

數百人出席

健康嘉年華長者是寶

大溫地區天氣預測

今天	8/25 (一)	8/26 (二)	8/27 (三)
			
雨 12-17℃	陰間雨 12-17℃	密雲 11-17℃	陰間雨 13-17℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	12-27	晴間陰
愛蒙頓	13-28	晴間陰
溫尼辟	10-22	晴
多倫多	15-26	雨
渥太華	12-27	雨
滿地可	17-28	晴間雨
三藩市	14-23	多雲
洛杉磯	20-30	多雲
紐約	21-29	多雲
香港	26-30	晴間雨
台北	26-35	雷暴
北京	22-30	密雲
上海	24-32	多雲
廣州	24-30	驟雨
新加坡	24-30	雷暴
東京	23-28	雨
悉尼	7-17	晴
倫敦	14-21	驟雨

649 8月23日星期六 中獎號碼

3 7 13 30 38 46 24

幸運寶號碼 3 5 22 75

BC-49 8 15 34 42 45 47 44

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bccl.com

【明報專訊】列治文華人社區協會昨日舉辦首屆「長者健康嘉年華」，吸引了數百名長者參與。主辦單位表示，希望長者們透過大會安排的健康講座及資訊攤位，進一步了解社區內所提供的長者服務及醫療衛生常識。

「長者健康嘉年華2008」籌委會主席周劍琴表示，列治文與全國不少社區一樣正面對著愈來愈嚴重的老人老化問題，為了令長者可活得更健康，令更多人可體驗到「家有一老，如有一寶」的樂趣，列治文華人社區協會便舉辦了這個以健康生活為主題的嘉年華會，以輕鬆具娛樂性的方式，向長者們傳遞健康生活的訊息。

主辦單位除邀請了多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊之外，還安排了5場講座，由多名醫療衛生專家向長者們就糖尿病、家居安全、營養、醫療服務，及牙齒保健等多方面進行講解。



周劍琴(左二)與「長者健康嘉年華2008」籌委會成員向到場長者派發健康午餐。

(陳穎茵攝)



▲多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊。

◀現場有專人為長者量度血糖及血壓，並就他們的個別情況提出一些健康生活建議。

(陳穎茵攝)



Richmond Country Farms Ltd.

自置農場，天天供應新鮮蔬果

粟米大豐收!



爽甜粟米，新鮮健康!

本週一大特價

哈密瓜 Okanagan Muskmelon	\$0.49/每磅
青椒 Okanagan Green Pepper	\$0.79/每磅
番茄 Okanagan Roma Tomatoes	\$0.59/每磅
意大利青瓜 Zucchini	\$0.29/每磅
有核西瓜 Seeded Watermelon	\$0.29/每磅
紹菜 Shiu Choi	\$0.39/每磅
大白菜 Big Bai Choi	\$0.39/每磅

大量 Okanagan 盛產生果蔬菜，現已發售。

特價貨品眾多，不能盡錄

特價貨品售完即止。

薯仔及唐人蔬菜新鮮生果以及有機農產品全部特價
營業時間：9am-8:30pm (七天營業)

地址：12900 Steveston Highway, Richmond, B.C. (Fantasy Garden 對角) 電話：604-274-0522



活動

●列治文中文僑辦事處(220-7000 Minoru Blvd., Richmond)定於本月26日舉辦就業保險課程介紹講座。此次講座請到兩位政府就業部門的諮詢師為大家詳細解答問題。時間：下午4時至6時，報名查詢請電：604-279-7180。

●素里基督教堅信堂將於本月27日至29日(星期三至五)上午9時至下午12時，舉辦Water Works!Park 兒童暑期活動。內容包括：唱詩、聖經故事、遊戲、手工、小食等，歡迎6至12歲兒童報名參加。地點：17400-60 Ave., Surrey，截止報名8月22日，報名查詢604-418-4620郭先生。

●溫哥華張氏宗親會定於9月6日(星期六)下午六時假座華埠富大海鮮大酒家舉行成立16周年紀念聯歡宴會及張飛誕。敬希各會友盡早購票，以免向隅。查詢電話：604-689-9904。

