

聯邦新政雖減負 不敵託兒房租猛漲 大溫基本生活時薪降 開支增

【明報專訊】一份最新的調查報告顯示，大溫今年的基本生活工資為時薪20.64元。歸功於聯邦政府的全國兒童福利新政，基本生活工資於8年來首次出現下降。但大溫家庭整體生活開支比去年增加3.1%，其中上漲最多的是託兒服務及房租兩項。

這份由加拿大另類政策中心卑詩分社、卑詩兒童及青少年倡議聯盟、家庭基本生活工資計劃聯合撰寫的「2016大溫基本生活工資」（Metro Vancouver Living Wage）調查報告，顯示大溫基本生活工資8年來首次出現下跌。

報告稱大溫2016年一個四口之家的基本生活工資，為父母每人時薪20.64元，比去年下降4仙。下降的主因則是因為聯邦政府於今年的財政預算案中，推出了全新的全國兒童福利政策。

家庭基本生活工資計劃發起人奧格爾（Deanna

Ogle）表示，良好的公共政策，可以為市民的家庭生活減輕負擔。但她認為聯邦政策僅能稍微抵消不斷上升的生活開支，呼籲卑詩省府也能提供更多支援。

生活開支增長遠超通脹率

在大溫生活開支的變化方面，大溫家庭整體生活開支比去年增加3.1%，遠高於大溫1.2%的通貨膨脹率。其中託兒服務及住房為增加最多的兩個支出項目，託兒服務開支每月增加32元，房租每

月則增加75元。

報告中所稱的基本生活工資，代表一個育有兩名子女的雙薪家庭，需要有多少收入，才能基本應付居住在大溫的日常開支。這些日常開支包括房租、託兒服務、食物、交通等費用，報告已將政府的稅務減免及各種津貼納入計算。

但基本生活工資並不包含償還債務或利息、退休儲蓄、購買房屋、兒童未來教育儲蓄、照顧重病患者或長者等開支，也未計算超過基本需求以外的娛樂或旅遊花費。

加拿大另類政策中心高級經濟師艾娃洛瓦（Igluka Ivanova）強調，時薪20.64元是在大溫地區能夠生活的基本薪資，但2013年大溫有38%的四口之家，收入無法達到基本生活工資。

基本生活工資所含每月生活花費	
花費類別	月支出(元)
食物	831
服裝及鞋	184
住房	1652
交通	505
托兒服務	1356
健保費	150
健保外的醫療服務	139
父母進修	92
緊急儲備金	241
其他家用開支	765

逾百醫5年內退休 卑詩家醫荒加劇

【明報專訊】未來五年卑詩將有數百名家庭醫生退休，令本省醫生短缺問題更為嚴重。

卑詩醫生協會（Doctors of B.C.）羅斯（Shelley Ross）醫生表示，本省醫生正面臨老齡化，不少醫生到了退休的年紀。因此當局正主動尋求解決辦法，避免屆時他們的病人沒有家庭醫生。

2013年，省府估計本省有20萬人需要家庭醫生。同年，省府還承諾撥款1.32億元到「給我一個家庭醫生」（GP for Me）計劃。省衛生廳長萊克（Terry Lake）表示，通過「給我一個家庭醫生」計劃，在訓醫生數量的確有所提高。他說，省府將受訓醫生數量增加至以往的兩倍以上，其中不少正在實習。不過，他指出，一些因素造成系統需求增加，比如患者複雜的健康需求。另外，工作習慣的改變也是一個問題，現在的醫生不會像六十至八十年代的醫生那樣，一周工作50或60個小時。

為了緩解這一問題，萊克稱，省府目標是創建一個醫療專業團隊服務病者，以減輕醫生的壓力，因為不是所有問題都需要找醫生解決。

華社獲溫市表彰



逾20華裔社區文化及表演團體的代表共40多人，日前在溫哥華市政府，從代市長雷健華和市議員鄭文宇手中，接過市長羅品信簽發的感謝狀。社區代表司徒順指出，這些團體及個人都是溫哥華社區多元文化演藝聯盟的成員或支持者，他們出錢出力贊助該聯盟舉行春節敬老免費午餐，當天一共招待了600位長者，取得空前成功，為社區作出了貢獻，因此市議會同意特別頒發感謝狀表彰。這次獲頒感謝狀的團體和個人包括：溫哥華松柏曲藝敬老會、溫哥華粵劇節協會、溫哥華社區表演藝術協會、北斗星獅子會、加拿大嶺南會、溫哥華華人合唱團、溫哥華中文圖書館、張海燕中國舞蹈團、加拿大中華詩詞學會、加華知青之友、加拿大大華筆會、韻太極俱樂部、楓和綜藝同樂會、紅葉多元文化藝術團。

