防癌會勇闖明天籌款下月啟動

【明報專訊】加拿大防癌協會（Canadian Cancer Society）慶祝「亞裔籌委會」成立20周年，並表揚「勇闖明天」籌款活動，在過去20年，共為防癌協會籌得近700萬元善款。協會並將在下月開始舉行連串籌款活動，包括電話籌款、售賣水仙花襟章及「勇闖明天」晚宴。

「勇闖明天」籌款活動昨日特別舉行儀式，慶祝踏入20周年。防癌協會的卑詩及育空地區資源拓展及市場推廣部副總裁屈爾（Ron Kuehl）特別到賀，表揚「亞裔籌委會」成立20年來，對防癌協會的重大貢獻。

屈爾指出，籌委會的部分義工自從成立以來，便一直在團隊內貢獻自己的力量。2013年，防癌協會慶祝成立75周年，「亞裔籌委會」通過「勇闖明天」共爲協會籌得超過75萬元。在這20年內，籌委會共爲防癌協會籌得700萬元。

屈爾特別感謝華人社區的鼎力支持，並極爲期待籌委會的未來發展。

防癌協會的義工及多個團體將在4月5日、6日、26日及27日，在大溫各大商場食肆推銷水仙花襟章，讓公衆有機會對癌症患者表示支持。

此外，防癌協會又定於4月12日（星期六）舉行「勇闖明天」電話籌款活動。屆時溫哥華甘比獅子會連同一衆義工團隊，將會幫助接聽認捐電話。

而今年的「勇闖明天」慈善晚宴 將於5月30日（星期五）隆重舉行，地點是Fairmont Waterfront Hotel。

屈爾（右七）與華裔義工為「勇闖明天」成立20周年舉行慶祝。（陳志強攝）

大溫地區天氣預測

今天	3/28 (五)	3/29 (六)	3/30 (日)
陰有雨	雨	陣雨	陣雨
7－11℃	7－10℃	8－10℃	7－11℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	−12 － −7	雪
愛蒙頓	−17 － −7	雪
溫尼辟	−21 － −6	雪
多倫多	2 － 5	陣雨
渥太華	−2 － −1	雪
滿地可	−2 － −1	雪
三藩市	11 － 15	多雲
洛杉磯	12 － 20	晴間雲
紐約	3 － 7	晴間雲
香港	19 － 23	晴間雲
台北	19 － 27	雷雨
北京	11 － 25	晴
上海	16 － 18	雨
廣州	19 － 26	雷雨
新加坡	26 － 32	雷雨
東京	11 － 21	晴
悉尼	18 － 24	陣雨
倫敦	4 － 12	陣雨

含糖飲料 青少年肥胖罪魁

卑大報告籲校園推行健康飲食

【明報專訊】卑詩大學公布的一項調查指出，含糖飲料是導致青少年肥胖最大的影響因素，爲減少學生飲含糖飲料，報告建議卑詩省學校應全面實施健康飲食指南。

調查數據來自2008年對1.1萬名7至12年級卑詩學生的健康調查，顯示汽水等含糖類飲料，比薄餅、炸薯條、薯片和糖果更易增加肥胖機率。男生比女生更常用含糖飲料，而來自貧困社區的青少年也會飲用更多含糖飲料。

昨日發表在《行爲營養和身體活動國際期刊》（International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity）中的最新調查表示，學生在學校更常飲用含糖飲料，根據衡量肥胖標準的身體質量指數（Body Mass Index，BMI），他們也更易發胖。

卑大人口及公共健康學院副教授兼卑詩兒童醫院「兒童與家庭醫學研究所」（CFRI）研究員梅斯（Louis Masse）說，愈來愈多的資料表明，含糖飲料中高濃度糖分導致青少年肥胖。