●中華文化中心戲曲沙龍定於9月7日(星期日)下午1時30分至3時30分假座中華文化中心大禮堂舉辦社交舞會活動，每人2元，歡迎各中西舞友及愛好者前來參加交流活動。

●林西河總堂九牧公所定9月11日(星期四)為美食節，正午12時正由該堂婦女部主辦，報名費每位3元。查詢電話604-681-2488。



圖為關寶珍展示她將在畫展中展出的作品。

關寶珍畫展下周六揭幕

【明報專訊】憑著數十年來每天風雨不改勤練國畫，移民溫哥華30多年的關寶珍由家庭主婦終成為出色的國畫家，她笑說未料到因為所繪的畫受歡迎而惹來「周身債」，原來所惹的是畫債，很多親友都要求她的作品，現時仍欠下大批畫債未還。

關寶珍是香港移民，大學修讀藝文系，30多年前移民溫哥華後，一直相夫教子，但他對國畫有很大興趣，雖然忙於家務，但每日都一定抽空練習國畫，她是國畫大師周士心在溫

哥華首位入室弟子，亦曾拜師顧媚，又為了擴闊對國畫領域，曾專程到美國拜師黃磊生。

關寶珍在子女成材之後，往往整日在家中的畫室足不出戶，丈夫亦盛讚其恆心，她的畫藝日趨精進，無論繪畫花鳥、風景、人物都手到拿來，尤其擅長水墨畫及繪畫佛像，很多親友情迷其作品。

她將於下周六(30日)下午2時開始在華埠中華文化中心林思齊堂舉行一連三日個人畫展，展出逾50幅作品，歡迎各界參觀。

人權示威



近百名維權人士昨日到中國駐溫哥華總領事館前抗議，呼籲中國尊重人權、釋放民主人士以及讓西藏獨立，抗議人士還自製了幾面「金牌」，上面寫著審查、折磨等諷刺字句，他們說，這些「金牌」都是要頒給中國政府。圖為在本地出生的華裔請願者Raymond Yee在中領館前高舉兩面「金牌」，聲稱要頒給中國政府。(圖/文：王介中)

