

# 健康嘉年華長者是寶

|     | 溫度(℃)   | 概況  |
|-----|---------|-----|
| 卡加利 | 12 – 27 | 晴間陰 |
| 愛蒙頓 | 13 – 28 | 晴間陰 |
| 溫尼辟 | 10 – 22 | 晴   |
| 多倫多 | 15 – 26 | 雨   |
| 渥太華 | 12 – 27 | 雨   |
| 滿地可 | 17 – 28 | 晴間雨 |
| 三藩市 | 14 – 23 | 多雲  |
| 洛杉磯 | 20 – 30 | 多雲  |
| 紐約  | 21 – 29 | 多雲  |
| 香港  | 26 – 30 | 晴間雨 |
| 台北  | 26 – 35 | 雷暴  |
| 北京  | 22 – 30 | 密雲  |
| 上海  | 24 – 32 | 多雲  |
| 廣州  | 24 – 30 | 驟雨  |
| 新加坡 | 24 – 30 | 雷暴  |
| 東京  | 23 – 28 | 雨   |
| 悉尼  | 7 – 17  | 晴   |
| 倫敦  | 14 – 21 | 驟雨  |

【明報專訊】列治文華人社區協會昨日舉辦首屆「長者健康嘉年華」，吸引了數百名長者參與。主辦單位表示，希望長者們透過大會安排的健康講座及資訊攤位，進一步了解社區內所提供的長者服務及醫療衛生常識。

「長者健康嘉年華2008」籌委會主席周劍琴表示，列治文與全國不少社區一樣正面對著愈來愈嚴重的人口老化問題，為了令長者可活得更健康，令更多人可體驗到「家有一老，如有一寶」的樂趣，列治文華人社區協會便舉辦了這個以健康生活為主題的嘉年華會，以輕鬆具娛樂性的方式，向長者們傳遞健康生活的訊息。

主辦單位除邀請了多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊之外，還安排了5場講座，由多名醫療衛生專家向長者們就糖尿病、家居安全、營養、醫療服務，及牙齒保健等多方面進行講解。



(陳穎茵攝)



▲多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊。（陳穎茵攝）

◀現場有專人為長者量度血糖及血壓，並就他們的個別情況提出一些健康生活建議。

(陳穎茵攝)

Richmond Country Farms Ltd.

自置農場，天天供應新鮮蔬果

粟米大豐收！

您們好！  
我是粟米王，本週末  
歡迎您的到臨！

爽甜粟米，新鮮健康！

本週大特價

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| 哈密瓜 Okanagan Muskmelon    | \$0.49/每磅 |
| 青椒 Okanagan Green Pepper  | \$0.79/每磅 |
| 番茄 Okanagan Roma Tomatoes | \$0.59/每磅 |
| 意大利青瓜 Zucchini            | \$0.29/每磅 |
| 有核西瓜 Seeded Watermelon    | \$0.29/每磅 |
| 紹菜 Shiu Choi              | \$0.39/每磅 |
| 大白菜 Big Bai Choi          | \$0.39/每磅 |

大量 Okanagan 盛產生果蔬菜，現已發售。

特價貨品眾多，不能盡錄

特價貨品售完即止。

薯仔及唐人蔬菜新鮮生果以及有機農產品全部特價

營業時間：9am-8:30pm (七天營業)

地址：12900 Steveston Highway, Richmond, B.C. (Fantasy Garden 對角) 電話：604-274-0522



● 列治文中僑辦事處 (220-7000 Minoru Blvd., Richmond) 定於本月 26 日舉辦就業保險課程介紹講座。此次講座請到兩位政府就業部門的諮詢師為大家詳細解答問題。時間：下午 4 時至 6 時，報名查詢請電：604-279-7180。

● **素里基督教堅信堂**將於本月 27 日至 29 日（星期三至五）上午 9 時至下午 12 時，舉辦 Water Works!Park 兒童暑期活動。內容包括：唱詩、聖經故事、遊戲、手工、小食等，歡迎 6 至 12 歲兒童報名參加。地點：17400 - 60 Ave., Surrey，截止報名 8 月 22 日，報名查詢 604-418-4620 郭先生。

