

數百人出席 健康嘉年華 長者是寶

大溫地區天氣預測



世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	12-27	晴間陰
愛蒙頓	13-28	晴間陰
溫尼辟	10-22	晴
多倫多	15-26	多雲
渥太華	12-27	雨
滿地可	17-28	晴間雨
三藩市	14-23	多雲
洛杉磯	20-30	多雲
紐約	21-29	多雲
香港	26-30	晴間雨
台北	26-35	雷暴
北京	22-30	密雲
上海	24-32	多雲
廣州	24-30	驟雨
新加坡	24-30	雷暴
悉尼	23-28	雨
東京	7-17	晴
倫敦	14-21	驟雨

【明報專訊】列治文華人社區協會昨日舉辦首屆「長者健康嘉年華」，吸引了數百名長者參與。主辦單位表示，希望長者們透過大會安排的健康講座及資訊攤位，進一步了解社區內所提供的長者服務及醫療衛生常識。

「長者健康嘉年華2008」籌委會主席周劍琴表示，列治文與全國不少社區一樣正面對著愈來愈嚴重的人口老化問題，為了令長者可活得更健康，令更多人可體驗到「家有一老，如有一寶」的樂趣，列治文華人社區協會便舉辦了這個以健康生活為主題的嘉年華會，以輕鬆具娛樂性的方式，向長者們傳遞健康生活的訊息。

主辦單位除邀請了多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊之外，還安排了5場講座，由多名醫療衛生專家向長者們就糖尿病、家居安全、營養、醫療服務，及牙齒保健等多方面進行講解。



周劍琴(左二)與「長者健康嘉年華2008」籌委會成員向到場長者派發健康午餐。(陳穎茵攝)



▲多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊。(陳穎茵攝)

◀現場有專人為長者量度血糖及血壓，並就他們的個別情況提出一些健康生活建議。(陳穎茵攝)

649 8月23日星期六 中獎號碼

3 7 13 30 38 46 24

特別號碼

幸運寶號碼 3 5 22 75

BC-49 特別號碼

8 15 34 42 45 47 44

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bcclc.com

Richmond Country Farms Ltd.
自置農場，天天供應新鮮蔬果

粟米大豐收!

您們好!
我是粟米王，本週末
歡迎您的到臨!

爽甜粟米，新鮮健康!

本週一大特價

哈密瓜 Okanagan Muskmelon	\$0.49/每磅
青椒 Okanagan Green Pepper	\$0.79/每磅
番茄 Okanagan Roma Tomatoes	\$0.59/每磅
意大利青瓜 Zucchini	\$0.29/每磅
有核西瓜 Seeded Watermelon	\$0.29/每磅
紹菜 Shiu Choi	\$0.39/每磅
大白菜 Big Bai Choi	\$0.39/每磅

大量 Okanagan 盛產生果蔬菜，現已發售。
特價貨品眾多，不能盡錄
特價貨品售完即止。

薯仔及唐人蔬菜新鮮生果以及有機農產品全部特價
營業時間：9am-8:30pm (七天營業)

地址：12900 Steveston Highway, Richmond, B.C. (Fantasy Garden 對角) 電話：604-274-0522

社區活動

●列治文中文僑辦事處(#220-7000 Minoru Blvd., Richmond)定於本月26日舉辦就業保險課程介紹講座。此次講座請到兩位政府就業部門的諮詢師為大家詳細解答問題。時間：下午4時至6時，報名查詢請電：604-279-7180。

●素里基督教聖心堂將於本月27日至29日(星期三至五)上午9時至下午12時，舉辦 Water Works! Park 兒童暑期活動。內容包括：唱詩、聖經故事、遊戲、手工、小食等，歡迎6至12歲兒童報名參加。地點：17400-60 Ave., Surrey, 截止報名8月22日，報名查詢 604-418-4620 郭先生。

●溫哥華張氏宗親會定於9月6日(星期六)下午六時假座華埠富大海鮮酒家舉行成立16周年紀念聯歡宴會及張飛誕。敬希各會友盡早購票，以免向隅。查詢電話：604-689-9904。

●中華文化中心戲曲沙龍定於9月7日(星期日)下午1時30分至3時30分假座中華文化中心大禮堂舉辦社交舞會活動，每人2元，歡迎各中西舞友及愛好者前來參加交流活動。

●林西河總堂九牧公所定9月11日(星期四)為美食節，正午12時正由該堂婦女部主辦，報名費每位3元。查詢電話 604-681-2488。



圖為關寶珍展示她將在畫展中展出的作品。

關寶珍畫展下周六揭幕

【明報專訊】憑著數十年來每天風雨不改勤練國畫，移民溫哥華30多年的關寶珍由家庭主婦終成為出色的國畫家，她笑說未料到因為所繪的畫受歡迎而惹來「周身債」，原來所惹的是畫債，很多親友都要求她的作品，現時仍欠下大批畫債未還。

關寶珍是香港移民，大學修讀藝術系，30多年前移民溫哥華後，一直相夫教子，但他對國畫有很大興趣，雖然忙於家務，但每日都一定抽空練習國畫，她是國畫大師周士心在溫哥華首位入室弟子，亦曾拜師顧媚，又為了擴闊對國畫領域，曾專程到美國拜師黃磊生。關寶珍在子女成材之後，往往整日在家中的畫室足不出戶，丈夫亦盡讚其恆心，她的畫藝日趨精進，無論繪畫花鳥、風景、人物都手到拿來，尤其擅長水墨畫及繪畫佛像，很多親友沉迷其作品。

她將於下周六(30日)下午2時開始在華埠中華文化中心林思齊堂舉行一連三日個人畫展，展出逾50幅作品，歡迎各界參觀。

列治文太古廣場 3010 室
7天營業早9時至晚9時
電話：604-338-9983
www.massagechairforu.com

Life Power 生命動力 專賣店

8款多功能按摩椅 \$698起 試椅請預約時間

呼啦椅 \$268	YHOST 6A \$698	YHOST 16B \$998	YHOST 998A \$1888	YHOST 998C \$998
美腿機 LP 398 \$338	YHOST 998B \$1888	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888
泡腳機 \$98	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888
按摩椅 \$48	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888
瘦身腰帶 \$128	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888
LP 6500 \$2588	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888	YHOST 998A \$1888

人權示威

中華人民共和國總領事館
CONSULATE GENERAL OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

抗議 100
Torture
Censorship

近百名維權人士昨日到中國駐溫哥華總領事館前抗議，呼籲中國尊重人權、釋放民主人士以及讓西藏獨立，抗議人士還自製了幾面「金牌」，上面寫著審查、折磨等諷刺字句，他們說，這些「金牌」都是要頒給中國政府。圖為在本地出生的華裔願者 Raymond Yee 在中領館前高舉兩面「金牌」，聲稱要頒給中國政府。(圖/文：王介中)