

響應大溫清潔運動

180 義工冒雨助華埠潔面

【明報專訊】溫市10個華裔社團昨日聯合舉行「2014華埠清潔運動」，逾180名義工組成11支清潔隊伍參與。有義工稱保持華埠清潔，等同維護華人「面子」。



為響應溫哥華市政府一年一度的「大溫清潔運動」計劃，溫哥華華埠商會聯同華埠廣場商戶聯誼會，在華埠各僑團的鼎力支持下，展開「2014華埠清潔運動」；參與僑團包括中華會館、中僑互助會、中華文化中心、慈濟義工等；而華埠毗鄰的「Citygate」居民亦再次組隊參加，共同為區域清潔出力。

華埠商會主席陳耀輝表示，昨日雖然有小雨

，但未有影響到大家參與活動的熱情；看到活動得到本地僑團及居民的大力支持，他感到非常激動和欣慰。同時，他發現活動吸引愈來愈多的年輕義工參與，「年輕人為華埠注入新的活力」。

昨日亦有多位溫哥華市議員到場支持活動，包括市議員卡爾（Adriane Carr）、鄧劍波及鄭文宇，他們均表示，清潔活動亦是一種宣傳展



▲義工們冒雨在街頭清掃垃圾。

▲組織者、市議員與部分義工合影。（呂寒攝）

示，希望市民看見後，可以減少隨手亂丟垃圾的不良習慣，保持市內清潔。

青年義工 Tony 表示，華埠是遊客對於溫市華人的第一印象，保持華埠清潔等同於維護本地華人「面子」；另一名義工 Vivian 稱，清潔工作要比想像的困難很多，因為地上有很多煙頭、針筒及包裝袋，加上被雨水淋濕，不容易收集。

大溫地區天氣預測

今天	5/27 (二)	5/28 (三)	5/29 (四)
雨	晴間雲	陰	雨
11 - 20°C	12 - 21°C	13 - 21°C	13 - 20°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	6 - 21	雷暴
愛蒙頓	7 - 17	晴間雲
溫尼辟	13 - 24	晴間雲
多倫多	17 - 28	晴間雲
渥太華	16 - 28	雷暴
滿地可	13 - 25	雷暴
三藩市	11 - 19	晴
洛杉磯	18 - 28	晴
紐約	19 - 29	晴間雲
香港	27 - 30	晴間雲
台北	14 - 31	雷暴
北京	18 - 36	晴
上海	19 - 31	晴
廣州	25 - 33	雷暴
新加坡	26 - 29	雷暴
東京	19 - 24	雨
悉尼	15 - 26	晴間雲
倫敦	12 - 16	雨

議員來稿



當值議員

我們應竭盡所能為每個兒童提供最好的，像卑詩省如此富裕的地方，竟然連續十年兒童貧窮率全國最高，我們能為孩子做的應遠遠超過這個可恥的紀錄。許多事情急需去做，但有一件事自由黨政府可立刻做的，就是停止取消低收入家庭的兒童補助。

自2002年起，卑詩自由黨開始逐步取消，領取補助的低收入家庭每月的兒童補貼，許多家

自由黨取消兒童補助 無數家庭陷困境

長是殘障的單親媽媽。

像瑞秋一樣的單親媽媽，每月撫養孩子們大約需要一千元，這些錢應該拿來付房租、衣服、食物和繳交各類費用，但是她卻沒有這筆錢，像其他類似情況的媽媽一樣為了溫飽而掙扎，瑞秋的小女兒和其他同樣情況的孩子，佔了卑詩食物調濟庫使用人數高達三成。

好幾位單親媽媽，因為孩子的兒童補助被取消而受影響，他們到省議會分享親身故事，希望省長簡蕙芝能作出正確決定，停止拿走他們孩子身上的錢。你可以想像這些媽媽和孩子們有多失望，簡蕙芝拒絕在省議會回應他們停止

取消補助的要求。

卑詩自由黨能拿出一千七百萬元，花在去年選舉前的政黨廣告，但是省長簡蕙芝和社會發展廳長麥克雷，卻說他們不得不從卑詩最貧困的孩子身上拿走一千七百萬元。這是大錯特錯，必須立刻停止。沒有人想看到支持孩童的補助，流入自由黨政府的自我推銷廣告。

