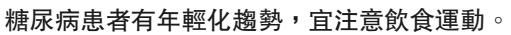


1/5 長者患糖尿 多因過胖

減輕體重可少 6 成致病風險

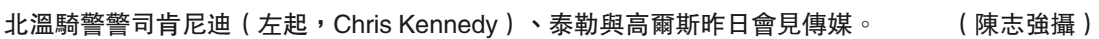


劉稱，減少體重1至3%可減低近六成患糖尿病風險，這個信息沒有被注意，不少他現時教導的醫生學生正過着不良的生活方式，對於需要輔導病人的專業人士來說，「這是很可怕的。」

舞台劇《鄧麗君》周日上演

焦媛飾一代天后歌舞連場

該劇監製高志森表示，溫哥華的觀眾非常熱情，所有門票均已提前售罄。周日的演出結束後，劇團還將於下周飛赴倫敦演出。



白血病患者急求幹細胞續命

血液局呼籲華裔踴躍登記

加拿大血液服務局（Canadian Blood Services）的區域經理高爾斯（Trudi Goels）指出，就是細胞與泰勒不匹配，也可以將樣本留在資料庫，將來或可救人一命。



SALE

一減再減

半價*

全部秋冬貨品

CLOVER CANYON / M MISSONI
VINCE / EQUIPMENT / TIBI / A.L.C
IRO / T by ALEXANDER WANG

Blubird

BLUBIRD.CA

OAKRIDGE CENTRE 604.257.0707 1055 ALBERNI STREET 604.257.0700

*部分貨品除外。已售出貨品，恕不可作價格調整。



測 彩

1月6日攪珠結果：0系開出2號；1系及2系同交白卷；3系開出35、37、39號；4系開出43、44號；特別號碼20號。

頭獎無人中；二獎三注中，各派八萬六千二百多元；三獎六十九注中，每注派彩三千一百多元。一百萬獎一注中，在素里。

下期彩金估計七百萬圓。

0系回軟，1系無影，2系轉差，3系突然大勇，4系表現不錯。

下期心水號碼：

本期心水選擇

3

9

14

15

21

29

30

34

46

48

0系選3和9。

1系選14和15。

2系選21和29。

3系選30和34。

4系選46和48。

最近十期開獎號碼

12月5日：	10 11 17 24 26 29	• 12
12月9日：	4 20 26 37 45 46	• 6
12月12日：	2 10 18 20 30 41	• 38
12月16日：	7 20 33 36 39 48	• 21
12月19日：	4 15 20 23 27 49	• 25
12月23日：	5 9 17 31 38 46	• 10
12月26日：	12 16 22 29 35 40	• 8
12月30日：	17 19 21 30 39 44	• 16
1月2日：	10 12 16 20 27 36	• 25
1月6日：	2 35 37 39 43 44	• 20

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)



← 0系
1系 →
2系
3系
4系 →

訃告

先夫 嚴黃公沾洽 (Jim Hop Wong) 廣東
台山人不幸痛於二零一六年一月一日
晚上十時三十七分壽終於 Mount Saint
Joseph Hospital 積聞享壽九十有三歲不
孝等隨侍在側親視含殮遵禮成服擇於
一月十二日(星期二)中午十二時半假
溫哥華高希雲殯儀館 (Glenhaven
Memorial Chapel) 1835 E. Hastings Street
舉行喪禮出殯歸土卜葬於海景墓園
(Ocean View) 忝屬
宗親戚友鄉世誼 哀此訃

未亡人 馬清蘭

孝子
銳添

兆添

鍾添

超添

孝女 婉嫦

孫男國威

國輝

國強 國富

國富 國梁

國 回
東 校

國 國
工 村

國河

國山

孫女美娟

美詩

美虹

美玲

外孫男 李本日

李本光

外孫女 李明珠

外曾孫男

外曾孫女

Ciar

胞弟沾汝及其家

haven Memorial C

255-5444

• 604-321-8663

ACCEPTED MANUSCRIPT

同泣告

大溫提早制水 限期延長

較去年多出一個月時間



【明報專訊】去年經歷破紀錄乾旱的夏季，管理大溫地區逾20個城市用水措施的溫哥華都會局（Metro Vancouver）今年將提早兩星期實施制水和持續多兩星期，即共延長近一個月。

都會局指出，限水令今年會在5月15日由第一級開始，直至10月15日；去年實施日期為6月1日至9月30日。這是近十年首次同時提早和延長實施制水措施。

都會局公共事業委員會主席兼北溫市長 Darrell Mussatto 表示，延長限制是因應去年出現的乾旱夏季，「我們曾遇過極端情況，（去年）有4個月沒有下雨。」

都會局用水服務政策規劃及分析總監 Inder

Singh 稱，現時的雨水和雪量未能保證今年夏季水庫存量會增加，現時的積雪對滑雪人士有利，但對夏天食水供應則未必足夠，因為屆時有可能會全部失去，這取決於氣溫和現在至春季之間所發生的情況。

由於去年9月和10月較潮濕，水塘未乾涸，但都會局要謹慎行事，以防今年乾旱時間會更長。

都會局每年例行在春季末開始實施制水令，從第一級開始；但當局去年一度將級別升至第三級



，除可用指定方式淋灑花園植物外，幾乎所有戶外用水都被禁。一些區域以外的城市，如納奈莫（Nanaimo）更一度升至最高的第四級，在這級別下連灑植物都不可以。

溫哥華都會局亦指出，去年一度將制水令升級，收到公眾和商業不少回應，當局現時亦正向民眾蒐集制水意見，料今年春季或秋季，可擬定新計劃的草案，可望在今年冬天或明年春天實施。

