

數百人出席

健康嘉年華長者是寶

大溫地區天氣預測

今天	8/25 (一)	8/26 (二)	8/27 (三)
			
雨 12-17℃	陰間雨 12-17℃	密雲 11-17℃	陰間雨 13-17℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	12-27	晴間陰
愛蒙頓	13-28	晴間陰
溫尼辟	10-22	晴
多倫多	15-26	雨
渥太華	12-27	雨
滿地可	17-28	晴間雨
三藩市	14-23	多雲
洛杉磯	20-30	多雲
紐約	21-29	多雲
香港	26-30	晴間雨
台北	26-35	雷暴
北京	22-30	密雲
上海	24-32	多雲
廣州	24-30	驟雨
新加坡	24-30	雷暴
東京	23-28	雨
悉尼	7-17	晴
倫敦	14-21	驟雨

649 8月23日星期六 中獎號碼

3 7 13 30 38 46 24

幸運寶號碼 3 5 22 75

BC-49 特別號碼 8 15 34 42 45 47 44

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bccl.com

【明報專訊】列治文華人社區協會昨日舉辦首屆「長者健康嘉年華」，吸引了數百名長者參與。主辦單位表示，希望長者們透過大會安排的健康講座及資訊攤位，進一步了解社區內所提供的長者服務及醫療衛生常識。

「長者健康嘉年華2008」籌委會主席周劍琴表示，列治文與全國不少社區一樣正面對著愈來愈嚴重的老人老化問題，為了令長者可活得更健康，令更多人可體驗到「家有一老，如有一寶」的樂趣，列治文華人社區協會便舉辦了這個以健康生活為主題的嘉年華會，以輕鬆具娛樂性的方式，向長者們傳遞健康生活的訊息。

主辦單位除邀請了多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊之外，還安排了5場講座，由多名醫療衛生專家向長者們就糖尿病、家居安全、營養、醫療服務，及牙齒保健等多方面進行講解。



周劍琴(左二)與「長者健康嘉年華2008」籌委會成員向到場長者派發健康午餐。

(陳穎茵攝)



▲多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊。

◀現場有專人為長者量度血糖及血壓，並就他們的個別情況提出一些健康生活建議。

(陳穎茵攝)



Richmond Country Farms Ltd.

自置農場，天天供應新鮮蔬果

粟米大豐收!



爽甜粟米，新鮮健康!

本週一大特價

哈密瓜 Okanagan Muskmelon	\$0.49/每磅
青椒 Okanagan Green Pepper	\$0.79/每磅
番茄 Okanagan Roma Tomatoes	\$0.59/每磅
意大利青瓜 Zucchini	\$0.29/每磅
有核西瓜 Seeded Watermelon	\$0.29/每磅
紹菜 Shiu Choi	\$0.39/每磅
大白菜 Big Bai Choi	\$0.39/每磅

大量 Okanagan 盛產生果蔬菜，現已發售。

特價貨品眾多，不能盡錄

特價貨品售完即止。

薯仔及唐人蔬菜新鮮生果以及有機農產品全部特價
營業時間：9am-8:30pm (七天營業)

地址：12900 Steveston Highway, Richmond, B.C. (Fantasy Garden 對角) 電話：604-274-0522



活動

●列治文中文僑辦事處(220-7000 Minoru Blvd., Richmond)定於本月26日舉辦就業保險課程介紹講座。此次講座請到兩位政府就業部門的諮詢師為大家詳細解答問題。時間：下午4時至6時，報名查詢請電：604-279-7180。

●素里基督教堅信堂將於本月27日至29日(星期三至五)上午9時至下午12時，舉辦Water Works!Park 兒童暑期活動。內容包括：唱詩、聖經故事、遊戲、手工、小食等，歡迎6至12歲兒童報名參加。地點：17400-60 Ave., Surrey，截止報名8月22日，報名查詢604-418-4620郭先生。

●溫哥華張氏宗親會定於9月6日(星期六)下午六時假座華埠富大海鮮大酒家舉行成立16周年紀念聯歡宴會及張飛誕。敬希各會友盡早購票，以免向隅。查詢電話：604-689-9904。

●中華文化中心戲曲沙龍定於9月7日(星期日)下午1時30分至3時30分假座中華文化中心大禮堂舉辦社交舞會活動，每人2元，歡迎各中西舞友及愛好者前來參加交流活動。

●林西河總堂九牧公所定9月11日(星期四)為美食節，正午12時正由該堂婦女部主辦，報名費每位3元。查詢電話604-681-2488。



圖為關寶珍展示她將在畫展中展出的作品。

關寶珍畫展下周六揭幕

【明報專訊】憑著數十年來每天風雨不改勤練國畫，移民溫哥華30多年的關寶珍由家庭主婦終成為出色的國畫家，她笑說未料到因為所繪的畫受歡迎而惹來「周身債」，原來所惹的是畫債，很多親友都要求她的作品，現時仍欠下大批畫債未還。

