

8·13世界氣功日 溫市中心百人齊練功

【明報專訊】本地健身氣功愛好者將在8月中假溫哥華市中心舉辦世界健身氣功日慶祝活動，公開展示一系列中國氣功功法。

加拿大健身氣功協會(Health Qigong Canada)宣布，將於今年8月13日假溫哥華市中心漢比街(Hornby)750號的Art Gallery慶祝世界健身氣功日。

加拿大健身氣功協會主席劉勁錚透露，當天全世界43個國家的87個國際健身氣功聯合會的會員單位將在同一時段慶祝世界氣功日。

氣功名家雷斌演練易筋經

劉勁錚估計，在溫哥華參與這一國際盛事的人將有100多人。屆時將會展示與演練系列中國的健身氣功功法，包括：八段錦、易筋經、五禽戲、六字訣、大舞、太極養生杖、馬王堆導引術、導引養生功十二法等。除此之外，還安排了舞龍舞獅與腰鼓隊等表演。

劉勁錚又透露，加拿大健身氣功協會又邀請到



劉勁錚(左四)與Kathy Bengston(左五)等介紹健身氣功各項活動。(陳志強攝)

國際健身氣功名家雷斌來到溫哥華，參加8月13日的慶祝活動，並表演及免費教導健身氣功易筋經。歡迎各界人士一起前來學習中國健身氣功。

另一方面，在8月11日，世界健身氣功日的慶祝晚宴將假列治文一家酒家舉辦，同時為加拿大

溫哥華健身氣功國家隊赴荷蘭比賽籌款。

加拿大健身氣功協會第一副會長Kathy Bengston指出，加拿大隊將有5人前赴荷蘭參賽。屆時除了賽事外，還設有講座，讓國際上各氣功組織的成員可以在同一個地方交流。

慈濟為山火災民 提供中醫義診

【明報專訊】慈濟基金會加拿大分會關心BC省內陸山火災情，於7月12日派遣志工前往錦碌市了解疏散民衆的需求，經與當地ESS人員討論後，獲ESS同意自7月16日起，在該市麥克阿瑟島公園(McArthur Island Park)內的足球中心(Kamloops Soccer Central)，為自災區疏散的民衆及救災人員提供免費安眠舒壓茶及中醫義診(包括針灸與拔罐)。未來並會根據需要提供其他服務。

BC省自4月1日起開始各地陸續發生山火，慈濟加拿大分會身為BC省急難救助(ESS)組織成員，持續關心災情。慈濟前勘團發現，在政府及民間單位的協助下，物資暫時不缺，但受災民衆在撤離災區後，面對未知的未來而有焦躁、不安，甚至失眠現象，身體也出現肌肉痠痛等不適症狀。這些身心症狀，傳統的中醫醫療均能有效緩解。

為給疏散民衆提供援助，BC省長鼓勵省民每人捐款10元給紅十字會，為響應省長的呼籲，慈濟加拿大會將代表10,000名會員捐出100,000元，而款項將全數用於本次的義診中心服務之用。

大溫地區天氣預測

今天	7/22 (六)	7/23 (日)	7/24 (一)
陰雨 15-21°C	陰雨 16-23°C	晴 17-26°C	晴間雲 15-24°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	12-22	晴間雲
愛蒙頓	12-20	雷雨
溫尼辟	18-28	雷雨
多倫多	19-28	晴
渥太華	16-28	晴
滿地可	17-28	晴間雲
三藩市	12-20	晴
洛杉磯	19-29	晴
紐約	24-36	晴間雲
香港	24-31	雷雨
台北	27-36	晴間雲
北京	23-28	陣雨
上海	28-40	晴
廣州	26-34	雷雨
新加坡	26-31	晴
東京	25-32	陣雨
悉尼	9-22	晴
倫敦	14-21	陣雨

VMO 露天音樂會 7月27日登場

【明報專訊】溫哥華大都會管弦樂團(VMO)第四年在Jack Poole Plaza舉辦的免費露天音樂會，將於7月27日晚上7時登場。今次音樂會除了將演奏意大利作曲羅西尼(Gioachino Rossini)知名的歌喜劇《鵲賊》(La Gazza Ladra)的序曲外，還將演奏著名作曲家威廉斯(John Williams)在80年代創作的電影《奪寶奇兵》(法櫃奇兵)進行曲等多曲愛樂人士熟悉的電影音樂。