時速50公里被撞足以致命 年輕車手勸中學生勿分心駕駛

【明報專訊】一名17歲賽車手向西溫中學生宣傳分心駕駛的危險性，指出普通馬路比賽車道更危險，因為不少司機分心駕駛。

賽車手湯普森（Parker Thompson）昨在西溫向年齡與他相若的中學生講解分心駕駛的害處。

來自阿省紅鹿市（Red Deer）的湯普森認為，加拿大的馬路其實較賽車道更危險。他指出，賽車道上的跑車全部向同一個方向開行，而馬路上的汽車可能迎面而來，或從側面過來。賽車一旦啟動，所有汽車往前直衝，直至賽事完成，但馬路上卻要根據紅綠燈、路標及其他情況而開動。

湯普森展示安全測試視頻，一輛市面上有售、安全評分很高的房車以時速50公里撞牆，或是被另一輛汽車以時速50公里從側面撞來，兩次實驗都以假人測試，雖然撞車時氣袋打開，但兩次結

果都顯示假人「喪命」。

湯普森表示，賽車跑道上經常出現意外，但每年大概只有一人喪命，原因是賽車的構造已經愈來愈講究安全。更加重要的是，參加賽事的所有車手都會心無旁騖的專心駕駛。

他以自己賽車的經驗，呼籲年輕司機駕駛時一定要專心一致，不能夠分心。就是不到一秒鐘的閃失，也會釀成嚴重後果。不僅傷及自己，也會傷及乘客及無辜路人。

湯普森又指出，分心駕駛不完全由手機引起，化妝、飲食、甚至是傾談，都可能導致。

湯普森又列舉數據，與平常駕駛相比，各種分心行為出現意外的機會分別是：收發短信高23倍；使用手機講話高4至5倍；閱讀高3倍；挪移車上物件高9倍；手機按鍵高3倍。



賽車手湯普森向中學生宣講。（陳志強攝）

開平開僑中學校友春宴

【明報專訊】開平開僑中學溫哥華校友會定於1月23日（星期六）晚上假列治文「天天漁港大酒樓」舉行新年聯歡晚宴，6時30分恭候，7時開席。歡迎僑校校友踴躍參加並相互通知。聯繫人：余菊穎 778-862-8186、吳雪冬：604-561-2699。

全新平治 12 座位
豪華禮賓車

平過坐巴士

去威士拿請坐平治

上門接送 另加 \$6.00

需買來回程，回程可選不同日子及時間

接送地點

溫哥華、本那比

及列治文

特價 \$19
單程起

平治假期

威士拿雪山豪華一天遊 (免費吊橋行)

八大景點 保證滿意

1. 三文魚繁殖回流場
2. 省立公園吊橋步行參觀
3. 西溫哥華半山豪宅區及全溫哥華美麗海灣全景
4. 馬蹄灣碼頭公園參觀
5. 神龍瀑布小休拍照留念
6. 全世界第二大石花崗石酋長峰壯麗景色
7. 威士拿最美高爾夫球場及湖景水上飛機場
8. 綠湖之山水景色

一天威士拿，三文魚繁殖場

包中式午餐

於麗晶酒店位於威士拿世運村內，包晚餐於義大利餐廳，意大利麵條或其他飲品免費。

\$98/位 包中式午餐，意式晚餐

高級貴族洛磯山、班芙四天豪華遊

住宿全高級酒店及賭場酒店

包豐富早午晚餐，另有 BC 省紅酒奉送

上門接送包平治十二座或全新總統禮賓車

每周星期四出發

每位 \$888 雙人同房

旅行團上門接送不另收費

備有 7 人及 12 座位包車服務

全新 2015 奔馳禮賓車，門到門服務，不用等候巴士。來回程酒店或住宅接送，平治車上全真皮座椅，衛星導航，免費衛星電話，可致電世界各地，WIFI 上網 DVD 電影高級音響，專業司機導遊，照顧全程。頭等享受，冷熱飲品小吃免費供應。非一般巴士團可相比，保證玩得開心，VIP 享受車程

溫哥華豪華一天遊 天天出發

1. 唐人街：中山公園，千禧門及世界記錄最窄建築
2. 煤氣鎮：參觀地球上第一個蒸氣鐘
3. 溫哥華會議中心及郵輪碼頭，五帆加拿大廣場，世界會聖火盤
4. 史丹利公園及溫哥華沿岸港口景色
5. 遊覽格蘭湖公眾市場
6. 女皇公園可看全溫哥華景色
7. 到北溫哥華，自費參觀全球最長吊橋及樹上吊橋群
8. 參觀釀酒廠，世界聞名之冰酒及葡萄酒

原價 \$65

超特價 \$45

(大小同價)

維多利亞豪華平治遊

大人 \$168

小童 \$138

包船票及寶翠花園入場券，參觀水上飛機場，省議會，維多利亞大酒店及漁人碼頭，暢遊維多利亞英式豪宅區，及游船俱樂部及海獅生態，行程最長最好，一早玩到晚上盡興而歸，包豐富中式自助餐，及飲品全免。

可為顧客提供多種旅遊行程及租車服務，包括機場接送、商務接待、婚禮服務等。平治假期擁有全新 2015 年奔馳禮賓車，可在婚禮當日為新人提供點到點的接送服務。

查詢報名：604-723-9028

七天二十四小時營業

持有政府牌照 ICBC 千萬保險

可另外安排行程及包車服務

一月大減價

up to 70% off

LIVINGSPLACE

1706 WEST 1ST AVE
ARMOURY DISTRICT
VANCOUVER 604 683 1116
LIVINGSPLACE.COM

IN-STORE SHOPPING ONLY