

促保護臨時勞工權益 省議員籲准外勞申入籍

【明報專訊】聯邦政府放出聲氣，可能對臨時海外勞工作出大動作修改之後，一批政界及社會人士昨日在溫哥華呼籲，容許臨時勞工獲得公民身分，並加強監管執法，讓臨時勞工制度所呈現的濫用違規問題受到壓制。

在最近有連鎖餐廳遭投訴僱用臨時海外勞工（temporary foreign worker），導致加拿大人飯碗不保之後，聯邦就業部長康尼（Jason Kenney）已經下令重新審核該計劃；更暗示不排除作出大刀闊斧的修訂。究竟臨時海外勞工制度能否持續？海外勞工的吸納會否大幅度收緊？引起不少猜測與關注。

多位社會及政界人士昨日在溫哥華召開記者會，要求加強保護臨時勞工的權益，並且讓這些勞工獲得公民身分。

新民主黨勞工政策評論人白恩赫（Harry Bains）昨日也有到場，他投訴省府負責勞工保護，但卻不斷削減人手，收縮經費，至令臨時勞工的保護陷於空談。有法不依，或是沒有執行，卑詩省變成無良僱主的幫兇。

省議員艾美寶（Mable Elmore）則建議對僱主



余全毅（右四）、劉俊（右二）、艾美寶（右六）、白恩赫（右三）等出席記者招待會。（陳志強攝）

加強監管。她指出，目前由於省府與聯邦政府均有插手該項目，管轄權限不清晰。兩級政府往往互相推諉。她又認為，應該提供途徑，讓臨時勞工可以作出投訴，而不用憂慮被遣返。

艾美寶覺得，假若一個人有資格在加拿大工作，也應該有資格申請成為加拿大公民。

兩名新民主黨省議員又指出，會在本月底將提出動議，強化目前海外勞工的監管體制。

卑詩大學教授余全毅呼籲大家以史為鑑，參考近150年來加拿大發生多次事件，包括引入華人鐵路工人等，讓他們貢獻勞力，卻享用不到公民應有的權利，最後問題叢生。他認為，不一定硬

性規定臨時勞工一定要移民，但可以考慮阿省的制度，讓臨時勞工抵埗一定時間後可以選擇申請成為公民。

醫院僱員工會（HEU）的族裔多元化委員會主席劉俊也認為，目前的臨時海外勞工制度受到濫用，對海外勞工，對加拿大勞工也造成不公。

邊境局助避南遊高峰 網站列過關平均時間

【明報專訊】準備於復活節長周末到美國旅遊的民衆，現在可使用加拿大邊境服務局（CBSA）網站的新功能，更好地計劃出門時間。當局分析過往邊境輪候時間數據，列出全國26個繁忙關口於一些特別日子，如某長周末高峰時段的輪候時間。

加拿大邊境服務局網站的這個新功能名為「預計邊境輪候時間」（Forecasted Border Wait Times），這參考時間是當局根據過往交通流量、正常和繁忙日子（如公眾假期）的輪候時間統計而來。當局指，這新工具可就某個關口，提供一個整體輪候時間作參考，再加上現有其他資源，如即時輪候時間等，助市民在出門前有更佳的計劃。

當局於「預計邊境輪候時間」一頁列出四季一般日子和公眾假期高峰時段輪候過關的所需時間，以接通卑詩和美國華盛頓州的道格拉斯關口（Douglas），即和平拱門（Peace Arch）為例，指復活節長周末的周六，下午5時至午夜屬最繁忙之一，或需輪候上60分鐘。

據網站數字顯示，在這關口，家庭日長周末的周一晚上6時至11時，高峰時段的輪候時間長達110分鐘。

上述新功能網址為 www.cbsa-asfc.gc.ca/do-rb/time-temp/index-eng.html。

2nd Quarter (April to June)

Day(s)	Average Wait Time	Peak Hours	Peak Hours Wait Time
Monday to Friday	10 min	02:00 PM – 11:00 PM	20 - 30 min.
Saturday	10 min.	11:00 AM – 11:00 PM	20 - 30 min.
Sunday	15 min.	04:00 PM – 10:00 PM	35 - 45 min.

