

中僑健康一日談 首設攤位倡捐器官

【明報專訊】在加國輪候器官移植的患者名單上，亞裔佔18%，但已登記的亞裔捐贈者，只佔總數的4%。中僑互助會昨首次在每年舉行的「健康一日談」活動中，加入有關器官移植的內容，並選在華裔新移民聚居的本那比鐵道鎮舉行。

第17屆舉行的健康一日談以「生命」為主題，從早到晚安排健康講座、醫療講座、研討會三大部分內容。現場有超紀錄的65個攤位，由專科醫生、牙醫、家庭醫生答疑解惑，並免費進行血糖、血壓、口腔檢查；民衆還可按需要參與多達12個國粵語健康講座及4項小組研討會，均由經驗豐富專業人士主持，內容涉及心臟病、糖尿病、腎病、風濕、牙齒及口腔疾病等。

此次「一日談」協辦單位之一，卑詩省器官移植協會(BC Transplant)主席巴爾博(Bill Barrable)指，現代醫療可令病患在接受器官移植後健康存活，但由於捐贈者數量的限制，需要器官移植的患者中有3成在等待過程中死去。目前等待移植手術的病人，有約18%是亞裔，但已登記的志願捐贈者中亞裔只有4%，比例低於平均。

對此，「一日談」共同主席關玉蓮醫生表示，華裔器官捐贈者比例低的原因，可能受傳統文化的影響，也不排除可能存有誤解，因此有必要在社區中展開教育工作，逐步引導更多人加入捐贈者行列。而據在器官移植協會專設攤位上工作的義工梁朵蓮指，昨日半日收集到超過20人現場登記成為器官捐贈者，其中8成是華裔。曾身為專業護士的梁朵蓮也表示，病人接受同一種族捐贈者器官移植的排斥性和後遺症都較少。

而昨日雖然陰雨連綿，但並未影響民衆的參與意願。從早上9時半開始人群即不斷湧入位於本那比Bonsor社區中心會場，據中僑統計，全天有2900人次到場，與去年相若，其中中年以上者佔大半。糖尿病、心血管疾病、牙齒及口腔健康最受關注。



▲◀中僑互助會估計昨日有近3000人次參與一日談活動，糖尿病、心血管病防治、牙科及口腔疾病最受關注。

▼「健康一日談」與卑詩器官移植協會共同在華裔社區內推廣器官移植教育。左為關玉蓮醫生，右為巴爾博。(馮亮攝)



柯里根 董達成 妙談健康贏掌聲

昨日舉行的「生命——健康一日談2008」由中僑互助會與加華醫學會、加華牙醫學會、本那比市政府共同主辦。開幕式上，本那比市長柯里根(Derek Corrigan)以己為例，提醒公眾養成良好生活習慣，中僑主席董達成則用生動比喻，說明健康與財富之間的關係。

身材高大、臉色紅潤的柯里根曾有吸煙習慣，他指自己早前被發現患上高血壓，多虧擔任「一日談」共同主席的關玉蓮醫生醫治得以好轉。他並在關醫生的建議下於一年

前成功戒掉煙癮，現在終於走在「健康的大道」上。他希望新移民都能養成健康的生活習慣，令未來在加國的生活更美好。

董達成則笑說，很多人都不明白如何在賺錢與保持健康之間達致平衡，其實很簡單：健康好比「1」，財富就是後面的「0」，如果沒有了這個「1」，再多的「0」也是什麼都沒有。

兩位的精彩演講贏得台下民衆的笑聲和掌聲，開幕式現場並舉行抽獎活動。



雄勝蔡李佛總會紀慶

加拿大雄勝蔡李佛總會為紀念成立十四周年暨恭祝蔡李佛始祖陳享公寶誕，日前假酒家設宴慶祝，筵開近80席。三級政要、領事長官、文藝界、學界、僑團領袖、社會賢達、武林俊傑，以及同門同道聯袂到賀，聯邦國會議員陳卓愉及省議員李燦明，分別致辭並頒發嘉許獎狀，讚揚該會發揚華夏傳統國粹，致力公益。前排左三為會長姚崇英，左五為主席馬民。

加拿大雄勝蔡李佛總會為紀念成立十四周年暨恭祝蔡李佛始祖陳享公寶誕，日前假酒家設宴慶祝，筵開近80席。三級政要、領事長官、文藝界、學界、僑團領袖、社會賢達、武林俊傑，以及同門同道聯袂到賀，聯邦國會議員陳卓愉及省議員李燦明，分別致辭並頒發嘉許獎狀，讚揚該會發揚華夏傳統國粹，致力公益。前排左三為會長姚崇英，左五為主席馬民。

