

陳偉群聘專家改善心理質素

明年最後一擊決戰群雄爭冬奧冠軍

【明報專訊】26歲加國華裔花樣滑冰名將陳偉群（Patrick Chan）明年將在南韓平昌最後一次衝擊冬奧冠軍；這名3屆世界冠軍爲了令表現更穩定，首次聘請運動心理專家，協助改善心理質素。

周日在南韓舉行的2017年度國際滑聯四大洲花式滑冰錦標賽（ISU Four Continents Figure Skating Championships），衛冕的陳偉群在男單項目只獲得「梗頸四」，眼白白看着後起之秀美國華裔小將陳巍（Nathan Chen），日本的羽生結弦和宇野昌磨分列第1、2、3名。陳偉群在短節目和自由滑分別排第5和第4，總分267.98。

陳偉群經歷1年休養後復出，努力改善體能，將自由滑內的四周跳數目增加至3個。但他的表現持續不穩，像在去年12月的國際滑聯大獎賽決賽（Grand Prix Final），他在自由滑3次跌倒，排名從第2直掉至第5。

他相信欠佳的心理質素是主因，「體能不達標，我們也不會達到這個水平，但若更進一步，成爲頂尖中的頂尖，便要完全掌握腦袋控制的那一面。」

陳偉群現在跟美國密歇根大學（University of Michigan）的運動心理學家戈德曼（Scott Goldman）合作，上月成功在全國錦標賽（Canadian Figure Skating Championships）奪得第9個成年組別男單冠軍。

現時在熱身後，陳偉群會除下冰鞋，找張桌子躺下來，做呼吸練習。他又會看書，學習更多有關極限運動員的心理狀態。

陳偉群同時積極提高體能，以追上陳巍和羽生結弦等擁有極高難度系數的選手，像陳巍便在這次的四大洲比賽自由滑項目，成爲歷來首位在單一表演中完成5個四周跳的選手。

陳偉群說，他計劃下季將短節目內的四周跳數目，從1個增加至2個，但他拒絕盲目追求難度，令身體過度負荷；因他希望在退役後仍能參與野外滑雪、攀石和跳傘等運動。



26歲加國華裔花樣滑冰名將陳偉群於明年南韓平昌最後一次衝擊冬奧冠軍。（檔案圖片）



▲格林（左）獲卑詩新民主黨提名為列治文史蒂夫斯頓選區候選人。（孫子瀛攝）

格林代新民主黨出戰列市史蒂夫斯頓選區

【明報專訊】卑詩新民主黨昨日正式提名政壇新人格林（Kelly Greene）爲列治文史蒂夫斯頓選區（Richmond-Steveston）候選人，挑戰已連任三屆的省自由黨議員葉志明。在列治文市的4個省議員選區中，卑詩新民主黨至今已完成其中3名候選人的提名程序。

格林昨接受新民主黨提名時表示，列治文是她的家，不僅孩子在這裏上學，父母也長期住在區內。格林出生於列治文，在卑詩大學（UBC）獲心理學學士後，曾在一間大公司以及本地小型商業任職，後成爲全職媽媽。

她表示，參與省議員選舉是因爲認爲省自由黨政府對教育投資及關注嚴重不足。格林又指出，由於列治文的特殊地勢，使學校建築物的升級工程十分重要，故衷誠希望能爲列市的教育、可負擔住房、醫療保健及馬西隧道等事項發聲。她並批評現任省議員葉志明對社區發展缺乏關注，在多項議題上選擇沉默，無法代表並捍衛列治文市民的切實權益。

格林近年在列治文社區十分活躍。她曾經參與組織反對列治文學校局考慮關閉學校的抗議集會，也多次高調倡導種族和諧，表示對加國多元社區

的支持。

在被問及如何爭取到更多列市華裔選票時，格林說列治文是華裔聚居地，先進完善的教育設施是華裔移民加拿大的主要原因之一。她希望爲列市包括華裔移民在內的每個市民，創造一個更加完善和安全的公共教育及社區保障。

目前爲止，在列治文4個選區中，卑詩省新民主黨已完成其中3個省議員候選人的提名，包括列治文北中選區的華裔政壇新人邱麗蓮，和Richmond—Queensborough選區的印裔候選人辛格（Amandeep Singh）。

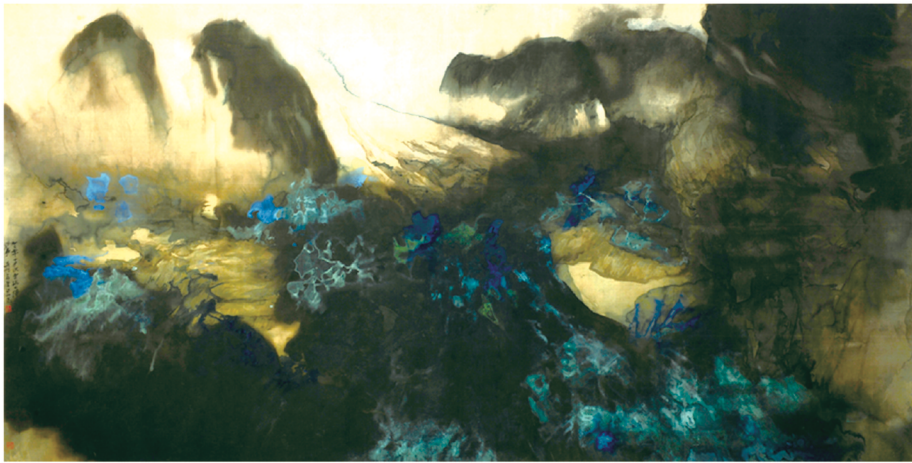
POLY AUCTION

保利拍賣十二周年暨保利香港拍賣五周年

北美徵集

徵集範圍：
中國書畫、古董珍玩、現當代藝術、
古籍文獻、珠寶鐘表等門類

2016年度保利拍賣系總成交額95億元 繼續領跑全球中國藝術品拍賣市場 拍賣中國藝術品請首選保利
中國拍賣行業概念股保利文化(3636·HK) 保利藝術品基金一路同行，為您提供多樣的藝術品金融服務



張大千 瑞士雪山 成交價：RMB 164,450,000



任仁發 五王醉歸圖卷 成交價：RMB 303,600,000 (創2016年度全球中國藝術品成交紀錄)

溫哥華 / 2月22日(周三) 上午10時至下午5時

Sheraton Vancouver Airport Hotel & Convention Center
7551 Westminster Highway Richmond, BC V6X 1A3 Canada



北京保利拍賣
官方微信



保利香港拍賣
官方微信

西雅圖 / 2月23日(請先預約)

休斯敦 / 3月8日(周三)

Hilton Houston Westchase
9999 Westheimer Road, Houston, TX 77042

多倫多 / 3月14日(周二)

Sheraton Parkway Toronto North Hotel & Suites
600 Highway 7 East, Richmond Hill, Ontario, L4B 1B2 Canada

舊金山 / 2月25、26日(周六、周日)

The Westin San Francisco Airport
1 Bayshore Highway, Millbrae, CA 94030

達拉斯 / 3月5-7日(請先預約)

Omni Dallas Hotel at Park West
1590 LBJ Freeway, Dallas, TX 75234

蒙特利爾 / 3月16日(請先預約)

洛杉磯 / 3月3、4日(周五、周六)

Hilton Los Angeles/San Gabriel
225 West Valley Blvd., San Gabriel, CA 91776

紐約 / 3月8日(周三)

Bar Building
36 West 44 Street, 7th Floor, New York, NY 100367

諮詢電話 650-455-6612 EMAIL: POLYUSA@POLYAUCTION.COM