡 | 26-31  | 陰有雨 |
| 東京  | 25-33  | 晴間雨 |
| 悉尼  | 9-18   | 晴   |
| 倫敦  | 18-26  | 晴間雨 |