VMO夏季露天音樂會前3年舉行時，總是吸引成千上萬的市民到場聆聽，已是溫市夏季不能錯過的城中盛事，隨着口耳相傳，每年吸引的愛樂觀眾一年多過一年。

音樂會得到PCI及LEDCOR兩家公司的贊助，從第一年開始即是由VMO擔綱演奏，指揮是VMO創團指揮家謝建得。

這次將演奏的音樂，還包括作曲家Sarasate的《流浪者之歌》、柴可夫斯基《與小天鵝共舞》，以及適合戶外演奏、慷慨激昂的柴可夫斯基《1812》序曲。

為了更好詮釋溫哥華是一個電影業蓬勃的「北荷李活」，這次音樂會選擇美國電影配樂大師威廉斯在80年代創作的多首電影音樂，除了有《奪寶奇兵》進行曲外，還將演奏《星球大戰(星際大戰)》電影中的音樂《Throne Room & End Title》、及《超人》電影音樂。VMO指，



VMO免費戶外音樂會的人潮。(VMO提供)

參加演出的音樂家包括在Clef音樂大賽獲獎的小提琴手Sean Gao，他將參與演奏《流浪者之歌》，Goh Ballet舞蹈學院也將應邀演出。

伊莎貝拉河畔酒莊

電話(604)288-0608, 11491 River Road, Richmond
www.isabellawinery.com email: info@isabellawinery.com



ENJOY Summer time



藍莓果酒
這款微甜型藍莓果酒完美的平衡了藍莓的甜味和輕微的單寧。深寶石紅色，純淨的甜藍莓酒有著濃烈的藍莓味道和悠長的藍莓回味。

梅洛冰酒
濃濃的果香味結合黑櫻桃，草莓和無花果的香味，回味悠久。

雷司令冰酒
醇厚的口感加上熟透的蘋果還有杏仁和檸檬皮的香味，甜美的口味，口齒留香。

Attitude
混合了赤霞珠、梅洛和席拉，味道醇厚，足夠濃的黑莓和黑醋栗的香味混雜在融化的甘草、無花果和李子里。口感緻密、低酸度，回味悠長，黑色水果香味濃郁。

關注我們的微信公眾號，獲取最新的產品信息和折扣！



新的支付方式？現在起店鋪全面支持微信或支付寶支付啦！



金牌酒莊 當之無愧

何謂雙金牌？
在競賽中，所有的評審(100%)均將此酒評為金牌，這是極為難得的榮耀，也是酒庄的自豪。

中國冰酒免費配送到府
加拿大: (604) 616-2980
微信: cathyatvancouver
騰訊QQ: 779421126
www.isabellawinery.com
cathy.isabellawinery@gmail.com

7天營業
10:30-6:00

Fraser Seafood 野生哈利拔魚專營店
哈利拔(大比目魚) Halibut
魚扒, 魚餃, 魚腩, 魚頭, 魚骨 Halibut steak, collar, belly, head, bone

冷凍石斑魚	\$4.99 /lb	海上急凍傻瓜魚(去頭去臟魚)	\$5.99 /lb
冷凍哈利拔鮫	\$3.99 /lb	海上急凍黑鱈魚(去頭去臟)	\$13.99 /lb 起

營業時間 週二~週日 (週一休 10:30AM~17:30PM)
地址: (附近有停車場) 6252 Fraser St. Vancouver V5W3A1 微信

幫助客人打包海產帶回亞洲
TEL: 604-218-5526
online store 網上購物
http://www.frasersea.com

天仁·天福集團
天仁茗茶
Ten Ren Tea & Ginseng Co., Ltd.

新到繡球茉莉 \$88/196g 買二送一
凍頂烏龍茶 \$16.50/130g 買二送一
純正花旗參茶包 \$33/50裝 買三送二

買滿定額，另有精美贈品

自營茶園、品質最佳
價錢公道、工廠直營
茶葉新鮮、種類最多
有各種袋泡茶，散裝茶及禮盒茶。

省親、贈友、自用最佳選擇

花旗參、西洋參、野山參、蜂蜜花旗參糖、參茶包、參粉。
海內外唯一茶、參產銷總匯

天仁茗茶 加拿大溫哥華公司 500 Main St., Vancouver, Tel: 604-689-7598

天福茗茶 列治文 Aberdeen Center #1930-4151 Hazelbridge Way, Tel: 604-270-2278