



華埠國殤日祭先僑英魂



過千名民眾參與華埠紀念儀式。

(黃智斌攝)

【明報專訊】溫市華埠昨日亦有國殤日紀念儀式，有過千名民眾聚集在華兵華工華兵紀念碑前參與。聯邦政府、省府、市府及中領館等各界均有代表出席，新任市長甘迺迪 (Kennedy Stewart) 到場獻花。曾參與二戰的加軍華裔老兵黃國祥在接受本報採訪時提到，當年正值排華時期，他曾被拒加入軍隊，但在日本偷襲珍珠港事件發生後，加軍態度出現轉變，因而得以參軍，曾被借調到英國軍隊，並到東南亞進行訓練。透過參與國殤日的紀念活動，他希望更多的年輕人能夠關注本地華人的歷史。

華埠的紀念儀式同樣以國歌開始，主持人提及華人早在一戰時期已經參軍，並名列加華軍事博物館榮譽榜 (Honour Roll) 的 Frederick Lee，他在法國 70 號山頭戰役 (Battle of Hill 70) 的犧牲，亦證明華人早在一戰中，已為加軍作出重要貢獻。曾參與二戰的華裔加軍老兵黃國祥 (圖)，胸前佩戴「緬甸之星」(The Burma Star) 勳章出席儀式，他提到自己

在二戰前於溫哥華島居住，那時候社區內沒有多少華人，且華人在當時遭受歧視。雖然如此，他亦曾在二戰中參軍，但當時的制度不容許華兵進入歐洲戰場，一直到日本偷襲珍珠港事件之後，同盟國的戰線開始蔓延到東南亞，軍隊才開始派華兵到前線服役。當時，他被編到一個秘密的 136 部隊，派到緬甸執行任務。他憶述在上戰場時，軍方要求他們穿上便裝，並在無支援的情況下在叢林中戰鬥。他希望在提及這些歷史的時候，能讓新一代年輕人更了解過去華人對加國的貢獻，也希望他們關注華人曾遭受的歧視問題。

列市紀念捐軀加軍 華童致敬老兵

【明報專訊】列治文市府昨日上午於市政廳前舉行莊重肅穆的加拿大國殤日紀念活動，以緬懷在戰場中為國捐軀的先烈，並向退伍軍人及其家屬致以崇高的敬意。數千名佩戴罌粟花的市民到場為將士們哀悼，永誌不忘，將市政廳圍繞得水泄不通。

昨日為 1918 年 11 月 11 日第一次世界大戰結束 100 周年，列治文市府於 10 時 20 分舉行國殤日紀念活動，政府官員、軍人及其家屬、市民等數千人，不到 10 時就聚集在市政廳前，翹首期盼活動的開始，第三路路上人頭攢動。

巡遊於 10 時 20 分準時開始，身穿軍服的現役和退伍軍人、少年兵在行軍音樂的伴隨下，邁着整齊地步伐向大樓前的紀念碑進發。隨着巡遊隊伍抵達紀念碑，莊嚴的紀念活動正式開始，人們在國歌、風笛、合唱團吟唱聖歌中緬懷在戰場上為和平捐軀的烈士。

11 時整，在一聲號角下，少年兵將國旗降半旗，全場默哀 2 分鐘，現場一片寂靜，只能偶爾聽見飛鳥的鳴叫聲。有人低着頭，摸着胸前的罌粟花，閉眼默哀，亦有人被氣氛所感染，悄悄擦下眼角流出的淚水。

隨後，在獻花儀式上，士兵鳴鐘 100 聲，列市市長馬保定 (Malcolm Brodie) 等政府官員及退伍老兵等代表逐一在紀念碑前獻上花圈，向為維護和平而犧牲的烈士致以崇高的敬意。市民在儀式結束後，亦紛紛走到紀念碑前，獻上自己胸襟前所配戴的罌粟花，向已故軍人致敬。

同時，市政廳室內則舉行招待會，為在寒風中參加完國殤日活動的市民免費提供甜品、熱飲、戰爭歷史講解及兒童合唱等服務。招待會發起人休斯頓 (Judith Huston) 表示，今年為第 8 年在儀式結束後舉行招待會活動，全部甜品都是由本



列治文市民在儀式結束後紛紛獻上自己的罌粟花。

(耿一文攝)

地社區的幾間烘焙店舖捐贈，為凍僵的群眾送上一絲溫暖。

她透露，幾年前她在冷風中參加默哀儀式時，看到很多市民在活動結束後，激動地想要去和佩戴多枚勳章的老兵交談或拍照，但老兵卻因寒風刺骨着意回家，因此，她就想到在室內舉辦招待會，給大家一個溫暖的交流環境，將社區連結在一起。休斯頓還與父親佩戴着祖父的勳章，共同為公眾派發咖啡。