Statutory Holidays	Day	Peak Hours	Peak Hours Wait Time
Good Friday / Easter – Canada & U.S.A.	Saturday	05:00 PM – midnight	60 min.
	Sunday	12:00 PM – 02:00 PM 06:00 PM – 11:00 PM	30 min. 40 min.

◀加拿大邊境服務局網站推新功能，給民眾提供過關輪候時間的另一參考。（網站截圖）

長周末平均逾2000車禍 內陸積雪要小心

【明報專訊】卑詩保險公司（ICBC）呼籲民眾在長周末假期外遊時要注意交通安全，稱每年復活節假期，本省平均會發生二千多宗交通意外，造成三人死亡。今年情況較特別的是內陸仍然有積雪，往內陸旅遊的民衆必須提高警覺及做好準備。

卑保發言人布萊克洛克（Jill Blacklock）表示，每年復活節長周末假期，都會有不少市民外遊，但此期間亦是較多意外發生的時期，本省

平均會有2300宗交通意外發生，導致三人死亡及670人受傷。單是內陸，便發生300宗交通意外及導致65人受傷；低陸平原則有1500宗交通意外及有500人受傷。

他又稱，今年情況較特別的是，卑詩內陸仍然下雪，高貴哈拉公路（Coquihalla Hwy）估計會有15厘米的積雪，部分地方仍然需要用雪軌行車。他呼籲往內陸旅遊的市民，要注意天氣及路面情況，做好準備。



昨日大溫油價普遍達每公升1.509元高價。（呂寒攝）

油價破1.5元關 復活節前難回落

【明報專訊】復活節長周末假期前，大溫地區油價再見高位，油站普遍衝至1.509元高價。油價專家分析，長周末結束後，油價才可能稍微回落。

據油價追蹤網站GasBuddy.com顯示，昨日大溫地區加油站油價普遍維持在每公升1.489元至1.509元之間，但最高價位出現於溫市東南海旁大道（S.E. Marine Dr.）上一間油站，達每公升1.559元，但本報到油站採訪，油價只是1.509元高價，有職員稱油價並不是網上所指的1.559元。

本地油價專家麥克蒂格（Dan McTeague）分析稱，油價急升的時機不好，正值民衆長周末出行之際，但價格仍有回降空間；「油價未來應會稍稍緩慢回落，但一定是在長周末之後。」麥克蒂格指出，當需求放緩，供給量持續增加，就意味銷售方不得不減少一點利潤空間。他同時強調，加國油價已達近三年的最高點。

不過，亦有業內人士指油價即使回落，日後油價仍會再次上升。

大溫地區昨日最便宜油價為每公升1.399元；全加範圍內；卡加利昨日平均油價升至每公升1.249元；多倫多則為每公升1.399元；滿地可稍稍下降，至每公升1.479元。

649

測彩

本期心水選擇

7 8 10 14 21
23 33 35 46 47

4月16日攪珠結果：0系開出3號；1系開出16號；2系開出26號；3系交白卷；4系開出40、41、49號。特別號碼14號。

頭獎繼續無人中。二獎四注中，各派六萬四千零十九元。三獎七十八注中，每注派彩二千七百三十多元。

下期彩金估計一千萬元。

0系表現普通，1系未見突破，2系平穩，3系稍遜，4系走勢極佳。

最近十期開獎號碼

3月15日	2 7 11 16 47 48	20
3月19日	13 24 28 34 45 49	21
3月22日	3 6 12 14 25 28	36
3月26日	2 18 35 42 45 47	43
3月29日	15 22 25 26 42 43	9
4月2日	9 11 32 36 38 40	26
4月5日	13 16 17 23 27 37	3
4月9日	8 12 20 27 32 43	17
4月12日	2 7 35 36 42 45	30
4月16日	3 16 26 40 41 49	14