旅遊接送 華信 LIFE POWER 生命動力 專賣店

Cell: 604.338.9983 / 604-781-5839

8款多功能按摩椅 \$698起 試椅請電預約時間

專業加美機場碼頭各類接送(接機10分鐘到) \$13/位
擁有5台5.8-15座新車，用車\$8起

呼啦椅 \$268

YHOST 6A \$698

美腿機 LP 398 \$338

YHOST 16B \$898

YHOST 998A \$1888

YHOST 998B \$1598

YHOST 998C \$998

YHOST 998D \$1988

YHOST 998E \$2288

YHOST 998F \$2588

YHOST 998G \$2288

YHOST 998H \$2288

YHOST 998I \$2288

YHOST 998J \$2288

YHOST 998K \$2288

YHOST 998L \$2288

YHOST 998M \$2288

YHOST 998N \$2288

YHOST 998O \$2288

YHOST 998P \$2288

YHOST 998Q \$2288

YHOST 998R \$2288

YHOST 998S \$2288

YHOST 998T \$2288

YHOST 998U \$2288

YHOST 998V \$2288

YHOST 998W \$2288

YHOST 998X \$2288

YHOST 998Y \$2288

YHOST 998Z \$2288

YHOST 998AA \$2288

YHOST 998AB \$2288

YHOST 998AC \$2288

YHOST 998AD \$2288

YHOST 998AE \$2288

YHOST 998AF \$2288

YHOST 998AG \$2288

YHOST 998AH \$2288

YHOST 998AI \$2288

YHOST 998AJ \$2288

YHOST 998AK \$2288

YHOST 998AL \$2288

YHOST 998AM \$2288

YHOST 998AN \$2288

YHOST 998AO \$2288

YHOST 998AP \$2288

YHOST 998AQ \$2288

YHOST 998AR \$2288

YHOST 998AS \$2288

YHOST 998AT \$2288

YHOST 998AU \$2288

YHOST 998AV \$2288

YHOST 998AW \$2288

YHOST 998AX \$2288

YHOST 998AY \$2288

YHOST 998AZ \$2288

YHOST 998BA \$2288

YHOST 998BB \$2288

YHOST 998BC \$2288

YHOST 998BD \$2288

YHOST 998BE \$2288

YHOST 998BF \$2288

YHOST 998BG \$2288

YHOST 998BH \$2288

YHOST 998BI \$2288

YHOST 998BJ \$2288

YHOST 998BK \$2288

YHOST 998BL \$2288

YHOST 998BM \$2288

YHOST 998BN \$2288

YHOST 998BO \$2288

YHOST 998BP \$2288

YHOST 998BQ \$2288

YHOST 998BR \$2288

YHOST 998BS \$2288

YHOST 998BT \$2288

YHOST 998BU \$2288

YHOST 998BV \$2288

YHOST 998BW \$2288

YHOST 998BX \$2288

YHOST 998BY \$2288

YHOST 998BZ \$2288

YHOST 998CA \$2288

YHOST 998CB \$2288

YHOST 998CC \$2288

YHOST 998CD \$2288

YHOST 998CE \$2288

YHOST 998CF \$2288

YHOST 998CG \$2288

YHOST 998CH \$2288

YHOST 998CI \$2288

YHOST 998CJ \$2288

YHOST 998CK \$2288

YHOST 998CL \$2288

YHOST 998CM \$2288

YHOST 998CN \$2288

YHOST 998CO \$2288

YHOST 998CP \$2288

YHOST 998CQ \$2288

YHOST 998CR \$2288

YHOST 998CS \$2288

YHOST 998CT \$2288

YHOST 998CU \$2288

YHOST 998CV \$2288

YHOST 998CW \$2288

YHOST 998CX \$2288

YHOST 998CY \$2288

YHOST 998CZ \$2288

YHOST 998DA \$2288

YHOST 998DB \$2288

YHOST 998DC \$2288

YHOST 998DD \$2288

YHOST 998DE \$2288

YHOST 998DF \$2288

YHOST 998DG \$2288

YHOST 998DH \$2288

YHOST 998DI \$2288

YHOST 998DJ \$2288

YHOST 998DK \$2288

YHOST 998DL \$2288

YHOST 998DM \$2288

YHOST 998DN \$2288

YHOST 998DO \$2288

YHOST 998DP \$2288

YHOST 998DQ \$2288

YHOST 998DR \$2288

YHOST 998DS \$2288

YHOST 998DT \$2288

YHOST 998DU \$2288

YHOST 998DV \$2288

YHOST 998DW \$2288

YHOST 998DX \$2288

YHOST 998DY \$2288

YHOST 998DZ \$2288

YHOST 998EA \$2288

YHOST 998EB \$2288

YHOST 998EC \$2288