與美國不同，加拿大聯邦政府未推出國家早餐或是學校午餐項目。在2005年，卑詩省府曾首次頒布健康飲食指南，其中建議學校不應出售含糖飲料。

根據報告，學生在學校飲食量約佔全天的35%至47%。梅斯表示，爲減少肥胖趨勢，實施全面的健康指南十分必要。

649 3月26日 星期三 中獎號碼

2 18 35 42 45 47 **43** 特別號碼

百萬大獎號碼 00509768-01

幸運寶號碼 7 33 68 83

BC-49

2 10 18 24 35 39 **15** 特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

列治文滾球會招會員

【明報專訊】草地滾球運動老幼咸宜，花費不多，適合東方人體質，因爲不需要大量體能，而以智力取勝，不但有益身心，訓練思考，其中樂趣無窮。列治文滾球會位於Minoru公園內，有兩個人造草場，供會員全年享用，有興趣入會者可參加初級班。上課日期由4月8日至16日下午3時至5時或7時至9時，費用20元。請於4月5日（星期六）下午2時至5時前往球會報名。查詢請電黃先生604−506−0337或楊先生604−551−2768

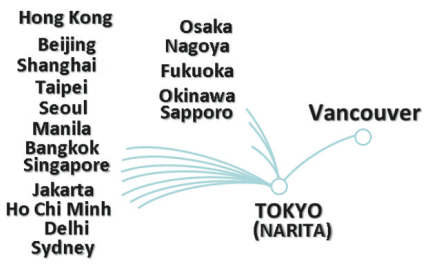
中信中心單親婦女講座

【明報專訊】中信中心「單親貴族」婦女支持小組於4月1日及15日（星期二）晚上7時30分至9時，於本那比麗晶廣場二樓，舉辦免費粵語講座「怒出眞相」。

這是專爲單親婦女而設的工作坊，講員巢鳳鳴是心理輔導碩士、註冊心理輔導員、加拿大認證輔導員，查詢及報名請電中信中心604−877−8606。

慶祝日本航空溫哥華↔東京航線45周年

Network
每日一航班由溫哥華飛往東京成田機場，再輕鬆轉飛到中國，東南亞18個各大城市。



JL017				Destination		
Vancouver	14:25	16:30+	Tokyo (Narita)	18:15	22:00	HongKong
				18:45	21:35	Taipei
				18:05	23:00	Bangkok
Destination				**JL018**		
HongKong	10:40	16:05	Tokyo (Narita)	18:10	11:25	Vancouver
Taipei	12:50	17:10				
Bangkok	8:10	16:15				

*As of June 1st, 2014. Schedules and equipment subject to change.
JL017/018 YVR=NRT route scheduled to operate daily with 787-8 from April 1st, 2014.

Baggage
購買多少手信也沒有問題，JAL爲您提供2件免費托運行李！商務艙更可享有3件免費托運行李！

Business class 32kg 70lbs x 3
Economy class 23kg 50lbs x 2

*Length + Width + Height ≤ 203cm per piece including any wheels and handle(s)
Sample is JAL only itinerary. For full details of policies and rules regarding checked baggage and carry-on baggage, visit www. ar.jal.com.

Awards
日本航空公司連續兩年榮獲航班準時率第一名殊榮，日航集團亦同時獲認定爲全球第一。

ON-TIME PERFORMANCE WINNER FLIGHTSTATS 2013 SERVICE AWARDS

商務艙限時促銷優惠！
請洽各大旅行社查詢。

oneworld
www.ar.jal.com
JAL Fly into tomorrow.

野生黑鱈魚專門店

野生黑鱈魚（大小每條3磅到15磅）
☆分袋真空包裝☆ 非特價品限定
野生黑鱈魚鮫(collar) $3.50/LB
Pink三文魚碎肉 $5.00/袋 （每袋3lbs）
刺身用野生三文魚柳 $10.50/lb
黑鱈魚骨 $1.50/袋 刺身用吞拿 $11.50/lb
每週新鮮斑魚到貨，賣完為止

今日特價 新鮮
将軍斑 $1.99/LB
少量紅雞魚 $4.50/lb
雜斑魚 $1.39/lb起

SEABORN溫哥華店
1310 West 73rd Ave,Vancouver,B.C.
(73rd Ave×Hudson St.)
Tel: (604) 261-2230
e-mail: lyoh@seaborn.ca
營業時間 9:00AM～6:00PM ※有駐車場※
每週七天營業、公眾假日休息
SEABORN微信(wechat): blackcod
http://www.seaborn.ca

