

卑大助教：可拉近人們距離
「自拍」成商家宣傳新招



【明報專訊】「自拍」（Selfie）一詞被《牛津字典》（Oxford Dictionary）選為2013年年度單字（Word Of The Year）。卑詩大學（UBC）奧肯那根校區（Okanagan Campus）華裔助理教授表示，「自拍」不等同於自戀狂，它已成為拉近人與人之間距離的一種方式，亦是企業商家發展公共關係的趨勢。

《牛津字典》對「自拍」的解釋是，某人拍攝自己的照片，一般是通過智能手機等流動電子設備或網絡鏡頭所拍的照片，然後上傳社交網絡。

卑詩大學奧肯那根校區管理學院華裔助理教授李炳雄（Eric Li）表示，「自拍」是自我中心的一種表現，現在演變成聯繫彼此，增加人與人之間親密感的一個有效方法。

「據統計，全球每月至少有 70 億張照片在社交網絡上被分享，人們花更多時間自拍、看自拍、分享，及喜歡別人的自拍」。

李炳雄同時強調，「自拍」亦已成為商家發展公共關係的手法之一。以剛剛結束的第86屆奧斯卡頒獎禮上為例，知名主持人愛倫狄珍妮絲（Elle DeGeneré）大玩自拍，並聯合畢彼特（Brad Pitt）、茱莉亞羅拔絲（Julia Roberts）、梅麗史翠普（Meryl Streep）等人大合照；此自拍照隨後被上傳Twitter，並被網友瘋傳，不足兩小時轉發超過190萬次，打破歷史紀錄，一度令Twitter癱瘓。

李炳雄指，愛倫狄珍妮絲自拍所用設備就

是某廠商提供的最新平板電腦，廠商在背後贊助明星使用其設備，就是為達到「推波助瀾」的效果，宣傳推廣之外，還拉近產品與客戶的距離。

當然，不少危險行為亦隨「自拍」的流行而擴散，可能危及個人安全，例如邊開車邊拍照。李炳雄強調，為避免流行文化所帶來的負面影響，應對民眾進行再教育，增強責任感，知道什麼時候該拍，什麼情況下不能拍，「美國總統奧巴馬在曼德拉葬禮上的自拍行為就遭到不少人的批評」。

違法太靠近殺人鯨群 賞鯨船長遭罰6000元

【明報專訊】金寶河（Campbell River）一名賞鯨船長由於兩度違反法例、駕船太靠近殺人鯨群，而被省級法院以違反《漁業法》（Fisheries Act）干擾鯨群為由，重罰6000元，並判他10年內不准從事賞鯨行業。

金寶河居民史密斯（Jason Allan Smith）在今年1月30日於金寶河省級法庭被判違反《漁業法》罪名成立。史密斯曾任職於Eagle Eye Adventures的賞鯨旅遊公司，他被控違法接近鯨群的事件，發生在2010年8月14日，地點位於金寶河以北的Camp Point水域。

聯邦漁業及海洋部昨日指出，史密斯的賞鯨船開進了法定距離鯨群 100 米的「緩衝區」（buffer zone），並將船保持在距離殺人鯨很近的範圍內一段長時間。漁業部說，史密斯在 2011 年時也曾因在 2008 年時一次太接近殺人鯨，而被判有罪。

漁業部表示，有證據顯示船隻若太靠近殺人鯨群，將會干擾鯨群的正常行為，鯨群不斷被干擾的結果，有可能對殺人鯨群造成長期傷害。



▲甘偉納（左）接受省督古喬恩祝賀。

營地下周六開訂

【明報專訊】卑詩環境廳公布，民衆快將可在3月15日早上9時起預訂營地，今年新增多個省級公園於網上預訂系統中，使營地數目超過5200個。

卑詩環境廳蒲拉克（Mary Polak）稱：「欣賞卑詩的天然景色，沒有其他比露營更好的夏季活動。我鼓勵所有露營人士去多認識他們喜歡的省級公園，以及利用由 Discover Camping 預訂系統所帶來的方便。」