YHOST 998ED \$2288

YHOST 998EE \$2288

YHOST 998EF \$2288

YHOST 998EG \$2288

YHOST 998EH \$2288

YHOST 998EI \$2288

YHOST 998EJ \$2288

YHOST 998EK \$2288

YHOST 998EL \$2288

YHOST 998EM \$2288

YHOST 998EN \$2288

YHOST 998EO \$2288

YHOST 998EP \$2288

YHOST 998EQ \$2288

YHOST 998ER \$2288

YHOST 998ES \$2288

YHOST 998ET \$2288

YHOST 998EU \$2288

YHOST 998EV \$2288

YHOST 998EW \$2288

YHOST 998EX \$2288

YHOST 998EY \$2288

YHOST 998EZ \$2288

YHOST 998FA \$2288

YHOST 998FB \$2288

YHOST 998FC \$2288

YHOST 998FD \$2288

YHOST 998FE \$2288

YHOST 998FF \$2288

YHOST 998FG \$2288

YHOST 998FH \$2288

YHOST 998FI \$2288

YHOST 998FJ \$2288

YHOST 998FK \$2288

YHOST 998FL \$2288

YHOST 998FM \$2288

YHOST 998FN \$2288

YHOST 998FO \$2288

YHOST 998FP \$2288

YHOST 998FQ \$2288

YHOST 998FR \$2288

YHOST 998FS \$2288

YHOST 998FT \$2288

YHOST 998FU \$2288

YHOST 998FV \$2288

YHOST 998FW \$2288

YHOST 998FX \$2288

YHOST 998FY \$2288

YHOST 998FZ \$2288

YHOST 998GA \$2288

YHOST 998GB \$2288

YHOST 998GC \$2288

YHOST 998GD \$2288

YHOST 998GE \$2288

YHOST 998GF \$2288

YHOST 998GG \$2288

YHOST 998GH \$2288

YHOST 998GI \$2288

YHOST 998GJ \$2288

YHOST 998GK \$2288

YHOST 998GL \$2288

YHOST 998GM \$2288

YHOST 998GN \$2288

YHOST 998GO \$2288

YHOST 998GP \$2288

YHOST 998GQ \$2288

YHOST 998GR \$2288

YHOST 998GS \$2288

YHOST 998GT \$2288

YHOST 998GU \$2288

YHOST 998GV \$2288

YHOST 998GW \$2288

YHOST 998GX \$2288

YHOST 998GY \$2288

YHOST 998GZ \$2288

YHOST 998HA \$2288

YHOST 998HB \$2288

YHOST 998HC \$2288

YHOST 998HD \$2288

YHOST 998HE \$2288

YHOST 998HF \$2288

YHOST 998HG \$2288

YHOST 998HH \$2288

YHOST 998HI \$2288

YHOST 998HJ \$2288

YHOST 998HK \$2288

YHOST 998HL \$2288

YHOST 998HM \$2288

YHOST 998HN \$2288

YHOST 998HO \$2288

YHOST 998HP \$2288

YHOST 998HQ \$2288

YHOST 998HR \$2288

YHOST 998HS \$2288

YHOST 998HT \$2288

YHOST 998HU \$2288

YHOST 998HV \$2288

YHOST 998HW \$2288

YHOST 998HX \$2288

YHOST 998HY \$2288

YHOST 998HZ \$2288

YHOST 998IA \$2288

YHOST 998IB \$2288

YHOST 998IC \$2288

YHOST 998ID \$2288

YHOST 998IE \$2288

YHOST 998IF \$2288

YHOST 998IG \$2288

YHOST 998IH \$2288

YHOST 998II \$2288

YHOST 998IJ \$2288

YHOST 998IK \$2288

YHOST 998IL \$2288

YHOST 998IM \$2288

YHOST 998IN \$2288

YHOST 998IO \$2288

YHOST 998IP \$2288

YHOST 998IQ \$2288

YHOST 998IR \$2288

YHOST 998IS \$2288

YHOST 998IT \$2288

YHOST 998IU \$2288

YHOST 998IV \$2288

YHOST 998IW \$2288

YHOST 998IX \$2288

YHOST 998IY \$2288

YHOST 998IZ \$2288

YHOST 998JA \$2288

YHOST 998JB \$2288

YHOST 998JC \$2288

YHOST 998JD \$2288

YHOST 998JE \$2288

YHOST 998JF \$2288

YHOST 998JG \$2288

YHOST 998JH \$2288

YHOST 998JI \$2288

YHOST 998JJ \$2288

YHOST 998JK \$2288

YHOST 998JL \$2288

YHOST 998JM \$2288

YHOST 998JN \$2288

YHOST 998JO \$2288