簡蕙芝不僅沒把家庭放在第一位，還關閉了給孩子的機會之門，她必須立刻停止這樣做。

自由黨政府必須立刻停止取消兒童補助，現在和未來的獲益絕對超過一千七百萬元，這不僅重要，而且更是正確之舉。

誠意邀請您參加！



New Coast Lifestyles公司的Rob和Trudy Howard夫婦及RCG Group集團的 Gordon Walker先生，誠意邀請您出席三個專題小組的其中一個說明會，以協助他們策劃一個位於列治文市中心的盡善盡美的退休社區。歡迎您分享寶貴的意見！

地點：列治文文化中心（在圖書館旁），7700 Minoru Gate

日期及時間：5月26日，下午2點或6點半（請您選擇）

及

5月30日，下午2點（現場提供中文翻譯）

敬備茶點。回覆出席或需要更多資料，請致電 (604)-671-0905 或發電郵至：mancer@luminaservices.com





父親節 訂閱優惠

5個月 \$138

訂閱父親節優惠 即參加大抽獎 28名中獎幸運兒每人獲贈 超級市場禮券1張

\$10

訂閱辦法簡單，請填寫以下訂閱表格後，傳真至 604-608-3803 或寄回 **明報** 發行部 5368 Parkwood Place, Richmond, B.C., V6V 2N1，如有任何問題，歡迎致電 **明報** 發行部 604-247-4278 查詢。

訂閱表格

請以父親節優惠價\$138 訂閱《明報》5個月
(本優惠訂閱只可使用一次及不可退款)

訂戶英文姓名：_____

付款方法：
☐ 支票號碼：_____ 銀行：_____
☐ MASTER ☐ VISA 卡號碼：_____/_____/_____/_____
持卡人姓名：_____ 屆滿日：_____/_____/_____
簽名：_____

派報地址：_____

郵區編號：_____ 電話：_____

本優惠計劃不可與其他獎品贈券同時使用
優惠期至 2014年6月15日止 **不可退款**

訂閱熱線：604-247-4278
傳真號碼：604-608-3803
明報溫哥華網址：mingpaovan.com



MING PAO DAILY NEWS

電子煙助戒煙更有效

衛生官仍建議煙民尋求醫生幫助

【明報專訊】一項最新研究顯示，在幫助煙民戒煙方面，電子煙（e-cigarette）比其他類型的尼古丁輔助藥劑（Nicotine-Based Aids）更為有效。

卑詩首席衛生官肯德爾（Perry Kendall）援引一項由英國癌症研究中心（Cancer Research UK）進行的調查研究指出，電子煙是吸煙人士戒除煙癮最為有效的方式，其戒除效果較尼古丁口香糖、尼古丁貼片等輔助藥劑為佳。

他強調，如果吸煙成癮者想要徹底戒除煙癮

，就需與醫生溝通，制定一套完整的戒煙計劃，包括藥物及心理治療。「煙民如想戒煙，並徹底拋棄服用任何尼古丁藥劑的習慣，去見專業治療師是最好的建議」。

肯德爾補充說，吸電子煙雖然看上去要比吸食真的煙草顯得健康一點，但電子煙的蒸汽中



研究指電子煙有效幫助戒煙。（網絡圖片）
仍含有致癌的化學物質。他同時呼籲全省的商家不要將電子煙出售給未成年人。



▲居民在西端一間即將遭拆除的大型獨立屋外抗議。
▶抗議標語。（電視畫面）



溫哥華市民抗議拆古舊屋

籲關注保護社區歷史

【明報專訊】一群反對溫市西區老舊特色房屋持續被拆除重建的市民，昨日在溫市中心西端一間即將遭拆除的大型獨立屋外抗議，希望能喚起市民對保護溫市古老房屋以及歷史的關注。

十餘名市民昨日下午聚集在溫市中心西端街哈活街（Harwood St.）1241 號的雷格家大

宅（Legg Residence），抗議溫市西區愈來愈多老舊的特色房屋被拆除重建。抗議人士將溫市西區一些已被拆除的特色房屋相片，貼在即將遭拆除的雷格家大宅圍欄上，呼籲市民關注此議題。

