廣東杏林高手開壇講養生

一對一健康諮詢受歡迎

【明報專訊】廣東省一批頂尖中醫師於昨日在中僑舉辦免費健康諮詢講座，傳授養生保健知識，推廣中醫文化，並於會後與公眾進行一對一的交流及諮詢。現場約有五十多位市民參加，均表示受益良多。

中醫諮詢慰問團是由廣東省人民政府僑務辦公室派出，由副處長侯瑜率領六位廣東中醫藥大學精英中醫師在北美進行巡迴健康講座，溫哥華是最後一站。

侯瑜表示，今年是第四屆舉辦此項活動，首要目的是爲廣大僑胞提供健康諮詢服務，並與本地中醫師進行文化交流，再者就是宣傳中醫文化，讓海外僑胞對中醫中藥有進一步了解認識。她表示，中醫諮詢講座每年都深受海外僑胞的喜愛，因此希望能繼續把活動發揚光大，盡可能幫助世界各地的華人。

慰問團成員之一的廣東省中醫院教授張忠德透過這次巡迴訪問發現，在多倫多學習中醫研究的非華裔人士高達40%，可見中醫療法在海外愈趨被認同，針灸推拿的需求也相對增加，因此相當看好中醫未來在海外的發展。

此次活動吸引約五十多位市民參加，以長者居多，每位都在現場勤做筆記，並於會後和中醫專家們進行一對一健康諮詢。但礙於本地法律，到訪中醫並不能在本地斷症開方，因此採諮詢方式，由本地註冊中醫師協助診症開方。

結伴參加的吳太及王太表示，她們是看到《明報》得知此活動，趕快把消息分享給身邊好友，大家一同參與諮詢。吳太認爲，藉此活動學習中醫保健知識，感覺受益良多。王太則說，中醫保健是預防勝於治療，會中所學的養身資訊對於海外的僑胞來說幫助很大。

參與諮詢講座的麥先生稱，中醫文化有數千年歷史，博大精深，平常就常運用中醫知識推拿進行自我保健，所以想藉此機會請教中醫專家們如何提高保健效果。

現場亦有本地專業中醫師到場觀摩。

慰問團成員除了廣東省中醫院教授張忠德，還有心內科主任林曉忠、副主任醫師張北平、副教授徐振華、副主任醫師李想、以及廣州複大腫瘤醫院及複大醫院總院長徐克成等。





上大圖：廣東省中醫師慰問團傳授中醫保健知識，吸引約五十位名民眾參與。
上小圖：中醫諮詢慰問團於座談會後與僑胞進行一對一交流諮詢。（姜蘋容攝）

大溫奪命車禍近半因分心

【明報專訊】禁司機講手機法例在去年實施之初，民眾也頗小心謹慎，但警方近期發現，大溫地區致命車禍的頭號原因是分心駕駛，佔車禍數字近一半。

皇家騎警低陸平原交通部警司高蒙特（Norm Gaumont）稱：「民眾以爲他們在駕駛時能一心多用，但他們卻不明白，在低陸平原駕車，情況可以是十分難以預測。」

高蒙特指，駕駛者除分心違規打手機外，警方亦發現有司機邊駕車邊化妝，更有些在看書，甚至望着他們的手提電腦。

有47%奪命車禍的成因涉及司機分心駕駛，而超速和醉駕的比例，分別佔36%和21%。

警方由7月至今，共發出逾2000張告票予駕車時使用電子儀器的司機。

卑詩汽車協會（BCAA）發言人阿克斯（Trace Acres）指，去年1月，禁講手機新法實施初期，不少司機認爲被捉拿的機會頗高，但今年較早時一份問卷調查卻發現，持此觀點的司機比例，已較一年前下跌不少，由最初的26%降至15%。

