萬人齊為慈善舉步

中僑百萬行籌款逾41萬

【明報專訊】每年相約在7月的「中僑百萬行」，昨日在溫哥華史丹利公園隆重開步，這一社區盛事到今年已經伴隨大溫民眾走過1/4個世紀，熱烈的氣氛較往年有過之而無不及，吸引300多隊伍、超過1萬人參加，還有近700名老少義工齊齊爲慈善出力。至截稿時，今年「百萬行」已籌得41.5萬元，超出預定目標。

「與龍同行」慈善步行在中僑基金會主席葉吳美琪帶領下開步向前。（方潔瑩攝）

昨日陽光燦爛，再次保持了「中僑百萬行」必定晴天的紀錄。出席「開步禮」的政要嘉賓人數甚衆，包括加拿大總理代表、聯邦多元文化國會秘書黃陳小萍，卑詩省長金寶爾（Gordon Campbell）及省議員梅麗思（Moria Stilwell）、張杏芳、麥妮爾（Mary McNeil）、葉志明等多位內閣廳長，溫市市長代表伍愛鄰（Ellen Woodsworth），以及中國駐溫總領事梁梳根、副領事李文慈等。彩龍點睛儀式後，7公里的「與龍同行」慈善步行正式開始。

對於許多家庭來說，參加百萬行及露天嘉年華會已成爲「年度活動」，集慈善、娛樂、親子、戶外運動爲一體，不少經驗豐富者更是備齊了野餐及休閒所需，在陽光和大自然中享受美好時光。帶着女兒Serena的周先生一家就是如此，他們笑稱，Serena還在媽媽肚子裏的時候開始「與龍同行」了，還不到3歲的她已經是百萬行常客，再次有孕的周太太開心地表示，明年要帶着兩個小朋友來參加了。

昨日舞台上節目豐富多彩，體現加國多元文化特色，尤其是卑詩大學學生Tom Hazelton高歌的一曲《哭砂》，優美動聽，博得衆人滿堂喝彩，下台後不少市民主動上前大讚他中文發音極爲標準，更紛紛請求合影。

除表演外，林百文園內還有數十個公司組織設立的有獎遊戲或展覽攤位，令參與市民玩得開心之餘亦滿載而歸。

本報攤位是全場最受歡迎者之一，開張後一直大排長龍，迴響十分熱烈，2000多份獎品未到活動結束就已派完。

百萬行彩龍是北美洲最長的一條彩龍，全長100呎，需15人舞動。（方潔瑩攝）

省長金寶爾為彩龍點睛。（方潔瑩攝）

中僑百萬行共同主席楊興琳是25年來該活動的籌款第一人，昨日獲頒獎盃。（方潔瑩攝）

明報攤位極受歡迎，一直大排長龍。（方潔瑩攝）

公園內還有許多公仔，受到小朋友們喜愛。（方潔瑩攝）

葉吳美琪：百萬行不斷壯大

今年「中僑百萬行」適逢銀禧紀念，25年來從未缺席過的中僑基金會主席葉吳美琪笑稱，回憶起當初1986年的第一屆活動，現在的百萬行亦如同中僑一樣不斷發展壯大，已經融入主流社會。

葉吳美琪表示，25年前的百萬行活動非常簡單，當時已在史丹利公園舉行，不過完全沒有舞台，也沒有任何表演或活動攤位，嘉賓都是站在草地中央一塊大石頭上演講，雖僅有1000人左右參加，籌得1萬元左右，但在當時的溫哥華來說，已是很不簡單。

葉吳美琪笑稱，剛開始的「與龍同行」（Walk With The Dragon）其實是在沒有「龍」的情況下步行的，直到90年代初有善長仁翁慷慨解囊，才成了眞正的「與龍同行」。

她透露，第一條龍舞動了近20年，已經「光榮退役」，現在的第2代金龍是兩年前新獲捐贈的，更加漂亮。

對比今昔，葉吳美琪指，早年參加者基本都是華人，希望帶動尚未適應的新移民出來走走，感受溫市美景及融入本地的休閒生活，不過最近10年來，他們邀請主流社會傳媒一起主持節目，中僑亦因多語言多服務愈來愈爲人所知，現在的百萬行已經成爲溫哥華本地的大型盛事，愈來愈多元化，活動亦不再僅限於籌款，而是氣氛熱烈的嘉年華會。

她還提到，非常感謝衆善長仁翁和義工多年來的支持，每年數百名義工中既有服務超過20年的元老，亦有剛剛加入的新世代，可謂薪火相傳。

「中僑百萬行」已成為溫哥華一大盛事，氣氛熱烈好像嘉年華會。（方潔瑩攝）

12位2010亞洲小姐溫哥華賽區選拔賽的候選佳麗昨日身穿便裝，齊齊參加「中僑百萬行」，並踴躍捐出善款，盡顯青春靚麗本色和慈善之心。今次是她們第一次集體亮相，參加社會公益活動。比賽於8月31日在列治文河石劇場（River Rock Theatre）舉行，冠軍將在11月代表溫哥華飛往香港參加總決賽。（方潔瑩攝）

