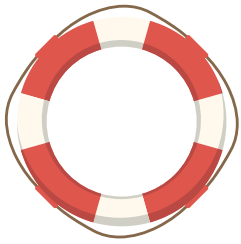


待疫情拯溺新指引 泳灘無救生員當值

溫市5室外泳池推遲開放



【明報專訊】溫哥華公園局（Vancouver Park Board）昨日宣布，將推遲開放5個室外泳池，且不會立即在9個泳灘提供救生員服務，靜待5月底加拿大救生協會（Lifesaving Society Canada）發布新操作指引。另外，白石市提醒，海邊設施均已關閉，呼籲遊客不要在長周末到訪。

過去幾十年，公園局迎在夏季來臨，都會在每年五月長周末，開放第二灘（Second Beach）、基斯蘭奴灘（Kitsilano）、楓樹林公園（Maple Grove Park）、新布萊頓公園（New Brighton Park）及希爾克雷中心（Hillcrest Centre）5大室外泳池，並會在公共泳灘安排救生員當值。

公園局娛樂服務經理 Daisy Chin 說：「新冠病毒對我們日常生活和娛樂習慣的影響，已經給我們的社區造成了很多困難。我們理解，這不是一個好消息，但我們首要的任務是保證公眾的安全，所以，這個周末不能開放。」

公園局和其他負責市政戶外泳池運作的團體，正在等待加拿大救生協會發布新操作指引，以修訂程序，到疫情期間在泳池和海灘的游泳者提供服務。該協會的報告預計將於5月底發布，將包

括在疫情期間救生員保護自己免受新冠病毒感染的新程序，新的水中救援技術，修訂過的急救和復蘇方案以及正確使用個人防護設備。一旦制定並通過了新的營運方案，公園局將迅速行動，僱用並訓練員工，同時準備好室外泳池設施。

溫市海灘在疫情期間一直開放，本周末將繼續開放，主要的變化是救生員不再值班。此外，英吉利灣（English Bay）、Jericho、基斯蘭奴（Kitsilano）和羅卡諾（Locarno）海灘內將不再配設有救生筏。

公園局通常會在夏天向9個海灘提供16周的救生員服務，他們從上午11時值班至下午8時。疫情之下不提供救生員期間，海灘會設立新的指示牌，提醒泳者入水可能有風險。

白石市政府昨日亦宣布，不建議民眾在5月的



溫哥華公園局宣布，推遲開放五大室外泳池。（推特圖片）

長周末前往白石，而應該待在自己的社區。

該市市長沃克（Darryl Walker）說：「如果要對遊客說一句話，那就是別來白石。碼頭棧橋、

濱海步道和海邊停車場都已關閉，這裏沒有你們能去的地方，請以後再來。」他還提醒居民和本地企業，繼續保持善意和耐心，確保社區安全。



卑詩華人互助會捐贈滿地可市共3萬餘件PPE。（受訪者提供）

贈防護裝備 卑詩華人互助會向滿地可施援

【明報專訊】卑詩華人互助會近日分三批捐贈滿地可市約共3萬餘件個人防護裝備（PPE），價值近10萬元。組織者稱，面對種族歧視升溫，全國華裔應該團結一致，不要忌諱向主流社會展示自己在疫情中所作出的貢獻。

卑詩華人互助會志願者 Caryn Zhang 表示，協會近幾個月一直在援助溫哥華各家醫院和安老院，但近期收到遠在魁省滿地可市的志願團隊的求助，指當地口罩儲備持續告急，長期護理機構尤其受創慘重。

Caryn 表示，今年2月起，志願者共150個家庭自發籌集了數十萬元用來採購PPE，這次捐助滿地可的物資分成三批才寄送完畢，包含3.4萬個口罩、557套防護服、307個護目鏡、834個防護面罩。

Caryn 指，物資運抵後將交由滿市公共衛生局調配，預計將分別捐給當地醫院及安老院等機構。

提到近期針對亞裔的種族歧視事件，Caryn 稱，曾有路人向她的車輛吐口水，亦有親友在超市遭遇白人男子挑釁說：「睜大你眼睛」（嘲笑亞裔眼睛小），發生頻率之高令人憂慮。

Caryn 感言，海外華裔在疫情中不但自律守法，還從始至終出錢出力，默默地支援主流社會抗疫，但可惜「習慣做事低調」，做好事不留名。Caryn 呼籲，為了避免成為病毒席捲全球的替罪羊，華裔在此艱難時刻更需團結在一起，大膽地找尋管道發聲。