警方希望可恢復駕車者小心謹慎的意識，9月份仍會繼續嚴厲執法。在駕車時講手機、看電視或調校全球定位系統GPS儀器都屬違規，違例者有機會被罰款167元。

胡卓安房迎月聯歡宴

【明報專訊】加拿大溫哥華市胡卓安房定於9月10日（星期六）下午6時，在喜士定東街東昇村海鮮酒家，設中秋佳節迎月聯歡宴會，敬希胡姓族人叔伯兄弟嬸母、姊妹攜眷參加，同慶花好月圓佳節。查詢電話：604-681-3528或604-255-7513。

列市下月舉辦職業招聘會

【明報專訊】列治文公共圖書館、列治文就業資源中心和卑詩移民服務會（ISS of BC），列治文職業輔導中心定於9月15日（周四）下午1時至5時，在列治文公共圖書館Brighouse總館大會議廳，聯合舉辦職業招聘會。

主辦單位特別邀請了省政府及私營機構代表參加，其中包括食品、零售、餐飲、專業護理和科技等各行業。此招聘會將爲求職者提供一個直接跟僱主面談的機會，求職者也可以籍此了解企業情況及職位空缺的信息。

僱主將在現場分享具體就業信息和機會、提供有關職位選擇和申請資格，並幫助申請有關工作。圖書館多語言服務主管Wendy Jang說：「這是一個提供給求職人士能直接跟僱主面談的大好機會。」現場可能有面試機會，求職者請帶上個人簡歷並作好準備。如要當場修改簡歷，圖書館內亦有電腦及打印機可供使用。

參加此招聘會的僱主來自各行各業，包括：City of Richmond—Fire & Rescue；City of Richmond；Sears；Adecco；Starbucks；Aerotek；Banana Republic；Commissionaires；Concord Security；Donald's Fine Foods；FedEx Ground；Garden Protein International；HMS Host；Pizza Hut Restaurants；Professional Warehouse Demonstration；Safeway；University Canada West；UPS Canada；We Care Home Health；WorkSafe BC, and more。

當日免費入場，毋須預先登記，歡迎不同人士參加。詳細資訊請致電604-231-6413或到圖書館二樓資訊台。

湛江同鄉會夏日野餐

【明報專訊】湛江同鄉聯誼會定於8月28日上午10時至下午3時，在溫哥華的海灘公園Jericho Beach舉行夏日野餐遊樂活動。活動有：運動、遊戲猜謎和抽獎等，提供午餐飲料。歡迎各位會員偕同親戚朋友一起參加。收費：成年人5元（12歲以上），12歲以下3元。請盡早報名，以便統計人數訂餐。查詢報名請電604-339-6332周女士；604-277-1068霍先生；604-271-0815宋老師。

黃氏宗親婦女部慶中秋

【明報專訊】溫埠黃氏宗親總會婦女部定於9月11日（星期日）中午12時，在總會禮堂舉行慶祝中秋佳節，並設自助豐富午餐、月餅、家鄉風味糕點等饗衆，另有兒童遊戲，猜燈謎節目助興。電話：604-681-5931。

急徵送餐義工

【明報專訊】卑詩衛生及家居護理會中餐送餐服務，急徵義工爲溫哥華及列治文耆英送中式午餐。該會提供義工訓練及支持，如市民可以每周工作一次，每次2-3小時，請致電白姑娘604-733-9177內線112或604-292-7200。

冰酒榮獲全加拿大2011競賽金牌獎
同賀 Lulu Island Winery 鷺島酒莊
BC省 葡萄酒協會 暨 加拿大葡萄酒協會
BRITISH COLUMBIA Vintners Quality Alliance VQA
堅持高質量
獲此殊榮．讓我們心存感謝
金牌獎的肯定．更激勵我們一直的堅持--
釀造您心目中的好酒，分享最真誠的好友
堅持高品質．只做對的事
LuLu Island WINERY 鷺島酒莊
您心目中的好酒 最真誠的好友
16880 Westminster Hwy. Richmond, B.C
(7號路與8號路中間)
Tel: 604-232-9839 www.luluislandwinery.com