關寶珍是香港移民，大學修讀藝文系，30多年前移民溫哥華後，一直相夫教子，但他對國畫有很大興趣，雖然忙於家務，但每日都一定抽空練習國畫，她是國畫大師周士心在溫

哥華首位入室弟子，亦曾拜師顧媚，又為了擴闊對國畫領域，曾專程到美國拜師黃磊生。

關寶珍在子女成材之後，往往整日在家中的畫室足不出戶，丈夫亦盛讚其恆心，她的畫藝日趨精進，無論繪畫花鳥、風景、人物都手到拿來，尤其擅長水墨畫及繪畫佛像，很多親友情迷其作品。

她將於下周六(30日)下午2時開始在華埠中華文化中心林思齊堂舉行一連三日個人畫展，展出逾50幅作品，歡迎各界參觀。

人權示威



近百名維權人士昨日到中國駐溫哥華總領事館前抗議，呼籲中國尊重人權、釋放民主人士以及讓西藏獨立，抗議人士還自製了幾面「金牌」，上面寫著審查、折磨等諷刺字句，他們說，這些「金牌」都是要頒給中國政府。圖為在本地出生的華裔請願者Raymond Yee在中領館前高舉兩面「金牌」，聲稱要頒給中國政府。(圖/文：王介中)

旅遊接送 華信 LIFE POWER 生命動力 專賣店

列治文太古廣場 3010 室
7 天營業 早 9 時至晚 9 時
電話：604-338-9983 www.messagechairforu.com

Cell: 604.338.9983 / 604-781-5839

專業加美機場碼頭各類接送(接機 10 分鐘到) \$13/位
擁有 5 台 5-8 座新車，用車 \$8 起

8 款多功能按摩椅 \$698 起 試椅請電預約時間

呼啦椅 \$268	YHOST 6A \$698	美腿機 LP 398 \$338	YHOST 998A \$1888	YHOST 998B \$998
YHOST 168 \$898	YHOST 168B \$1598	YHOST 168C \$1598	YHOST 168D \$1598	YHOST 168E \$1598
YHOST 168F \$1598	YHOST 168G \$1598	YHOST 168H \$1598	YHOST 168I \$1598	YHOST 168J \$1598
YHOST 168K \$1598	YHOST 168L \$1598	YHOST 168M \$1598	YHOST 168N \$1598	YHOST 168O \$1598
YHOST 168P \$1598	YHOST 168Q \$1598	YHOST 168R \$1598	YHOST 168S \$1598	YHOST 168T \$1598
YHOST 168U \$1598	YHOST 168V \$1598	YHOST 168W \$1598	YHOST 168X \$1598	YHOST 168Y \$1598
YHOST 168Z \$1598	YHOST 168AA \$1598	YHOST 168AB \$1598	YHOST 168AC \$1598	YHOST 168AD \$1598
YHOST 168AE \$1598	YHOST 168AF \$1598	YHOST 168AG \$1598	YHOST 168AH \$1598	YHOST 168AI \$1598
YHOST 168AJ \$1598	YHOST 168AK \$1598	YHOST 168AL \$1598	YHOST 168AM \$1598	YHOST 168AN \$1598
YHOST 168AO \$1598	YHOST 168AP \$1598	YHOST 168AQ \$1598	YHOST 168AR \$1598	YHOST 168AS \$1598
YHOST 168AT \$1598	YHOST 168AU \$1598	YHOST 168AV \$1598	YHOST 168AW \$1598	YHOST 168AX \$1598
YHOST 168AY \$1598	YHOST 168AZ \$1598	YHOST 168BA \$1598	YHOST 168BB \$1598	YHOST 168BC \$1598
YHOST 168BD \$1598	YHOST 168BE \$1598	YHOST 168BF \$1598	YHOST 168BG \$1598	YHOST 168BH \$1598
YHOST 168BI \$1598	YHOST 168BJ \$1598	YHOST 168BK \$1598	YHOST 168BL \$1598	YHOST 168BM \$1598
YHOST 168BN \$1598	YHOST 168BO \$1598	YHOST 168BP \$1598	YHOST 168BQ \$1598	YHOST 168BR \$1598
YHOST 168BS \$1598	YHOST 168BT \$1598	YHOST 168BU \$1598	YHOST 168BV \$1598	YHOST 168BW \$1598
YHOST 168BX \$1598	YHOST 168BY \$1598	YHOST 168BZ \$1598	YHOST 168CA \$1598	YHOST 168CB \$1598
YHOST 168CC \$1598	YHOST 168CD \$1598	YHOST 168CE \$1598	YHOST 168CF \$1598	YHOST 168CG \$1598
YHOST 168CH \$1598	YHOST 168CI \$1598	YHOST 168CJ \$1598	YHOST 168CK \$1598	YHOST 168CL \$1598
YHOST 168CM \$1598	YHOST 168CN \$1598	YHOST 168CO \$1598	YHOST 168CP \$1598	YHOST 168CQ \$1598
YHOST 168CR \$1598	YHOST 168CS \$1598	YHOST 168CT \$1598	YHOST 168CU \$1598	YHOST 168CV \$1598