信輝貨運
Trust Freight (Canada) Inc.
辦理世界各地進口運輸，報關，溫哥華轉運其它省份如卡加利、愛民頓、沙省、溫尼碧、Regina、多倫多、滿地可及中國內地如廣州、中山、番禺、上海、北京等一條龍服務。
*榮獲中國東方航空貨運特許代理權，歡迎查詢
提供溫哥華出口特廉海，空運費
（海產，商業及私人物品）
歡迎免費查詢
溫哥華：604-276-2118
多倫多：905-677-2796
Email:import@trustfreight.com
export@trustfreight.com
HEAD OFFICE - VANCOUVER
UNIT 2130-5000 MILLER RD.
RICHMOND, BC
V7B 1K9 CANADA
TORONTO OFFICE
5945 AIRPORT ROAD, STE#266
MISSISSAUGA, ONTARIO
L4V 1R9 CANADA
www.trustfreight.com

列治文殯儀館
Richmond Funeral Home Cremation & Reception Centre
8420 Cambie Road, Richmond, BC V6X 1K1
(604) 273 3748
A Division of Arbor Memorial Services Inc.
傳統殯儀服務 各類宗教儀式
代辦遺體寄運 禮堂莊嚴寬敞
茶座優雅舒適 大型專用車場
專業華語服務 態度誠懇親切
服務社區超過60年，全新裝修。特設中式禮堂，設備齊全！附設火爐可供燃燒香燭冥鏹。代聘誦經、代訂花圈花籃。附設陳列室，預售、即售均可。
Gillian Wong 黃秀冰 手提：778-239-9999
Raymond Sun 孫立民 手提：604-817-1723
歡迎查詢、預約參觀

三亞來客

應卑詩新民主黨邀請，海南省三亞市文化旅遊發展委員會副主任徐國良率領五人代表團到訪卑詩，在本那比市政府與省及市議員和旅遊局總監討論如何促進兩地旅遊業。左起為關慧貞、三亞市文化旅遊發展委員會副主任徐國良、本那比市長柯瑞根及夫人、周行勵和市議員Paul McDonnel。

列市再迎高桅帆船賽

明年6月舉行

【明報專訊】高桅帆船即將重臨列治文市了！列市已與美國帆船訓練協會（ASTA）簽約合作，擬於明年夏天在史蒂夫斯頓碼頭舉辦「高桅帆船競航」（Tall Ships Challenge），屆時市民將可觀賞帆船比賽、參觀郵輪等。市議會將在今日的特別會議上，討論具體執行詳情。

「高桅帆船競航」每3年舉行一次，包括帆船航賽和碼頭活動兩部分，其中航賽是由13至25歲帆船訓練課程的學員在船長和專業船員指導下進行，碼頭的海洋節則是邀請市民登上郵輪參觀對話，並了解各種航海知識。

該活動由美國帆船訓練協會選擇一個美加港口合作，列市曾於2002年舉行該活動，獲得空前成功，一周吸引近50萬人參加。事隔多年後，列市市府於去年再次向協會提出申請，雙方今年5月達成合約，計劃在2011年6月3日至7日期間舉辦活動，市府同意付款2.8萬美元作爲港口費用。列市議會計劃於今日舉行特別會議，討論具體執行細節。

列市已與美國帆船訓練協會（ASTA）簽約合作，擬於明年8月在史蒂夫斯頓（Steveston）港口舉辦「高桅帆船競航」，圖為2002年在列市舉辦的高桅帆船賽，吸引了近50萬人參觀。（資料圖片）

福建同鄉會夏日燒烤

【明報專訊】福建同鄉聯誼會將於7月18日舉行BBQ聯誼暨福建6.13水災善款募集活動，歡迎福建同鄉（居住在加拿大的福建籍人士或在福建學習、工作和生活過或認同福建的海外人士）及各界朋友踴躍報名參加。

地點在北溫Cates Park（4108 Dollarton Highway，North Vancouver），請自帶沙灘椅、太陽傘、運動用品，活動從上午10時30分開始，午餐從12時30分至1時30分（免費），其後是同鄉聯誼活動及集體合照。

查詢報名請聯繫唐先生778-858-6600、張先生778-861-7722、林小姐778-388-9390。

中僑木蘭扇健身班招生

【明報專訊】木蘭扇是一項融合太極、氣功、體操基本功及舞台藝術的武術，是一項能夠改善人的行氣、精神和胃口的運動。木蘭扇以「美」著稱，它博取民間各流派之長，融剛健有力的武術功架和優美瀟灑的民族舞姿及戲劇、氣功健身原理於一爐，適合廣大婦女用於健身、健美、健心活動。