在加慶中秋
大統華T&T Supermarket 大阪 OSAKA
餐館級菜式 超市買得到
統華小廚積極研發全新菜式，讓您在家就能享受餐館級的美味，不用自己下廚，開Party真方便！
現在各款中秋團圓菜式已開始接受預訂！
富貴荷葉雞
江南菜式，精選新鮮雞隻以主廚醬汁醃泡數日後，炸至金黃鬆軟，再塞入香炒的糯米飯，以荷葉包裹再以大爐蒸4個小時，口味獨特，雞肉嫩滑，糯米飯香味四溢而且份量十足，是過節的最佳菜餚。(適合6-8人享用)
$16.88
太史蛇羹
滋陰補腎的湯水，行氣活血，最適合秋令進補。用料豐富，以蛇肉、雞絲、香菇絲、金華火腿、筍絲等高級食材，再以大骨燉煮數小時，湯鮮味美，濃郁富口感，膠質豐富。(適合4-6人享用)
$16.88
統華小廚中秋團圓菜式，請於3日前預定，售完即止。
預訂日期 08/26-09/09
取貨日期 09/02-09/12
另有至尊豪華大盆菜、團圓盆菜、正宗福州佛跳牆、頂級壽司魚生船、精美小菜拼盤可供選擇！
加熱即食

溫市設2百電單車泊位

電動車免費停車 鼓勵使用環保代步工具

【明報專訊】溫市政府將於年底前完成電單車停車位增設至200處的計劃，並擬定一系列電單車停車優惠，鼓勵民眾使用環保代步工具。電動車（Electric Scooters ）可免費停泊在這些專用車位，一般電單車（Motorcycles）若使用電話付款系統則可得到停車半價優惠。

電單車停車位從去年秋天開始陸續在溫市各地設立，目前已有150處電單車停車位，利用的都是街道上的空餘處。市府停車管理工程師愛德華茲（Carli Edwards）表示，設立電單車停車位對於電單車騎士、駕車人士、商家都有利。電單車專用車位沒有停車時間限制，允許多輛車共享一個車位。電動車完全免費，一般電單車若使用電話付款停車費可以享受半價，但是若使用咪表付款就是正常停車價格。

市府的工程師賈德（Peter Judd）表示，電單車和電動車若停在一般汽車車位則需付費。若使用電話付款，電動車將能享受2.5折的停車優惠，一般電單車則可享受半價優惠。

不過，電單車騎士團體成員圖提爾（Ian Tootill）表示，市府推動的電單車停車計劃將難以得到預期成效。首先電單車停車收費方式太複雜，再者電單車平常一個星期的油錢約五到十元，不會有騎士願意花二塊錢去停車。他說，既然這些是空餘的位置劃分出來的，市府應效法多倫多、波特蘭等地，提供免費的電單車停車位。



▲溫市將在年底前設立更多電單車停車位。
▶溫市府強調駕駛者將電單車停在兩個汽車咪表中間是違法的。（王俞欣攝）

愛德華茲回應說，設立電單車停車位及現有的收費標準是爲了鼓勵民衆使用電動車和電單車。這也是市府「2020最綠城市」（2020 Greenest City）計劃的一環。她呼籲電單車騎士多使用這些停車位，而騎士將電單車停在兩個汽車咪表中間是違法的，只有輕引擎毋須註冊牌的電單車才能如單車一般，停在行人道上。

華語愛心大行動下月展開

冀籌10萬助建癌童病房

【明報專訊】卑詩兒童醫院（BC Children Hospital）「華語愛心大行動」將於9月18日舉行，今年的籌款目標爲十萬元。所籌款項將資助院方於新醫院內興建一個環境更好的癌症病房，讓每年約110個抗癌小鬥士在更好的環境下接受治療。

卑詩兒童醫院慈惠資源拓展經理張潔玲昨日帶記者在醫院參觀病房時表示，在20年前約有80%的癌症是不可治癒的，但是醫療發展日新月異，時至今日約有80%的癌症可以透過治療而痊癒。

卑詩省兒童醫院癌症病房護理長施圖澤（Cindy Stutzer）說，卑詩兒童醫院有着先進的醫療技術，現爲卑詩省接收最多癌症病童的醫院。但是醫院的硬體設備卻趕不上醫療科技的發展，目前癌症病房有24張病床，有時候會不夠用。即使小病人入住，只能在小小的病房接受護理，他們需要父母親的陪伴，但是狹小的病房無法提供空間讓病童的雙親同時在醫院陪伴小病童。