最近十期走勢圖

(反白者是特別號碼)

家庭託兒證書班

【明報專訊】列治文教育局延伸教育部開辦家庭託兒證書班，以國語教授，為有意從事家庭託兒服務、對兒童工作感興趣人士或家長而設。完成課程並考試及格者，將獲頒發卑詩省認可證書，適合用於家庭託兒的開業及就業資格。開課日期為本月24日（逢星期二及四），晚上7至10時，在列治文中學（7171 Minoru Blvd.）上課。如欲查詢及報名請電：604-668-6532 或 604-668-6049。又或上網 www.RichmondCE.ca 登記，課程編號# 10026-01C。

填寫入籍申請講座

【明報專訊】中僑互助會本那比-高貴林服務中心，定於本月30日（周三）下午2時30分至4時30分舉辦「如何填寫入籍申請」免費國語講座，報名電話：604-936-5900。

Lotto MAX

上頭獎 \$15,549,201.00 (0注中)

2獎 \$349,802.40 (1注中)

3獎 \$7,138.80 (49注中)

最近10期開獎紀錄

7 Feb 14	13, 19, 37, 38, 40, 43, 46	46
14 Feb 14	6, 8, 11, 16, 17, 19, 24	29
21 Feb 14	1, 10, 16, 23, 29, 35, 39	46
28 Feb 14	4, 7, 20, 22, 26, 28, 29	47
7 Mar 14	1, 6, 7, 16, 22, 31, 33	25
14 Mar 14	3, 4, 5, 7, 31, 33, 40	49
21 Mar 14	1, 2, 4, 21, 23, 35, 40	5
28 Mar 14	8, 15, 16, 21, 31, 37, 39	20
4 Apr 14	19, 30, 33, 34, 36, 41, 48	11
11 Apr 14	1, 3, 14, 33, 35, 39, 45	28

最近10期號碼開獎圖勢

熱門號碼

冷門號碼

對子號碼

本期形勢

4月18日 Lotto Max 預測如下：1至9之間新添目標1、3出線，目標4、7；10至19之間14出線，目標13不變，17換成16、19；20至29之間28破空，原來目標21、23、29調整到23、27、29；30至39之間35、35、目標39出線，沒出線的目標31、37應該在這次開獎中發揮作用；40之後45出線，新目標43加原來目標47。

最近五期走勢

太空英雄鼓舞小夢想家

華裔新移民學童立志當飛行員

【明報專訊】加拿大著名太空人哈德菲爾德（Chris Hadfield）昨日在高貴林一間劇院為上千名中學生進行演說，分享奮鬥經驗，鼓勵學生勇於探索。他還與60多名小學第5班學生一同放飛紙飛機。有華裔新移民小學生表示深受鼓舞，將來要做一名飛行員。

卑詩理工學院（BC Institute of Technology，BCIT）聯合溫哥華國際機場（YVR）、加拿大航空公司（Air Canada）、大溫都會局（Metro Vancouver）等運輸及管理機構，於昨日在高貴林 Hard Rock 劇院舉行針對學生群體的「交通運輸博覽會」（Transportation Expo）。大會亦特意邀請加國太空人哈德菲爾德進行「海陸空創造未來」（Create your future by air, land and sea）的主題演講。

放飛紙飛機 分享太空經驗

哈德菲爾德首先與60多名小學第5班學生共同放飛紙飛機，向小學生們闡述自身夢想及奮鬥經驗，解答紙飛機原理，並回答他們感興趣的問題，例如在太空中的感覺有什麼不同，做太空人要學些什麼等。小朋友們親身見到太空人感到非常