華裔黃女士一家三口昨日來到活動現場，她說，在孩子 2 歲左右的時候第一次來參加該活動，之後一家人每年都積極參加，孩子今年已經 6 歲了。黃女士表示，國殤日是為了紀念陣亡的士兵

，沒有人喜歡戰爭，但有時國家之間的矛盾勢必要在戰場上解決，而有戰爭就會有犧牲，對小孩子來講，感受一下隆重的紀念儀式也是有好處的。同時，烈士的犧牲對他們的家人和國家來講都是件悲傷的事情，現代人紀念他們亦是應該的。她指出，中國於 2014 年將每年的 9 月 30 日設立為烈士紀念日，她希望中國亦能像加國一樣，在全國各地舉行隆重的巡遊默哀等大規模活動，銘記烈士，教育後人。

黃女士的兒子興奮地與一名退伍老兵合照，還主動擺出敬禮的手勢，逗得老兵笑個不停。該名老兵說，她曾在二戰時期，在英國參戰，今次已經是第六次在列市市政廳出席國殤日紀念活動了



黃女士的 6 歲兒子與退伍老兵合照。



市民領取罌粟花並捐款。

。她說，烈士們為了國家獻出他們的青春與生命，卻沒有機會看到今日的繁華，因此，國殤日紀念活動的意義重大。她希望，公眾亦能通過活動，了解並珍惜和平時代的珍貴與美好。

12籃 總店：現已開幕 #128-8180 No. 2 Road, Richmond (Blundell Centre)
 分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)
 分店：搬遷新址 5405 West Blvd., Vancouver (Point Grey Secondary 對面)
 分店：5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)
 網址：www.12baskets.com 營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM (七天)，分店：10AM-6PM (七天) 溫哥華/本拿比分店：10AM-6PM (週一至六，週日公休)

604-270-7831 604-270-1838 604-261-7838 604-430-5520

中國銀行 微信支付 支付宝

溫哥華分店 搬遷新址 5405 W. Blvd.

W. 41st. W. Blvd. W. 40th Ave. W. 39th Ave. 新址
 E. Blvd. Arbutus Greenway
 舊址 麥當勞 Point Grey Secondary

買3送1 糖尿病的福音~天然、無副作用
克糖靈 濃縮精素食膠囊
Diab-Care Herb Extract Vegetarian Capsules
120+30 (Bonus) Capsules
 改善高血糖和高血脂等代謝紊亂，促進正常代謝

Made in Canada

本品由聞名遐邇北美 ENOCH Nutrition Research Dev Inc. 營養部門研發，篩選上等 10 種藥用植物 (中藥方)，經藥學專家精心研配並融合中醫辨證論治原理 (氣陰兩虛，瘀阻經脈) 以達到最佳效用。除了降糖效果好外，並能改善患者體質，增強自體免疫力。特別是能使胰臟細胞產生再生和活化作用，激發胰島素分泌量，平衡血糖值。並能改善腎功能，降低血液黏度等作用，能有效控制早期糖尿病腎病。

- 防止酮酸症中毒，及心血管、腎臟、眼睛、神經系統的慢性病變。
- 補中益氣，活血化痰，用於氣陰兩虛、燥熱內生，引起的口渴多飢、體倦乏力、盜汗、面色晦暗、肢體麻木、胰島素抵抗缺乏 (二型糖尿)，以及一型消瘦症糖尿病。

【成份】每顆濃縮精 Extract：
 黃芪、人參、地黃、黃精、白朮、瓜蒌、五味子、枸杞、茯苓、天門冬、鉻素、鋅。

NPN 80071860

買3送1 ~純天然成份~
第二代強力維骨力 複方膜衣錠
Mega Fucren Joint II
New Formula Extract Natural Source
 突破真正的治療困境，最新骨骼關節疾病治療劑。

Made in Canada

服用本品可以加速軟骨組織及提高關節間關節滑液的生成與修復，緩解退化性關節炎的疼痛及發炎。適用於退化性關節炎、風濕性關節炎、運動或過度負重的關節軟骨磨損、強化肌腱韌帶、預防扭傷、骨折；本品最主要功效是幫助關節軟骨的重建，降低骨關節發炎的發病程度。

【成份】每顆天然濃縮精 Extract
 ◎維骨素 (Glucosamine sulfate)：
 促進鈣質吸收，增加骨質密度，防治骨質退化、骨質疏鬆。
 ◎軟骨素 (Chondroitin sulfate)：
 強化關節及韌帶，對關節炎、肌腱炎、坐骨神經痛、五十肩有效。
 ◎薑黃：(Turmeric Root)：
 天然抗炎物質，能減輕炎症反應，消除疼痛和自身免疫疾病。
 ◎水解膠原蛋白 (Hydrolyzed Collagen)：
 具有強力保濕，強化肌腱韌帶與關節組織，使骨、關節強健。
 ◎南非鈎麻 (Devil's Claw)：
 治療關節炎、痛風、肌肉疼痛、肌纖維受損與風濕痛。

NPN 80048475 120 Tablets