▲卑詩省兒童醫院的癌症病房貼滿了接受治療後痊癒的孩童照片。
◀10歲白血病童潘逸熙（左）與媽媽潘高櫻樺（右）三年多來在卑詩省兒童醫院接受治療，呼籲大眾慷慨捐款，幫助興建新癌症病房。（王俞欣攝）

張潔玲表示，興建新的醫院扣除政府資助後還需向大衆募款兩億元，在223個社區的善心捐助下已籌得1.33億元。希望華裔社區能在三年內達到500萬元的籌款目標，以支持新醫院癌症病房。

10歲的白血病童潘逸熙這三年多來在卑詩省兒童醫院的癌症病房接受治療。潘逸熙的媽媽潘高櫻樺表示：「2008年6月得知兒子罹患白血病，前八個月的化療階段非常難熬。因爲治療的關係兒子曾多次住院，在這個過程中，孩子需要父母在身旁陪伴，但是病房實在是太擁擠。她呼籲各界慷慨捐助興建新癌症病房，讓像潘逸熙一樣的孩子能有一個更好的環境接受治療，這對病童的家屬也是很大的支持。」

卑輪被抨票價過高 虧損無關經濟不景

【明報專訊】對於卑詩渡輪公司（BC Ferries）前日公布因虧蝕而向政府申請削減400班航班，有團體批評虧蝕是因爲卑詩渡輪船票定價過高，令省民難以負擔，該公司應先作內部檢討。

卑詩渡輪公司行政總裁哈恩（David Hahn）早前指虧蝕是受高油價、經濟情況不明朗及加元高企影響，導致遊客減少，而渡輪載客量不足使得更多燃料被浪費。

但士達孔拿渡輪諮詢委員會（Strathcona Regional District Ferry Advisory Committee）副主席艾布拉姆（Jim Abram）昨日反駁稱，造成虧損的主因，是由於卑詩渡輪定價策略失敗。遊客不願搭乘渡輪是因票價過高，和經濟不景氣無關。

他批評卑詩渡輪在過去20年來票價一直增加，主要航線一部汽車及司機的渡輪費，由29元漲至75元，短線漲幅更爲明顯，而哈恩百萬年薪亦成了批評焦點。

一位貨車司機認爲應從渡輪公司高層進行減薪，或是內部裁員節省開支，而不是以增加票價的方式向市民開刀。

另有許多乘客表示，如果渡輪票價更爲合理，他們願意經常搭乘航行。

卑詩運輸及基建廳長李士松（Blair Lekstrom）表示，他目前還不能針對此問題發表意見，直至收到卑詩渡輪公司的提案，但票價過高是不可忽略的事實。

省長簡蕙芝（Christy Clark）亦表示，她正密切關注此問題，政府有責任進行干預。

哈恩稱，未來乘客量上升至一定水平，不排除將航次恢復往常營運，甚至加開航班。此外，公司亦計劃裁減額外航班員工，或是實施提早退休計劃，但會努力不讓公司受到人事變動影響。

議員來稿

自由黨錯誤政策 導致電價飆漲



卑詩有豐富的天然資源，包括乾淨可靠的電力。卑詩電力93%來自水力發電，節能減碳的經濟優勢令各國羨慕。

省府公布卑詩水電局的最新檢討報告，自由黨的能源政策是導致近年來電價飆高的主因。

這份報告突顯自由黨的能源政策主軸——電力自給自足，實在過分昂貴。自由黨2007年引進能源計劃，2010年清潔能源法案在省議會立法通過，迫使卑詩水電局在低水位期也必須自給自足，還要在2016年以前增加三百萬兆瓦小時（3000GWH）的額外供電保障。