興奮，不停的舉手發問，最後要大會主持人出面勸導，提問環節才得以結束，讓哈德菲爾德開始演講。

剛剛來溫哥華僅兩個月的華裔維吾爾族小朋友阿夏耳江開心的表示，雖然來加時間不長，英文還不夠流利，但非常喜歡溫哥華的學習及生活環

境，「我的夢想就是做一名飛行員，在中國的時

候特別崇拜航天員；這次聽說可與加國太空英雄見面，興奮得無法睡覺」。

卑詩省專上教育廳長維克（Amrik Virk）昨日亦到場支持活動，並鼓勵學生以哈德菲爾德作為榜樣，好好學習才能完成夢想。

▲哈德菲爾德（右）與維克一同與學生放飛紙飛機。
▶阿夏耳江見到太空人，感到非常興奮。
▼小朋友們積極提問，哈德菲爾德盡量解答。（呂寒攝）



健康問卷調查 華裔缺2700份

調查截止日期延至6月底

【明報專訊】一份目標是收集5萬名民衆健康資料的大型問卷調查「我的健康我的社區」（My Health My Community），至原預定截止日期時，受訪的華裔民衆人數僅達目標的43%，特別缺乏男性及長者參與。現計劃因未達標要延長，主辦方再次呼籲華裔參加，為未來制定民衆健康計劃提供寶貴資料。

該問卷原定於今年2月完成集齊5萬份調查問卷，包括溫哥華衛生局（Vancouver Coastal Health）管轄地區的1.81萬份問卷，其中希望有4700份來自華裔社群。但自去年6月推出，華裔參與人數反應欠佳，為招募更多人，衛生局曾向多家媒體和華裔移民服務機構求助，調研人員也在參與度較低的社區及各區域商場積極宣傳，仍

難收集足量數據。

溫哥華沿岸衛生局衛生官盧定京稱，截至本月11日，該局管轄地區僅完成原定華裔目標人數的43%，其中溫市和列市收集的問卷僅有1300份及640份，佔目標的42%和47%。該局需要收集的問卷仍欠5300份，華裔的佔超過半數，還欠2700份，包括溫市和列市分別需要1800份和720份，調查截止日期也被迫延至6月底。

調查日期被迫延長，但受經費限制，調研人員已從最初十餘人減至三人。

盧定京說，收集到的華裔問卷，女性佔大部分，嚴重缺少的是男性華裔，而華裔年輕人參與度比華裔長者高。他分析稱，華裔做問卷的反應欠佳可分為三點。第一，有些華裔為新移民，缺乏

健康重視程度；第二，主辦方信息保護遭質疑，部分華裔害怕個人信息被泄露；第三，受語言因素影響，儘管問卷有中文版本，但獲取到問卷調查的中文網頁仍需使用英語。

上網做問卷 有中文版本

盧定京強調，調查對華裔移民有重大意義，可幫助衛生局及市政府對各社區華裔人士的健康狀況和健康需求進行準確評估，對未來制定居民健康計劃及社區健康服務規劃具有極大參考價值。

主辦方再次呼籲華裔市民踴躍登錄 <https://www.myhealthmycommunity.org/> 選擇中文或英文版本問卷，為未來制定民衆健康計劃提供寶貴資料。

大溫地區天氣預測

今天	4/19 (六)	4/20 (日)	4/21 (一)
晴	晴間雨	雨	陰有雨
7 - 12℃	7 - 10℃	9 - 13℃	9 - 14℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-1 - 8	小雨
愛蒙頓	-1 - 3	雪
溫尼辟	2 - 8	多雲
多倫多	1 - 11	陣雨
渥太華	2 - 12	陣雨
滿地可	4 - 12	陣雨
三藩市	10 - 17	晴
洛杉磯	13 - 21	晴間雲
紐約	6 - 11	晴間雲
香港	22 - 26	晴
台北	22 - 28	晴間雲
北京	8 - 16	多雲
上海	13 - 16	雨
廣州	21 - 29	晴間雲
新加坡	26 - 29	雷雨
東京	9 - 17	晴間雲
悉尼	11 - 21	晴
倫敦	3 - 14	晴