YHOST 998JP \$2288

YHOST 998JQ \$2288

YHOST 998JR \$2288

YHOST 998JS \$2288

YHOST 998JT \$2288

YHOST 998JU \$2288

YHOST 998JV \$2288

YHOST 998JW \$2288

YHOST 998JX \$2288

YHOST 998JY \$2288

YHOST 998JZ \$2288

YHOST 998KA \$2288

YHOST 998KB \$2288

YHOST 998KC \$2288

YHOST 998KD \$2288

YHOST 998KE \$2288

YHOST 998KF \$2288

YHOST 998KG \$2288

YHOST 998KH \$2288

YHOST 998KI \$2288

YHOST 998KJ \$2288

YHOST 998KK \$2288

YHOST 998KL \$2288

YHOST 998KM \$2288

YHOST 998KN \$2288

YHOST 998KO \$2288

YHOST 998KP \$2288

YHOST 998KQ \$2288

YHOST 998KR \$2288

YHOST 998KS \$2288

YHOST 998KT \$2288

YHOST 998KU \$2288

YHOST 998KV \$2288

YHOST 998KW \$2288

YHOST 998KX \$2288

YHOST 998KY \$2288

YHOST 998KZ \$2288

YHOST 998LA \$2288

YHOST 998LB \$2288

YHOST 998LC \$2288

YHOST 998LD \$2288

YHOST 998LE \$2288

YHOST 998LF \$2288

YHOST 998LG \$2288

YHOST 998LH \$2288

YHOST 998LI \$2288

YHOST 998LJ \$2288

YHOST 998LK \$2288

YHOST 998LL \$2288

YHOST 998LM \$2288

YHOST 998LN \$2288

YHOST 998LO \$2288

YHOST 998LP \$2288

YHOST 998LQ \$2288

YHOST 998LR \$2288

YHOST 998LS \$2288

YHOST 998LT \$2288

YHOST 998LU \$2288

YHOST 998LV \$2288

YHOST 998LW \$2288

YHOST 998LX \$2288

YHOST 998LY \$2288

YHOST 998LZ \$2288

YHOST 998MA \$2288

YHOST 998MB \$2288

YHOST 998MC \$2288

YHOST 998MD \$2288

YHOST 998ME \$2288

YHOST 998MF \$2288

YHOST 998MG \$2288

YHOST 998MH \$2288

YHOST 998MI \$2288

YHOST 998MJ \$2288

YHOST 998MK \$2288

YHOST 998ML \$2288

YHOST 998MM \$2288

YHOST 998MN \$2288

YHOST 998MO \$2288

YHOST 998MP \$2288

YHOST 998MQ \$2288

YHOST 998MR \$2288

YHOST 998MS \$2288

YHOST 998MT \$2288

YHOST 998MU \$2288

YHOST 998MV \$2288

YHOST 998MW \$2288

YHOST 998MX \$2288

YHOST 998MY \$2288

YHOST 998MZ \$2288

YHOST 998NA \$2288

YHOST 998NB \$2288

YHOST 998NC \$2288

YHOST 998ND \$2288

YHOST 998NE \$2288

YHOST 998NF \$2288

YHOST 998NG \$2288

YHOST 998NH \$2288

YHOST 998NI \$2288

YHOST 998NJ \$2288

YHOST 998NK \$2288

YHOST 998NL \$2288

YHOST 998NM \$2288

YHOST 998NN \$2288

YHOST 998NO \$2288

YHOST 998NP \$2288

YHOST 998NQ \$2288

YHOST 998NR \$2288

YHOST 998NS \$2288

YHOST 998NT \$2288

YHOST 998NU \$2288

YHOST 998NV \$2288

YHOST 998NW \$2288

YHOST 998NX \$2288

YHOST 998NY \$2288

YHOST 998NZ \$2288

YHOST 998OA \$2288

YHOST 998OB \$2288

YHOST 998OC \$2288

YHOST 998OD \$2288

YHOST 998OE \$2288

YHOST 998OF \$2288

YHOST 998OG \$2288

YHOST 998OH \$2288

YHOST 998OI \$2288

YHOST 998OJ \$2288

YHOST 998OK \$2288

YHOST 998OL \$2288

YHOST 998OM \$2288

YHOST 998ON \$2288

YHOST 998OO \$2288

YHOST 998OP \$2288

YHOST 998OQ \$2288

YHOST 998OR \$2288

YHOST 998OS \$2288

YHOST 998OT \$2288

YHOST 998OU \$2288

YHOST 998OV \$2288

YHOST 998OW \$2288

YHOST 998OX \$2288

YHOST 998OY \$2288

YHOST 998OZ \$2288

YHOST 998PA \$228