松鶴之友美加9天遊

【明報專訊】中僑互助會松鶴之友於9月13日(星期六)舉辦「美加中西部六州四省九天縱橫遊」之獨家行程，包括美國六大州與加拿大四大省，美國行程有華盛頓州、愛達荷州、蒙大拿州、懷俄明州、南達科他州和北達科他州；參觀項目有總統山、獾馬雕像、魔鬼峯等。加拿大四省則包括緬省、沙省、阿省及卑詩省，參觀項目有百年加拿大皇家鑄幣廠、班夫國家公園、露易斯湖、洛磯山脈等。報名及查詢，請親臨中僑華埠社會服務中心105室，或致電604-408-7274內線1054。



●列治文職業輔導及資源中心(Richmond Career Centre, #150-8400 Alexandra Rd.)將於本月28日(星期四)邀請Kin's Farm Market的代表親臨該中心為正在求職的移民介紹他們的職位空缺及入職要求，他們還會即場解答求職者的問題、接受職位申請及面試，招聘職位包括：店舖副經理、收銀員、貨品擺放員、採購員等。有興趣報名者可親臨該中心或致電604-233-7031。

●華埠夜市於本周五(29日)晚上8時假奇化街100號地段舉行「歌之迷會之歌舞相輝夜」。本周六(30日)晚上8時正在同地點舉行「溫哥華嶺南樂社演唱會」，由加拿大劉氏宗親總會嶺南樂社為歡慶第十三屆華埠夜市而演出。節目內容有武術表演「太極功夫扇」、二胡獨奏、粵曲演唱「帶女花一番天」、男女聲獨唱及合唱等等。明年夜市攤位申請謹從今日開始接受申請，以先到先得方式揀位。

有關華埠夜市詳情，歡迎致電604-682-8998華埠商會查詢。

●閩秀畫家關寶珍個人畫展將於本月30日(星期六)起一連三天，在溫哥華市華埠片打東街50號中華文化中心林思齊大禮堂舉辦。畫展開放時間：本月30日下午2時至5時、本月31日上午11時至下午5時及9月1日上午11時至下午5時。此次展出作題材多元化，包括花鳥動物、潑墨山水、仿古佛像及書法。

關女士繪畫三十餘年，先後隨黃磊生、周士心及顧媚等大師習藝。作品筆法純熟、色彩豐富調和、意境淋漓盡致、吸取各家之長，融會貫通而突出其個人風格。畫展三天適逢長周末、歡迎參觀欣賞。

●卑詩香港伊利沙伯中學舊生會定於9月13日(星期六)舉行中秋節聯歡晚會，地點為溫哥華麒麟酒家，詳情請致電：Wendy Liu 604-298-6384, Kitty Chong 604-325-3320，或Ellen Ip 604-278-1697。

大溫地區天氣預測

今天	8/26 (二)	8/27 (三)	8/28 (四)
陰間雨 10-20°C	陰間雨 10-16°C	陰間雨 11-18°C	密雲 13-20°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	8-19	密雲
愛蒙頓	8-19	陰間雨
溫尼辟	17-28	晴
多倫多	12-22	晴
渥太華	8-21	晴間陰
滿地可	9-21	晴間陰
三藩市	14-21	多雲
洛杉磯	20-32	晴
紐約	16-29	多雲
香港	27-32	晴
台北	26-35	多雲
北京	21-29	雷暴
上海	23-28	雷暴
廣州	25-32	多雲
新加坡	24-30	雷暴
東京	23-28	雨
悉尼	8-18	多雲
倫敦	15-23	晴



Richmond Country Farms Ltd.

自置農場，天天供應新鮮蔬果

粟米大豐收！



爽甜粟米，新鮮健康！

本一週一大特價

哈密瓜 Okanagan Muskmelon	\$0.49/每磅
青椒 Okanagan Green Pepper	\$0.79/每磅
番茄 Okanagan Roma Tomatoes	\$0.59/每磅
意大利青瓜 Zucchini	\$0.29/每磅
有核西瓜 Seeded Watermelon	\$0.29/每磅
紹菜 Shiu Choi	\$0.39/每磅
大白菜 Big Bai Choi	\$0.39/每磅

大量 Okanagan 盛產生果蔬菜，現已發售。

特價貨品眾多，不能盡錄

特價貨品售完即止。

薯仔及唐人蔬菜新鮮生果以及有機農產品全部特價

營業時間：9am-8:30pm (七天營業)

地址：12900 Steveston Highway, Richmond, B.C. (Fantasy Garden 對角) 電話：604-274-0522