慶祝 全新列治文中心分店隆重開幕

有機會抽獎 贏取\$10000 Ingledew's 購物券*

您只需要親臨任何一間 Ingledew's 分店
讓我們為您量度您雙腳的尺碼



INGLEDEW'S
— the art of finding the perfect fit —

*優惠至2014年5月11日
無需購物。每人只限參加抽獎一次。

12籃®
網址: www.12baskets.com

總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons正對面)
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁)
分店: #101-2048 West 41st, Vancouver (Kerrisdale)
分店: 4556 Kingsway, Burnaby (Willingdon & McKay之間)
營業時間 列治文總店: 9:30AM-6:30PM(七天) 列治文分店: 10:00AM-6:00PM(七天) 溫哥華、本拿比分店: 10:00AM-6:00PM(週一至六, 週日公休)

604-270-7831, 604-270-7851
604-270-1838, 604-279-1864
604-261-7838, 604-261-7839
604-430-5520, 604-430-5590

本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)
快速包裹, 代為裝箱服務,
中/港/台郵遞包裹免稅, 快捷又方便

骨質疏鬆、婦女更年期障礙、痴呆症的福音

純天然 女性荷爾蒙 **新女仕 液態膠囊**

Menopause Formula **Nu-Fem**

買1送1
90 Softgels / 200mg



婦女更年期需要長期補充女性荷爾蒙，該服用多久才停止？內科教授黃妙珠的答案是75歲。女人一生均受女性荷爾蒙的影響，更年期使女性荷爾蒙劇減，潮紅、心悸、暈眩、失眠、情緒起伏不定、憂鬱、掉髮、腰酸、陰道乾燥、搔癢、尿失禁等。

【功能】由黑升麻的根莖，萃取出雌性激素，被用在更年期症狀和月經失調治療。適用更年期、子宮痙攣、經痛。無副作用，效果好。

(優惠期間：即日起至4月30日止)

回春有望~改變衰老外貌、胸部更加飽滿

胎盤素濃縮精 液態膠囊

Placenta Essential

買1送1
60 Softgels / 750mg



胎盤素是胎兒從母體中取得充分營養而獲得健康發育成長的搖籃，所以胎盤被冠以「生命之母」稱號。胎盤素中含胎盤球蛋白、多種抗體及許多珍貴的活性因子和營養素。胎盤療法在日本風靡多年，佳評如潮並且功效宏偉。

【功能】胎盤含抗凝血蛋白抗體具有免疫調節功用。能促進肝臟細胞再生和解毒作用、調整內分泌。促進乳腺發育，乳汁分泌旺盛。

(優惠期間：即日起至4月30日止)

健康減肥！安全有效！身體輕鬆無負擔！

一種純天然的 海洋高纖物質 **甲殼素 錠劑**

Chitosan Reduce Fat Absorption

買1送1
90 Caplets / 500mg



與一般纖維不同的是，甲殼素分子帶有很多的正電，而這些正電可以和脂肪的負電形成很好的離子鍵，能自動附著結合脂肪，使脂肪在腸內不被吸收而直接的排出體外。而且它還能吸走血中的三酸甘油酯與壞的膽固醇。在減肥的效用上是個安全的選擇。

【功能】增加飽足感，減少食量。降低三酸甘油脂與膽固醇。健全腸胃，促進腸道有益菌增生，消除便秘，美麗肌膚，秀出健美。

(優惠期間：即日起至4月30日止)

最佳抗氧化物質，含有95%原花青素

複方葡萄子精 錠劑

OPC-75 Plus European Standard Extract

買1送1
216 Tablets / 175mg



在食物中含有許多抗氧化物質，其中以原花青素最受專家重視，因為它的分子能通過血腦屏障，提供加強腦內抗氧化的功能，同時它的抗氧化能力是維生素C的18倍。維生素E的50倍，以葡萄子所含的原花青素95%獨佔鰲頭。

【功能】抗氧化、美白皮膚、降低癌症治療副作用。適用症狀：心血管疾病及糖尿病等慢性病的保養、癌症的預防等。

(優惠期間：即日起至4月30日止)