YHOST 168CW \$1598	YHOST 168CX \$1598	YHOST 168CY \$1598	YHOST 168CZ \$1598	YHOST 168DA \$1598
YHOST 168DB \$1598	YHOST 168DC \$1598	YHOST 168DD \$1598	YHOST 168DE \$1598	YHOST 168DF \$1598
YHOST 168DG \$1598	YHOST 168DH \$1598	YHOST 168DI \$1598	YHOST 168DJ \$1598	YHOST 168DK \$1598
YHOST 168DL \$1598	YHOST 168DM \$1598	YHOST 168DN \$1598	YHOST 168DO \$1598	YHOST 168DP \$1598
YHOST 168DQ \$1598	YHOST 168DR \$1598	YHOST 168DS \$1598	YHOST 168DT \$1598	YHOST 168DU \$1598
YHOST 168DV \$1598	YHOST 168DW \$1598	YHOST 168DX \$1598	YHOST 168DY \$1598	YHOST 168DZ \$1598
YHOST 168EA \$1598	YHOST 168EB \$1598	YHOST 168EC \$1598	YHOST 168ED \$1598	YHOST 168EE \$1598
YHOST 168EF \$1598	YHOST 168EG \$1598	YHOST 168EH \$1598	YHOST 168EI \$1598	YHOST 168EJ \$1598
YHOST 168EK \$1598	YHOST 168EL \$1598	YHOST 168EM \$1598	YHOST 168EN \$1598	YHOST 168EO \$1598
YHOST 168EP \$1598	YHOST 168EQ \$1598	YHOST 168ER \$1598	YHOST 168ES \$1598	YHOST 168ET \$1598
YHOST 168EU \$1598	YHOST 168EV \$1598	YHOST 168EW \$1598	YHOST 168EX \$1598	YHOST 168EY \$1598
YHOST 168EZ \$1598	YHOST 168FA \$1598	YHOST 168FB \$1598	YHOST 168FC \$1598	YHOST 168FD \$1598
YHOST 168FE \$1598	YHOST 168FF \$1598	YHOST 168FG \$1598	YHOST 168FH \$1598	YHOST 168FI \$1598
YHOST 168FJ \$1598	YHOST 168FK \$1598	YHOST 168FL \$1598	YHOST 168FM \$1598	YHOST 168FN \$1598
YHOST 168FO \$1598	YHOST 168FP \$1598	YHOST 168FQ \$1598	YHOST 168FR \$1598	YHOST 168FS \$1598
YHOST 168FT \$1598	YHOST 168FU \$1598	YHOST 168FV \$1598	YHOST 168FW \$1598	YHOST 168FX \$1598
YHOST 168FY \$1598	YHOST 168FZ \$1598	YHOST 168GA \$1598	YHOST 168GB \$1598	YHOST 168GC \$1598
YHOST 168GD \$1598	YHOST 168GE \$1598	YHOST 168GF \$1598	YHOST 168GG \$1598	YHOST 168GH \$1598
YHOST 168GI \$1598	YHOST 168GJ \$1598	YHOST 168GK \$1598	YHOST 168GL \$1598	YHOST 168GM \$1598
YHOST 168GN \$1598	YHOST 168GO \$1598	YHOST 168GP \$1598	YHOST 168GQ \$1598	YHOST 168GR \$1598
YHOST 168GS \$1598	YHOST 168GT \$1598	YHOST 168GU \$1598	YHOST 168GV \$1598	YHOST 168GW \$1598
YHOST 168GX \$1598	YHOST 168GY \$1598	YHOST 168GZ \$1598	YHOST 168HA \$1598	YHOST 168HB \$1598
YHOST 168HC \$1598	YHOST 168HD \$1598	YHOST 168HE \$1598	YHOST 168HF \$1598	YHOST 168HG \$1598
YHOST 168HH \$1598	YHOST 168HI \$1598	YHOST 168HJ \$1598	YHOST 168HK \$1598	YHOST 168HL \$1598
YHOST 168HM \$1598	YHOST 168HN \$1598	YHOST 168HO \$1598	YHOST 168HP \$1598	YHOST 168HQ \$1598
YHOST 168HR \$1598	YHOST 168HS \$1598	YHOST 168HT \$1598	YHOST 168HU \$1598	YHOST 168HV \$1598
YHOST 168HW \$1598	YHOST 168HX \$1598	YHOST 168HY \$1598	YHOST 168HZ \$1598	YHOST 168IA \$1598
YHOST 168IB \$1598	YHOST 168IC \$1598	YHOST 168ID \$1598	YHOST 168IE \$1598	YHOST 168IF \$1598