●溫哥華張氏宗親會定於9月6日(星期六)下午六時假座華埠富大海鮮大酒家舉行成立16周年紀念聯歡宴會及張飛誕。敬希各會友盡早購票,以免向隅。查詢電話:604-689-9904。

● **中華文化中心戲曲沙龍**定於9月7日（星期日）下午1時30分至3時30分假座中華文化中心大禮堂舉辦社交舞會活動，每人2元，歡迎各中西舞友及愛好者前來參加交流活動。

●林西河總堂九牧公所定9月11日(星期四)為美食節，正午12時正由該堂婦女部主辦，報名費每位3元。查詢電話604-681-2488。



圖為關寶珍展示她將在畫展中展出的作品。

# 關寶珍畫展下周六揭幕

【明報專訊】憑著數十年來每天風雨不改動練國畫，移民溫哥華30多年的關寶珍由家庭主婦終成為出色的國畫家，她笑說未料到因為所繪的畫受歡迎而惹來「周身債」，原來所惹的是畫債，很多親友都要求她的作品，現時仍欠下大批畫債未還。

關寶珍是香港移民，大學修讀藝文系，30多年前移民溫哥華後，一直相夫教子，但他對國畫有很大興趣，雖然忙於家務，但每日都一定抽空練習國畫，她是國畫大師周士心在溫

哥華首位入室弟子，亦曾拜師顧媚，又爲了擴闊對國畫領域，曾專程到美國拜師黃磊生。

關寶珍在子女成材之後，往往整日在家中的畫室足不出戶，丈夫亦盛讚其恆心，她的畫藝日趨精進，無論繪畫花鳥、風景、人物都手到拿來，尤其擅長水墨畫及繪畫佛像，很多親友情迷其作品。

她將於下周六（30日）下午2時開始在華埠中華文化中心林思齊堂舉行一連三日個人畫展，展出逾50幅作品，歡迎各界參觀。

## 旅遊接送

Cell: 604.338.9983, 604-781-5839

專業加美機場碼頭各類接送(接機10分鐘到)\$13起  
擁有多年5-8-15座新車,市車\$8起

維多利亞、溫哥華、維多利亞、登打士、舒威士拿、夏里遜溫泉、探萊、美國購物市、荷華南日遊 **\$98/位**

錦絲市人參場、基隆拿著名酒廠、探萊、蜜蜂王國、奧爾斯湖兩日遊 **\$108/位**

洛磯山、冰川、露易斯湖、班芙三天二夜(包括錦絲市人參場、基隆拿市著名酒廠、果農園、"蜜蜂王國") 奧爾斯湖兩日 **\$168/位**

以上行程一日遊+4位起,兩日及3日遊+7位起,府上接送,專車住宿,獨立成團。

# 華信

LIFE POWER

# 生命動力 專賣店

列治文太古廣場 3010 室  
7 天營業 9 時至晚 9 時  
電話: 604-338-9983  
[www.massagechairfour.com](http://www.massagechairfour.com)

### 8 款多功能按摩椅 \$698 起 試躺請電預約時間



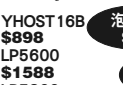
**呼呖椅**  
**\$268**



**美腿椅**  
**LP 398**  
**\$338**



**YHOST 6A**  
**\$698**



**YHOST 16B**  
**\$898**



**泡腳椅**  
**\$98**



**YHOST 998A**  
**\$1888**



**按摩椅**  
**\$48**



**瘦身腰帶**  
**\$28**



**YHOST 8C**  
**\$998**

**LP 6500 \$2588**

● 歡迎試坐各型號躺椅  
● 零利率分期 0 元首期  
● 全副 L1, L2, L3 按摩椅 6 個月  
● 免費保養, 免費送貨上門

人權示威



近百名維權人士昨日到中國駐溫哥華總領事館前抗議，呼籲中國尊重人權、釋放民主人士以及讓西藏獨立，抗議人士還自製了幾面「金牌」，上面寫著審查、折磨等諷刺字句，他們說，這些「金牌」都是要頒給中國政府。圖為在本地出生的華裔請願者 Raymond Yee 在中領館前高舉兩面「金牌」，聲稱要頒給中國政府。

(圖/文：王介中)