野生黑魚 (Black Cod) 新鮮

野生去頭去臟黑魚 $7.99/LB
野生去頭去臟黑魚
陸上冷凍 $6.99/LB起 海上急凍 $8.99/LB起
急凍 野生Sockeye三文魚片 $7.99/LB
海上急凍野生斑魚 (去頭去臟)(Rockfish) $2.99/LB

野生哈利拔 (Halibut)
哈利拔魚頭(Head) $1.99/LB 新鮮
哈利拔魚骨(Bone) $1.99/LB
哈利拔魚小片(Piece) $2.50/LB 新鮮
哈利拔魚鮫(Collar) $3.99/LB 新鮮

Fraser Seafood
地址：6252 Fraser St. Vancouver (46th and 47th Ave.) (何源記旁)
電話：604-218-5526
營業時間：10:30AM到5:30PM 每周七天工作

省府提改革法案
市選擬改4年制

【明報專訊】卑詩政府昨日正式向省議會提出改革地方選舉的法案，建議將市選由三年一次改為四年一次，若法案獲通過，舉行完今年的市選後，市民會在2018年才需再選出代表他們的市議員、公園局委員和學務委員。

卑詩社區、體育及文化發展廳長歐琪詩（Coralee Oakes）昨日將兩份相關的法案呈議會，又指這是按省府與卑詩城鎮聯盟（UBCM）聯合工作小組於2010年所提出的建議而提出改革。

她說：「經過向持分者大量諮詢，政府現將地區政府選舉現代化，來盡量提升公平度、透明度和問責度。」

新制會在2018年開始實施，適用於地方選舉，包括市選、區域選舉、公園局、教育局和島嶼議會的委員。法案亦建議將選舉月份，由現行的11月改爲10月。今年的市選仍會在11月舉行。

改革建議亦包括修改競選財務條例，要求候選人需要在選舉日後的90天內提交披露聲明；現行限期爲120天內。候選人亦會被要求披露所有選舉廣告中的贊助人資料，第三方廣告贊助亦必須登記和披露開支詳情。

反對黨地方政府評論員羅品珍（Selina Robinson）質疑爲何昨日提出的法案，未有包括設定競選開支上限，它才是最初導致要求改革的問題核心。參加溫哥華市選政黨甚高的競選開支一度惹來關注。

省府提出改革地方選舉法案，建議將市選由三年改為四年一次，選舉月份則由現行的11月改為10月。（資料圖片）

歐琪詩指，在地區政府諮詢期間曾討論過競選開支上限，而省府將會在2018年市選之前引入所需法案。

名家系列講座發布會（左起）：文物館經理張玥、周亮進、大溫哥華中華文化中心行政總裁游燕萍、主席鄭宗勵、陳鳳翔、藝術家陳維廉。（李沅泊攝）

文化中心周末辦2講座
談「世界遺產」「書法家曾克耑」

【明報專訊】大溫哥華中華文化中心將於本周末（29日和30日），舉行兩場名家系列免費講座，「人類瑰寶—世界遺產」和「談詩人書法家曾克耑先生」，旨在弘揚中華文化，體驗傳統文化魅力，感受人文精神與學者風範。

「世界遺產」主講者周亮進說，本次講座將以普通話進行，主要內容包括世界遺產的概念、選拔標準與分類、價值等概論、包括加拿大和中國在內的一些頗具代表性的世界遺產。爲給觀衆帶來更直接、更深刻的體驗，講座將用大量豐富多彩的圖片和影片進行講解。

他強調，目前溫哥華很少有以世界遺產爲主題的文化講座，而遺產又是當今衡量一個城市的重要標誌，希望本次講座能引起人們對遺產文化及保護的重視。

第二場講座由前加拿大自然博物館（Canadian Museum of Nature）考古學專家陳鳳翔主講，他將運用圖片詳細講述近代著名學者及書法家曾克耑風格多樣的書法作品，通過鑑賞多種書法字體演變過程，帶領觀衆感受書法藝術魅力。