（主辦方提供）

大溫地區天氣預測

今天	4/28 (四)	4/29 (五)	4/30 (六)
			
晴間雲 9-15°C	晴間雲 9-17°C	多雲 7-16°C	晴 8-16°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	2-14	晴間雲
愛蒙頓	3-17	晴
溫尼辟	2-15	晴間雲
多倫多	2-9	晴
渥太華	-2-11	晴
滿地可	-1-9	晴
三藩市	10-17	晴間雲
洛杉磯	13-21	晴
紐約	9-18	晴間雲
香港	21-24	晴間雲
台北	18-23	晴
北京	14-29	晴
上海	13-25	晴
廣州	20-24	多雲
新加坡	27-32	雷雨
東京	9-19	陣雨
悉尼	17-26	晴間雲
倫敦	6-12	晴間雲

健康資訊日 2016

耳·鼻·喉·通識

日期4月30日 星期六 時間上午10時至下午5時 地點 中信中心 本拿比麗晶廣場二樓
查詢 604-877-8606 / www.ccmcanada.org

保健醫療講座

時間	第一、二禮堂	第三禮堂
10:00 AM - 11:00 AM	細談慢性喉炎 耳鼻喉科 文樹城醫生 Dr. Christopher Man	出院後的個人及家居護理 St. Paul 醫院 黃曉琳卑詩省註冊社工 Helen Wong RSW
11:15 AM - 12:15 PM	活得健康：100餐健康之旅 卑詩省註冊營養師 姚婉芬營養師 Amy Yiu BSc, RD	鼻敏感？中醫有妙招！ Central College 中醫學院講師 施坤郎中醫師 Allen Shih R. TCM, B
12:30 PM - 1:30 PM	鼻竇炎、鼻過敏 耳鼻喉科 吳文醫生 Dr. Bella Wu	不容忽視的睡眠窒息 影響的豈只睡眠咁簡單！ Clinical Sleep Solutions 鄭慧思卑詩省註冊護士 Kelly Zheng RN
2:00 PM - 3:00 PM	中醫看耳鳴及耳水不平衡 卑詩省註冊高級中醫師 黃建儀中醫師 Jenny Huang Doctor of TCM	聽力損失與助聽器知多一點點 Connect Hearing 張思恩註冊聽力學家 Grace Cheung
3:30 PM - 4:30 PM	傷風咳、大感冒，怎麼辦？ 全科家庭醫生 Dr. Ezra Kwok	常見的耳鼻喉科疾病 全科家庭醫生 謝懷德醫生 Dr. Luke Tse

第一、二禮堂之粵語講座設有透過FM頻道提供即時國語傳譯，請來賓自備FM無線收音耳機

資訊攤位機構

●卑詩省亞氏症協會華人資源中心 ●本拿比防止摔倒協會 ●加拿大心理衛生協會 ●中信中心—華人腦創傷互助組/癌症關懷組 ●中信中心—健康關顧服務 ●華人腎病互助會 ●Clinical Sleep Solutions ●加拿大聽力中心 ●加拿大營養師協會 ●環球華報 ●大溫華人柏金遜會 ●郭佩玲註冊牙周衛生師 ●加拿大明報 ●加會大骨質疏鬆症協會 ●列治文華人前列腺癌支援網絡 ●Regency Medical Supplies ●佳廉超市藥房 ●海威食品 ●頂好豆腐 ●維多利亞大學 ●潮文傳媒集團 (in alphabetical order)

免費保健活動：血糖血壓測試、健康食品試食、健康問題解答、口腔衛生檢查、體重指標量度

贊助：LONDON DRUGS, save on foods pharmacy, PriceSmart foods, Clinical Sleep, Connect Hearing, 海威食品 Seaway Foods Inc., SUPERIOR TOFU, 頂好豆腐, HORSESHOE PRESS INC. 潮文傳媒集團