YHOST 168IG \$1598	YHOST 168IH \$1598	YHOST 168II \$1598	YHOST 168IJ \$1598	YHOST 168IK \$1598
YHOST 168IL \$1598	YHOST 168IM \$1598	YHOST 168IN \$1598	YHOST 168IO \$1598	YHOST 168IP \$1598
YHOST 168IQ \$1598	YHOST 168IR \$1598	YHOST 168IS \$1598	YHOST 168IT \$1598	YHOST 168IU \$1598
YHOST 168IV \$1598	YHOST 168IW \$1598	YHOST 168IX \$1598	YHOST 168IY \$1598	YHOST 168IZ \$1598
YHOST 168JA \$1598	YHOST 168JB \$1598	YHOST 168JC \$1598	YHOST 168JD \$1598	YHOST 168JE \$1598
YHOST 168JF \$1598	YHOST 168JG \$1598	YHOST 168JH \$1598	YHOST 168JI \$1598	YHOST 168JJ \$1598
YHOST 168JK \$1598	YHOST 168JL \$1598	YHOST 168JM \$1598	YHOST 168JN \$1598	YHOST 168JO \$1598
YHOST 168JP \$1598	YHOST 168JQ \$1598	YHOST 168JR \$1598	YHOST 168JS \$1598	YHOST 168JT \$1598
YHOST 168JU \$1598	YHOST 168JV \$1598	YHOST 168JW \$1598	YHOST 168JX \$1598	YHOST 168JY \$1598
YHOST 168JZ \$1598	YHOST 168KA \$1598	YHOST 168KB \$1598	YHOST 168KC \$1598	YHOST 168KD \$1598
YHOST 168KE \$1598	YHOST 168KF \$1598	YHOST 168KG \$1598	YHOST 168KH \$1598	YHOST 168KI \$1598
YHOST 168KJ \$1598	YHOST 168KK \$1598	YHOST 168KL \$1598	YHOST 168KM \$1598	YHOST 168KN \$1598
YHOST 168KO \$1598	YHOST 168KP \$1598	YHOST 168KQ \$1598	YHOST 168KR \$1598	YHOST 168KS \$1598
YHOST 168KT \$1598	YHOST 168KU \$1598	YHOST 168KV \$1598	YHOST 168KW \$1598	YHOST 168KX \$1598
YHOST 168KY \$1598	YHOST 168KZ \$1598	YHOST 168LA \$1598	YHOST 168LB \$1598	YHOST 168LC \$1598
YHOST 168LD \$1598	YHOST 168LE \$1598	YHOST 168LF \$1598	YHOST 168LG \$1598	YHOST 168LH \$1598
YHOST 168LI \$1598	YHOST 168LJ \$1598	YHOST 168LK \$1598	YHOST 168LL \$1598	YHOST 168LM \$1598
YHOST 168LN \$1598	YHOST 168LO \$1598	YHOST 168LP \$1598	YHOST 168LQ \$1598	YHOST 168LR \$1598
YHOST 168LS \$1598	YHOST 168LT \$1598	YHOST 168LU \$1598	YHOST 168LV \$1598	YHOST 168LW \$1598
YHOST 168LX \$1598	YHOST 168LY \$1598	YHOST 168LZ \$1598	YHOST 168MA \$1598	YHOST 168MB \$1598
YHOST 168MC \$1598	YHOST 168MD \$1598	YHOST 168ME \$1598	YHOST 168MF \$1598	YHOST 168MG \$1598
YHOST 168MH \$1598	YHOST 168MI \$1598	YHOST 168MJ \$1598	YHOST 168MK \$1598	YHOST 168ML \$1598
YHOST 168MN \$1598	YHOST 168MO \$1598	YHOST 168MP \$1598	YHOST 168MQ \$1598	YHOST 168MR \$1598
YHOST 168MS \$1598	YHOST 168MT \$1598	YHOST 168MU \$1598	YHOST 168MV \$1598	YHOST 168MW \$1598
YHOST 168MX \$1598	YHOST 168MY \$1598	YHOST 168MZ \$1598	YHOST 168NA \$1598	YHOST 168NB \$1598
YHOST 168NC \$1598	YHOST 168ND \$1598	YHOST 168NE \$1598	YHOST 168NF \$1598	YHOST 168NG \$1598
YHOST 168NH \$1598	YHOST 168NI \$1598	YHOST 168NJ \$1598	YHOST 168NK \$1598	YHOST 168NL \$1598
YHOST 168NO \$1598	YHOST 168NP \$1598	YHOST 168NQ \$1598	YHOST 168NR \$1598	