陳鳳翔表示，屆時他還會分享許多曾克耑與書法之緣，與著名畫家張大千的友情等生活趣事。

今次講座將分別於3月29日下午2時和30日下午2時在大溫哥華中華文化中心文物館舉行，詳情可查詢www.cccvan.com，或致電604-658-8880。

素里市皇家騎警為了因應近期紐頓地區治安惡化的問題，組織了一個身穿鮮明黃色制服的六人單車警隊，獲得市民正面迴響。該單車警隊已經進行超過140次街頭調查，成功將涉及罪案及販毒的13名疑人拘捕，並開出35張違反省政附例的罰單。（騎警提供圖片）

入會費5萬
私人俱樂部擬落戶南素里

【明報專訊】私人會所半島俱樂部（Peninsula Club）或落戶南素里，最快2017年營業。會所佔地17.8萬平方呎，將設有室內、室外游泳池、兩個NHL大小的溜冰場以及酒吧等設施。

半島俱樂部協會主席曼寧（Mary Manning）表示，現時一切仍在起草中，很難說俱樂部建成後會是怎樣。但她指，不時有人從社交網站找到她，並向她表達對該項目的興趣。

曼寧說，會所將以家庭俱樂部的形式設計，讓會員能與朋友、家人聚會及用餐。

據素里市的市府文件顯示，半島俱樂部申請於喬治國王路（King George Blvd.）夾新月路（Crescent Rd.），建造約178,000平方呎的私人會所，可能配備的設施包括室內、室外游泳池、水療按摩中心、兩個溜冰場、四個室內網球場、酒吧、婚宴場地、健身中心、瑜伽練習室及溫室種植場等，並提供約350個車位。

市府資料顯示，現時有關地皮用作高爾夫球場，市府的報告亦指，該地皮並不適合農耕。

曼寧說，協會首先考慮的是南素里及白石鎮，但她透露，有投資者亦對杜華遜（Tsawwassen）、列治文及南溫哥華感興趣。

曼寧估計約有7,500人願意付費入會，會員如提早加入，將可獲折扣優惠。而正式的會員費則可高達50,000元，與溫市的Arbutus Club及西溫的Hollyburn鄉村俱樂部相若。

曼寧說，每月約有1,200名新居民遷進素里，加重市府提供康樂設施的壓力，而俱樂部將有助分擔，並將一部分的需求，分流到私人會所。她亦預期，俱樂部可提供超過300個全職工作機會，將有助經濟發展。

有關項目仍需待素里市市議會及農業用地委員會（ALC）通過才能落實，獲批後將會開設展銷中心及網站，期望能在今年稍後時間開始接受會員申請。

作好災難應變
列市：不會因地震沉沒

【明報專訊】列治文市府表示，列市一直致力提升基建配套，以應付一旦出現的地震，並指列市不會在地震時沉沒。卑詩審計長瓊斯（Russ Jones）前日發表報告指，省府未有爲大地震應變作好準備。

審計長的報告指，加拿大太平洋省份的大部分居民居住的地區，都位於地震危險帶，然而省府卻未有爲大地震應變作好準備。列治文市府發言人唐善泰（Ted Townsend）昨日表示，市府有爲災難性的地震做好準備。他並談及一些關於列市地震的傳言，例如地震發生時，列市將會沉沒等可能性。

唐善泰說，列市的地理位置，無可否認會爲列市帶來一些特殊挑戰。不過他澄清，列市並非位處海平面下，因此整個城市不會在地震中沉沒。他解釋：「較大的可能性是，水淹的情況會零零星星的，在市內不同地點發生，但這並不代表我們沒有做好準備。」

他說：「列市的建築物，無論是市府的或由私人興建的，都符合現代建築標準。」他並指，列市已有完善的計劃及準備方案，同時亦一直提升基建，例如在過去十年來，改善消防局、警察總部等設施，確保所有設施符合標準。另外，亦會繼續研究，改善堤壩及其他重要民用基礎設施，以達抗震標準。

對於省審計長的報告指，卑詩省沒有對大地震做好準備。唐善泰表示，市府會參考報告內容，加強列市的規劃。

開平各中學校友會職員選舉

【明報專訊】開平各中學校友會於本月30日正午12時至3時30分舉行2014-2016年度職員選舉，交齊會費會員有選舉及被選權，4月6日下午6時假座紅日酒家慶祝成立38周年紀念，餐券每位30元，逢星期五下午1至3時30分售票，查詢：604-561-2335；778-385-2738。