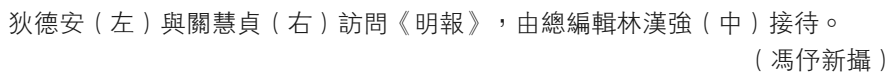


狄德安訪本報 允促人頭稅道歉



狄德安（右）對《明報》表現出濃厚興趣，稱中文傳媒重要性已經直追主流傳媒。（馮仔新攝）



回歸大自然 11 載 獲救殺人鯨升格當媽



當媽

斯普林格與小寶貝在海中暢泳。(加新社)

列治文殯儀館

Richmond Funeral Home Cremation & Reception Centre

8420 Cambie Road, Richmond, BC V6X 1K1

華語熱線 Tel: 604-273-3748, 604-329-1747

A Division of Arbor Memorial Services Inc.

傳統殯儀服務 各類宗教儀式
 代辦遺體寄運 禮堂莊嚴寬敞
 茶座優雅舒適 大型專用車場
 專業華語服務 態度誠懇親切

明報

四字真言

公信第一

[illegible]



Total NATURAL
www.totalnatural.com

豐參 健康食品 **21年信譽保證 Since 1992** **又好又便宜!** 北美免費專線: 1-888-782-1266

本拿比麗晶廣場店: #2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769
 列治文公眾市場店: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268
 列治文帝國廣場店: #1325-4540 No. 3 Road (Food Court靠靠香園入口) TEL: 604-288-5705



21年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標

因為專業 所以推薦

又好又便宜

從1992年到2013年，一路走來始終如一，21年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品。很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是「零售店」。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

工廠直營，健康有保障

豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

源一酵素

含有十二種有益菌種，醱酵品質最佳。

原裝自製，原料來源純正，營養豐富，完全無害。

含有珍貴之天然益生元，能改善腸胃，促進消化，並能吸收營養，使身體健康。

所含營養成分完全，能直接被人體吸收。

源一酵素最主要的功效是能提升人體免疫力及補充完整營養素為主。每天補充酵素，能幫助您全面調整身體體質與改善生理機能，提高身體免疫力，預防疾病。

自設GMP工廠，品質安全有保障

高單位深海鮭魚油

1200 mg 150 softgel

含大量不飽和脂肪酸
可降低三酸甘油酯
防止心臟、血管硬化
舒緩頸肩酸痛僵硬
心臟、糖尿病患者有益

加拿大衛生部許可字號 NPN#80003979

本月特價商品

001 Salmon Oil 鮭魚油 1000 mg 100粒 \$3.29	002 Lecithin 卵磷脂 1200 mg 180粒 \$5.49	003 Vitamin A 維生素A 1000 IU 100粒 \$6.59	004 Raish 靈芝 410 mg 60粒 \$17.59	005 Cranberry 蔓越(小紅)莓 270 mg 300粒 \$20.89	006 Ginkgo 銀杏葉精 60 mg 500粒 \$21.99	007 Milk Thistle 苦蕒草 250 mg 30粒 \$20.89
---	---	---	--	--	---	--

同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司

4合1維骨素
GLS 4 in one

NPN# 80033784

4合1維骨素含維他命、軟骨素、有機硫與鳳梨酵素，能修補關節周圍的軟骨組織，對退化性關節炎、骨刺、膝蓋關節疼痛、膝蓋關節、腰腿、骨質增生、骨折有效。

心臟輔酵素
Co-Q 10

NPN# 80024574

Co-Q10缺乏易造成心臟疾患，在日本及北美一直被用來治療心臟疾病之保健藥品（胸悶，心肌缺血，心絞痛，高血壓，心律不整等症狀）。

高單位乳酸菌
3 Billions Acidophilus

NPN# 80023269

乳酸菌有助於強化腸胃生態，增強免疫力，預防癌症。活的乳酸菌能促進腸內好菌生長，抑制壞菌，增加鈣、鎂的元素吸收力並強化腸道蠕動，改善便秘困擾。

高單位羅蔔素
25000 iu β-carotene

NPN# 80008495

β-胡蘿蔔素具有強大的抗氧化功能，可迅速消除血液中自由基，防止因氧化所引起的身體疾病，視網膜對加強視力功能，防止夜盲與視力衰退特別有效。

助癌患籌款 去年維市出發昨返加 英老婦獨駕船 260 日環遊世界

【明報專訊】一名來自英國的70歲退休女教師，為癌症患者籌款，於去年10月，駕駛她的11米長遊艇，由溫島維多利亞出發，用了8個多月時間，完成海上環遊世界之旅，並成為獨自駕駛遊艇遊歷各國的最年長女水手。



▲蘇古迪斯在網站上發布的旅程照片。
(蘇古迪斯個人網站)

但受卑詩省西岸的風勢影響而延遲了幾天。她的整個海上環遊世界之旅共用了260天時間。她在2009年的第一次旅程中，以南非的開普敦為終點，而在2011年1月，則在南美洲的合恩角(Cape Horn)結束第二次旅程。



排水澗洗外不洗內 「F」級清潔公廈遭投訴

【明報專訊】房屋排水澗清潔公司上門「兜生意」，一對夫婦花費175元要求清理排水澗，發現工人只是「洗外不洗內」，只清理排水澗外圍，事主就此作出投訴。卑詩商譽局(BBB)表示，收到超過60份針對該公司的投訴，僅給予他們「F」級評分，並呼籲民衆應小心對待此類上門「兜生意」手法。