自由黨政府的錯誤領導，對這個明星級的卑詩公營企業造成負面影響。自由黨忽略專家意見逕自推行能源政策，結果卻傷害了成千上萬家庭，強行推動數十億元的聰明電表計劃，用高於市價購買私人電廠的電力，是導致當前電價飛漲的主因。

報告指出數種方式可爲消費者節省電費，包括調整卑詩水電局支付省府的高價水力發電牌照費，水電局盈餘回饋給省府的紅利，以及削減多達1200個工作。目前卑詩水電局員工約5600人，儘管水電局主席考柏（Dave Cobb）認爲，節省開支可以減少裁員，能源廳長高利民卻堅持裁員。他告訴媒體：「報告說得非常清楚，必須維持在4800人——我必須朝這個方向做。」

新民主黨認爲，不應讓上千個家庭成爲自由黨錯誤政策的代罪羔羊。政府應正視卑詩水電局的問題，撙節開支檢討給獨立電廠過分優厚的合約，及令人質疑的數十億元聰明電表計劃，而不是砍掉上千個家庭賴以維生的工作。畢竟維繫安全運作和滿足客戶需求，才是邁向長遠成功不可或缺的條件。

當務之急是省長和能源廳長拿出魄力爲其錯誤政策善後。新民主黨黨領狄德安和全體黨團呼籲，卑詩自由黨不要干預卑詩水電局，讓眞正獨立的卑詩公共事業委員會發揮功能，適時規範攸關民生的公共電力事業。

新民主黨議會領袖及能源評論員賀謹

649 測彩

8月24日攪珠結果，0系交白卷；1系開出12、15和18（再翻秝）；2系開出29；3系開出33；4系開出46。特別號碼48。是期心水號碼貼中15。

是期頭獎一票零售商中，彩金三百二十九萬多元；二獎一票安省中，彩金二十三萬五千多元；三獎八十一票中，每票彩金二千四百多元。下期彩金約三百五十萬元。

是期1系已佔3個號碼，走勢仍不俗；0系狀態低沉；2系和4系走勢平平。

本期心水選擇

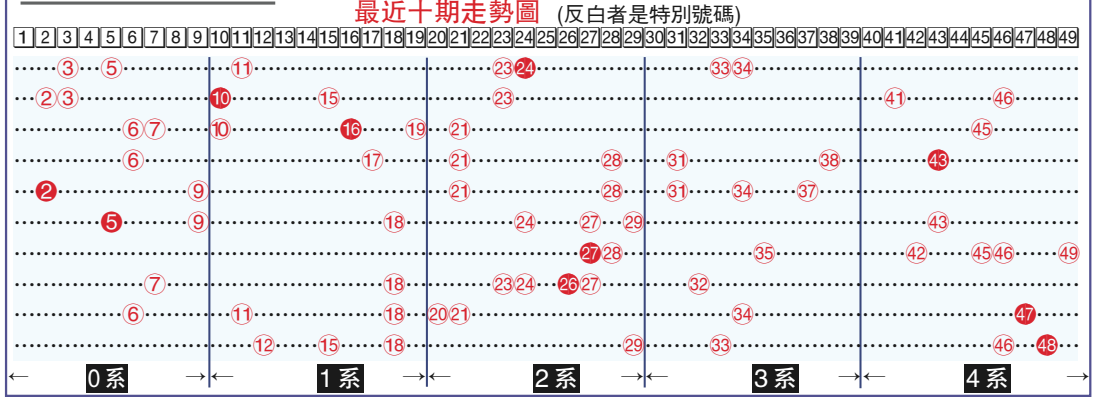
1 5 10 13 20 25 36 39 40 42

0系冷選1和5。
1系熱選10和13。
2系選20和25。
3系選36和39。
4系冷選40和42。

最近十期開獎號碼

07月23日	③⑤⑪㉓㉝㉞・㉔
07月27日	②③⑮㉓㊶㊻・⑩
07月30日	⑥⑦⑩⑲㉑㊺・⑯
08月03日	⑥⑰㉑㉘㉛㊳・㊸
08月06日	⑨㉑㉘㉛㉞㊲・②
08月10日	⑨⑱㉔㉗㉙㊸・⑤
08月13日	㉘㉟㊷㊺㊻㊾・㉗
08月17日	⑦⑱㉓㉔㉗㉜・㉖
08月20日	⑥⑪⑱⑳㉑㉞・㊼
08月24日	⑫⑮⑱㉙㉝㊻・㊽

