

運聯增開巴士迎開學日

今秋新增 10.5 萬小時公車服務

【明報專訊】明日是開學日，預料大眾運輸的需求將會增加，運輸聯線（TransLink）表示今個秋季將大幅增加巴士班次，新增共 10.5 萬小時服務，是今年最大規模的改善計劃。另外，溫市西南海旁大道（SW Marine Dr.）改善工程正式完成，有關路段已經重開。

運輸聯線表示，今次新增的巴士班次是市長議會（Mayors' Council）早前通過的十年發展計劃的一部分，也是運輸今年內第三度擴大巴士服務。在今年 4 月和 6 月，運輸分別增加了 6.5 萬和 2.4 萬個服務小時，同時分別改善了 26 條和 16 條巴士路線，而本月起運輸將再增加 10.5 萬個服務小時，這是今年內最大規模的改善計劃，並新增 3 條新巴士路線，以及改進現有 17 條路線服務效率。

運輸表示，預計新一輪的改善服務計劃能惠及大溫地區 23% 的人口，落實後的運輸網絡覆蓋人口將增加 2 萬人，而大溫 35% 的工作地點與最近車站的徒步距離，將會少於 5 分鐘。

新增的巴士線包括於繁忙時間行駛的 354 號，來往列治文橋港站（Bridgeport）和南白石鎮，另外多條主要巴士線如來往鐵道鎮和卑詩大學的 49

號、來往布倫活站（Brentwood）和卑詩大學的 25 號、來往鐵道鎮和列市 Brighthouse 站的 430 號等，巴士班次都會有所增加。

西南海旁大道修繕完工重開

另一方面，經過連續兩個夏季的工程，溫市政府日前宣布，通往卑詩大學的西南海旁大道（SW Marine Dr.）改善工程已經完成，上周五已重開路段。市長羅品信（Gregor Robertson）表示很高興工程能趕及在勞工日長周末前完成，讓市民和學生能夠在開學日使用該段道路。

有關工程改善了多個十字路口的交通燈系統、重鋪馬路、設置馬路與單車線分隔石壁，以及解決部分路段的水浸問題。

►運輸今秋大幅增加巴士班次。（資料圖片）



塞爾維亞日嘉年華 市民捧場



▲教堂外設立多個攤位。
►市民可品嚐塞爾維亞傳統甜點。

（伍禮婷攝）

【明報專訊】第 27 屆塞爾維亞日嘉年華（Serbian Days Festival）昨日在溫哥華舉行，吸引不同族裔人士參加，了解塞爾維亞文化、歷史和宗教，並品嚐最地道的塞爾維亞傳統甜點。

嘉年華在溫市東區已有 46 年歷史的聖薩瓦教堂（Saint Sava Church）舉行，是大溫地區塞爾維亞社群最大型的活動，主辦方在教堂外設立多個攤位，售賣塞爾維亞的特色紀念品，例如手飾擺設、畫作、書籍、T 恤等，工作人員更即場向市民講解當地傳統文化習俗、書畫背後的故事等，讓參加者對塞爾維亞有更深入的了解，猶如上了一課。

場內最受歡迎的是美食攤位，市民可以品嚐由本地的塞爾維亞婦女協會成員親手炮製的各式傳統甜點，享受最地道的口味。除了滿足口腹之慾外，市民亦可以欣賞塞爾維亞舞蹈、音樂和其他文化表演，而小朋友亦可以到旁邊臨時搭建的遊樂場玩耍，度過一個快樂的下午。

嘉年華吸引了不同族裔市民參加，來自英國的 Sarah 表示，很高興在溫哥華幾乎每星期都有不同族裔舉辦的活動，指自己前日才參加過在市中心舉辦的台灣文化節，讓她有



機會體驗不同文化。此外，市民亦有機會到聖薩瓦教堂內參觀，欣賞精緻的花窗玻璃和壁畫，期間有教徒拿著白色蠟燭入殿，燃點蠟燭後插在鋪滿白沙的燭台上並誠心祈禱。工作人員解釋，燭台分為兩種，設於上方的是為在生的親友祈禱，祝願對方健康平安，而下面的燭台則是為先人而設，表達對已故親友的懷念。

二埠試開短途渡輪獲讚

顧客大增 商戶盼保留



▲新西敏 Q to Q 渡輪航線。
◀新西敏 Q 到 Q 渡輪連接市中心碼頭與昆士堡。（市府圖片）

【明報專訊】新西敏今夏推出的短途渡輪試驗計劃非常成功，商戶說渡輪帶來的客戶人數大增，希望市府繼續保留渡輪服務。

該短途渡輪計劃名叫 Q to Q Ferry，提供來往新西敏碼頭（The Quay）與昆士堡（Queensborough）的乘客渡輪服務，由 8 月 4 日開始至 9 月 24 日止，每逢周五傍晚、周六、日及周一公眾假期開航。市府希望在完成試驗計劃後，檢討計劃成效，才決定將來是否繼續。

Q to Q 的費用為成人每位 2 元，耆英 1 元，小童免費，橫渡時間為 5 分鐘左右，每次可載客 40 人及 4 部單車。市府希望透過渡輪服務，將昆士堡與新西敏市中心接連起來，並讓兩個社區都受益。

CBC 報道，新西敏碼頭的商戶希望渡輪服務能繼續下去，經營珠寶店的 Paula Godden 表示，Q to Q 開始運作後，渡輪服務帶來了新的客戶群，令她的生意額大增，「因為沒有人想開過那座橋呀（昆士堡橋），交通擠塞到令人痛苦。現在 Q to Q 只需數分鐘。」