這對居住在楓樹嶺(Maple Ridge)的老年夫婦日前接受了該公司上門「兜生意」清潔

住屋排水澗，該獨立屋已有105年歷史。屋主John Barkenpas表示，負責清潔工作的年輕人將壓力水槍直接對準排水澗外側。他們告訴John，只負責清潔排水澗外側工作，並不清潔內裏，這與John原本所想有很大出入。在一番激烈爭論後，John付了175元讓他們離開。

卑詩商譽局大溫地區副主席利斯(Simone Lis)表示，消費者需特別留心此類上門「兜生意」手法，應注意檢查工作人員證件，堅持簽署正式合約，留意服務保證期，且未經允許的服務不要付費。如果民衆在簽署協議後反悔，亦不必擔心，卑詩省規定，在購買服務還未正式開始前，有10日「冷靜期」(Cooling Off Period)供消費者選擇放棄該服務並拿回付款。

日前，John已正式向卑詩商譽局投訴該公司，該公司隨即同意退還服務費，但John一直未收到退還款項。

林木業意外頻生 近4年29人因工亡

【明報專訊】今年至現時為止，卑詩省林木業已有6名工人因工死亡，3名非林木業人員因林木相關工作發生意外去世，而去年總共有10人因工發生意外。卑詩省林木安全委員會(BC Forest Safety Council)預計，今年因工作意外死亡人數可能會超過去年，希望盡快找出原因。

委員會發言人Reynold Hert說，已經成立幾個委員會開始調查今年死亡人數突然上升的原因，估計欠缺相對應的工作經驗及不熟悉工作環境，是造成意外頻繁發生的主因。他認為，部分林木工人可能長時間失業，已經與現時林木業文化脫節，業界現已由「生產第一」的文化轉為「安全第一」。

根據統計資料顯示，2010年至2013年間，共有29人死於林木工作意外，其中設備操作員10人，高空墜落意外8人，運輸貨車駕駛員5人，此三類林木業相關工作最危險。

2004年，本省林木業工人因工死亡個案只有4宗；但到2005年，卻有40人死於工作意外，這也是到目前為止，死亡人數最高的一年。

溫哥華百老匯店租約到期 結束20年營業 3店同時舉辦特賣會 折扣高達50-60%OFF

列治文店及溫哥華店陳列超過20,000張波斯、中國、印度、尼泊爾、巴基斯坦、土耳其精選人手製造地氈，歡迎蒞臨選購。

節省高至50-60%

全部地氈採用優質羊毛及絲製造 品質保證

為家居及辦公室平添特色 選擇優質地氈的總匯

免費泊車、免費送貨、減價期有限、欲購從速、可家中試用

特設清洗、修補、Trades-in服務

WEST COAST PERSIAN & ORIENTAL RUG CO.

列治文店	溫哥華新店	溫哥華店
120-7991 Alderbridge Way (No.3 夾 Alderbridge)	2116 West 41st Ave. Vancouver, B.C.	1788 W Broadway (Burrard 夾 Broadway)
電話：604-214-0096	電話：604-261-2255	電話：604-730-9161
星期一至六：10:30-6pm 星期日11:30-5:30pm	星期一至六：10:15-6:00pm 星期日11:30-5:30pm	星期一至六：10:15-6:15pm 星期日11:15-6:00pm

Theresa Tam 任世衛病毒委員會成員

加拿大公共衛生局緊急準備及應變中心總幹事 Theresa Tam (圖)，被選為世界衛生組織就新型冠狀病毒(MERS)而成立的15人緊急委員會成員之一，她將與其他來自美國疾病控制中心、英國及沙地阿拉伯公共衛生部門等專家，於今日舉行首場視像會議。委員會將為世衛研策處理上述(MERS)已導致44人死亡的病毒所引致的爆發。(加新社)

陳穎川總堂夏日郊遊

【明報專訊】全加陳穎川總堂夏日郊遊：(1)定於7月28日(星期日)上午11時至下午2時，在本那比中央公園舉行，會員餐費一律2元，非會員4元，請踴躍參加。

(2)8月4日(星期日)大溫地區巴士一日遊，有午餐，晚餐供應，收費：會員32元，非會員50元。請提早報名訂位，查詢電話：604-681-5018。

寶林學佛會英語講座

【明報專訊】寶林學佛會主辦，英語講座「Walking away from Darkness」。由衍傑法師主持。7月19日(星期五)晚上7時30分至9時30分，於溫哥華VanDusen Garden, 5251 Oak Street舉行。查詢：604-792-1262或網址www.polam.ca。

大溫地區天氣預測

今天	7/10 (三)	7/11 (四)	7/12 (五)
晴	晴	晴間雲	晴間雲
16-26°C	13-22°C	12-20°C	13-20°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	13-26	晴間雲
愛蒙頓	14-26	晴
溫尼辟	14-23	雨
多倫多	22-29	晴間雨
渥太華	21-28	晴間雨
滿地可	20-27	晴間雲
三藩市	13-23	晴間雲
洛杉磯	20-33	晴間雲
紐約	21-33	晴間雨
香港	26-33	晴間雨
台北	26-34	晴間雲
北京	22-28	晴間雨
上海	25-35	晴間雲
廣州	23-34	晴間雨
新加坡	26-32	晴間雨
東京	25-35	晴間雲
悉尼	9-15	晴間雲
倫敦	13-26	晴間雲

健康生活

生活.健康.品味.食譜...

主要內容

- 健康新聞網
- 健康話題
- 健康冷知識
- 名人館
- 合時進補
- 低鹽低脂食譜
- 有營養煮意
- 養生百草堂

第59期 7月10日 星期三 隨明報附送

健康的身體，由健康的明報開始！

Join us on facebook Follow us on twitter 加入成為明報粉絲