中僑小組及社區服務將與李桂瑾教練合作，於7月逢星期二及六上午10時至12時，假華埠辦事處禮和堂開設木蘭扇健身班。

李教練曾多次代表加拿大出席國際木蘭扇比賽，並於上海國際武術博覽會的比賽得到銀牌。

活動地點：中僑互助會華埠辦事處禮和堂（28 W. Pender，Vancouver）。報名及查詢：中僑社會及小組服務部604-408-7260吳小姐。

麥法基曲苑粵曲演唱會

【明報專訊】麥法基曲藝樂苑訂於7月31日（星期六）及8月1日（星期日）晚上7時，於本那比米高霍士劇院，舉行三周年紀念及省港澳三喉唱家蔣艷紅小姐粵曲演唱會。

蔣艷紅是飲譽省港澳的三喉（平喉、子喉、大喉）著名演唱家，亦是唯一能同時演繹三喉的古腔傳人。蔣氏嗓音寬厚圓潤，平喉瀟灑鏗鏘，子喉婉轉細膩，大喉豪邁激昂；在運用各種聲腔塑造不同人物的同時，能快速變換聲線，揮灑自如，功力堪臻化境。

遠東航校校友聯歡

【明報專訊】溫哥華遠東航空學校校友會將於7月25日星期日早上11時至下午5時，舉行夏日戶外燒烤活動，地點爲本那比Barnet Marine Park（Barnet Highway, Burnaby, BC）。當日除燒烤外，還有集體遊戲及禮物抽獎，歡迎校友携同親友參加，餐券每位15元，兒童12歲或以下費用全免。報名可聯絡張焯604-250-9979或黃立仁604-780-0613。

大溫地區天氣預測

今天	7/13 (二)	7/14 (三)	7/15 (四)
晴間陰 16－22℃	晴間陰 14－22℃	晴 15－24℃	晴 14－23℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	15－22	雷暴
愛蒙頓	12－15	雷暴
溫尼辟	11－25	晴
多倫多	20－29	雷暴
渥太華	19－30	雷暴
滿地可	19－31	晴
三藩市	13－20	晴
洛杉磯	18－27	多雲
紐約	23－33	多雲
香港	27－32	晴間雨
台北	27－35	多雲
北京	22－31	雷暴
上海	26－31	雷暴
廣州	28－35	多雲
新加坡	25－33	雷暴
東京	25－29	雨
悉尼	10－18	晴
倫敦	14－20	雨

健步 HAPPY FEET 矯形鞋墊專門店
如果您有下列症狀:
腳痛？背痛？膝蓋痛？
度腳訂製矯形鞋墊定能幫到您!
請快來試一試我們的產品
● 如果不滿意，可在90日內獲100%退款，無需任何理由
● 加拿大生產，十年保證
● 可用你的額外醫療計劃
＊扁平足
＊高踝足
＊後跟刺痛
＊平衡不好
＊站不久，走不遠
腳跟刺痛
列治文105-4651 No.3 Road (Super Store樓下)
Tel:604-270-1686
七天營業 11:00am-6:00pm
美國製造特效灰甲水 有售

LG Cashmere LG高級茄士咩毛衣專門店
LG高級茄士咩毛衣專門店送上
陽光夏日 SIDEWALK SALE
清貨大行動
瘋狂推出超特價存貨
一件不留
大量新款男女裝
絲質茄士咩
半價大清貨
款式新
顏色多
呎碼齊全
超特價貨品
更可低至四折
另外所有茄士咩產品
包括襯衣、外套、領巾、手套、圍巾、帽等
全店七折
另買滿$100(稅前)
即送名貴絲巾一條
送完即止
夏日清貨期極之有限，把握時機請立刻到三間分店搶購
Park Royal分店 937室，Park Royal Shopping Center South West Vancouver 604-922-7698
列治文商場分店 Richmond Center 1612室 6551 No. 3 Rd., Richmond 604-270-3211
國際村分店 International Village 1183室 88 West Pender St. 604-609-2836

BRITISH COLUMBIA LUNG ASSOCIATION Box 34009, Station D Vancouver, B.C. V6J 4M2 P: 604.731.5864
以前是扮「有型」，後來變成「習慣」，現在你已「上癮」，是時候放棄吸煙了！

血糖的守護者
台灣原生種芭樂葉心茶
◉保健效果・立竿見影◉
茶
花粉症 尿酸痛風、降血壓、排毒、減肥、
◉野生山茶◉
台灣高山茶・凍頂烏龍茶
◉特價中◉
陳年普洱茶 特價$20/250g 金萱高山茶特價$20/150g
◉買一送一◉
◉通過國際SGS農藥檢測◉
符合日本、台灣國家標準
松青茶行
列治文亞歷山大路8531號
(玉庭軒旁商場)
本那比麗晶廣場一樓
604-816-0009

《與你共享》生活講座
衍陽法師主講
失意、感情困擾、失望、遇到挫折、失敗.....令你迷失方向，不知所措。
其實你.....
可以活得更好
日期：7月19日（星期一）
時間：晚上8時至10時
地點：Shadbolt Centre for the Arts, 6450 Deer Lake Ave., Burnaby, B.C.
查詢：www.polam.ca 或電 1-604-792-1262
寶林學佛會
46350 Prairie Central Road, Chilliwack, B.C. V4Z 1A1
Tel.: 1-604-792-1262 website www.polam.ca