Paddle Wheeler 酒吧的侍應 Ashley Gilbeau 說，渡輪解決了一個接連市中心與昆士堡的重要交通

需求難題，大家對渡輪成效讚不絕口。不過，Q to Q 服務也有弊端，例如服務時間有限制，無法使用輪椅等。市府曾研究用行人天橋接連碼頭與昆士堡，但假如沒有其他合作伙伴，行人天橋的成本太高。相反，Q to Q 渡輪計劃的成本只需 13 萬元，已包括營運及基礎建設在內。

大溫地區天氣預測

今天	9/5 (二)	9/6 (三)	9/7 (四)
晴	晴	晴	晴間雨
18 - 29°C	19 - 29°C	18 - 28°C	17 - 24°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	6 - 22	多雲
愛蒙頓	7 - 20	晴
溫尼辟	11 - 18	雷暴
多倫多	15 - 24	晴間雨
渥太華	16 - 23	雨
滿地可	18 - 24	晴間雨
三藩市	18 - 24	多雲
洛杉磯	21 - 29	晴
紐約	22 - 28	晴
香港	26 - 31	雷暴
台北	27 - 33	雷暴
北京	18 - 31	多雲
上海	26 - 33	多雲
廣州	26 - 33	雷暴
新加坡	26 - 29	雷暴
東京	20 - 28	多雲
悉尼	9 - 18	晴
倫敦	17 - 22	雨

開平中學校友宴慶中秋

【明報專訊】溫哥華開平各中學校友會定於 9 月 24 日中午 11 時，假座珠城大酒家預祝中秋佳節，歡迎校友及各友好攜眷參加。餐券每位 20 元，星期五下午於會所售票，查詢：778-385-2738。

總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)
分店：#101-2048 West 41st., Ave. Vancouver (Kerrisdale 麥當勞斜對面)
分店：(新址) 5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)
網址：www.12baskets.com

604-270-7831
604-270-1838
604-261-7838
604-430-5520

支付宝 ALIPAY
微信支付

本拿比分店 搬遷新址 Grimmer St.

營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM(七天)，分店：10AM-6PM(七天) 溫哥華/本拿比分店：10AM-6PM (週一至六，週日公休)

Made in Canada

改善高血糖和高血脂等代謝紊亂，促進糖、蛋白質和脂肪的正常代謝

克糖靈 膠囊
Diab-Care Premium Herbal
NPN 80071860 120 Capsules

買3送1

【概述】糖尿病是由於患者體內的胰島素分泌不足或功能不良，不能將吸收的糖份有效地轉化為我們日常生活所需的熱量，過多的糖份積聚在血液中，使血糖增高，發病初期，大多數人都沒有症狀，會有多尿、口渴、飢餓、疲勞、視力模糊、體重減輕或傷口不易癒合等症狀出現。

【功能】
◎防治酮酸症中毒等併發症和心血管、腎臟、眼睛及神經系統病變。
◎可補中益氣、活血化痰，用於氣陰兩虛、血瘀引起的口渴多飢、多尿易飢、體倦乏力、盜汗、面暗、肢體麻木的二型糖尿病。

【成份】每顆濃縮精 Extract 含有：
黃耆、地黃、黃精、甘草、化糖草、刺五加、山藥、天花粉、五味子

Made in Canada

補虛強精，體虛神衰，久咳、痰多，改善性能力，促進肝腎功能健康

冬蟲夏草 菌絲體濃縮精膠囊
Cordyceps Formula Extract Softgels
NPN 80073522 120 Softgels

買3送1

【概述】冬蟲夏草是一種古老的中國補益藥材，其營養成份高於人參，可入藥也可食用，是上乘的佳餚。冬蟲夏草可以增強機體的抗體、滋補肺腎，對肺癌、肝癌等有明顯的抑制作用。【本草綱目】拾遺記載，具補虛強精、益骨髓、壯腰力之功效，對久咳、虛勞咯血、痰多、體弱神衰、氣血兩虧、肝脾失調有效，並可增進體力。

【功能】
◎平喘止咳、降低血糖、壯陽補腎、抗缺氧、抗疲勞。
◎防治腦血栓、冠心病、手足麻木、降血壓、抗癌、返老還童。

【成份】每顆濃縮精 Extract 800mg
蟲草精、西洋參精、毛蕊花精、野櫻桃皮精、牛蒡、北五味子精。

Made in Canada

超強原花青素，清除痤瘡、癒合疤痕、抗衰老、抗血栓，保護心腦血管、減肥降脂

複方葡萄籽精 液態膠囊
OPC 250 Softgels
85% Oligomeric Proanthocyanidins
NPN 80053813 180 Softgels

買3送1

【概述】食物中有許多抗氧化物質，如：維生素 C、E、β 胡蘿蔔素及硒元素，還有多酚物質，原花青素和蕃茄紅素。其中以原花青素 (OPC) 最受專家肯定。它的抗氧化是維生素 C 的 18 倍，維生素 E 的 50 倍。

【功能】美白、減少皺紋。保護眼睛免受輻射的傷害，增強夜間視力，降低癌症化療的副作用，保護神經系統。適用關節炎、肝炎治療、心腦血管疾病、糖尿病等慢性疾病的保健、癌症的預防及免疫力的提升。OPC 在預防皮膚老化及皮膚色素氧化沉澱，具有卓越的效果。

【成份】每顆含有高純度：葡萄籽精 1800mg、白藜蘆醇 250mg、越橘 450mg、紅酒提取物 250mg、芸果甘黃酮素 20mg