傳媒贊助：AM1320 華僑之聲 CHMB, 明報, 明聲報, 環球華報, 潮文傳媒集團, 心聲 VOICE WEEKLY 11616 RICHMOND

瘋狂大減價

VIZIO M70-C3 70" 4K ULTRA HD SMART LED TV \$2499.99 \$1999.99	SAMSUNG UN65JU7000 65" 4K ULTRA HD CURVED TIZEN SMART LED TV \$1799.99 \$1199.99	SAMSUNG UN65J57000 55" SUHD SMART LED TV \$1999.99 \$1149.99	APPLE IPAD PRO 12.9" 128GB \$1429.99 \$999.99	VIZIO E65X-C2 65" 1080P SMART LED TV \$1299.99 \$949.99
VIZIO M55-C2 55" 4K ULTRA HD SMART LED TV \$1199.99 \$899.99	VIZIO D85U-D3 58" 4K ULTRA HD SMART LED TV \$1299.99 \$829.99	SAMSUNG UN55J6200 55" 1080P SMART LED TV \$1699.99 \$699.99	APPLE IPAD AIR 2 16GB \$539.99 \$399.99	SAMSUNG 1080P 40" SMART LED TV UN40H5201 \$539.99 \$399.99
HP BEATS SPECIAL EDITION 15-P030NR / QM0 QUAD-CORE A8-5540M / 8GB / 1TB / 15.6" TOUCH SCREEN / WINDOWS 8.1 \$699.99 \$449.99	SAMSUNG GALAXY TAB S2 WI-FI TABLET / OCTACORE / 32GB / ANDROID 5.1 LOLLIPOP \$599.99 \$449.99	VIZIO E48-C2 48" 1080P SMART LED TV \$599.99 \$449.99	APPLE IPAD AIR 32GB \$479.99 \$379.99	ACER ASPIRE R3-431T-P293 INTEL PENTIUM 3550U (1.70 GHz) / 4GB MEMORY / 500GB HARD DRIVE / 14-IN TOUCHSCREEN / INTEL HD GRAPHICS / WIN 8.1 / 4-CELL \$599.99 \$349.99
APPLE IPHONE 5S 32GB (UNLOCKED) \$499.99 \$349.99	ACER ASPIRE E51-512-P72R / INTEL N3540 / 4GB / 500GB / 15.6" / WINDOWS 8.1 \$399.99 \$289.99	APPLE IPAD MINI 2 32GB RETINA (SPACE GRAY) \$399.99 \$279.99	SAMSUNG 720P 32" LED TV UN32J4000 \$349.99 \$229.99	APPLE IPHONE 6C BLUE 8GB (UNLOCKED) \$399.99 \$249.99
SAMSUNG GALAXY S4 (UNLOCKED) \$349.99 \$199.99	SAMSUNG GALAXY TAB E 9.6 IN. WI-FI TABLET / QUAD CORE / 16GB / ANDROID 5.0 LOLLIPOP \$279.99 \$199.99	ACER SWITCH TABLET / LAPTOP/64GB/WI-FI/10.1" / WINDOWS 8.1 \$299.99 \$179.99	SAMSUNG HW-HM45C 290 WATT 2.1 WITH WIRELESS SUB \$249.99 \$179.99	ACER LIQUID JADE Z 4G LTE SMARTPHONE QUAD CORE / 16GB / DUAL SIM / UNLOCKED / 5.0" \$249.99 \$149.99
SAMSUNG GRAND PRIME SMART PHONE 5" (UNLOCKED) \$219.99 \$149.99	APPLE TV (4TH GEN.) 32GB \$199.99 \$149.99	ACER LIQUID Z410 SMARTPHONE DUAL SIM / UNLOCKED / 4.5" \$169.99 \$79.99	APPLE TV (3RD GEN) \$89.99 \$49.99	SONY BDP-BX110 SMART BLURAY PLAY \$119.99 \$24.99

openbox.ca SINCE 1993

全溫電器產品 最低價

請來臨參觀我們的門市部：
#64-7789 134th Street, Surrey 604-507-8324
1608 SE Marine Drive, Vancouver 604-321-9339
#1096-1163 Pinetree Way, Coquitlam 604-472-0828