系統接受大部分營地，由3月15日起計最遠3個月後和最多三個預訂。今年新增更多營地到系統中，包括金穗（Golden Ears）和艾利斯胡（Alice Lake）等省級公園更多營地以及三個新公園，如保羅湖（Paul Lake）等。民衆更可從該互動系統中預覽部分營地的設施。

Discover Camping 的系統亦設有智能手機版，系統會收取每晚 6 元不可退回的訂位費，於同一營地訂三晚或以上只會收取 18 元費用。

若民衆透過電話預訂，會另外再被收取 5 元手續費。有關預訂詳情，可瀏覽 www.discovercamping.ca。

野生黑魚

(Black Cod)

海上急凍 黑魚鮫

\$3.49/LB

野生去頭去臟黑魚

陸上冷凍 海上急凍

\$6.99/LB起

\$8.99/LB起

急凍

野生去頭去臟

Sockeye 三文魚 **\$4.99**/LB

海上急凍野生斑魚

(去頭去臟)(Rockfish)

\$2.99/LB

野生哈利拔

(Halibut)

哈利拔魚頭 (Head)

\$1.99 ~~Out~~

哈利拔魚骨 (Bone)

\$1.99/LB

哈利拔魚小片 (Piece)

\$2.50 ~~Out~~

哈利拔魚鮫 (Collar)

\$3.50/LB

Fraser Seafood

地址：6252 Fraser St. Vancouver
(46th and 47th Ave.) (何源記旁)

電話：604-218-5526

營業時間：10:30AM 到 5:30PM 每周七天工作



3月1日攪珠結果：0系開出3號和8號；1系開出16號；2系開出23號；3系開出34號（翻杯）；4系開出44號。特別號碼41號。

測彩

是期頭獎無人中。二獎魁省一注中，派彩二十五萬七千多元。三獎一百注中，每注派彩二千一百多元。一百萬獎得主屬安省。

下期彩金估計七百萬元。0系轉表現勇猛，1系穩定，2系回落，3系一般，4系尚可。

本期心水選擇

0系熱選3和9。

1系選12和17。

2系選24和26。

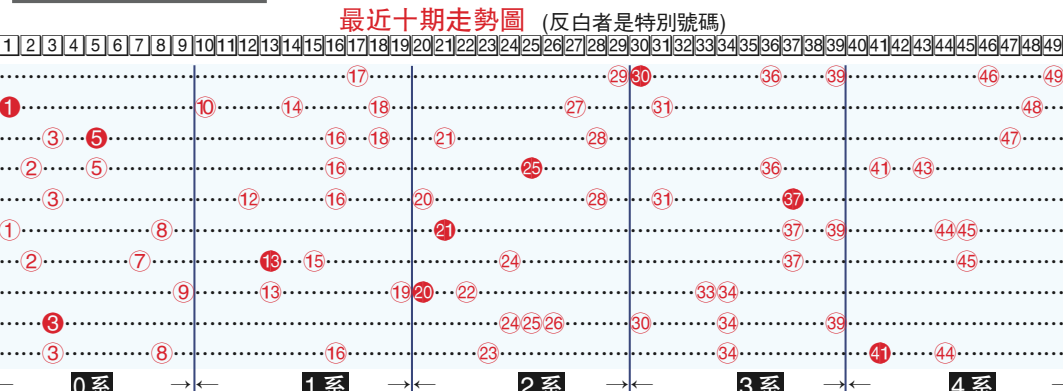
3系選31和38。

4系選41和48。

最近十期開獎號碼

1月29日：	17 29 36 39 46 49 • 30
2月1日：	10 14 18 27 31 48 • 1
2月5日：	3 16 18 21 28 47 • 5
2月8日：	2 5 16 36 41 43 • 25
2月12日：	3 12 16 20 28 31 • 37
2月15日：	1 8 37 39 44 45 • 21
2月19日：	2 7 15 24 37 45 • 13
2月22日：	9 13 19 22 33 34 • 20
2月26日：	24 25 26 30 34 39 • 3
3月1日：	3 8 16 23 34 44 • 41