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)



大溫地區天氣預測

今天	8/27 (六)	8/28 (日)	8/29 (一)
晴 12 – 26℃	晴 11 – 23℃	晴 14 – 24℃	晴 15 – 22℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	13 – 24	晴間雲
愛蒙頓	13 – 23	晴間雲
溫尼辟	10 – 26	晴間雲
多倫多	17 – 22	晴間雲
渥太華	14 – 23	晴間雲
滿地可	17 – 24	晴
三藩市	12 – 18	晴
洛杉磯	19 – 32	晴間雲
紐 約	21 – 29	晴間雲
香 港	28 – 32	雨
台 北	25 – 31	雨
北 京	20 – 27	晴間雲
上 海	24 – 29	雷雨
廣 州	26 – 33	雷雨
新加坡	27 – 30	晴間雨
東 京	21 – 26	雨
悉 尼	12 – 20	晴
倫 敦	9 – 17	晴間雨

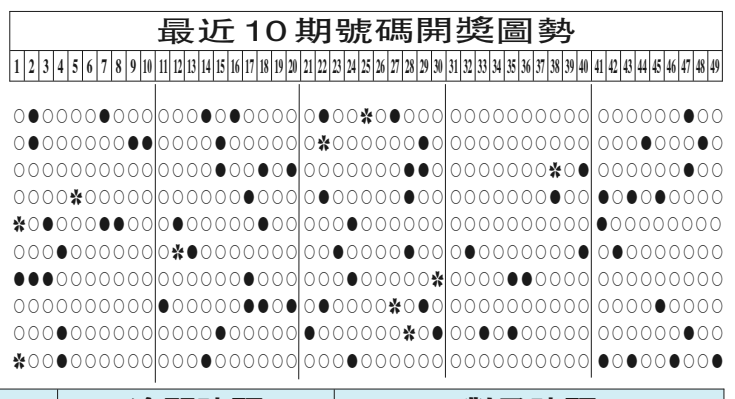
Lotto MAX 上期派彩

頭獎 40,000,000.00（1注中）
2獎 130,291.70（4注中）
3獎 7,042.80（74注中）

最近10期開獎紀錄

17 Jun 11:	2,7,14,16,22,27,47	25
24 Jun 11:	2,9,10,15,29,44,48	22
01 Jul 11:	15,18,20,28,29,40,47	38
08 Jul 11:	17,22,28,38,41,43,45	05
15 Jul 11:	3,7,8,12,18,24,41	01
22 July 11:	4,13,23,28,32,40,42	12
29 July 11:	1,2,3,17,24,35,36	30
05 Aug 11:	11,17,18,20,22,29,45	27
12 Aug 11:	4,15,21,30,33,35,47	28
19 Aug 11:	4,14,24,41,43,46,49	01

最近10期號碼開獎圖勢



熱門號碼	冷門號碼	對子號碼
4 17 22 28 41	3 13 23 31 39	1-3 13-15 22-23 39-41

本期形勢

8月26日Lotto Max預測如下：1至9之間1、4出線，4還是連莊，上期判斷1、2、3回升恰是時候，依然看好前面的號碼；10至19之間14出線，遠離上期看好的12、18，但有一點能確定就是過去三四次出線號碼在逐漸下降，走勢會不會掉頭改成17、18出線難說，現在把目標放在13和15；20至29之間24出線，上期推薦的就是23、28和29，這次換成22、23和28；30至39之間輪空，上期就講過區內都是冷門號碼盲門更到達四個，破空正是要看這幾個盲門尤其是31、39；40之後41、43、46、49出線，果然不出所料上期單獨看好兩個盲門46、49摘帽，這次目標是41、43和47。

旺門號碼
無

盲門號碼
6 19 26 31 34 37 39

最近五期走勢