佛教慈濟基金會捐4萬助列治文醫院抗疫

【明報專訊】佛教慈濟基金會加拿大分會一直竭力支持列治文醫院基金會，過去14年來熱心捐助以提升列治文的社區醫護服務。有見及列治文醫院在新冠病毒疫情期間，出現新增的迫切需要，佛教慈濟基金會加拿大分會主動聯絡列治文醫院基金會，希望協助醫療團隊應對疫情。

佛教慈濟基金會加拿大分會慷慨地為列治文醫院基金會「新冠病毒（COVID-19）緊急應變基金」捐款4萬元以協助購買2部生命體徵監護儀。此外，他們於新冠病毒疫情發生前，亦向列治文醫院的骨科團隊捐贈了2.8萬元以添置組合式外固定支架。

到目前為止，佛教慈濟基金會加拿大分會多年來已合共捐款超過48.9萬元，以支持列治文的社區醫護服務。

列治文醫院基金會主席暨行政總裁孟詩娜說：「我們非常感謝佛教慈濟基金會加拿大分會一直以來對列治文醫院基金會的支持。他們多年來一直是列治文醫療保健的忠實支持者，他們所作出的慷慨捐贈將使我們的醫療團隊能夠提供最好的醫護服務。他們展現的領導力將啓發社區大眾，我們對每位參與人士表示由衷的感謝。」

大溫地區天氣預測				
今天	5/15 (五)	5/16 (六)	5/17 (日)	
天陰有雨 8-16°C	晴 12-18°C	雨 13-17°C	天陰有雨 11-16°C	
世界部分城市天氣預測				
	溫度(°C)	概況		
卡加利	3-17	晴		
愛蒙頓	2-13	晴		
溫尼辟	3-13	陣雨		
多倫多	9-11	陣雨		
渥太華	6-15	多雲		
滿地可	8-17	多雲		
三藩市	12-16	晴間雲		
洛杉磯	17-25	晴		
紐約	13-17	晴		
香港	27-32	晴間雲		
台北	26-34	雷雨		
北京	15-27	晴間雲		
上海	22-28	天陰有雨		
廣州	26-33	晴間雲		
新加坡	27-33	雷雨		
東京	19-23	晴間雲		
悉尼	13-18	陣雨		
倫敦	5-14	晴間雲		



一名男子用氣槍在公園內進行射擊訓練。（騎警）

中央公園練槍 男子警誡後獲釋

【明報專訊】本那比皇家騎警於上周五，接報在本那比中央公園（Central Park）有人持槍，警員到場後發現一名涉案男子，經了解後發現該名男子只是用一把小鋼珠氣槍（pellet gun），進行射擊訓練。

據騎警聲明表示，警方於上周五下午3時45分左右，接到一名居民報案，指在中央公園史旺格球場（Swangard Stadium）附近的一個草叢看到一名男子持有疑似槍械的物體。

單車巡邏警員當時正在附近當值，立刻趕往現場。警員到場後發現一名40歲男子手持一把手槍，男子立刻配合警員指引，並指手上的只是一把氣槍，而他只是在對着一個咖啡杯開槍。

男子被提醒要注意日後行為後獲釋，未有被落案起訴。

備註	五	日	星期	佛門廣開	世界佛教會福慧雙修課程表
請注意： 因疫情關係，本會所舉辦之節目暫停。	晚上七時三十分至九時三十分	中午十二時三十分	上午九時三十分	農曆每月初一、十五日上午九時至下午四時。本會圖書館有圖書及錄音帶，歡迎借閱（星期日開放）。	地址：溫哥華市東四十九街五二五號 電話：六零四·三二五·九一二。傳真：六零四·三二五·九三二七
	立春八字論流年	庚子年新春漫談	早課或功德念佛會	佛前上供	
	素齋結緣	佛前上供	度明法師、為範法師	恒泉法師、宏通法師	
	蔣汶德先生（粵語講解）	香積廚同人	明通法師、天華法師	香積廚同人	

樂得入廚

《明廚》今期跟讀者分享數道花饌食譜，不能外出賞花，也可令餐桌「開花」！



焗釀意大利青瓜花



日式櫻花咖喱飯



櫻花薰衣草牛油曲奇



繡球花和菓子

食材·保健

小兒D臭
馬蹄穀芽麥芽粟米湯

Editor's
Foodilicious

家常版 蘇式醬鴨

樂在明廚

家常版 蘇式醬鴨 吃出花樣來 2020 05.15 ISSUE 737



江南五月鮮

逢星期五隨報附送

明報
MING PAO DAILY NEWS