最近十期走勢圖（反白者是特別號碼）



The chart displays the frequency and trends of numbers 1 through 49 across the last ten lottery draws. Numbers are plotted on a grid where the horizontal axis represents the draw number (1 to 10) and the vertical axis represents the number itself. Special numbers (3, 8, 16, 23, 34, 44) are highlighted in white. Other numbers are shown in various shades of blue and red to indicate their frequency and trends. The chart is divided into sections for each series (0系, 1系, 2系, 3系, 4系) at the bottom.



Total NATURAL
www.totalnatural.com

豐參 健康食品

21年信譽保證 Since 1992

又好又便宜! 北美免費專線: 1-888-782-1266

本拿比麗晶廣場店: #2222-4500 Kingsway (麗晶廣場二樓電梯口正對面) TEL: 604-432-7769
 列治文公眾市場店: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268
 列治文帝國廣場店: #1325-4540 No. 3 Road (Food Court靠就香園入口) TEL: 604-288-5705

21年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標

因為專業 所以推薦

又好又便宜

從1992年到2013年，一路走來始終如一，21年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品。很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是“零售店”。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

工廠直營，健康有保障

豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

『發酵』是模擬人體的消化功能，一般而言，食物在人體中停留時間不超過24小時，因此食物無法完全將其精華釋放到人體，此一『食物精華』包含數千種成分複雜但卻是細胞不可或缺之養分，『源一酵素』正是為了彌補人體消化之不足，因而採用3年6個月的體外發酵，來萃取這多達數千種的『食物精華』。

人類無法因為日常飲食得到全身細胞所需要的完整營養，其一為人類因人種、文化與地域的差異造成的偏食現象，無法食用到人體所需要的維生素、礦物質與胺基酸。其二為食物在人體內消化時間往往少於24小時，並不足以將養分完全分解利用。因此山本洋一博士開始提倡『營養補充食品』(Nutrition Supplement)的飲食生活理念，並開始致力研究並改善『體外發酵』技術，成功以3年6個月的時間發酵出『食物精華-酵素』從米糠、黃豆味噌到日本清酒都深受其影響。



自設GMP工廠，品質安全有保障

蜂王乳 Royal Jelly
1000 mg 180粒

當工蜂採集花粉咀嚼消化後，從頭部咽頭腺分泌出白色奶油狀的物質便是蜂王乳。蜂王乳可使無生育能力的工蜂轉變為專事生殖的蜂王，因此被現代婦科專家用於助孕之補充劑。包含人體無法合成之9種氨基酸、礦物質、維他命等，做為改善經痛、不孕、延緩老化等補充保養品。



↓ 本月特價商品

NPN: 80026973 野生深海三文魚油 1000mg 360粒 \$ 10.99	NPN: 80017472 純天然卵磷脂 1200mg 180粒 \$ 5.49	NPN: 80015166 純天然葡萄精 50mg 300粒 \$ 17.78	NPN: 80017264 純天然蜂膠滴劑 30ml/電升 \$ 3.29	NPN: 80020711 純天然銀杏葉精 60mg 300粒 \$ 21.99	NPN: 80018215 苦菊草 (肝寶) 250mg 300粒 \$ 20.89
NPN: 80004210 維生素A 10000單位 100粒 \$ 6.59	NPN: 80033171 純天然靈芝 410mg 60粒 \$ 17.59	NPN: 80005673 野生深海三文魚油 1000mg 100粒 \$ 3.29	NPN: 80015572 純天然植物雌激素 50mg 300粒 \$ 18.69	NPN: 80003931 純天然薑黃素 5000mg 180粒 \$ 10.99	NPN: 80022326 高單位乳酸菌 30億單位 120粒 \$ 12.09