發起抗議行動的西區居民愛德森（Caroline Adderson）表示，全溫哥華只有三間類似雷格

家大宅的大型獨立屋，但下個月雷格家大宅便會被拆除，相關的歷史也會一併消失。而同樣的問題，也不斷發生在溫哥華西區的老社區內。

溫哥華綠黨市議員卡爾（Adriane Carr）昨日也到場支持，並對溫市老舊特色房屋持續消失的情況表示關注。

議員來稿

液化天然氣就業藍圖



如果我告知現今青少年一件事，那就是：本省的未來將會在技工行業。正在增長的液化天然氣業，將會為本省帶來數以千計新的工作職位，而我希望卑詩省民會首先獲得這些工作。

在 2011 年，我們發表了卑詩就業計劃，承諾會在卑詩省發展液化天然氣業 LNG。自 LNG 策略在兩年前公布以來，我們已經採取了實質行動，在企業作出最終投資決定時給予他們確定性。

我們的努力是成功的。全球投資者及主要企業已提出了 13 項工程建議，其中 9 項已獲得加拿大國家能源局批出了出口許可證。最近期的分析數據顯示，若在 2015 至 2024 年間在卑詩省有五座廠房興建的話，液化天然氣業就會有 10 萬份工作職位需要填補，包括超過 58,000 份建築業工作。我們需要作好準備去迎合這需求。

正因如此，我們在上月發表了技能就業藍圖，有目標地重整本省教育及訓練制度，令省民為未來就業市場作好準備。我們了解到在 2018 年的勞工市場將會與現今的情況有很大分別。液化天然氣行業對焊接技工、蒸氣管安裝技工、管道裝配技工及其他技術工人的需求將會增加，大部分職位會在卑詩省北部。

在本省北部對技工行業的需求增加，亦將會推動低陸平原的經濟增長。近期有獨立研究發現，卑詩省資源業經濟百分之十的增長，會創設多達 30,000 份新工作，當中百分之五十五在大溫地區，亦即等於在低陸平原有超過 16,000 份為支持北部資源業發展提供服務的工作，例如會計、工程師及法律諮詢等。

我們未來十年將投放 30 億元到有高需求的職業。在未來三年，省府將會投放 1.85 億元在技工訓練。我們通過與業界合作，已創建了一個藍圖，為年輕人提供一條更平坦的通往職場路徑，為所有社區，提供長期及薪優工作，並為本省持續增長的液化天然氣業，提供有技能的勞動力。

我於去年曾在亞洲及本省，與提出計劃建議的業者會面，被告知他們首要的是技術勞工。事實上，我們在省府第二次年度 LNG 會議中，加入貿易展覽會及就業博覽會，對液化天然氣業是非常重要的。在貿易展覽會上，來自全省各地的青少年可以參與互動職業體驗，亦有機會了解到更多正在等待他們的工作機會。

我鼓勵所有即將於六月畢業的年輕人，到 www.workbc.ca/skills 網頁瀏覽。



野生黑鱈魚專門店

野生黑鱈魚 (大小每條3磅到15磅)

☆分袋真空包裝☆
非特價品限定

野生黑鱈魚柳，煙熏黑鱈魚柳
野生斑魚柳 \$4.00/lbs

刺身用野生三文魚柳 \$10.50/lb
野生三文魚骨 \$1.00/袋 刺身用吞拿 \$11.50/lb

特價 野生黑鱈魚 (小, 去頭去臟) \$8.99/LB
每周有新鮮斑魚到貨，賣完為止

SEABORN 溫哥華店
1310 West 73rd Ave, Vancouver, B.C.
(73rd Ave x Hudson St.)
Tel: (604) 261-2230
e-mail: lyoh@seaborn.ca

營業時間 9:00AM~6:00PM ※有停車場※
每週七天營業、公眾假日休息

<http://www.seaborn.ca>
facebook: lyoh@seaborn.ca 微信: blackcod





EAT! Vancouver

Food + Cooking Festival

Presented By: **FLAVOURS**

5月30、31日及6月1日
2014
BC Place Stadium
(BC 體育館)



明報 為 EAT! Vancouver 世界風味舞台贊助商之一

於網上購票，享受優惠
eat-vancouver.com

健康生活

Healthy Living MAGAZINE

您生活的一部分!

健康生活 有獎遊戲
有機會贏取精美禮物

健康的身體，由健康的明報開始！
生活.健康.品味.食譜...



主要內容 • 健康新聞網 • 健康話題 • 健康冷知識 • 合時進補
• 名人館 • 低鹽低脂食譜 • 有營煮意 • 養生百草堂

第82期 5月28日 星期三隨明報附送



明報 列治文辦事處：5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1 | 電話：604-231-8992 | www.MingPaoVan.com

Join us on facebook Follow us on twitter 加入成為明報粉絲