本公司全產品100%獲得加拿大衛生部核發之NPN認證字號，徵求外銷合作夥伴

螺旋藻
500 mg 360粒

為純天然綜合維生素補充品，是已知地球上最古老的植物，含57種未受基因改造汙染的天然維生素、礦物質與人體所需之所有稀有元素。



高單位藍莓晶
1000 mg 180粒

藉由改善氧氣和血液輸送到眼部毛細血管之能力，降低假性近視，改善睡眠疲勞，對於整天面對手機、電腦、遊戲機之現代人極為重要。



八合一強力骨膠原
1480 mg 150粒

8合一強力骨膠原將八種骨質精華濃縮到一粒軟膠囊中，對風濕痛、關節炎、骨質疏鬆、產後骨質流失有效，能強力解除關節疼痛。



茄紅素
5000 mcg 100粒

每粒軟膠囊中含15個新鮮蕃茄的茄紅素。茄紅素要經過發酵熟成處理後才能萃取出來的抗氧化物質。可以迅速消除自由基，降膽固醇平衡心臟。



報案中心日接200 誤打電話 免誤撥 911 推醒覺計劃

【明報專訊】緊急報案中心E-Comm每日收到市民意外誤打911電話達200次，浪費大量資源，故推出醒覺計劃，特別針對手機誤打情況，計劃更包括用風趣手法拍成的模擬視頻短片，提醒市民避免誤撥911電話。

緊急報案中心E-Comm營運副總裁沃森（Doug Watson）向傳媒表示，緊急報案中心每日收到200次意外撥打911的緊急求助電話，令職員每天要花多達10個小時處理，影響到其他真正需要使用緊急服務的市民。
E-Comm更發覺大部分意外撥打的911求助電話，都是藏在袋內的手機撥出，包括放在手

袋、背囊和袋中被無意啟動打出。中心去年接獲9萬個緊急求助電話，當中六成半是從手機撥打。

E-Comm為了令市民關注誤撥911情況，推出醒覺計劃向公眾宣傳，包括以風趣手法拍成模擬視頻短片，說明問題的嚴重性。
他提醒市民將手機鎖好和小心存放，把手機



緊急報案中心每日收到200次誤撥911電話，影響到需要緊急救助服務的民眾。
（E-Comm網站圖片）

放在機套和皮套；不要將911緊急求助電話號碼預設手機自動撥發系統；市民若誤撥911求助電話，不要掛斷，留在電話線上與接線生溝通。

櫃車司機工會 最快周四罷工

【明報專訊】溫哥華貨櫃車司機工會的會員，日前以投票全數贊成可進行工業行動，並於昨日發出72小時通知，他們最快可在3月6日（周四）中午12時起罷工。

溫哥華貨櫃車工會（Unifor-VCTA）於上周六進行罷工投票，並獲100%贊成。這工會約代表400名貨櫃車司機。工會主席Paul Johal指，他們的集體合約早在2012年6月到期，而工會一直對於溫哥華港口輪候長時間增加司機開支表示關注；工會現要求調高新酬。

除上述工會外，有約1000名非工會的司機日前曾罷駛，他們亦關注輪候時間長和低薪水問題。

東莞同鄉會春祭

【明報專訊】加拿大東莞同鄉會定於4月6日上午11時，舉行春祭，地點：Ocean View Cemeteries（4000 Imperial St. Burnaby），查詢請電604-255-8280。

工會： 大溫缺400巴士

【明報專訊】低陸平原巴士司機工會主席伍茲（Nathan Woods）昨日指出，大溫地區巴士數目嚴重不足，約短缺400輛。他將與運輸聯線（TransLink）新任主席塞爾（Marcella Szel）會面，要求運輸正視大溫地區巴士運輸服務不足的問題。

伍茲說：「目前並無預算或是規劃增購這400輛巴士，購買巴士到投入服務前後需要2年時間，即使現在下訂單，可能要1年至2年時間，巴士才能到貨，新巴士又需要另外一年時間才能併入系統」。他指出，大溫巴士運輸服務還面臨另一個問題，即有約100輛巴士車齡已有18年，這批舊車需要更換。

運輸理事局在一月中，選出塞爾為新任主席，他正與各方會面，了解運輸目前需改善的問題。



郵輪變身海上酒店 供600工人食宿

【明報專訊】一艘由波羅的海（Baltic Sea）航行40天之後駛抵溫哥華的郵輪，目前正在進行改裝，搖身一變成爲供600名建築工人住宿的「海上酒店」，將會前往卑詩西北部的加地美（Kitimat）。

這艘Silja Festival號郵輪，是由Bridgemans服務公司租下，提供加地美的力拓加鋁公司（Rio Tinto Alcan）煉鋁廠30億元現代化工程

的工人住宿。光是將郵輪改建爲酒店，改裝費便高達400萬元。

Bridgemans服務公司總裁格蘭奇（Brian Grange）表示，郵輪是從波羅的海穿越巴拿馬運河，花了40天的時間才到溫哥華。目前已經有150名工人趕工改裝，預計7至10天便可啓航前往加地美，屆時郵輪上還將裝滿提供工人吃的食物，花費約100萬元。

大溫地區天氣預測

今天	3/5 (三)	3/6 (四)	3/7 (五)
陰有雨 4-6℃	陣雨 4-8℃	雨 6-9℃	雨 7-10℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-19 - -6	晴間雲
愛蒙頓	-22 - -11	雪
溫尼辟	-22 - -13	晴間雲
多倫多	-13 - -7	雪
渥太華	-17 - -8	雪
滿地可	-16 - -9	雪
三藩市	12 - 17	陣雨
洛杉磯	12 - 21	晴間雲
紐約	-6 - -1	晴間雲
香港	17 - 20	多雲
台北	13 - 17	陣雨
北京	-3 - 9	晴
上海	3 - 8	晴
廣州	16 - 22	晴間雲
新加坡	24 - 33	晴間雲
東京	4 - 14	雨
悉尼	19 - 27	晴
倫敦	2 - 12	晴



馬到福成

Charity Gold Horse

溫哥華甘比獅子會特別製作二零一四年度生肖公仔系列—「福成馬」義賣，為加拿大防癌會籌款資助各項癌症研究、提供防癌教育及癌症支援服務。請到下列社團商號購買，共襄善舉。

The Vancouver Cambie Lions Club has launched the 2014 Charity Gold Horse (\$100 each). Net proceeds will be donated to the Canadian Cancer Society for cancer research, prevention and support. Please join the fight against cancer and make cancer history.

Beneficiary:  Canadian Cancer Society
加拿大防癌協會

Organizer:  Vancouver Cambie Lions Club

Proud Sponsor: 

Diamond Sponsor:



Community Partners:



Gold Sponsors:



Silver Sponsors:



Logo Sponsors:



Media Sponsors:



Print Media Sponsors:



Inquiry: Thomas Tong 604-288-5508 / Jose Ip 604-671-0868 / Cancer-Asian Hotline: 604-708-8818 / Email: asian@bc.cancer.ca
Website: www.vdc.ca



幸福人生 結婚手冊

2014 Bridal Supplement

…準備結婚的情侶，必讀刊物！

內容包括：

- ♥ 實現新娘夢想，超夢幻教堂婚禮精選
- ♥ 推介溫哥華別具一格婚禮場地
- ♥ 2014年婚紗款式大熱趨勢
- ♥ 結婚彩妝、珠寶飾物完美演繹
- ♥ 名人婚紗總匯
- ♥ 2014年大溫婚禮展

3月9日(星期日)

隨明報周刊附刊

明報 MING PAO DAILY NEWS

列治文辦事處：5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1
電話：604-231-8992 www.mingpaovan.com

